

# Frühstück

*Genießen Sie unser MSC Express Frühstück in nur 30 Minuten*

**Rührei oder Spiegelei, Schweinebratwürstchen und Frühstücksspeck\***

Kartoffelpuffer, gegrillte Tomate und gebratene Pilze mit Knoblauch und Petersilie

## *Eier und Omeletten*

**Nach Ihren Vorlieben zubereitete Eierspeisen\***

Spiegeleier, gewendete Spiegeleier, gekochte Eier, Rührei oder pochierte Eier

**Rührei mit Käse\***

**Kreieren Sie Ihr Lieblingsomelett\***

Speck, Schinken, Pilze, Cheddar-Käse, Paprika, Spinat, Tomate, Zwiebel, serviert mit Kartoffelpuffer

**Eier Benedict\***

pochierte Eier auf geräuchertem Kochschinken und geröstetem englischen Muffin mit Sauce Hollandaise und Käse

**Verlorene Eier nach florentiner Art\***

auf getoastetem englischem Muffin, gebratener Blattspinat und Mornay-Cremesauce

## *Aus dem Meer*

**Rollmops\***

eingelegte Heringsröllchen

**Gegrillte Bücklinge\***

gebratene Tomaten und Zitronenspalten

**Räucherlachs\***

mit Zwiebeln, Tomaten, Kapern und Zitrone

## *Und dazu*

**Kalter Aufschnitt**

Salami, Kochschinken, Mortadella, Putenfleischwurst

**Warme Beilagen**

Speck, Kochschinken, Bratwürstchen

**Gemüse und Kartoffeln**

gegrillte Tomaten, gebratene Pilze, Kartoffelpuffer, gebratenen Kartoffeln, gebackene Bohnen

**Auswahl an internationalen Käsen**

Ricotta, Gouda, Emmentaler, milder Provolone

## *Frühstücksgetränke*

**Heißgetränke**

Filterkaffee, koffeinfreier Kaffee, heiße Schokolade, Auswahl an Tees und Kräutertees

**Fruchtsäfte**

Orange, Ananas, ACE, Grapefruit, Tomate

Bitte informieren Sie unsere Besatzung vor dem Bestellen über etwaige Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

\*Aufgrund gesetzlicher Auflagen sind wir zu folgendem Hinweis verpflichtet: der Verzehr von rohen oder halbprohen Produkten wie Fleisch (Rind, Lamm, Schwein, Geflügel etc.), Fisch, Krustentieren oder Eiern kann ein gesundheitliches Risiko darstellen, insbesondere bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem.

## *Heiß und knusprig*

### **Pfannkuchen**

#### **Brüsseler Waffel mit einem Belag ihrer Wahl**

gemischte Beeren, Schlagsahne, Zuckersirup oder Schokoladesauce

#### **Arme Ritter mit Zimt, Rosinen und Zuckersirup**

## *Frisch aus der Bäckerei*

### **Brot**

Weizen- und Vollkornbrötchen, Pumpernickel, aufgeschnittenes Vollkorn- oder Sechskornbrot, Baguette, Weizen- und Vollkorntoastbrot

### **Feinegebäck**

Croissants, Schokocroissants, Plunderstücke, Muffins, Brioche mit Hagelzucker

## *Müsli & Co.*

### **Warme Frühstücksspeisen**

Haferbrei, Grießbrei, Maisgrütze - auf Wunsch mit Rohrzucker und Rosinen

### **Cerealien und Müsli**

Corn Flakes, Choco-Krispies, Frosties, Müsli, Rice Krispies, Kleie

### **Birchermüsli**

## *Obst und Joghurt*

### **Obst**

Obstsalat, Grapefruit, Auswahl an frischen Früchten, Backäpfel, gedünstete Pflaumen, in Sirup eingelegte Früchte

### **Joghurts**

Fruchtjoghurt in verschiedenen Geschmacksrichtungen, Naturjoghurt, fettarmer Joghurt

### **Brotaufstrich**

Auswahl an Marmeladen, auch ohne Zuckerzusatz, Honig, Butter und Margarine

## *Vegan*

🌱 **Gerührter Tofu mit Spinat und Champignons**

🌱 **Birchermüsli**

## *Kinder-Menü*

### **Pancakes mit Schokostückchen oder Banane**

### **Auswahl an Muffins und Mini-Croissants**

### **Mini-Waffeln**

wahlweise mit Waldfrüchten, Schokoladensauce und Schlagsahne

### **Kekse mit Schokostückchen**

### **Kleiner armer Ritter**

mit Ei und Zimt gebraten

🌱 **Vegan**