

AIDA^{sol} Heute

Samstag, 19. September 2026



Meine Highlights für Ihren Tag

Gut zu wissen

Öffnungszeiten

Ihr AIDA Tagesprogramm

Pocket Guide

AIDA digital



Ahoi liebe Gäste, gönnen Sie sich heute einen Moment ganz für sich – mit Ihrem Lieblingsgetränk an einer unserer Bars oder einem Sportkurs mit Blick aufs Meer. Ihre Highlights warten auf Sie!

Mercy Delovino
Spa Therapeutin



Hi MEERMOMENTE

Aktuelle Etappe **554 Seemeilen (1.026 km) bis Bergen, Norwegen**

„REISEN IST DAS EINZIGE, WAS MAN KAUFEN, DAS EINEN REICHER MACHT.“

Unbekannt



16 °C



07:12 Uhr
19:52 Uhr



1. Seetag

AIDA digital

Ihr Abenteuer beginnt hier

Ob Natur, Kultur oder Action – entdecken Sie die **Vielfalt** unserer AIDA **Ausflüge** und buchen Sie ganz bequem digital. So sichern Sie sich Ihre Wunschmomente, bleiben flexibel und haben alle Infos direkt zur Hand.

JETZT BÜCHEN



Gut zu wissen

Bestens informiert: Ihre AIDA Heute

Täglich ab ca. 18:00 Uhr finden Sie die AIDA Heute **im Bordportal**. Gedruckte Exemplare liegen für Sie **ab 20:00 Uhr** in der **AIDA Bar** (10) und an der **Time Out Bar** (11) bereit.

Am späteren Abend sowie morgens werden noch einmal zusätzliche Exemplare dort ausgelegt. Bitte nehmen Sie aus Rücksicht auf Ihre Mitreisenden **nur ein Exemplar pro Kabine**.



Meine Highlights für Ihren Tag

Zur Ruhe kommen

Gönnen Sie sich grenzenlose Entspannung mit unserem neuen Massagepaket: Drei AIDA Harmony Signature Massagen zum Vorteilspreis von zwei. Body & Soul Organic Spa (12) Servicetelefon 5000



Entspannung mit Kokosöl, Aloe Vera & „Oceanic Voyage“

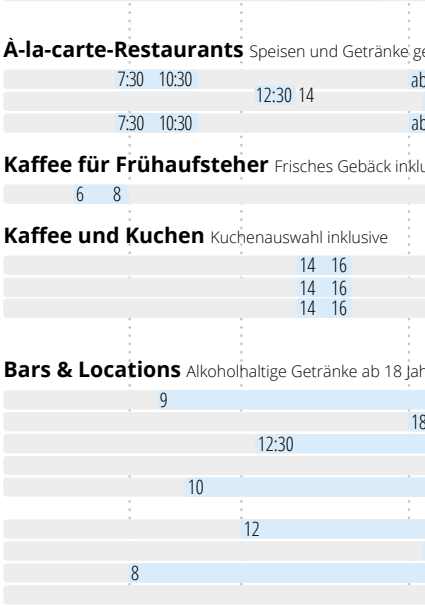
Rabatte sichern

Heute sparen Sie beim Kauf von zwei Textil Artikeln 10 Prozent, 20 Prozent ab dem vierten und ab dem sechsten Artikel ganze 30 Prozent. AIDA Shoppingwelt (9)

Jetzt auf Textil Artikel sparen

Kunst ersteigern

Zum Ersten, zum Zweiten, zum Dritten! In der Kunstauktion wird eine Auswahl von erlesenen Kunstwerken international renommierter Künstler versteigert. 16:00 | Theatrium (9–11)

