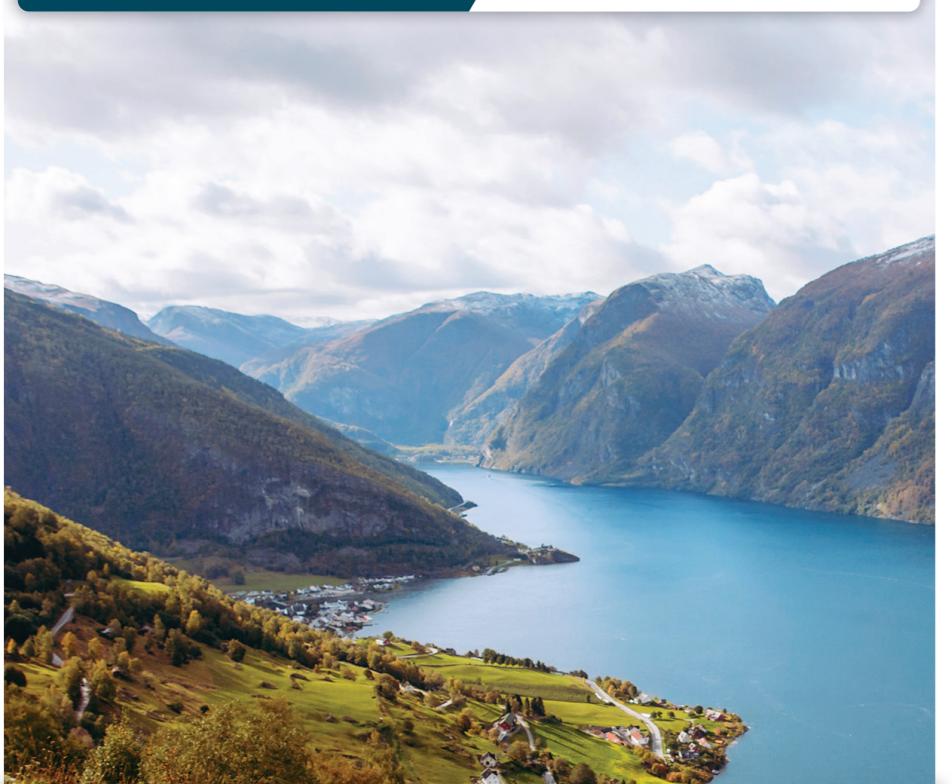


FÜR ENTDECKER



## BERGEN – DAS TOR ZU DEN FJORDEN

Treten Sie durch das „Tor zu den Fjorden“ und besuchen Sie mit uns Norwegens zweitgrößte Stadt – Bergen! Hanseatische Handelshäuser in der UNESCO-Welterbestätte Bryggen, der beliebte Fischmarkt, charmante Einkaufsstraßen, die Gipfel des Fløyen und Ulriken, sowie malerische Fjordlandschaften in der Umgebung warten auf Sie und wollen von Ihnen entdeckt werden.

### Taxis

Taxis und Hop-On-Hop-Off Busse stehen in der Regel an der Anlegestelle zur Verfügung. Nach Brygge laufen Sie ca. 15 Minuten.

### Touristeninformation

Sie befindet sich in der Vågsallmenningen nahe des Fischmarktes. Die Öffnungszeiten sind von 8:30 bis 22:00 Uhr.

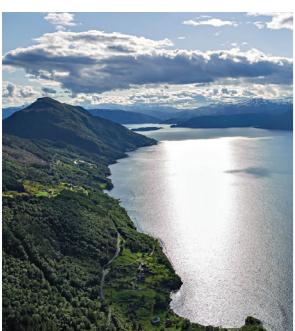
### Notfallnummern

Allgemeiner Notruf: 113  
In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

## AUSFLÜGE



### LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPPS FÜR BERGEN



#### BER02 – Hardangerfjord: Natur pur

Dieser Ganztagesausflug ermöglicht Ihnen intensive Einblicke in die atemberaubenden Landschaften Norwegens. Sie erwarten eine entspannte Fahrt entlang des eindrucksvollen Hardangerfjords, bei der Sie die Natur Norwegens von Ihrer schönsten Seite kennenlernen. Gestärkt vom Mittagessen geht es weiter zum Wasserfall Steindalsfossen, dessen mächtige Wassermassen Sie beeindrucken werden. Noch mehr norwegische Natur hält dieser Ausflug bei Ihrer Rückfahrt bereit. Außerdem lernen Sie bei einer kurzen Panoramafahrt durch Bergen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt besser kennen.



