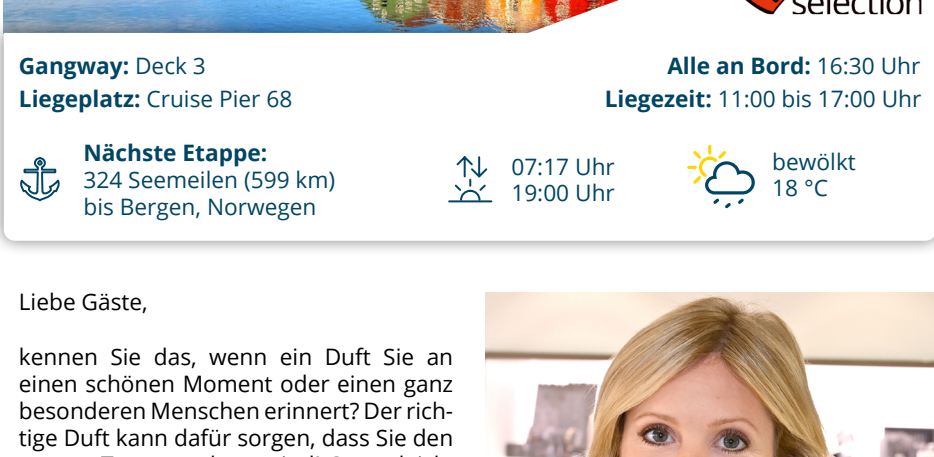


TRONDHEIM

63° 26' Nördliche Breite, 10° 24' Östliche Länge
Norwegen

AIDAAbella

Donnerstag
28. September 2023



selection

Gangway: Deck 3

Liegeplatz: 324 Seemeilen (599 km)
bis Bergen, Norwegen

Alle an Bord: 16:30 Uhr

Liegezeit: 11:00 bis 17:00 Uhr



Nächste Etappe:
324 Seemeilen (599 km)
bis Bergen, Norwegen



07:17 Uhr
19:00 Uhr

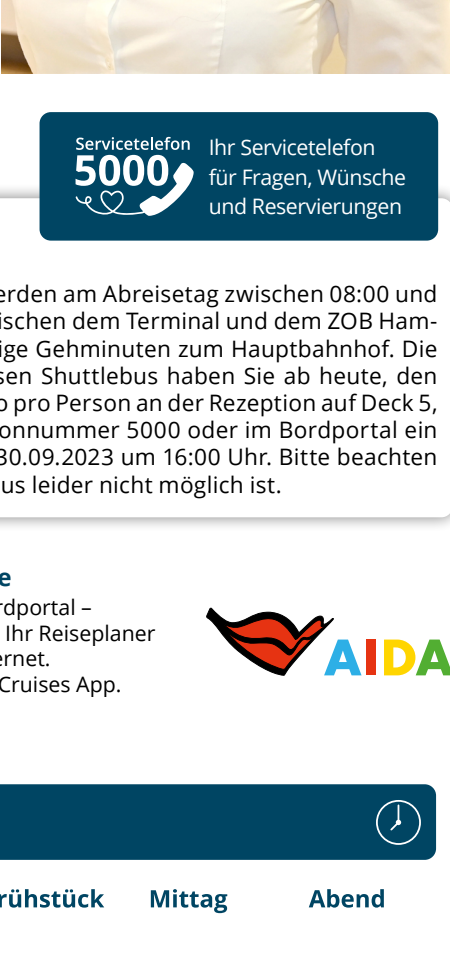


bewölkt
18 °C

Liebe Gäste,

kennen Sie das, wenn ein Duft Sie an einen schönen Moment oder einen ganz besonderen Menschen erinnert? Der richtige Duft kann dafür sorgen, dass Sie den ganzen Tag gut gelaunt sind! Ganz gleich, ob ein frisches und sportliches Parfüm für den Tag oder auch mal ein verführerischer Duft für ein Rendezvous. Haben Sie einen Lieblingsduft? Mein absoluter Favorit ist Chanel Chance Eau Tendre. Mit einem blumigen, fruchtigen Duft mit Grapefruit und Quitte verleiht es Ihnen einen modernen Touch. Für die Herren würde ich Acqua Di Gio Profondo von Giorgio Armani empfehlen. Ich bin sicher, in unserer Auswahl von über 550 Parfüms finden auch Sie den perfekten Duft für jeden Anlass.

