

# AIDAprima Heute

Donnerstag, 19. März 2026



Mein AIDA Tag für Sie

Gut zu wissen

Öffnungszeiten

AIDA Urlaub heute

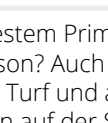
Pocket Guide

AIDA digital



**Rubiyanto Suwito**  
Restaurant & Bar Service

**Velkommen!** Heute ist ein Tag für Entdeckungen – Oslo ist voller Überraschungen. Genießen Sie die Atmosphäre und die kleinen Details, die Ihren Tag besonders machen.



## Hi OSLO

Aktuelle Etappe **384 Seemeilen (711 km) bis Kiel, Deutschland**

Gangway  
**Deck 3**

Liegeplatz  
**Filipstad**

Alle Gäste an Bord  
**20.03.2026,  
20:30 Uhr**

Liegezeit  
**ab 11:00 Uhr  
bis 20.03.2026,  
21:00 Uhr**



8 °C



06:21 Uhr  
18:30 Uhr



59° 55' N, 10° 45' Ö

AIDA digital

**Nichts verpassen mit Ihrem Urlaubsplaner**

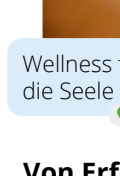
Der Urlaubsplaner im Bordportal zeigt Ihnen all Ihre gebuchten AIDA-Erlebnisse auf einen Blick. Zusätzlich können Sie jedes Event in Ihren Handy-Kalender eintragen und sich automatisch erinnern lassen. So haben Sie den Kopf frei für die schönen Dinge.



Gut zu wissen

**Digitale Kabinennachricht**

Wussten Sie, dass Sie Ihre Kabinennachrichten digital erhalten? Schalten Sie dafür einfach Ihren TV in der Kabine ein oder melden Sie sich auf Ihrem Smartphone oder Tablet im Bordportal an. Neue Nachrichten finden Sie direkt über das rote Zeichen am oberen Bildschirmrand. Alle gelesenen Nachrichten bleiben unter „Kabinenpost“ für Sie übersichtlich gespeichert.



Mein AIDA Tag für Sie

08:00

**Ihren Tisch im Buffalo Steak House reservieren**

Wie wäre es mit bestem Prime Beef oder American Bison? Auch saftige Burger, Surf & Turf und andere Spezialitäten stehen auf der Speisekarte. Beste Voraussetzung für einen gelungenen Abend.

📍 Buffalo Steak House, 8 (M)  
📞 Bordportal, Servicetelefon 5000



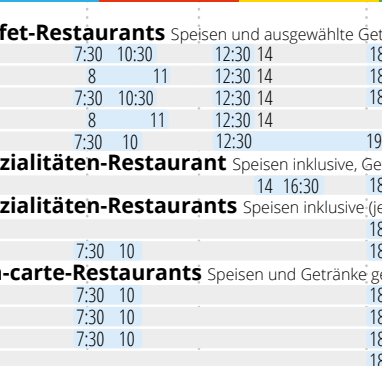
Ein Traum für Steak-Fan

10:00

**Verspannungen loslassen**

Nach dem Ausflug noch nichts vor? Ob kurz und gezielt oder lang und ganzheitlich – heute gibt es entspannende Massagen zum Vorteilspreis.

📍 Body & Soul Organic Spa, 8 (V)  
📞 Servicetelefon 5000



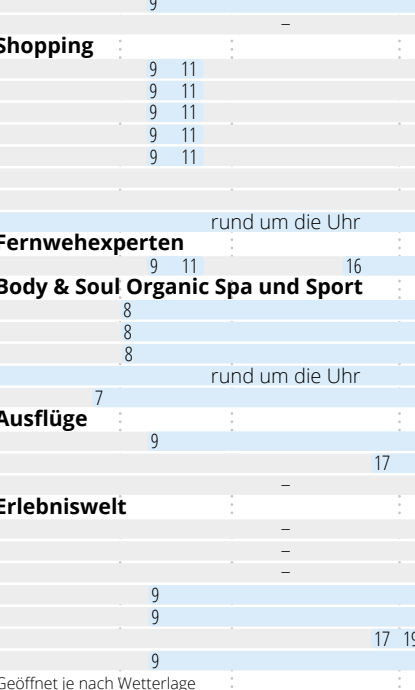
Wellness für die Seele

22:00

**Von Erfolgen und Erfahrungen inspirieren lassen**

Biathlon-Olympiasiegerin Kati Wilhelm gibt in ihrem Vortrag „Entscheidungen treffen – Ziele erreichen“ persönliche Einblicke in ihre Karriere und die Welt des Spitzensports.

