AIDAsol Heute

Montag, 21. September 2026

Meine Highlights für Ihren Tag | **Gut zu wissen** | **Öffnungszeiten** | **Ihr AIDA Tagesprogramm** | **Pocket Guide** | **AIDA digital**

Ahoi liebe Gäste, Stimmt Sie heute mit mit dem Lift nach ganz oben und schauen Sie auf die unendlichen Weiten des Ozeans. Wenn Sie gern noch Ziel Sie, habe ich ein paar Tipps für Sie.

Mike Wagner
Barkeeper

Hi MEERMOMENTE

Aktuelle Etappe **545 Seemeilen (1.009 km) bis Lisbon, Norwegen**

*„NICHT DER TAG **ERINNERT** MAN, SIE, MAN ERINNERT SICH DER **AUGENBLICKE**"*
Cesare Pavese, Schriftsteller

10 °C | 07:16 Uhr 19:30 Uhr | 2. Seetag

AIDA digital | **Gut zu wissen**

Verbindung, die bleibt – wo immer Sie sind
Mit AIDA Internet unterwegs bleiben – ganz unkompliziert und zum persönlichen Wunschtarif. Buchbar in der **AIDA App** oder im Kundenportal. Sind Sie auch auf See die Ihren Liebsten verbunden.

JETZT BUCHEN

Sicherheitsübung für die Crew
Das Wird unserer Gäste und Crew Mitglieder hat an Bord von AIDA Sol stattgefunden. Die Sicherheitsübung **ab 10.20 Uhr** ohne Sicherheitsübung statt. Sie sind dabei nicht zur Teilnahme verpflichtet. Die Sicherheitsübung ist ohne Sie per **Lautsprecherdurchsage**. Wir bitten um Verständnis, dass bei Gastservice wahrscheinlicher nicht in vollem Umfang zur Verfügung steht.

Meine Highlights für Ihren Tag

Wellnessurlaub beschenken
Schenken Sie sich der Wellnesspaket für nur 199 Euro, dies Tage Entspannung im Organic Spa, inklusive Saunaaufguß Wert und Massage 70 Body & Soul Organic Spa 5000

Entspannung mit Meerblick garantiert

Rabatte sichern
Mache sparen Sie 10 % auf ausgewählte Spa-Behandlungen schenken Sie sich jetzt Begleiter zu einem gerade ausleben Vorteilspreis. AIDA Shoppingwelt (9)

jetzt sparen

Kunst erstegen
Zum Ersten, zum Zweiten, zum Dritten! Bei Kunstauktionen wird Kunst versteigert. Lassen Sie sich von unserem Experten nal renommierten Kunstler erzählen 16:00 | Theatrum (8-11)

In die 70er Jahre eintauchen
Machen Sie sich bereit für eine Achterbahnfahrt in die 70er jahre mit einer Mischung aus Pop, Rock und Disco. „Wir Jinnis in Wood" „Wir Jinnige Wonderland"
19:00 & 21:00 | Theatrum (8-11)

Tanz, Musik und pure Nostalgie

Deckrunde im Morgenlicht erleben
Beginnen Sie den Tag mit einem frühen Sonnengang an Deck. Der Blick auf Meer und die klare Luft machen wach – und gluckich.
AIDAsol

Gluten Allergiker Weight Watchers

Die Cocktail Basics erlernen
Lernen Sie von den AIDA Bargeists alles über Equipment, Spirituosen und das Mixen. An der Shaker, fertig, los!
15:30 | 7 Meyrene Bar (12)
AI BordoparaSenzaresistenza 5000

Vor 26,50 Euro jetzt Premium

Den Super Jackpot knacken
BINGO! Gewinnen Sie die 4.000 Euro? Der beste Chancen und Ihr Partnerpreis empfehlen wir unser Bingo-Paket.
17:00 | Theatrum (9-11)

Viel Glück!

Öffnungszeiten

Buffet-Restaurants Gestaltet und zubereitet für Genießer Menschen

7:00 – 10:30	12:30 – 14:30	17:30 – 19:30
8:00 – 10:30	12:30 – 14:30	17:30 – 21:00
8:00 – 10:30	12:30 – 14:30	18:00 – 21:00

Markt Restaurant (9)
Tamarind Restaurant (10)
Eat Restaurant (11)
Thermalarium Teppanyaki

Spezialitäten-Restaurants Speisen mit einem Lächeln gegen Aufpreis

12:00 – 14:00	18:00 – 21:00	

Brasa Steak House (12)
Aromaterapia Aussichtsraum mit Grillspezialitäten (12)
Bistro Burger & Salad (11)
Thermalarium Teppanyaki

À-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis Spa, Garderobe im Gesellschaftsbereich erhältlich

