

# AIDAdiva Heute

Sonntag, 7. Dezember 2025

## Mein AIDA Tag für Sie

## Gut zu wissen

### Öffnungszeiten

### AIDA digital



**Ahoi liebe Gäste**, passend zu Ihrer Urlaubsstimmung servieren wir Ihnen heute Sonne im Glas und eine Portion Glück auf Ihrem Teller – dazu mein Menü voller Seetagsideen für Ihren perfekten AIDA Tag.

**Dominic Fernandes**  
Restaurant & Bar Service Crew



## Hi SEE LUFT

Aktuelle Etappe 553 Seemeilen (1.025 km) bis Puntarenas, Costa Rica

IST IHNEN HEUTE AUCH IRGENDWIE NACH MEER?

### Zeitumstellung

27 °C

05:20 Uhr  
17:14 Uhr

13. Seetag

Wir stellen in der Nacht von Samstag auf Sonntag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurück. Wir befinden uns dann in der Zeitzone von Belize (UTC -6).

## AIDA digital

### Sie haben Post

Wussten Sie, dass Sie Ihre Kabine-Nachrichten digital erhalten? Einfach den Fernseher in der Kabine einschalten oder auf Ihrem Smartphone im Bordportal anmelden. Neue Nachrichten finden Sie über das rote Zeichen am oberen Bildschirmrand.

### BORD-PORTAL

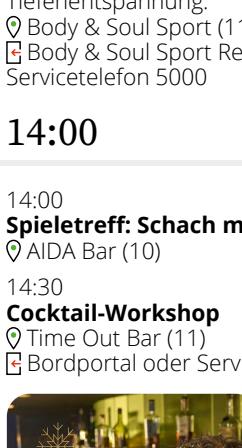


### 08:00

#### Kulinarischer Abend – jetzt reservieren

Köstliches Sushi und chinesisches Dim Sum – diese und viele angesagte Leckerbissen servieren wir in unserem zauberhaften East Fusion.

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000



### Köstlich fernöstlich

### 10:00

#### 7. Kalendertürchen öffnen

Heiße Stiefel – Der große Nikolaus Sauna-Showdown: Einzigartige Aufgüsse, ständig neue Highlights – stimmen Sie mit ab und kuren Sie Ihren Favoriten.

→ Body & Soul Organic Spa (12)



### Erinnerungen die bleiben

### 14:00

#### Zeit zum Lesen nehmen

Das Meer öffnet Horizonte, Bücher ganze Universen: Schnappen Sie sich ein gutes Buch und tauchen Sie in Ihre Lieblingswelt ein.

→ AIDA Bar (12)



### Leseglück mit Meerblick

### 15:00

#### Adventskalender am Nachmittag

mit AIDA Bar (10)

15:00 bis 16:00

→ Body & Soul Organic Spa (12)



### Erinnerungen die bleiben

### 19:00

#### 19:00 bis 20:00

#### Early Bird Volleyball mit Maxi

→ Sportausendeck (14)



### Erinnerungen die bleiben

### 09:00

#### Heiße Stiefel

Der Nikolaus Sauna-Showdown

→ Body & Soul Organic Spa (12)



### Erinnerungen die bleiben

### 10:00

#### Hafen Lounge – Land in Sicht:

Puntarenas und Puerto Quetzal mit Christian Pötschke und Lektor

→ Theaterum (9-11)

10:00 bis 11:00

→ AIDA Buch (12)



### Erinnerungen die bleiben

### 14:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

14:00 bis 15:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 15:00

#### Workshop: Handtuch-Tierfiguren

zünden Sie die Freude und die Familie! Dazu gibt es das Kreativ-Kit weiteren

→ Konferenzraum (11)

15:00 bis 17:00

→ Gangway (3)



### Erinnerungen die bleiben

### 16:00

#### Virtual Reality Abenteuer

→ AIDA Bar (14)



### Erinnerungen die bleiben

### 17:00

#### Workshop: Handtuch-Schädel

zünden Sie die Freude und die Familie! Dazu gibt es das Kreativ-Kit weiteren

→ Konferenzraum (11)

17:00 bis 18:00

→ Gangway (3)



### Erinnerungen die bleiben

### 18:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

18:00 bis 19:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 19:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

19:00 bis 20:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 20:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

20:00 bis 21:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 21:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

21:00 bis 22:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 22:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

22:00 bis 23:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 23:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

23:00 bis 24:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 24:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

24:00 bis 01:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 01:00

#### Spa-Workshop: Yoga

Einführung in die Iyengar-Yoga-Körperübungen, Atemtechniken und muskuläre

→ Bordportal oder Servicetelefon 5000

01:00 bis 02:00

→ Body & Soul Sport (11)



### Erinnerungen die bleiben

### 02:00