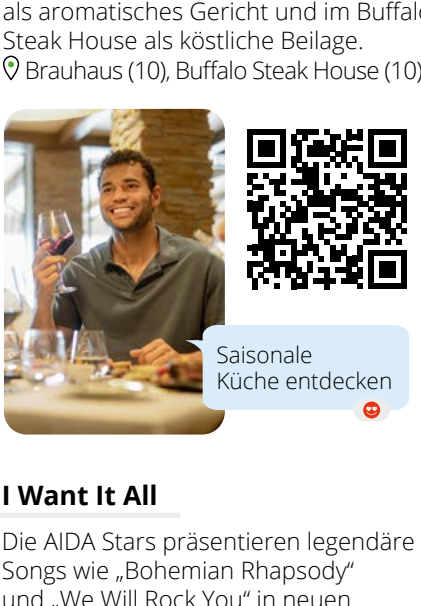


Einzigartigkeit festhalten

Wussten Sie, dass Ihre Augen einzigartig sind? Mit der Iris Fotografie wird Ihr persönliches Farbenspiel zum Kunstwerk. **Unser Tipp:** Heute erhalten Sie beim Kauf eines USB-Sticks einen Vollbildmagneten gratis dazu! pixels Fotowelt (10)

Meerespost ans Zukunfts-Ich schreiben

Von Ihnen, für Sie: Halten Sie Ihre Gedanken fest – und entdecken Sie sie am Ende der Reise wieder. Kleine Erinnerung mit großem Lächeln. AIDA Sol



Grüße an später

#Meermomente

Pfifferlingssaison genießen

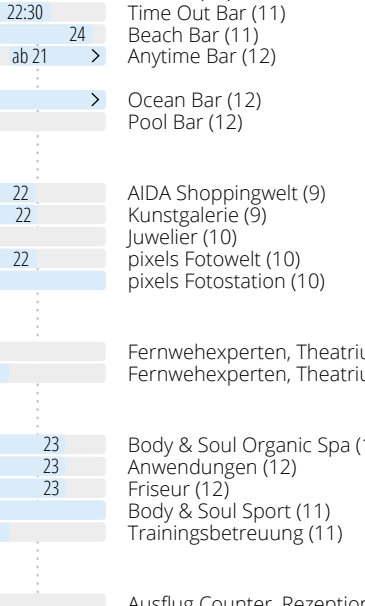
Pfifferlinge dürfen während der Saison auch an Bord nicht fehlen: Im Brauhaus als aromatisches Gericht und im Buffalo Steak House als köstliche Beilage. Brauhaus (10), Buffalo Steak House (10)



Saisonale Küche entdecken

I Want It All

Die AIDA Stars präsentieren legendäre Songs wie „Bohemian Rhapsody“ und „We Will Rock You“ in neuen Arrangements. 19:00 & 21:00 | Theatrium (9–11)



Tanz, Musik und pure Nostalgie

Öffnungszeiten



4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Buffet-Restaurants Speisen und ausgewählte Getränke inklusive

7:30	10:30	12:30	14	17:30-19	19:30-21
8	11	12:30	14	18	21
8	11	12:30	14	18:30	21:30

Spezialitäten-Restaurants Speisen inklusive; Getränke gegen Aufpreis bzw. im Getränkepaket enthalten

	13:30	16:30	18	21
	13:30	17	18:30	22

A-la-carte-Restaurants Speisen und Getränke gegen Aufpreis bzw. Getränke im Getränkepaket enthalten

7:30	10:30	12:30	14	ab 18	>
7:30	10:30			ab 18	>

Kaffee für Frühstückster Frisches Gebäck inklusive

6	8				
---	---	--	--	--	--

Kaffee und Kuchen Kuchenauswahl inklusive

	14	16			
	14	16			
	14	16			

Bars & Locations Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

9				23	
		12:30		18	24
				19	22
	10			22:30	
		12		23	
			18:30	22:30	
8				24	
				ab 21	>

Geöffnet je nach Wetterlage

10				>	
10				20	

Shopping

9				22	
	10	12	15	22	
9	11		15	18	
	10	12		18	22
				rund um die Uhr	

Fernwehexperten

9				19	
				17	21

Body & Soul Organic Spa und Sport

8				23	
8				23	
8				23	
			rund um die Uhr		
7				21	

Ausflüge

8				21	
9	12	14	17		
9	12	14	17		

Erlebnisswelt

10				23	
	10			23	
9	12	15	18	19	19:30
9:30	10:15				

Kids Club Komplette Programmübersicht täglich im Bordportal

8				19	
				rund um die Uhr	

Service

				rund um die Uhr	
				rund um die Uhr	
9	11			17	19
				ab 18:30	
8				20	

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Ihr AIDA Tagesprogramm

08

08:00–10:00 | Kids Club (5)
Krabbeltreff
0 bis 2 Jahre

Ein Tag voller Glücksmomente

09

09:00–12:00 | Pier 3 Bar (3)
Virtual Reality hautnah erleben

09:00–20:00 | Ausflug Counter (9) | Bordportal/Ausflug Counter (9)

