

AIDA Sol Heute

Freitag, 25. September 2026



Meine Highlights für Ihren Tag

Gut zu wissen

Öffnungszeiten

Ihr AIDA Tagesprogramm

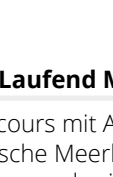
Pocket Guide

AIDA digital



Willkommen! Das Menü für heute: Spritziger Landgang, gewürzt mit neuen Eindrücken. Am Abend: leckere Sehenswürdigkeiten auf Ihrem Teller. Dazu gibt es meine Tipps für Ihren AIDA Tag.

Michael Faller
Ice Carver



Hi TROMSØ

Nächste Etappe **270 Seemeilen (500 km) bis Bodø, Norwegen**

Gangway
Deck 3

Liegeplatz
**Brevika
No. 21-24**

Alle Gäste an Bord
14:30 Uhr

Liegezeit
**24.09.2026, 09:00 Uhr –
25.09.2026, 15:00 Uhr**



9 °C



06:34 Uhr
18:37 Uhr



69° 39' N, 18° 57' Ö

AIDA digital

Family Flat: Für den Familienurlaub

Perfekt für den **Familienurlaub**: die Family Flat mit **unbegrenztem Datenvolumen**. Auf **vier Endgeräten** und für bis zu vier Gäste mit derselben Buchungsnummer nutzbar. Schnellstmögliches Internet, Onboard Chat, E-Mails und alle Social Media Apps mit nur einer **Flat!** Buchen Sie die Family Flat ganz bequem über die AIDA App oder das Bordportal.

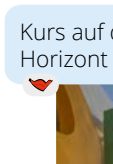
INTERNET-PAKETE



Gut zu wissen

Entspannte Heimreise: TEFRA Gepäckservice

Mit dem TEFRA **Gepäckservice** können Sie Ihrer Rückreise ganz entspannt entgegensehen. Denn TEFRA bringt Ihr Gepäck von AIDA Sol innerhalb von **zwei Werktagen** direkt zu Ihnen an die **Haustür**. Anmelden können Sie sich bis zum **26. September um 09:00 Uhr** an der Rezeption.



Meine Highlights für Ihren Tag



Laufend Meer genießen

Joggingparcours mit Aussicht: Spüren Sie die frische Meerluft und erleben Sie ein Panorama, das jede Runde zum kleinen Highlight macht.

📍 AIDA Sol

Kurs auf den Horizont



#Meermomente

Pure Entspannung genießen

Gönnen Sie sich heute eine wohltuende Auszeit im Organic Spa inklusive Sauna. Wählen Sie eines der Zeitfenster von 11:00 bis 15:00 Uhr oder 15:00 bis 19:00 Uhr und profitieren Sie heute von unseren Rabatten.

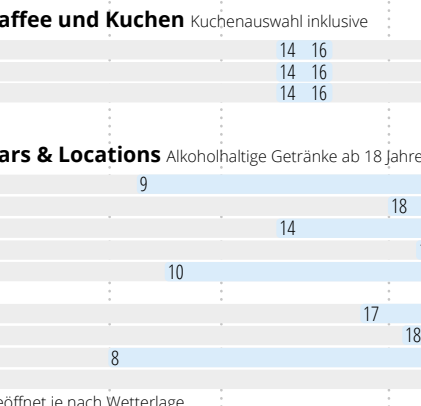
📍 Body & Soul Organic Spa (12)
📞 Servicetelefon 5000

Sparen Sie bis zu 30%

Kunst ersteigern

Zum Ersten, zum Zweiten, zum Dritten! In der Kunstauktion wird eine Auswahl von erlesenen Kunstwerken international renommierter Künstler versteigert.

16:00 | 📍 Theatrium (9–11)



Rote Lippen soll man küssen

Gastkünstlerin Juli nimmt Sie heute mit auf eine Reise durch die großen Schlagerklassiker. Freuen Sie sich auf bekannte Melodien, Nostalgie und beste Stimmung zum Mitsingen und Mitfeiern!

19:00 & 21:00 | 📍 Theatrium (9–11)

Ausflugstipp erkunden

TRO02 – Genießen Sie Tromsøs schönste Highlights: spektakuläre Ausblicke vom Storsteinen, die beeindruckende Eismeer-kathedrale und spannende Einblicke im Tromsø-Museum.

📍 Tromsø
📞 Bordportal/Ausflug Counter (9)



JETZT BUCHEN



Aussicht genießen

Gewinne sichern

So einfach gehts: Ab einem Einkaufswert von 99 Euro Kassensbon abgeben und automatisch an unserer Verlosung teilnehmen. Der Gewinner erhält eine Kette von AIDA Diamonds als Geschenk.

📍 AIDA Shoppingwelt (9)

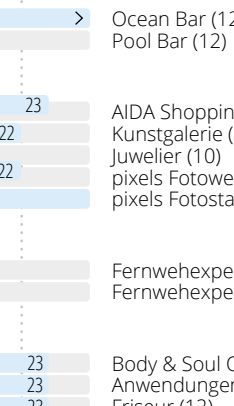


Shoppen, Bon sichern, Schmuck gewinnen!