#### BER04 – Spaziergang auf den Berg Fløyen

Erleben Sie mit uns hautnah die Natur des bekannten Berg Fløyen. Zunächst fahren Sie entspannt mit der Seilbahn auf den Gipfel und genießen den faszinierenden Blick auf die Stadt. Anschließend führt Sie eine Wanderung über schöne Waldwege zurück zu unserem Kussmundschiff.

## ÖFFNUNGSZEITEN



	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9)	07:30-10:00	12:30-14:00	18:00-19:30
Zu Besuch im Baltikum			20:00-21:30
Bella Donna Restaurant (10)	07:00-09:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Familienzeit: 18:00-18:30			
Umbrien			
East Restaurant (11)	08:00-10:30	.....	18:30-21:30
Malaysia			
<b>Spezialitäten-Restaurants</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)	.....	13:30-17:00	18:30-21:00
Tagesempfehlung: Falscher Hase			
Best Burger @ Sea (11)	.....	13:00-17:30	18:30-23:00
Burger des Tages: Burger du Chef			
<b>À-la-carte-Restaurants</b>			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:00	.....	18:00-21:00
Empfehlung: 3-Gang Chefmenü			
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	18:30-21:30
Reservierungen für die Sushi Bar nehmen wir rund um die Uhr über das Servicetelefon 5000 entgegen.			
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Mar Bar (9)	15:00-17:00		
AIDA Bar (10)	15:00-17:00		
Café Mare (10)	15:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b>			
Mar Bar (9)	ab 08:00		
Vinothek (9)	ab 18:00		
AIDA Bar (10)	ab 14:00		
Café Mare (10)	ab 09:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	18:30-22:00		
Time Out Bar (11)	ab 18:30		
Anytime Bar (12)	ab 21:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Beach Bar (11)	ab 08:00		
Ocean Bar (12)	ab 12:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	18:00-22:00		
Juwelier & Accessoires (10)	19:00-20:00		
Fotoshop (10)	19:00-22:00		
Fotokiosk (10)	round um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten im Theatrium (9)	09:00-12:00		
Fernwehexperten im Theatrium (10)	16:00-19:00		
<b>Casino</b>			
Spieltische (10)	ab 18:30		
Spielautomaten (10)	ab 18:30		
<b>Body &amp; Soul</b>			
Body & Soul Sport (11)	rund um die Uhr		
Trainingsbetreuung (11)	08:00-20:00		
Spa Rezeption (12)	08:00-23:00		
Servicetelefon 5000			
Friseur (12) ☺+	08:00-20:00		
Anwendungen (12) ☺+	08:00-20:00		
Wellness Oase (12) ☺+	08:00-23:00		
Inkl. Sauna   Aufgüsse: 10:00   14:00   18:00   20:30			
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter neben der Rezeption (5)	07:30-12:00		
Ausflug Counter im Theatrium (9)	17:00-19:00		
Activity Ausflüge im Theatrium (11)	-		
<b>Kids Club</b>			
Kids Club (5)	09:00-20:00		
Betreuungszeit & Freie Spielzeit			
Kids Club Programm (5)	10:00-12:30		
	16:00-18:00		
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000	rund um die Uhr		
Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr		
Hospital (3)*	09:00-11:00		
	17:00-19:00		
*Nur nach telefonischer Anmeldung zu den Öffnungszeiten unter 3777.			
<b>Service</b>			
Servicetelefon 5000	round um die Uhr		

