

BODY & SOUL



BODY & SOUL WELLNESSTAG

Erleben Sie beim Body & Soul Wellnessstag von 08:00 bis 21:00 Uhr einen Tag voller Entspannung, Bewegung und Wohlbefinden. Lassen Sie sich von unseren Fitnesstrainern motivieren und entdecken Sie neue Impulse für einen gesunden Lebensstil. Genießen Sie wohltuende Aufgüsse in unserer großzügigen Saunalandschaft und lassen Sie den Alltag hinter sich. Unser Body & Soul Spa Team berät Sie gern und stellt Ihr persönliches Erholungsprogramm zusammen. **Unser Tipp:** An diesem besonderen Tag laden wir Sie herzlich zu unserer stimmungsvollen norwegischen Saunavandlung von 19:30 bis 23:00 Uhr im Body & Soul Spa ein.



GREEN LUXURY NATURKOSMETIK

Pflanzen sind das Gedächtnis der Natur. Darum achtet Pharmos-Natur bei der Auswahl aller Rohstoffe auf ein ganzheitliches Wirkstoffnetz und intensive Lichtenergie. Erleben Sie Schönheit, Energie und Regeneration bis tief in alle Zellen: wir beraten Sie gern zur Linie und unseren Pharmos-Natur Anwendungen im Body & Soul Spa auf Deck 12. **Unser Spa-Tipp dazu:** Genießen Sie unsere 50-minütige Ganzkörpermassage mit frischer Aloe Vera für 99 Euro und erhalten Sie bei heutiger Neubuchung einen Preisvorteil von 20 Prozent.



KULINARISCHES



GIN-TASTING

Von blumig bis pfeffrig, von kräutrig bis zitronig – Gin Spirituosen sind so vielfältig wie die pflanzlichen Zutaten, die jeder Sorte ihren charakteristischen Geschmack verleihen. Morgen um 21:00 Uhr verraten Ihnen unsere Barkeeper alles Wissenswerte und unterhaltsame Anekdoten zur Kultspirituose der letzten Jahre – immer getreu nach dem Motto: „Probieren geht über Studieren“. Teilnahme für 26,50 Euro pro Person ab 18 Jahren.



JETZT BUCHEN



KÜCHENPARTY

IM GOURMET-RESTAURANT ROSSINI

Die besten Parties finden in der Küche statt! Morgen um 18:00 Uhr können Sie sich auf ein besonderes Event im Gourmet-Restaurant Rossini freuen – unsere Küchenparty. Genießen Sie die verschiedensten Köstlichkeiten, die frisch für Sie zubereitet werden. Für 79 Euro pro Person inklusive Getränke, im Bordportal oder über das Servicetelefon 5000 buchbar. **Highlight des Abends:** Genießen Sie ein intimes Live-Konzert mit Eric Paisley und erleben Sie den Künstler hautnah in einmaliger Atmosphäre.

Sie ein intimes Live-Konzert mit Eric Paisley und erleben Sie den Künstler hautnah in einmaliger Atmosphäre.

AUSFLÜGE



LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP

BOO23A – Bootsfahrt auf dem Belar Fjord

Tauchen Sie ein in eine ruhige Reise durch den Belarfjord, einen atemberaubend malerischen Fjord, der für seine wilde Schönheit und seine friedlichen Gewässer bekannt ist. Diese exklusive Fahrt auf einem modernen Hybrid-Elektro-Schiff bietet Ihnen ein leises und umweltfreundliches Erlebnis. Während Sie den Fjord in vollem Umfang genießen, wird ein sachkundiger Guide faszinierende Einblicke in die Geschichte, Tierwelt und Geologie der Region geben. Sie können sich im Komfort des geräumigen Innenraumsalons mit großen Panoramafenstern entspannen, die einen ungehinderten Blick auf die umliegenden Naturwunder bieten.