Ihre Shop Managerin
Helga Hanis

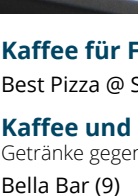


GUT ZU WISSEN

SHUTTLEBUS IN HAMBURG

Für Ihre individuelle Abreise in Hamburg werden am Abreisetag zwischen 08:00 und 11:00 Uhr kostenpflichtige Shuttlebusse zwischen dem Terminal und dem ZOB Hamburg fahren. Von dort aus sind es nur wenige Gehminuten zum Hauptbahnhof. Die Fahrzeit beträgt circa 15 Minuten. Für diesen Shuttlebus haben Sie ab heute, den 28. September, die Möglichkeit, für 7,50 Euro pro Person an der Rezeption auf Deck 5, am Ausflug Counter, unter der Servicetelefonnummer 5000 oder im Bordportal ein Ticket zu buchen. Buchungsschluss ist am 30.09.2023 um 16:00 Uhr. Bitte beachten Sie, dass eine direkte Buchung am Shuttlebus leider nicht möglich ist.

myAIDA
BORDPORTAL



bordportal.bella.aida.de

Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA Cruises App.



ÖFFNUNGSZEITEN



Buffet-Restaurants

Markt Restaurant (9) Themenabend: Frankreich	08:00–11:00	18:00–19:30 20:00–21:30
Weite Welt Restaurant (10) Gericht des Abends: Lachs Bruschetta	08:00–11:00	12:30–14:30	18:00–21:00
Bella Vista Restaurant (11) Themenabend: Frankreich	07:30–10:30	12:00–14:00	18:30–21:30

Spezialitäten-Restaurants

Getränke gegen Aufpreis			
Almhütte (10) Gericht des Abends: Gebäckener Camembert mit Preiselbeeren	13:00–16:00	18:30–21:30
Best Pizza @ Sea (11)	13:30–17:00	18:30–23:00

À-la-carte-Restaurants

Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Sushi Bar (9) Sushi satt	ab 18:00
Buffalo Steak House (10) Chef's Menü	07:30–10:00	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11) 3-Gang oder 6-Gang-Menü	ab 18:00



Kaffee für Frühaufsteher

Best Pizza @ Sea (11)	06:00–08:00
------------------------------	-------------

Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis	
Bella Bar (9)	15:00–17:00
AIDA Bar (10)	15:00–17:00
Café Mare (10)	15:00–17:00

Bars

Bella Bar (9) Getränke für Ihren Landgang	ab 08:00
Vinothek (10)	ab 18:00
AIDA Bar (10)	ab 14:00
Café Mare (10)	ab 08:00
We Proudly Serve Starbucks	
Beach Bar (11)	ab 08:00
Eisbar (11)	14:00–18:00
Anytime Bar (12)	ab 19:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Ocean Bar (12)	ab 10:00
Pool Bar (12)	ab 10:00

Shopping- und Erlebniswelt

Pier 3 Bar (3)	10:00–12:30
AIDA Shoppingwelt (9)	18:00–22:00
Kunstgalerie (9)	19:00–22:00
Fotostudio (10)	19:00–22:00
Fotokiosk (10)	rund um die Uhr

Fernwehexperten

Theatrium (9)	16:00–19:00 19:30–21:00
Theatrium (10)	09:00–11:00 16:00–19:00

Body & Soul Spa und Sport

Body & Soul Sport (11)	rund um die Uhr
Trainingsbetreuung (11)	07:00–21:00
Body & Soul Spa	08:00–23:00
Rezeption (12)	
Friseur/Kosmetik/Massage	
Servicetelefon: 5000, Durchwahl 3	
Wellness Oase inkl. Sauna	08:00–19:00

Kids Programm

Freie Spielzeit im Kids Club (5)	08:00–21:00
Programmzeiten im Kids Club (5)	10:00–12:30 16:00–18:00
Anmeldung zur Betreuung bis 20:00 Uhr am Vortag bei Ihren Gastgebern Kids.	