18:30 – 21:30	18:30 – 21:30	18:30 – 21:30

Buffet Steak House (12)
Sushi Bar im Eat Restaurant (11)
Gourmet Restaurant Rossini (11)

Kaffee für Frühaufsteher Frisches Gebäck inklusive

6:30 – 7:30	7:30 – 10:30

Best Burger (8 Seu11)

Bars & Lounges Abendaufzuge Getränke ab 18 Jahren

10:00 – 23:00		Sol Bar (9)
10:00 – 23:00		Lounge (9)
10:00 – 23:00		AIDA Bar (10)
10:00 – 23:00		Sunset Bar (10)
10:00 – 23:00		Bar Pool (10)
10:00 – 23:00		Bar Pool Bar Seitlich
10:00 – 23:00		Deckhs (10)
10:00 – 23:00		Bar Pool (10)
10:00 – 23:00		Beach Bar (11)
10:00 – 23:00		Beach Bar Seitlich
Getränke ja nach Bestellung!		Ocean Bar (12)
10:00 – 23:00		Pool Bar (12)

Shopping

10:00 – 18:00	AIDA Shoppingwelt (9)
09:00 – 18:00	Kunstgalerie (9)
09:00 – 18:00	Duty Free (9)
09:00 – 18:00	Juwelen (10)
09:00 – 18:00	Uhren (10)
09:00 – 18:00	Souvenirs (10)
09:00 – 18:00	Jewels Fotowelt (10)
09:00 – 18:00	Jewels Fotostation (10)

Fernsehexperten

09:00 – 18:00	Fernsehexperten, Theatrum (9)
09:00 – 18:00	Fernsehexperten, Theatrum (11)

Body & Soul Organic Spa und Sport

6:30 – 21:00	Body & Soul Organic Spa (12)
6:30 – 21:00	Fitnessstudio (12)
nurnd um den Uhr	Fitness (12)
	Body & Soul Sport (11)
	Trainingsbetreuung (11)

Ausflüge

7:30 – 21:00	Ausflug Counter, Reception (5)
7:30 – 21:00	Ausflug Counter, Theatrum (11)
7:30 – 21:00	Ausflug Counter, Theatrum (11)
7:30 – 21:00	Ausflug Counter, Theatrum (11)

Erlebniswelt

9:00 – 18:00	Casino (10)
9:00 – 18:00	Casino (10)
9:00 – 18:00	Virtual Reality, Flat 3 Bar (9)
9:00 – 18:00	Bücher- & Spielewelt, AIDA Bar (10)

Kids Club Kinderprogrammbereich nach Altersgruppen

nurnd um den Uhr	Kids Club (9)
nurnd um den Uhr	HYPE Game Center (11)

Service

nurnd um den Uhr	Nurse7 9000
nurnd um den Uhr	Medizinscher Nurse7 3000
nurnd um den Uhr	Sanitätsstation
nurnd um den Uhr	Sanitätsstation 5000
	Zahlungsservice Reception (5)

Ihr AIDA Tagesprogramm

08

08:00-10:00 | Kids Club (5)
Krabbelstuff
3 bis 4 Jahre

09:00-12:00 | Pfarr 1 Bar (4)
Virtual Reality Tauchsch erleben

09:00-12:00 | Theatrum (8-11)
Hafen Lounge – Land in Sicht: Bode and Bronnenzucker
Ihre AIDA Guides zeigen Ihnen Bremerhaven die Highlights und Lieblingsflüge für Ihre kommenden Fahrten.

09:00-12:00 | Ocean Bar (12)
Durst mit Anna

09:00-12:00 | Theatrum (8-11)
Kaffee und Bingoschnitzel
Für dass 4.000 Euro Super Jackpot Bingo

11

10:00-11:45 | AIDA Bar (10)
Tankuru: Salsa für Einsteiger

11:00-12:00 | Ocean Bar (12)
Meerblick-Shooting

11:00 | Bistro Bar (11)
AI BordoparaSenzaresistenza 5000
Sushi Workshop

11:00 | Pool Bar (12)
Kaffee und Bingoschnitzel

11:00-12:00 | Theatrum (8-11)
Ocean Lounge: Die Lofoten
mit Lektor Gerd Schröder Bremerhaven

11:00-12:00 | Brasa Haus (10)
Bayerischer Frühschoppen
mit Ihren Gastgebern & Bierverkostung
Ab 12:00 Uhr Schnitzelpause mit Ihren Offizieren und Fassanstich durch Brauereimeister

