AIDAsol
Heute
Sonntag, 22. November 2026

WELTREISE
2026

Meine Highlights für Ihren Tag
Gut zu wissen
Öffnungszeiten
Mein AIDA Tagesprogramm
AIDA digital

Ahoi liebe Gäste, ein Seetag ist wie ein Kunstwerk: einzigartig, inspirierend und voller Emotionen. Meine kunstvollen Tipps machen ihn zu Ihrem Meisterwerk – als Herzenserinnerung oder zum An-die-Wand-Hängen. ♥

Raffaela Scheiber
Spa Supervisorin

Hi HORIZONTGLÜCK

Aktuelle Etappe **870 Seemeilen (1.611 km) bis Ushuaia, Argentinien**

> *„LEBE IN DER **SONNE**, SCHWIMME IM **MEER**,*
> *TRINKE DIE **WILDE LUFT**.“*
> *Ralph Waldo Emerson, US-amerikanischer Philosoph und Schriftsteller*

8 °C

05:11 Uhr
21:20 Uhr

Seetag

Auf See erklärt

Seemansprache leicht erklärt

Backbord bezeichnet in der Schiffssprache die **linke Seite** eines Schiffes in Fahrtrichtung. Im Gegensatz zu „links“ ist der Begriff eindeutig, egal wohin man selbst gerade schaut. Die Bezeichnung geht auf die Zeit zurück, als das Steuerruder noch rechts am Schiff angebracht war und die linke Seite zum Anlegen und Beladen genutzt wurde.

Gut zu wissen

Nach Ihrem Geschmack gewürzt

Für einen noch individuelleren Genuss werden einige Speisen im **Markt Restaurant** bewusst **salzarm zubereitet**. So können Sie den Salzgehalt ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack selbst anpassen und nach Belieben nachwürzen.

Meine Highlights für Ihren Tag

Mit Ayurveda neue Kraft schöpfen

Wärmende Ruhe am Ende der Welt: Ayurveda Relax verbindet eine ayurvedische Rücken-, Fuß- und Gesichtsmassage zu einer außergewöhnlichen Reise der Entspannung. Das Nourishing Oil von PHARMOS NATUR ergänzt das Ritual mit reichhaltiger Pflege für anspruchsvolle Haut.
Body & Soul Organic Spa (12)
Servicetelefon 5000

Fernweh Richtung Polarkreis wecken TV

Begleiten Sie unsere Fernwehexperten Julian und Divya auf eine spannende Reise rund um den Polarkreis. Freuen

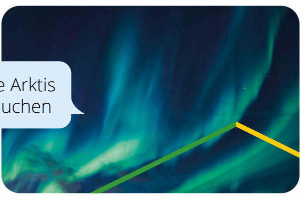
Urlaubsmomente nicht verpassen

Damit neue Erinnerungen Platz finden, wird unser Fotoserver noch einmal bereinigt. Bestellungen bisher aufgenommener Fotos sowie Downloads bereits gekaufter Aufnahmen sind daher nur noch bis zum 22. November um 20:00 Uhr möglich. Danach stehen die Bilder nicht mehr zur Verfügung.
pixels Fotowelt (10)

Das Meer einmal ganz bewusst riechen

Sie sich auf faszinierende Einblicke in die arktischen Regionen, beeindruckende Naturphänomene und interessante Geschichten aus dem hohen Norden.

14:00–14:45 | 📍 Theatrium (9–11)



In die Arktis eintauchen

Mit den Weltreise-Cocktails anstoßen

Probieren Sie unsere wechselnden Weltreise-Cocktails: noch bis 30.11. den Pinamar Passion für 9,20 Euro oder den alkoholfreien Sol de Jengibre für 7,50 Euro. Kreiert von Assistant Bar Manager Mochamad, an allen Bars erhältlich und im ALL IN Tarif enthalten.

📍 An allen Bars

Nicht schauen, nicht weitergehen – einfach einen Moment stehen bleiben und wahrnehmen, wie der Südatlantik heute riecht.

📍 AIDAsol

#Meermomente

In die Welt der Zauberkunst eintauchen TV

Wie schafft man es, dass etwas unvergesslich wird? Cody Stone ist als klassisch-smarter Typ im auffälligen Türkis unverwechselbar – und dazu auch noch äußerst kreativ. Freuen Sie sich auf beeindruckende Illusionen und einen originellen Mix aus analoger und digitaler Zauberkunst – inklusive seiner adeligen Assistentin „Alexa von Amazon".