📍 Theatrium, 6–8 (M)



ab 09:30

**Oslofjordpassage genießen**

Drehen Sie eine morgendliche Deckrunde und genießen Sie die Aussicht: Die letzten 100 Kilometer vor Oslo führt die Fahrt durch den Oslofjord. Die mit Kiefern bedeckten Inseln und die Hügel voller bunt bemalter Holzhäuser verleihen ihm einen eigenen Charme.

📍 AIDAprima



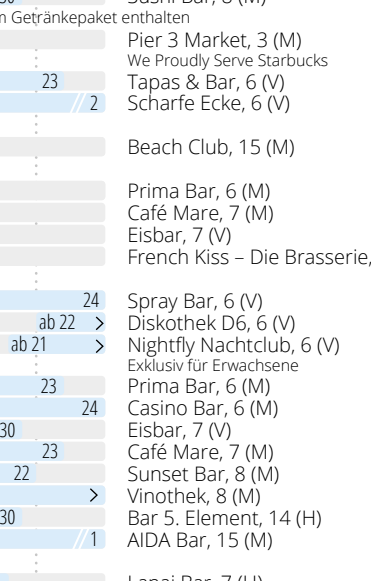
#Meermomente

12:00 bis 15:00

**Ausflugstipp: OS123 – Mit der Straßburgerpark zum Vigeland-Skulpturenpark und Königspalast**

Der weltberühmte Vigeland-Skulpturenpark erstreckt sich über eine Fläche von 32 Hektar und umfasst rund 200 Statuen und Skulpturengruppen, die alle von dem Bildhauer Gustav Vigeland geschaffen wurden. Bei einer Besichtigung der königlichen Schlossgärten erfahren Sie mehr über die norwegische Königsfamilie.

📞 Bordportal, Ausflug Counter



21:30

**In weiß durch die Nacht tanzen**

Ganz in Weiß gekleidet wird dieser Abend zu etwas Besonderem. Bei der AIDA White Silent Night dröhnt die Musik ausnahmsweise nicht aus den Boxen, sondern aus den Funk-Kopfhörern, welche auf insgesamt drei Kanälen von DJ Willem, DJ Julian und DJ Fynn gespielt werden.

📍 Beach Club, 15–16 (M)



Öffnungszeiten

Zahl: Deck  
V Vorne  
M Mitte  
H Hinten

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

**Buffet-Restaurants** Speisen und ausgewählte Getränke inklusive

7:30 10:30 12:30 14 18 21  
8 11 12:30 14 18 21  
7:30 10:30 12:30 14 18 21  
8 11 12:30 14 19 22  
7:30 10 12:30 19:30

**Spezialitäten-Restaurant** Speisen inklusive, Getränke gegen Aufpreis bzw. im Getränkepaket enthalten

14 16:30 18 21  
7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30

**Spezialitäten-Restaurants** Speisen inklusive (je nach Tarif), Getränke gegen Aufpreis bzw. im Getränkepaket enthalten

7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30

**A-la-carte-Restaurants** Speisen und Getränke gegen Aufpreis bzw. im Getränkepaket enthalten

7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30  
7:30 10 18 21:30

**Snack Bars** Speisen inklusive, Getränke gegen Aufpreis bzw. im Getränkepaket enthalten

8 18  
14 23  
14 23

**Kaffee für Frühstücksteher** Frühstücksauswahl inklusive

6 8  
14:30 16  
14:30 16  
14:30 16  
14:30 16

**Kaffee und Kuchen** Kuchenauswahl inklusive

14:30 16  
14:30 16  
14:30 16  
14:30 16

**Bars & Locations** Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

19 24  
ab 22  
ab 21

9 23  
14 24  
14 21:30  
10 23  
14 22  
ab 18  
9 21:30

Geöffnet je nach Wetterlage 9 21

**Shopping**

9 11  
9 11  
9 11  
9 11  
20 22  
19 20

**Fernwehexperten** rund um die Uhr

9 11 16 21

**Body & Soul Organic Spa und Sport**

8 23  
8 23  
8 21  
rund um die Uhr

**Ausflüge**

9 21  
17 21

**Erlebniswelt**

9 21  
9 21  
9 21  
9 21  
17 19 21

Geöffnet je nach Wetterlage 11 14 16 19:30

**Minis, Kids & Teens** Komplette Programmübersicht täglich im Bordportal

12 13:45 17 17:45  
10:30 12:30 16 18 19 20  
rund um die Uhr

**Service**

rund um die Uhr  
rund um die Uhr  
9 11 17 19  
rund um die Uhr

7 21

4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Pocket Guide

**Oslo, Norwegen**

Eine märchenhafte Reise erwartet Sie in Oslo. Erkunden Sie die Festung Akershus am Hafen, einst Regierungssitz von Håkon V. Heute dient sie als Repräsentationsort der Regierung und beherbergt zwei Museen. Neben faszinierenden Einblicken in die Geschichte ist das Gelände tagsüber größtenteils für Besucher zugänglich.