## BERGEN

60° 23' Nördliche Breite, 5° 20' Östliche Länge  
Norwegen



AIDAmar  
Montag  
18. Juli 2022

Gangway: Deck 3

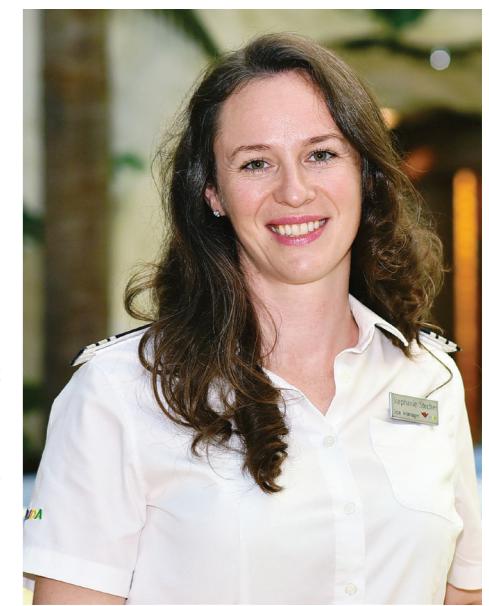
Liegeplatz: Bontelabo

Nächste Etappe:  
 155 Seemeilen (287 km)  
bis Nordfjordeid, Norwegen

04:44 Uhr  
 22:43 Uhr

wechselhaft  
17 °C

Alle Mann an Bord: 17:30 Uhr  
Liegezeit: 08:00-18:00 Uhr



Liebe Gäste,  
es gibt einige Dinge, die für mich persönlich im Urlaub einfach ein Muss sind. Ein entspannter Tag in unserem Spa gehört definitiv dazu. Zum Beispiel wenn ich eine Massage genieße, um so richtig zu entspannen. Sie können entscheiden, ob Sie sich ein wenig Zeit nehmen und eine der kleineren Anwendungen buchen, oder ob Sie das volle Paket genießen wollen und direkt unsere Wellness Suite buchen: Hier haben Sie einen privaten Wellnessbereich und ich verspreche Ihnen, dass Sie hier absolut entschleunigt werden und sich danach wie neu geboren fühlen. Auch unsere Produkte lassen keine Wünsche offen: Von Thalgo bis hin zu unseren Uhren von Polar bieten wir Ihnen ein spannendes Sortiment und beraten Sie gern!

Ihre Stephanie Stecher  
Spa Manager

Servicetelefon  
**5000**  
Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

**LANDESWÄHRUNG: NORWEGISCHE KRONEN**  
In Norwegen zahlen Sie mit norwegischen Kronen. Der An- und Verkauf erfolgt nur gegen Bargeld an der Rezeption auf Deck 5. Münzen dieser Währung können nicht getauscht werden. Bitte zählen Sie das Wechselgeld sofort nach. Spätere Reklamationen können wir nicht berücksichtigen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nur eine begrenzte Menge dieser Währung an Bord haben.



bordportal.mar.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet.  
Auch verfügbar in der AIDA App.



## KULINARISCHES



### DRINKS DES TAGES +

mit Alkohol: Starfish

Faszinierende Bananen-Rum-Kreation.

ohne Alkohol: Dolce Vita

Leidenschaftliche Kombi aus tropischen Fruchtsäften.  
Mit Maracuja und Orange.

### VORSCHAU: BRAUSEMINAR ☺ +

Unser Braumeister Sascha lässt sich in Kristiansand um 14:00 Uhr im Brauhaus auf Deck 10 über die Schulter schauen. Bei einem erfrischenden Glas unseres bordeigenen Bieres verrät er Ihnen die Geheimnisse rund um die Braukunst. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme erst ab 18 Jahren erfolgen kann. Melden Sie sich noch schnell über das Servicetelefon 5000 an. Der Preis pro Person beträgt 27,90 Euro.



## ENTERTAINMENT



### AIDA STAR: ALEX COLEMAN - GREATEST HITS TV

Haben Sie Lust auf einen Abend voller Greatest Hits? Dann kommen Sie heute um 21:00 Uhr ins Theatrum auf Deck 9 bis 11 und lassen sich von Alex Coleman auf eine Reise durch die Musikgeschichte der vergangenen Jahrzehnte mitnehmen! Die talentierte Sängerin kennen erfahrene AIDA Gäste bereits als Teil der AIDA Stars – heute bringt sie in ihrem Soloprogramm die bekanntesten Melodien von Tina Turner, Adele, ACDC und vielen mehr auf die Bühne. Freuen Sie sich auf eine Show mit Ohrwurmgarantie!