18:30 und 20:30 | 📍 Theatrium (9–11)

Lachen, staunen, rätseln

Öffnungszeiten

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Buffet-Restaurants Speisen und ausgewählte Getränke inklusive

7:30 10 12:30 14 17:30 21	Markt Restaurant (9) Themenabend: Body & Soul
8 10:30 12:30 14 18 21	Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Venetia
8 10:30 12:30 14 18:30 21	East Restaurant (11) Themenabend: Philippinen

Spezialitäten-Restaurants Speisen inklusive, Getränke gegen Aufpreis bzw. im Getränkepaket enthalten

13:30 16:30 18 21	Brauhaus (10) Abendempfehlung: Cordon bleu vom Schweinerücken mit Pommes frites
13:30 17 18:30 22	Best Burger @ Sea (11) Daily Burger: Chili Cheese Burger

À-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis bzw. Getränke im Getränkepaket enthalten

7:30 10:30 ab 18 >	Buffalo Steak House (10)
ab 18:30 >	Sushi Bar im East Restaurant (11)
7:30 10:30 ab 18 >	Gourmet-Restaurant Rossini (11)

Kaffee für Frühaufsteher Frisches Gebäck inklusive

6 8	Best Burger @ Sea (11)

Kaffee und Kuchen Kuchenauswahl inklusive

14 16	AIDA Bar (10)
14 16	Ocean Bar (12)

Bars & Locations Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

9 23	Sol Bar (9)
18 23	Vinothek (9)
10 24	AIDA Bar (10)
19 22	Sunset Bar (10) Discovery Bar
10 22	Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks
17 23	Destille (10)
14 22	Time Out Bar (11)
8 24	Beach Bar (11)
ab 20:30 >	Anytime Bar (12)
Geöffnet je nach Wetterlage	
ab 12 >	Ocean Bar (12)
ab 10 >	Pool Bar (12)

Shopping

9 12 15 21	AIDA Shoppingwelt (9)
10 12 16 18 19 21	Kunstgalerie (9)
–	Juwelier & Accessoires (10)
10 12 18 21	pixels Fotowelt (10)
bis 20	pixels Fotostation (10)

Fernwehexperten

9 12 15 18:30	Fernwehexperten, Theatrium (9)
17 21	Fernwehexperten, Theatrium (11)

Body & Soul Organic Spa und Sport

8 23	Body & Soul Organic Spa (12)
8 23	Anwendungen (12)
8 23	Friseur (12)
rund um die Uhr	Body & Soul Sport (11)
6 21	Trainingsbetreuung (11)

Ausflüge

–	Ausflug Counter, Rezeption (5)
9 21	Ausflug Counter, Theatrium (9)
–	Ausflug Counter, Theatrium (10)
10 18	Ausflug Counter, Theatrium (11) Nur mit Termin: Ausflugsberatung zu Ihrer Wunschdestination

Erlebniswelt

rund um die Uhr	Casino (10)
13 22:30	Casino Kasse (10)
10 12 16 19	Virtual Reality, Pier 3 Bar (3)
9:30 10 17:30 18	Bücher- & Spieleverleih, AIDA Lounge (10)

Kids Club Komplette Programmübersicht täglich im Bordportal

8 20	Kids Club (5)
rund um die Uhr	HYPE Game Center (12)

Service

rund um die Uhr	Notruf 9000
rund um die Uhr	Medizinischer Notruf 3000
9 11 17 19	Hospital (3)
rund um die Uhr	Servicetelefon 5000
8 20	Zahlungsservice Rezeption (5)

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Ihr AIDA Tagesprogramm

09

09:00–10:00 | Ocean Bar (12)
Dart mit Jan

09:00–11:00 | Sportaußendeck (14)
Volleyball XXL mit Maja

09:00–21:00 | Ausflug Counter (9)
Bordportal/Ausflug Counter (9)
Mystery Cabin

09:30–10:00 | AIDA Lounge (10)
Bücher- und Spieleverleih

09:30–11:00 | Theatrium (10)
Shop-Aktion: Weltreiseerinnerung gestalten

09:45–10:45 | Body & Soul Organic Spa (12)
Bordportal/Servicetelefon 5000
Spa-Workshop: Flechtspaß für die ganze Familie

10

10:00–11:30 | Außendeck (5)
Shuffleboard XL mit Lotti

Kleine Hände,
große Frisuren

10:00–12:00 | Pier 3 Bar (3)
Virtual Reality hautnah erleben

10:00–12:00 | Sportaußendeck (14)
Meerblick-Shooting

10:00–18:00 | Ausflug Counter (11)
Nur mit Termin, buchbar an den Ausflug Countern
Persönliche Ausflugsberatung zu Ihrer Wunschdestination

10:15–11:00 | AIDA Bar (10)
Tanzkurs: Bachata Kurs 3
mit Tanzlehrer Lukas

11

11:00–12:00 | Anytime Bar Tunnel (12)
Anytime-Shooting

11:00–12:00 | Sportaußendeck (14)
Anmeldelisten neben der Rezeption (5)
Federball mit Maja

Flotte Ballwechsel
erleben

ab 11:00 | Pooldeck (11)
Bar-Aktion: Samtige Versuchung – Cocoa Deluxe

11:15–12:00 | Theatrium (9–11)
**Ocean Lounge: Am südlichen Rand der Welt –
Ushuaia und Puerto Williams** TV
mit Lektor Heiko Schliek
Ushuaia – eine Stadt, deren Name nach Abenteuer und dem „Ende der Welt“ klingt. Zwischen den Bergen Feuerlands und dem Beaglekanal entdecken wir Argentiniens südlichste Stadt, ihre bewegte Geschichte und den Alltag der Menschen in dieser abgelegenen Region. Von der einstigen Strafkolonie bis zum Ausgangspunkt großer Antarktisreisen spannt sich der Bogen. Die Landschaften Feuerlands und ein Blick ins chilenische Puerto Williams ergänzen unsere Reise an den südlichen Rand Südamerikas.