Bis zu 20 % günstiger



**Machen Sie jetzt Ihren Ausflugs-Deal!**

Kommen Sie am Vorabend eines Hafentages zu den Ausflug Countern auf Deck 7 – nur hier und nur zwischen 20:00 und 21:00 Uhr verraten wir, welche Ausflüge Sie günstiger für den Folgetag buchen können.



- 1 Karl Johans Gate
- 2 Königliches Schloss
- 3 Stortorvet
- 4 Kathedrale von Oslo
- 5 Nationaltheater
- 6 Nobel-Institut
- 7 Festung Akershus
- 8 Oper
- 9 Historisches Museum in Fredriks Gate
- 10 Nationalmuseum
- 11 Rathaus
- 12 Aker Brygge
- 13 Osloer Friedhof
- 14 Vigeland-Skulpturenpark

1 1 Norwegische Krone entspricht ca. 0,086 Euro.

In einem **Notfall an Land** erreichen Sie das Schiff über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte. Der **allgemeine Notruf** ist Tel. 112.

Screenshot machen und digital mitnehmen

Noch mehr Infos zu den **Sehenswürdigkeiten** und **Häfen der Reise** im kostenfreien Bordportal.



Gut zu wissen

**Lokale Spezialität Walffleisch: Artenschutz respektieren**

Auf den Märkten unserer Reiseroute wird unter anderem Walffleisch und Walwursth angeboten. Im Interesse des Artenschutzes bitten wir Sie, dies weder zu probieren noch zu kaufen. Die Mitnahme an Bord und das Einführen nach Deutschland sind verboten. So tragen wir mit dazu bei, den Fang dieser einzigartigen Tiere zu unterbinden.

AIDA Urlaub heute

08

08:00 bis 09:30  
📍 Body & Soul Organic Spa, 8 (V) und Theatrium, 6 (M)

**Buchung Spa-Deal für Oslo Tag 1**

08:00 bis 19:00 | 📍 Body & Soul Organic Spa, 8 (V)

**Familienszeit im Organic Spa**

Gemeinsame Auszeit für 49 Euro pro Person. Kinder bis 15 Jahre entspannen in Begleitung der Eltern kostenfrei.

09

09:00 bis 10:00 | 📍 Skywalk, 15 (H)

**Skywalk-Shooting** 📷

09:00 bis 11:00 | 📍 AIDA Shoppingwelt, 7 (V)

**Shop Aktion: Happy Hour**

09:00 bis 21:00 | 📍 Ausflug Counter, AIDA Plaza, 7 (V)

**Mystery Cabin**

09:30 | 📍 Four Elements, 15 (H)

**Dart Bingo mit den Gastgeber** 🎯

10:00 bis 19:00 | 📍 Theatrium 6–8 (M)

**Biathlon-Infoveranstaltung für Ihren gebuchten AIDA Ausflug**

10:00 bis 10:45 | 📍 Diskothek D6, 6 (V)

**Tanzkurs: Jive für Einsteiger** 🕺

10:00 bis 11:00 | 📍 AIDA Plaza, 6 (V)

**Bücherflohmarkt zugunsten von AIDA Cruise & Help**

10:00 bis 11:00 | 📍 Lanai Bar Treppe, 7 (H)

**Lanai Shooting** 📷

10:00 | 📍 Four Elements Rezeption, 14 (H)

**Spielleitreff: Schach**

11:00 bis 12:30 | 📍 Pier 3 Market, 3 (M)

**Last Minute Ausflugs-Sale: Oslo Tag 1**

11:00 bis 13:00 | 📍 Auf der Pier

**Ihr pixels Fototeam in Aktion** 📷

11:00 | 📍 Four Elements Rezeption, 14 (H)

**AIDA Boccia mit den Gastgeber**

11:00 | 📍 Four Elements, 14 (H)

**Familienaktion: Mensch ärgere Dich nicht XXL**

11:30 bis 13:00 | 📍 Aker Brygge / Karl Johans Gate

**City Shooting Oslo** 📷

14

14:00 | 📍 Four Elements Rezeption, 14 (H)

**Spielleitreff: Gesellschaftsspiele**

15

15:30 | 📍 Four Elements Rezeption, 14 (H)