Mystery Cabin

09:30–10:00 | Theatrium (9–11)
Fitness-Vortrag: Cardioscan

Bei diesem Vortrag erfahren Sie alles rund um die Körperzusammensetzung, Lebensstil, Stress und Stoffwechsel. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, das eigene Körperlevel zu kennen, hilft Ihnen, Ihre Ziele schneller zu erreichen.

09:30–10:15 | AIDA Lounge (10)
Bücher- und Spielverleih

09:30–10:30 | Ocean Bar (12)
Dart mit Anna

09:30 | Treff: AIDA Bar (10)
Schiffsrundgang
mit Ihrem Gastgeber

10

10:00–12:00 | pixels Fotowelt (10)
pixels Special: Iris-Fotografie

Wussten Sie, dass Ihre Augen einzigartig sind? Bei genauerem Hinsehen offenbart sich eine ganze Galaxie aus funkelnden Mustern und Farbtönen. Mit der Iris-Fotografie erfassen wir diese unverkennbaren Details und verwandeln sie in ein wahres Kunstwerk.

10:00–17:30 | Konferenzraum (11)
Familienaktion: AIDA^{sol} Familien-Rallye

10:00 | Treff: Vinothek (9) | Bordportal/Servicetelefon 5000
Küchenführung

10:00 | Treff: pixels Fotowelt (10)
Bug-Shooting

ab 10:00 | Casino (10)
Casino-Aktion: Münzschieber – 200 € Cash gewinnen

Nervenkitzel am Münzschieber: Räumen Sie die vier Buchstaben-Magnete mit ruhiger Hand ab und gewinnen Sie 200 Euro!

10:15–11:00 | Theatrium (9–11)
Hafen Lounge – Land in Sicht: Bergen und Leknes

Ihre AIDA Scouts zeigen Ihnen gemeinsam mit Lektor Götz Bodo Wagemann die Highlights und Landausflüge für Ihre kommenden Häfen.

10:30–11:30 | Außendeck (5)
Shuffleboard mit Silas

10:30–12:00 | Sportaußendeck (14)
Volleyball mit Laura

10:30–17:00 | Casino (10)
Verkauf der Bingoscheine

für das 3.000 Euro Super Jackpot Bingo – nur heute mit gratis Spielschein für die ersten 100 Gäste.

11

11:00–12:00 | Ocean Bar (12)
Meerblick-Shooting

11:00–14:00 | Sol Bar (9)
AIDA Getränkepakete
Beratung und Verkauf sowie Verleih der Nespresso Kaffeemaschinen

11:00 | Treff: Time Out Bar (11)
Familienaktion: AIDA Boccia

11:15–12:15 | Theatrium (9–11)
Ocean Lounge: Bergen – das Tor zur Hanse

mit Lektor Götz Bodo Wagemann

12

12:30–14:00 | Sushi Bar (11)
 Bordportal/Servicetelefon 5000
Sushi Lunch

13

13:15 | AIDA Bar (10)
Tanzpartner gesucht

mit Tanzlehrerin Linda

13:30–14:15 | AIDA Bar (10)
Tanzkurs: Langsamer Walzer für Einsteiger

mit Tanzlehrerin Linda

13:30–16:30 | Brauhaus (10)
Brauhaus-Aktion: Bayerischer Mittag

Weißwurstzeit ist's! Freuen Sie sich auf frische Weißwürste mit süßem Senf und Brezn bei unserer bayerischen Aktion an Bord.