### BRAUHAUS: HEUTE HEISST ES MITSINGEN

In Ihnen schlummert ein Gesangtalent? Heute können Sie es hier an Bord unter Beweis stellen: Beim Karaoke-Abend im Brauhaus auf Deck 10 steht jedoch nicht der Wettbewerb, sondern vor allem der Spaß im Mittelpunkt. Keine Sorge, es wird auch über den ein oder anderen falschen Ton gern hinweggesehen. Singen Sie Ihren Lieblingshit alleine oder im Duett. Los geht es um 21:45 Uhr. Ihre Gastgeber sind schon ganz gespannt auf Ihre Beiträge!



### IHR LÄCHELMOMENT AUF AIDAmar ☺

Haben wir es geschafft, Sie auf Ihrer Reise zum Lächeln zu bringen? Dann freuen wir uns darauf, zu erfahren, welcher Mitarbeiter für seinen großartigen Service eine Auszeichnung verdient hat. Bitte werfen Sie Ihren Lächelmoment bis spätestens in Kristiansand um 20:00 Uhr an der Rezeption auf Deck 5 in die Box ein. Welches Crew-Mitglied unsere Gäste ganz besonders zum Lächeln gebracht hat, erfahren Sie am letzten Abend Ihrer Reise im Theatrum auf Deck 9 bis 11. Wir freuen uns sehr auf die Ergebnisse!

## GUT ZU WISSEN

### EINHEIMISCHE GENÜSSE: ARTENSCHUTZ RESPEKTIEREN

Auf den Märkten auf unserer Reiseroute wird unter anderem Walfleisch zur Verkostung und zum Kauf angeboten. Aus Gründen des Artenschutzes möchten wir Sie bitten, dieses Fleisch weder zu kosten noch zu kaufen. Nur so können wir unseren Teil dazu beitragen, den Fang dieser einzigartigen Tiere zu unterbinden.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids und Teens Programm finden Sie vor dem Kids Club und im AIDAmar Bordportal.  
Anmeldung im Bordportal unter „Jetzt buchen“ Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis Bitte lächeln - Fotografen on Tour Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

## ALLES AUF EINEN BLICK



### VORMITTAG

<input type="checkbox"/> ab 07:30	Wasserverkauf +	Mar Bar (9)
<input checked="" type="checkbox"/> ab 08:00	Bergen entdecken	Norwegen
<input type="checkbox"/> 08:00-11:00	Willkommen in Bergen: Ihr Fototeam an der Gangway	Gangway (3)
<input type="checkbox"/> 10:30	Schiffe versenken mit Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:00	AIDA Boccia mit Linda	Treffpunkt: Mar Bar (9)
<input type="checkbox"/> 11:00	Familienaktion: Wikingerschach mit Ihren Gastgebern	Sportaußendeck (14)

### NACHMITTAG

<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Familienaktion: Kreativtreff mit Ihren Gastgebern	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Dart mit Jasmin	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:30-18:30	Bar-Aktion: 2 für 1 High Heels +	Pooldeck (12)
<input type="checkbox"/> 17:30-18:30	Volleyball mit Holger	Sportaußendeck (14)

### ABEND

<input checked="" type="checkbox"/> 18:00	AIDAmar legt ab	Bergen
<input type="checkbox"/> 18:00-19:00	Sail Away Shuffleboard mit Laura	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 18:15-19:15	Sail Away Lounge mit DJ Marko	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 18:30-19:30	Wikingerschach mit Linda & Miriam	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> ab 18:30	Vorverkauf der Bingoscheine +	Casino (10)
<input type="checkbox"/> ab 18:30	Casino-Aktion: Spielen und kostenlose Getränke gewinnen +	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 18:45-19:45	Teens Wer wird Millionär Ausgabe der Abstimmungsgeräte ab 18:15 Uhr	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00	AIDA Prime Time mit Tobias +	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00	Aktiv Bingo +	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 21:00-21:45	AIDA Star: Alex Coleman – „Greatest Hits“ +	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Nightfever mit Ihrer Band Hot Mess	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	80's & 90's mit DJ Marko	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:45	Karaoke mit Ihren Gastgebern & DJ Olli	Brauhaus (10)