ALLES AUF EINEN BLICK



VORMITTAG & NACHMITTAG

- ☒ ab 08:00
- ☐ ab 08:00
- ☐ 08:00–11:30
- ☐ 08:00–23:00
- ☐ 15:30–16:30
- ☐ 15:30
- ☐ 16:00–19:00
- ☐ 16:00–19:00
- ☐ 16:00
- ☐ 16:30–17:30
- ☐ 16:30
- ☐ 17:00–17:45
- ☐ 17:00–18:00
- ☐ 17:00–18:00
- ☐ ab 17:00

ABEND

- ☐ 18:00–18:45
- ☐ 18:00–19:00
- ☐ 18:00–21:00
- ☐ 18:00
- ☒ ab 18:00
- ☐ 18:30
- ☐ ab 18:30
- ☐ 19:00–20:00
- ☐ 19:00–22:00
- ☐ 19:00
- ☐ 19:30–23:00
- ☐ 20:00–21:00
- ☐ 20:00
- ☐ 20:15
- ☐ 20:15–20:45
- ☐ 20:30–22:00
- ☐ 21:00
- ☐ ab 21:30
- ☐ ab 21:30
- ☐ ab 21:45
- ☐ 22:00–23:00
- ☐ 22:15
- 18:30-22:15

Bodø entdecken
Wasserverkauf für Ihren Landgang
Ihr pixels Foto-Team in Aktion
Body & Soul Wellnessstag
Fitness-Workshop: Pilates
Spieletreff mit Mia
Mystery Cabin
Virtual-Reality-Abenteuer
Familienaktion: Bilderrahmen
Wikingerschach mit Leonie
AIDA Boccia mit Jette
Tanzkurs: Slowfox für Einsteiger mit Tanzlehrerin Antonia
Shuffleboard mit Manuela
Sail Away Lounge mit DJ Markus
Bar-Aktion: Purple Rain mit Ihren Offizieren

Tanztreff mit Tanzlehrerin Antonia
Sail Away Dart mit Jette
Polarlichter-Shooting
Tour de Gourmet
Sail Away: AIDA Bella legt ab
Bücherverleih
Evergreens & More mit Pianist Ladislav
Tischtennis mit Leonie
Ein Star der Pop-Art: Devin Miles
Quiz-Show: Wer wird Millionär? – Teens-Special
Norwegische Saunavandlung
Buchung Ausflugs- & Spa-Deal für Brønnøysund
Stadt, Land, AIDA mit Mia
AIDA Prime Time mit Malte
Zu Gast: Gastkünstler Dieter Barthofer
AIDA Clubbie Disco
Volleyball mit Leonie
Born to be Wild! – Das Rockkonzert mit Ihrer Live-Band ReGroove
Handmade Rock mit Gitarrist Ivan
Rhythm is a Dancer – Die 90er Party mit DJ David
Schlagerparty mit DJ Markus und Ihren Gastgeber
Sunset-Shooting
Late Night 4.000 Euro Super Jackpot Bingo
Verkauf der Bingoscheine

Norwegen
Bella Bar (9)
Auf der Pier
Body & Soul Spa (12)
Body & Soul Sport (11)
AIDA Bar (10)
Ausflug Counter (9)
Anytime Bar (12)
AIDA Bar (10)
Sportaußendeck (14)
Treff: Time Out Bar (11)
AIDA Bar (10)
Außendeck (5)
Pooldeck (12)
AIDA Bar (10)
Ocean Bar (12)
pixels Fotowelt (10)
Treff: Viothek (10)
Bodø
AIDA Lounge (10)
Bella Bar (9)
Pooldeck (12)
Kunstgalerie (9)
Theatrium (9–11)
Body & Soul Spa (12)
Ausflug Counter (9)
AIDA Bar (10)
Theatrium (9–11)
Anytime Bar (12)
Sportaußendeck (14)
Theatrium (9–11)
AIDA Bar (10)
Anytime Bar (12)
Almhütte (10)
Pooldeck (12)
Theatrium (9–11)
Casino (10)

SERVICE



ENTSPANNTHE HEIMREISE: TEFRA GEPÄCKSERVICE

Mit dem TEFRA Gepäckservice können Sie Ihrer Rückreise entspannt entgegengehen, denn TEFRA bringt Ihr Gepäck von AIDA Bella innerhalb von zwei Arbeitstagen direkt zu Ihnen an die Haustür. Pro Gepäckstück kostet der Service 49,90 Euro nach Deutschland, 79,90 Euro nach Österreich und 99,90 Euro in die Schweiz. Eine Anmeldung ist noch bis zum 17. Juli um 09:00 Uhr möglich. Kommen Sie dafür einfach an die Rezeption auf Deck 5.