14

14:00 | AIDA Bar (10)
Spietreff: Skat mit Anna

14:00 | Sportaußendeck (14)
Wikingerschach mit Nele

15

15:00–15:45 | Theatrium (9–11)
Hafen Lounge – Land in Sicht: Sortland und Tromsø

mit Ihren AIDA Scouts und Lektor Götz Bodo Wagemann

15:00–16:00 | AIDA Bar (10)
Lauschen und Plauschen
mit Pianist Ladislav

15:00–18:00 | Pier 3 Bar (3)
Virtual Reality hautnah erleben

VR-Erlebnisse von Miniaturwunderland bis Megacity – ein Highlight für Klein und Groß.

15:00 | Pooldeck (11)
Let's schätz
mit Ihren Gastgeber

15:00 | Anytime Bar (12)
Infotreff: Bikes und E-Scooter

15:15–16:15 | AIDA Bar (10)
Buchung Spa-Deal für Bergen
Attraktive Preisvorteile auf ausgewählte Spa-Anwendungen.

16

16:00–16:45 | Theatrium (9–11)
Kunstauktion

Ersteigern Sie großartige Kunstwerke bis zu 20 Prozent unter Galeriepreis – freuen Sie sich auf bunte Vielfalt!

16:00–16:45 | Konferenzraum (11)
Familienaktion: Playmex Clubbies

16:00–17:00 | pixels Fotowelt (10)
Individuelle 5-Minuten-Shootings

Kommen Sie einfach ohne Anmeldung vorbei und lassen Sie sich bei einem individuellen 5-Minuten-Shooting fotografieren. Unser Tipp: Beim Kauf eines digitalen Fotos erhalten Sie den passenden Ausdruck gratis dazu.

16:00 | Treff: pixels Fotowelt (10)
Bug-Shooting

17

17:00–17:45 | AIDA Bar (10)
Tanzkurs: Line Dance

mit Tanzlehrerin Linda

17:00–18:00 | Außendeck (5)
Shuffleboard mit Silas

17:00 | Theatrium (9–11)
3.000 Euro Super Jackpot Bingo

Bald heißt es „BINGO!“ – Schon mit wenig Einsatz gehört Ihnen der Jackpot, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben.

17:30–19:00 | Sportaußendeck (14)
Volleyball mit Laura

18

18:00–18:30 | AIDA Bar (10)
Tanzkurs: Lieblingstanz der Crew – El Tiburón

mit Tanzlehrerin Linda

18:00–21:00 | Body & Soul Organic Spa (12)
Spa-Aktion: Glücksrad

18:00–21:30 | pixels Fotowelt (10)
pixels Special: Iris-Fotografie

18:00–21:30 | pixels Fotowelt (10)
Seifenblasen-Shooting

ab 18:00 | Sol Bar (9)
Handmade Rock
mit Gitarrist Thanos

18:30–19:30 | Ocean Bar (12)
Dart mit Anna

19

19:00–19:30 | AIDA Lounge (10)
Bücher- und Spielverleih

19:00 | Theatrium (9–11)
Show: I Want It All

19:00 | Treff: Time Out Bar (11)
AIDA Boccia mit Nele

19:15–19:45 | Kids Club (5)
AIDA Clubbie Disco mit Alwine
und anschließender Gute-Nacht-Geschichte

19:30 | AIDA Bar (10)
Alleinreisendentreff mit Laura
im Anschluss gemeinsames Abendessen

20

20:00–21:00 | Ausflug Counter (9)
Buchung Ausflugs-Deal für Bergen

20:00 | Theatrium (9–11)
AIDA Prime Time mit Nils

zu Gast: Ihr Kapitän Tönnies Kohrs

21

21:00 | Theatrium (9–11)
Show: I Want It All

21:00 | Anytime Bar (12)
Twenstreff mit Anna und Silas
18 bis 20 Jahre

ab 21:00 | AIDA Bar (10)
Tanzkurs: Discofox Crashkurs

mit Tanzlehrerin Linda

ab 21:30 | AIDA Bar (10)
Die große Discofox Nacht
mit Ihrer Live-Band Audiosparks und Tanzlehrerin Linda

ab 21:30 | Brauhaus (10)
Karaoke
mit Ihren Gastgebern und DJ Grossman

ab 21:30 | Anytime Bar (12)<