## SERVICE



### IHR NÄCHSTER TRAUMURLAUB: MIT AIDA INS MITTELMEER +

Von Palma de Mallorca über Barcelona, Marseille und Florenz nach Rom und Neapel begeistert das Mittelmeer mit türkisblauem Wasser, malerischen Badebuchten und geschichtsträchtigen Städten. Verlieben Sie sich in die Schönheit Mallorcias, wandern Sie auf den Spuren von Michelangelo und Leonardo da Vincis oder entspannen Sie im Antoni Gaudi geprägten Barcelona. Buchen Sie jetzt bei Ihren Fernwehexperten auf Deck 9 und 10 Ihren Traumurlaub und sichern Sie sich bis zu 150 Euro Bordguthaben.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### SCHMUCK UND UHREN AUS ALLER WELT +

Schauen Sie heute in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 und bei Juwelier & Accessoires auf Deck 10 vorbei und lassen Sie sich von unseren vielfältigen Schmuck- und Uhrenkollektionen verzaubern. Auf Sie wartet ein spannendes Sortiment mit Marken wie Paul Hewitt, Fossil, Skagen, Bering und mehr. Heute lohnt es sich besonders, denn Sie erhalten 10 Prozent Preisnachlass auf Ihr Schmuckstück oder Ihre Lieblingsuhr. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren.



### UNSERE HIGHLIGHTS IM FOTOSHOP STARK REDUZIERT +

Werden Sie mit Kameras und tollem Zubehör aus dem Photoshop zum Profi-Fotograf. Nur diese Reise erhalten Sie bis zu 50 Prozent Preisnachlass auf Digitalkameras und passendes Zubehör. Auf echte Highlights wie die beliebten Actioncams oder den Lensball der Marke Rollei bekommen Sie diese Reise bis zu 60 Prozent Preisnachlass. Schauen Sie heute von 19:00 bis 22:00 Uhr doch mal im Photoshop auf Deck 10 vorbei und sichern Sie sich die beliebten Produkte zu besten Preisen. Das Fototeam freut sich auf Sie und berät Sie gern!

### GLÜCKSPILZE GESUCHT! + ♠

Die Spannung steigt! Nutzen Sie heute um 20:00 Uhr die Gelegenheit und machen Sie beim AIDA Aktiv Bingo im Theatrum auf Deck 9 bis 11 mit. Hier geht es nicht nur um Glück, sondern auch um eine Menge Spaß, Pfirsich-, Loch- und Schnapszahlen. Vielleicht werden Sie der Glückspilz des Tages und gewinnen unser großes oder kleines Bingo oder einen von vielen attraktiven Sachpreisen. Bitte bringen Sie für den Erwerb von Spielscheinen Ihre Bordkarte mit. Der Verkauf beginnt um 18:30 Uhr im Casino auf Deck 10. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren.

## BODY & SOUL



### VORSCHAU: NORWEGISCHE SAUNANACHT ☺ +

Genießen Sie in Nordfjordeid eine Nacht in traumhafter Atmosphäre und entspannen Sie ab 20:00 Uhr bei unserer norwegischen Saunanacht. Verwöhnen Sie Ihren Körper mit einem anregenden Ganzkörperpeeling, einer lockernden Rückenmassage und einer Traumreise und genießen Sie alle Vorzüge unserer Saunalandschaft. Für die Stärkung zwischendurch ist mit frischem Obst und Snacks gesorgt. Anmelden können Sie sich über das Servicetelefon 5000 oder an der Body & Soul Rezeption auf Deck 12.

### FÜR MEHR ENERGIE BEIM SPORT: POWERBAR PRODUKTE +

Ihr persönlicher Akku ist leer? Mit den neuen PowerBar Produkten, die Sie an unserer Body & Soul Sport Rezeption auf Deck 11 erhalten, können Sie im Nu Ihre Energiereserven wieder auffüllen. Wir haben eine große Auswahl an leichten Fitnessriegeln und isotonischen Getränken im Angebot. Sie geben Ihnen nicht nur neue Kraft für Ihr Training, sondern schmecken auch noch richtig gut. Kommen Sie heute vorbei und sichern Sie sich zwei PowerBar Produkte zum Preis von einem. Starten Sie durch!