11:30 | Buffalo Steak House (10)
Kochkurs Vorspeisen 5000

12

Aufwachen
Perfect Meal Academy 7

12:00-14:00 | AIDA Bar (10)
Tankuru: Tango für Einsteiger

12:30-14:00 | Sushi Bar (11) | BordoparaSenzaresistenza 5000
Sushi Lunch

13:00-14:00 | Theatrum (8-11)
Hikstroff #1 mit Anna

14:00-15:30 | Theatrum (9-11)
Hafen Lounge – Land in Sicht: Trondheim und Molde
mit Ihren AIDA Scouts und Lektor Gisi Bode Bremerhaven

13

14:00-16:00 | AIDA Bar (10)
Tankuru: Salsa für Einsteiger

14:00-15:00 | Theatrum (8-11)
Wildwechselkarl

14:00-15:00 | Theatrum (8-11)
Hikstroff #1 mit Anna

15:00-16:00 | Theatrum (8-11)
Hafen Lounge – Land in Sicht: Trondheim und Molde
mit Ihren AIDA Scouts und Lektor Gisi Bode Bremerhaven

15:00-16:00 | AIDA Bar (10)
Tankuru: Tango für Einsteiger

15:00-16:00 | Theatrum (8-11)
Wildwechselkarl

15:00-16:00 | Theatrum (8-11)
Hikstroff #1 mit Anna

15:00-16:00 | Brasa Haus (10)
Kochkurs Vorspeisen 5000

15:15-16:15 | AIDA Bar (10)
Buchung Spa-Deal für Lakeus
Attraktive Preisvorteile auf ausgewählte Spa Anwendungen.

15:30-16:30 | AI Buffetrestaurant
Shuffleboard mit Sibu 2

15:30-16:30 | Bistro Bar (11) | BordoparaSenzaresistenza 5000
Cocktail-Workshop: Cocktail Basics 2

16:00-16:45 | Theatrum (9-11)
Kumtoskolan

16:00-16:45 | Bordkonzertsaal (11)
Familienaktion: Fussballarmbrustel

16:00-17:00 | Jewels Fotowelt (10)
Individuelle 5-Minuten-Shooting
Kommen Sie ohne Anmeldung vorbei und lassen Sie sich in 5-Minuten-Shooting fotografieren. Beim Kauf eines digitalen Fotos erhalten Sie den Ausdruck gratis.

16

16:00-17:00 | AIDA Bar (10)
Tankuru: Salsa für Einsteiger

16:15-17:00 | Theatrum (8-11)
Tankuru: Line Dance 2
mit Gerstenkorn Linda

16:30 | Treff Tree Pool Bar (11)
AIDA Rocks mit Laura 2

17:00 | Theatrum (9-11)
4.000 Euro Super Jackpot Bingo

17:00 | AIDA Bar (10)
Tankuru: Tango mit mit Linda

17:00-18:00 | Ocean Bar (12)
Durst mit Anna

17:00-18:00 | Jewels Fotowelt (10)
jewels Special: Iris-Fotografie

18:00 | AIDA Bar (10)
Spielerstuff: Schach mit Nele

18:00 | Pool Bar (12)
The Sound of One
mit Gerstenkorn Linda

17

18:00-21:00 | Rudolfs Planetarium (9)
Sternenhimmel Tour Sonnenuntergang

18:00 | Theatrum (8-11)
AIDA Prime Time mit Nils
mit Gerstenkorn Gunter Hamburg

19:00 | Theatrum (9-11)
Show: Can You Feel It

19:00 | Theatrum (8-11)
Sternenhimmel Tour
mit Anna und Nele

21:45 | Theatrum (9) jewels Fotowelt (10)
Verkauf der Polarkreis-Zertifikate

Die sagen unmerkbare, unsichtbare Linie des nördlichen Polarkreises. Wo Sie sich auf der Reise befinden, Sie sich auch Ihr Polarkreis-Zertifikat, als exklusives Erinnerungsstück an Ihre Reise, bei Ihrem Kapitänsempfang erlangen und zu den Öffnungszeiten der jewels Fotowelt erhalten.

18

22:00 | Theatrum (8-11)
Symbolischer Polarkreis-Sprung
Dieses gebuchte Highlight möchten wir natürlich gebührend mit Ihnen feiern und zeiten Sie ein uns mit ein gemeinsam über die unsichtbare Linie zu springen. In Verbindung feiert Sie mit Dj Ken Magic drinks on the Rocks und Ihrem Kapitän Frank Parkerkamp Party mit Musik, guter Laune und einzigartiger Atmosphäre!

22:30-01:30 | Theatrum (9)
Hikstroff #1 mit Anna
Hot Hours – Disco Fever
Die Hot Hours – Disco Fever – Disco deutschen

23:30 | AIDA Bar (10)
Radio Hits
mit Peter Lee Band Autoquartett

19

Kommen vorbei und lassen mit mir

Kommt vorbei und lassi mit mir

Für nur 29,90 Euro

Kapitänsempfang

Kapitänsempfang

Kapitänsempfang