11:15–12:00 | AIDA Bar (10)
Familienaktion: Windelrockertreff

11:30 | Buffalo Steak House (10) | Bordportal/Servicetelefon 5000
Kochwissen zum Mitnehmen: Fisch
Entdecken Sie die Vielfalt des Fisches und lernen Sie praktische Tipps zur Auswahl, Zubereitung und Veredelung kennen. Freuen Sie sich auf interessante Einblicke und kulinarische Inspirationen zum Nachkochen.

Meerwissen für
Feinschmecker

12

12:30–13:30 | Body & Soul Sport (11)
Fitness-Workshop: Ernährung
Gemeinsam genießen im Bella Donna Restaurant: Ernährungsexpertin und Fitnesstrainerin Inken begleitet Sie beim Mittagessen und verrät wertvolle Tipps für bewussten Genuss und gesunde Ernährung.

14

14:00–14:45 | Theatrium (9–11)
Fernwehexperten Show: Destinationstalk – Polarkreis TV
mit Fernwehexperten Julian und Divya

14:00–15:30 | Konferenzraum (11) | Edutainment Infotisch, Theatrium (9)
Kreativworkshop: Dein Reisejournal mit Edutainerin Annett Schaper

15

15:00–15:50 | Theatrium (9–11)
**Vortrag: Zu Fuß vom Nordpol Richtung Südpol Teil 1
mit Autor Robby Clemens** TV
23.000 Kilometer, 15 Länder und 611 Tage unterwegs. Eine außergewöhnliche Expedition vom Eis der Arktis bis nach Patagonien voller Herausforderungen, Abenteuer und inspirierender Begegnungen.

15:00–16:00 | Außendeck (5)
Shuffleboard mit Lotti

15:00–16:00 | Sportaußendeck (14)
Mikado XL mit Maja

15:00–16:30 | AIDA Bar (10)
Gemeinsam tanzen und genießen
mit Ihrer Live-Band Smooth Connection

15:30–18:00 | Theatrium (10)
Shop-Aktion: Weltreiseerinnerung gestalten

16

16:00–19:00 | Pier 3 Bar (3)
Virtual Reality hautnah erleben

16:00 | Treff: pixels Fotowelt (10)
Bug-Shooting

16:00 | Treff: Time Out Bar (11)
AIDA Boccia mit Chiara

16:30 | Treff: Vinothek (9) | Servicetelefon 5000
Kulinarische Inside Tour
Kulinarische Einblicke hinter die Kulissen genießen: Erfahren Sie, mit wie viel Leidenschaft, Organisation und Kreativität die Genussmomente an Bord entstehen.

17

17:15–18:00 | AIDA Bar (10)
Tanzkreis: Langsamer Walzer
mit Tanzlehrer Lukas

17:15–18:15 | AIDA Bar (10)
GenerAktion: Mandalas malen mit Lotti

Kreative
Auszeit

17:30–18:00 | 📍 AIDA Lounge (10)
Bücher- und Spieleverleih

18

18:00–19:00 | 📍 Ocean Bar (12)
Dart mit Jan 👣

18:00–21:00 | 📍 pixels Fotowelt (10)
Palmen-Shooting 😎

18:15–18:45 | 📍 AIDA Bar (10)
Tanzkurs: Line Dance für Fortgeschrittene 👣
mit Tanzlehrer Lukas

18:30 | 📍 Theatrium (9–11)
Gastkünstler: Cody Stone – Smarte Illusionen 📺

19

19:30 | 📍 Theatrium (9–11)
AIDA Prime Time mit Chris 📺
zu Gast: Gastkünstler Claudia Rinner und Mark John Forbes

20

20:00 | 📍 Casino (10)
Casino-Aktion: Pokerturnier ☘

20:30 | 📍 Theatrium (9–11)
Gastkünstler: Cody Stone – Smarte Illusionen 📺

21

21:00 | 📍 AIDA Lounge (10) | ⇥ Bordportal/Servicetelefon 5000
Weinprobe

ab 21:00 | 📍 AIDA Bar (10)
Sinfonie der Sinne – Klassik zum Genießen
mit Pianist Anton und DJ Jeroen

ab 21:00 | 📍 Anytime Bar (12)
Ausgehen statt Schlafengehen!
mit DJ Dennis

📍 Ort
⇥ Mit Anmeldung
🙂 In Foto Flat enthalten
😎 In Foto Flat PLUS enthalten
🎥 Im Reisefilm
📺 Live auf TV-Kanal 1
💬 In englischer Sprache
👣 Nur mit festen Schuhen
☘ Spielteilnahme ab 18 Jahren, Glücksspiel kann süchtig machen.

ⓘ Outdoor-Events finden wetterabhängig statt.

Die Gastgeber-Aktionen richten sich an Erwachsene.

Das **Kids Programm** finden Sie täglich digital im Bordportal.

GenerAktionen laden Gäste jeden Alters zum gemeinsamen Erleben ein.