Ausflüge

Ausflug Counter im Theatrium (9)	09:00–21:00
Ausflugs-Deal Counter im Theatrium (9)	20:00–21:00

Casino

Kasse (10)	ab 18:00
Spielautomaten (10)	ab 18:00

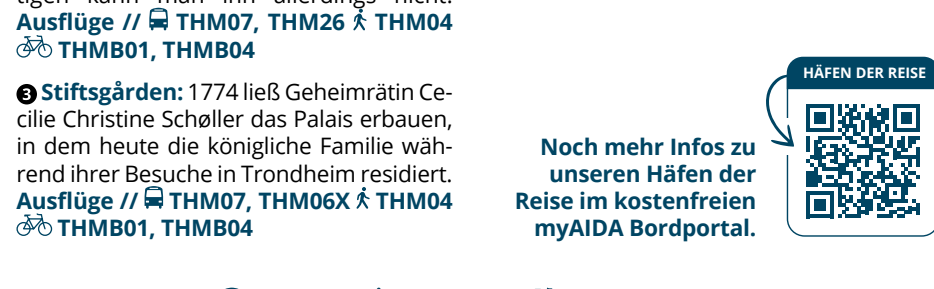
Wichtige Telefonnummern

Notruf (9000)	rund um die Uhr
Medizinischer Notruf (3000)	rund um die Uhr
Hospital (5000, Durchwahl 4)	09:00–11:00 17:00–19:00

Service

Rezeption (5)	rund um die Uhr
Kassenöffnungszeiten	08:00–20:00
Servicetelefon (5000)	rund um die Uhr

AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff oder die AIDA Notfallzentrale über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

Touristeninformation

Die Touristeninformation ist in der Nordre gate 11, 7011 Trondheim.

Notfallnummern:

Polizei: Tel. 112
Notarzt: Tel. 113

WISSENSWERTES

Krönungsstadt der Könige Norwegens war und ist Trondheim. Im traditionsreichen Nidarosdom, dem großartigsten skandinavischen Kirchenbau, finden auch heute noch alle Krönungszeremonien statt. Aber nicht nur der Dom und der gleich nebenan gelegene Palast des Erzbischofs machen den besonderen Reiz Trondheims aus. Die Landschaft am Trondheimfjord gilt als Wiege des norwegischen Reiches. Wie könnte es anders sein, spielt selbstverständlich der Fisch eine tragende Rolle auf dem Tisch. Immer frisch und in allen Variationen von Dorschfilet (torsk) oder Scholle (rødsprette) über gekochten Stockfisch (tørrfisk) und Seeteufel (breiðflabb) bis hin zu delikatem Lachs (laks) und gebratener Dorschzunge (torsktunge) gehört er zu den Grundnahrungsmitteln.

SEHENSWERTES

1 Nidaros-Dom: Der Dom ist Skandinaviens bedeutendster, mittelalterlicher Sakralbau und noch heute geistliches Zentrum Norwegens. Wer zum König gekrönt werden wollte, kam am Nationalheiligtum nicht vorbei, denn hier fanden bis 1906 alle Krönungszeremonien statt. **Ausflüge //** **THM07, THM09, THM26** **THM04** **THMB01, THMB04**

2 Palast des Erzbischofs: Ein mittelalterlicher Steinbau, der einst Wohnsitz der Erzbischöfe war. Der um 1180 entstandene Rittersaal wird von der Stadt bei feierlichen Anlässen als Repräsentationsraum genutzt, von innen besichtigen kann man ihn allerdings nicht. **Ausflüge //** **THM07, THM26** **THM04** **THMB01, THMB04**