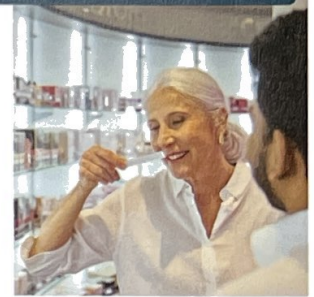


SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



BEAUTY NIGHT IN DER AIDA SHOPPINGWELT

In der AIDA Shoppingwelt dreht sich heute ab 18:00 Uhr alles um Ihr Wohlbefinden. Beim Kauf eines Artikels aus der Parfümerie erhalten Sie 5 Prozent Preisnachlass. Wenn Sie sich für zwei Artikel entscheiden, können Sie sich über 10 Prozent freuen und ab drei Produkten schenken wir Ihnen 15 Prozent Preisnachlass. Nutzen Sie diese einmalige Chance und sichern Sie sich Ihre liebsten Düfte und Parfümartikel. Ausgeschlossen von dieser Aktion sind bereits reduzierte Artikel sowie die Marke Oceanic Voyage.



EIN STAR DER POP-ART: DEVIN MILES

Die Ikonen der 50er- und 60er-Jahre bestimmen die faszinierenden Werke des Künstlers in einer Mischung aus Malerei, Airbrush und Siebdruck. Ihr Galerist Gerald freut sich darauf, Ihnen mehr über den Künstler Devin Miles zu erzählen. Nutzen Sie heute ab 19:00 Uhr die Gelegenheit, die Werke eines der bekanntesten Vertreter der deutschen Pop-Art kennenzulernen.



LATE NIGHT 4.000 EURO SUPER JACKPOT BINGO

Heute Abend heißt es „BINGO!“ im Theatrium – um 22:15 Uhr haben Sie die Chance, spielend den großen Jackpot zu knacken: Schon mit 16 Euro Einsatz gehören Ihnen 4.000 Euro, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben. **Unser Tipp:** Kaufen Sie zwei große Spielscheine sowie einen AIDA Bingo-Marker und wir schenken Ihnen einen dritten Schein dazu. Spielscheine gibt es ab 18:30 Uhr im Casino.

ENTERTAINMENT



QUIZ-SHOW: WER WIRD MILLIONÄR? – TEENS-SPECIAL

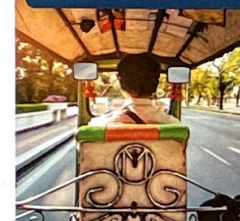
Du kennst „Wer wird Millionär?“ nur aus dem Fernsehen? AIDA holt die beliebte Quiz-Show an Bord – und das auch als Teens Special! Sei live dabei, wenn sich das Theatrium heute um 19:00 Uhr in ein TV-Studio verwandelt. Vielleicht bist du der Nächste, der alle Fragen richtig beantwortet und sich den Hauptpreis sichert!

BORN TO BE WILD! – DAS ROCKKONZERT

Kommen Sie heute ins Theatrium um 21:00 Uhr mit uns auf eine musikalische Zeitreise durch die großen Dekaden der Rock-Musik. Erleben Sie Ihre Live-Band ReGroove, wenn sie von Joe Cocker über Queen bis hin zu Status Quo alles bietet, was das Rocker Herz begehrt – „We love Rock 'n' Roll!“



FERNWEHEXPERTEN



AUF ZU NEUEN HÄFEN

Mit traumhaften neuen Routen nehmen wir Sie im Winter 2026/27 mit auf Entdeckungstour: Gleiten Sie in Broome von schneebedeckten Sandstränden ins Meer, tauchen nach Südeperlen oder entdecken Sie Jakarta bei einer erlebnisreichen Tuk Tuk-Fahrt. Diese komplett neuen Destinationen sind nur zwei von vielen Highlights in Asien und Australien – lassen Sie sich bei unseren Fernwehexpertinnen Anne und Tabea auf Deck 9 und 10 begeistern!

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // In englischer Sprache Nur mit festen Schuhen

Anmeldung im Bordportal Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis Im Reiseplan In Foto Flat enthalten In Foto Flat PLUS enthalten Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.