An der Tour de Gourmet teilnehmen

Lassen Sie heute Ihre kulinarischen Sinne schweifen und genießen Sie jeden Gang in einem anderen A-la-carte-Restaurant.

18:15 | 📍 Treff: Vinothek (9)
📞 Bordportal/Servicetelefon 5000



JETZT BUCHEN



Für 79 € pro Person

Öffnungszeiten

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Buffet-Restaurants Speisen und ausgewählte Getränke inklusive

7 10 13 14:30 17:30-19 & 19:30-21

7:30 10:30 12:30 14:30 18 21

8 11 18:30 21:30

Markt Restaurant (9)
Themenabend: Finnland
Bella Donna Restaurant (10)
Themenabend: Venedig
East Restaurant (11)
Themenabend: Teppanyaki

Spezialitäten-Restaurants Speisen inklusive, Getränke gegen Aufpreis bzw. im Getränkepaket enthalten

13:30 16:30 18 21

13:30 17 18:30 22

Brauhaus (10)
Abendempfehlung: Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelstampf
Best Burger @ Sea (11)
Daily Burger; Spanien Burger

A-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis bzw. Getränke im Getränkepaket enthalten

7 10 ab 18 >

7 10 ab 18 >

Buffalo Steak House (10)
Sushi Bar im East Restaurant (11)
Gourmet-Restaurant Rossini (11)

Kaffee für Frühstücksteher Frisches Gebäck inklusive

6 8

Best Burger @ Sea (11)

Kaffee und Kuchen Kuchenauswahl inklusive

14 16

14 16

14 16

Sol Bar (9)
AIDA Bar (10)
Café Mare (10)
We Proudly Serve Starbucks

Bars & Locations Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

9 23

14 23 24

10 19 22 22:30

17 23

8 18:30 22:30

ab 21 >

Geöffnet je nach Wetterlage ab 12:30 >

10 20

Sol Bar (9)
Vinothek (9)
AIDA Bar (10)
Sunset Bar (10)
Café Mare (10)
We Proudly Serve Starbucks
Destille (10)
Time Out Bar (11)
Beach Bar (11)
Anytime Bar (12)

Ocean Bar (12)
Pool Bar (12)

Shopping

15 23

15 17 22

16 22

rund um die Uhr

AIDA Shoppingwelt (9)
Kunstgalerie (9)
Juwelier (10)
pixels Fotowelt (10)
pixels Fotowelt (10)

Fernwehexperten

15 19

17 21

Fernwehexperten, Theatrium (9)
Fernwehexperten, Theatrium (11)

Body & Soul Organic Spa und Sport

8 23

8 23

8 23

7 rund um die Uhr 21

Body & Soul Organic Spa (12)
Anwendungen (12)
Friseur (12)
Body & Soul Sport (11)
Trainingsbetreuung (11)

Ausflüge

7 21

–

Ausflug Counter, Rezeption (5)
Ausflug Counter, Theatrium (9)
Ausflug Counter, Theatrium (10)
Ausflug Counter, Theatrium (11)

Erlebniswelt

ab 15:30 23

15:30 23

14 14:30 19 19:30

Casino (10)
Casino Kasse (10)
Virtual Reality, Pier 3 Bar (3)
Bücher- & Spielverleih, AIDA Bar (10)

Kids Club komplette Programmübersicht täglich im Bordportal

8 19

rund um die Uhr

Kids Club (5)
HYPE Game Center (12)

Service

rund um die Uhr

rund um die Uhr

9 11 17 19

rund um die Uhr

8 20

Notruf 9000
Medizinischer Notruf 3000
Hospital (3)
Servicetelefon 5000
Zahlungsservice Rezeption (5)

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Pocket Guide

Tromsø, Norwegen

Tromsø blickt auf über 4.500 Jahre Eismeer- und Handels- geschichte zurück und erhielt 1794 die Stadtrechte. Dank seiner Lage am Tromsø-Sund entwickelte sich die Stadt zu einem bedeutenden Handelszentrum. Heute verbinden moderne Brücken und der nahe Flughafen Tromsø mit dem Festland. Zudem gilt die Stadt als Tor zur arktischen Inselgruppe Svalbard.



Bis zu 15% günstiger



Machen Sie jetzt Ihren Ausflugs-Deal!

Kommen Sie am Vorabend eines Hafentages zum Ausflug Counter auf Deck 9 – nur hier und nur zwischen 20:00 und 21:00 Uhr verraten wir, welche Ausflüge Sie günstiger für den Folgetag buchen können.



1 Tromsø-Museum
2 Kunstmuseum Nord-Norwegen
3 Polarmuseum
4 Roald-Amundsen-Büste
5 Tromsø-Kathedrale
6 Eismeer-Kathedrale
7 Fjellheisen

1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,09 Euro.

In einem **Notfall an Land** erreichen Sie das Schiff über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte. Der **allgemeine Notruf** ist Tel. 112 oder 113.