**Spielleitreff: Kniffel**

16

16:00 bis 17:00 | 📍 Four Elements, 15 (H)

**Dart mit den Gastgeber** 🎯

16:00 bis 18:00 | 📍 Theatrium, 6 (M)

**pixels Special: Iris-Fotografie**

16:30 | 📍 Nightfly Nachtclub, 6 (V)

**Familienaktion: AIDA Clubbie Bingo** 🎲

16:30 bis 17:30 | 📍 Body & Soul Organic Spa, 8 (V)

**Workshop: Kosmetik** 💄

In unserem Kosmetik-Workshop informieren wir Sie rund um das Thema Pflege für die Haut. Wir erstellen Ihnen eine ganz persönliche, individuelle Hautanalyse mit anschließender Produktberatung.

17

17:00 bis 17:45 | 📍 Diskothek D6, 6 (V)

**Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene** 🕺

17:00 bis 18:00 | 📍 Außendeck, 15 (H)

**Shuffleboard mit den Gastgeber** 🎯

18

18:00 bis 18:45 | 📍 Diskothek D6, 6 (V)

**Tanzkurs: El Tiburón und Wobble** 🕺

18:00 | 📍 Brauhaus, 7 (H)

**Alleinreisendenstammtisch mit den Gastgeber**

18:30 | 📍 Theatrium, 6–8 (M)

**Show: Heart of the Ocean** 🎬

Erleben Sie bei „Heart of the Ocean“ eine farbenfrohe, schillernde Unterwasserwelt – Party am Korallenriff, tanzende Oktopusse und leuchtende Quallen.

19

19:00 bis 21:00 | 📍 Theatrium, 6 (M)

**Heart of the Ocean Shooting** 📷

19:00 bis 21:30 | 📍 Theatrium, 6 (M)

**pixels Special: Iris-Fotografie**

19:00 bis 22:00 | 📍 pixels Fotowelt Studio, 6 (V)

**Geburtstags-Shooting** 📷

19:00 bis 23:00 | 📍 Body & Soul Organic Spa, 8 (V)

**Spa unter Sternen für Familien**

19:00 | 📍 Diskothek D6, 6 (V) | 📞 Bordportal, Servicetelefon 5000

**Cocktail-Workshop: 1x1 des Barkeepers**

Lernen Sie von den AIDA Barprofis alles über Equipment, Spirituosen und das Mixen. An die Shaker, fertig, los!

19:30 bis 20:00 | 📍 Four Elements, 14 (H)

**AIDA Clubbie Disco mit Dodo**

mit anschließender Gute-Nacht-Geschichte

19:30 | 📍 Theatrium, 6–8 (M)

**AIDA Prime Time XL mit Janina** 🎤

zu Gast: Biathlon-Ikonen Kati Wilhelm und Magdalena Neuner

im Anschluss | 📍 Theatrium, 6 (M)

**Foto-Shooting mit Kati Wilhelm** 📷

20

20:00 bis 21:00 | 📍 Ausflug Counter, AIDA Plaza, 7 (V) und Theatrium, 7 (M)

**Buchung Ausflugs-Deal für Oslo Tag 2**

20:00 bis 22:00 | 📍 Kunstgalerie, 7 (M)

**Funkelnde Stadtansichten**

21

21:00 | 📍 Theatrium, 6–8 (M)

**Show: Heart of the Ocean** 🎬

21:15 | 📍 Four Elements, 14 (H)

**AIDA Cinema: Moon, der Panda – FSK: 6**

21:30 | 📍 Pier 3 Market, 3 (M)

**Spielleitreff für Erwachsene: Werwolf mit den Gastgeber**

21:30 | 📍 Vinothek, 8 (M) | 📞 Bordportal, Servicetelefon 5000

**Gin-Tasting**

21:30 | Einlass ab 21:00 Uhr | 📍 Nightfly Nachtclub, 6 (V)

**Just Swingin' mit Nightfly-Entertainer Kevin und Pianistin Suzana**

Swing-Musik ist ein Jazz-Stil, der seinen Ursprung in den USA hat. Genießen Sie Standards von den Kings of Swing wie Frank Sinatra oder Robbie Williams.

ab 21:30 | 📍 Beach Club, 15–16 (M)

**AIDA White Silent Night**

Ausgabe der Kopfhörer ab 21:00 Uhr

22

22:00 bis 01:00 | 📍 Theatrium, 6–8 (M)

**Vortrag von Biathlon-Ikone Kati Wilhelm: Entscheidungen treffen – Ziele erreichen** 🎤

ab 22:00 | 📍 Diskothek D6,