Screenshot machen und digital mitnehmen

Noch mehr Infos zu den **Sehenswürdigkeiten und Häfen der Reise** im kostenfreien Bordportal.

HÄFEN DER REISE



Gut zu wissen

Bequem ans Ziel: Shuttlebusse in Tromsø

Da sich unser Liegeplatz etwas außerhalb befindet, fahren Shuttlebusse in die Nähe vom **Hotel Radisson Blu (Fredrik Langes)** und zurück zum Schiff. Die Fahrzeit beträgt **circa 20 Minuten**. Erste Abfahrt vom Schiff ist um **circa 08:30 Uhr**, letzte Rückfahrt ist um **13:45 Uhr**. Die Ausstiegsstelle ist zugleich die Einstiegsstelle für die Rückfahrt. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Busse nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und bitten daher um Ihr Verständnis, falls Wartezeiten entstehen sollten. Tickets, mit denen Sie an diesem Tag beliebig oft hin- und herfahren können, erhalten Sie für **16 Euro pro Erwachsenen** im Bordportal oder direkt an den Bussen. Kinder bis einschließlich **11 Jahren** fahren **kostenlos**.



Ihr AIDA Tagesprogramm

08

08:00–10:00 | 📍 Kids Club (5)

Krabbeltreff

0 bis 2 Jahre

09

09:00–12:00 | 📍 Auf der Pier

Ihr Fototeam in Aktion 📷

09:00–12:00 | 📍 Tromsø-Kathedrale

City-Shooting 📷

ab 09:00 | 📍 Sol Bar (9)

Wasserverkauf

09:00–20:00 | 📍 Ausflug Counter (9) | 📞 Bordportal/Servicetelefon 5000

Mystery Cabin

13:45–14:45 | 📍 Theatrium (9–11)

Ocean Lounge: Bodø Stadt der Seadler 📺

mit Lektor Götz Bodo Wagemann

14

14:00–14:30 | 📍 AIDA Lounge (10)

Bücher- und Spielverleih

14:30–15:15 | 📍 Pooldeck (11)

Küchen-Aktion: Nordland Tea Time

14:30–15:15 | 📍 Pooldeck (11)

Bar-Aktion: Gin Blossom

14:30–16:00 | 📍 Ocean Bar (12)

Sail Away Dart XL mit Anna 🎯

15

15:00–15:45 | 📍 Theatrium (9–11)

Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Mittelmeer 📺

15:00–18:00

📍 AIDA Shoppingwelt (9)

Shop-Aktion: Glücksrad

Heute schon am Rad gedreht? Drehen Sie am Glücksrad und gewinnen Sie garantiert.

15:00 | 📍 Tromsø

Sail Away: AIDA Sol legt ab 📺 📺 📺

15:30–17:00 | 📍 Casino (10)

Verkauf der Bingoscheine 🎰

für das 5.000 Euro Super Jackpot Bingo

15:30–23:00 | 📍 Casino (10)

Casino-Aktion: Münzschieberausbeute – 200€ Cash gewinnen 🎰

15:30 | 📍 AIDA Bar (10)

Spieletreff: Skat mit Linda

15:30 | 📍 AIDA Lounge (10)

Flitterwochen- und Hochzeitsjubiläumstreff

mit Ihren Gästen

15:45–16:45 | 📍 Body & Soul Organic Spa (12) | 📞 Servicetelefon 5000

Spa-Workshop: Kosmetik 💆

16

16:00–16:45 | 📍 Theatrium (9–11)

Kunstauktion 📺

16:00–16:45 | 📍 Konferenzraum (11)

Familienaktion: Kinderschminken

16:00–17:00 | 📍 pixels Fotowelt (10)

Individuelle 5-Minuten-Shootings 📷

Beim Kauf eines digitalen Fotos erhalten Sie den Ausdruck gratis dazu.

16:00 | 📍 Treff: pixels Fotowelt (10)

Fjord-Bug-Shooting 📷

17

17:00–17:45 | 📍 AIDA Bar (10)

Tanzkurs: Rumba für Fortgeschrittene 🕺

mit Tanzlehrerin Linda

17:00–18:30 | 📍 Sportaußendeck (14)

Volleyball mit Laura 🏐

17:00 | 📍 Theatrium (9–11)

5.000 Euro Super Jackpot Bingo 🎰

18

18:00–18:45 | 📍 AIDA Bar (10)

Tanzkurs: Rock'n'Roll 🕺

mit Tanzlehrerin Linda

18:00–19:00 | 📍 Außendeck (5)

Shuffleboard mit Silas 🎱

18:00–21:30 | 📍 pixels Fotowelt (10)

AIDA Buchstaben-Shooting 📷

18:00–21:30 | 📍 pixels Fotowelt (10)

pixels Special: Iris-Fotografie

ab 18:00 | 📍 Sol Bar (9)

From Keys to Heart

mit Pianist Ladislav

18:15 | 📍 Treff: Vinothek (9)

📞 Bordportal/Servicetelefon 5000

Tour de Gourmet

19

19:00–19:30 | 📍 AIDA Lounge (10)

Bücher- und Spielverleih

19:00 | 📍 Theatrium (9–11)