3 Stiftingsgården: 1774 ließ Geheimrätin Cecilie Christine Schøller das Palais erbauen, in dem heute die königliche Familie während ihrer Besuche in Trondheim residiert. **Ausflüge //** **THM07, THM06X** **THM04** **THMB01, THMB04**

Bevor man von der rund 300 Jahre alten **Festung Kristiansten** einen herrlichen Blick auf die Stadt genießt, sollte man noch einen Spaziergang durch die **Speicherstadt** unternehmen. **Ausflüge //** **THM07, THM06X, THM26** **THM04** **THMB01, THMB04**

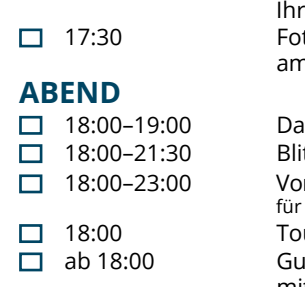
6 Gamle Bybru: Die ehemalige Zugbrücke von 1861 überspannt den Fluss Nidelv, an dessen Ufer sich malerisch die bunt gestrichenen Pfahl-Holzhäuser aus dem 18./19. Jahrhundert erstrecken. **Ausflüge //** **THM07, THM26** **THM04** **THMB01, THMB04**



Noch mehr Infos zu unseren Häfen der Reise im kostenfreien myAIDA Bordportal.

Busausflug **Spaziergang** **Biking/E-Bike**

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

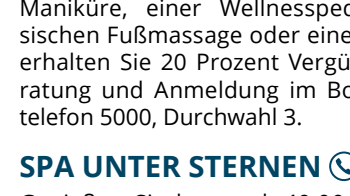


THEMENABEND: 20ER JAHRE GLAMOUR NIGHT

Tauchen Sie ein in die Zeit der goldenen 20er Jahre und lassen Sie sich heute Abend ab 19:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9 von den Werken ausgewählter Künstler wie Robert Nippoldt verzaubern. Glanzvolle Momente erwarten Sie!

EIN BESONDERES ANDENKEN: DIE SEEKARTE IHRER REISE

Auf der Seekarte Ihrer Reise „Herbstliche Nordlichter“ sind die Namen aller Häfen, die zurückgelegten Seemeilen und das Reisedatum dargestellt. In einer sehr limitierten Stückzahl erhalten Sie diese Seekarte auch mit der Unterschrift von Ihrem Kapitän Carsten Wätje. Diese wunderbare Erinnerung für Ihr Zuhause können Sie im Fotostudio für 15 Euro erwerben. **Unser Tipp:** Kommen Sie heute ganz unverblümt bei unserem Maritimen Shooting von 19:00 bis 22:00 Uhr in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 vorbei.



BEAUTY NIGHT IN DER AIDA SHOPPINGWELT

In der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 dreht sich heute alles um Ihr Wohlbefinden. Egal ob Parfüm, Creme oder Nagellack – beim Kauf eines dieser Produkte erhalten Sie 5 Prozent Preisnachlass. Wenn Sie sich für zwei Artikel entscheiden, können Sie sich über 10 Prozent Nachlass freuen und ab drei Produkten schenken wir Ihnen 15 Prozent Preisnachlass. Nutzen Sie diese einmalige Chance und sichern Sie sich Ihre liebsten Produkte.

VORVERKAUF: DIE GROSSE AIDA BINGO SHOW

Morgen wird nicht einfach nur Bingo gespielt – um 19:00 Uhr findet im Theatrium die große AIDA Bingo Show statt! Freuen Sie sich auf Las-Vegas-Glamour und einen Jackpot von 4.000 Euro. Wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben, knacken Sie den Jackpot! Sichern Sie sich heute ab 18:00 Uhr Ihre Bingoscheine im Casino auf Deck 10 ganz bequem mit Ihrer Bordkarte. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

ENTERTAINMENT

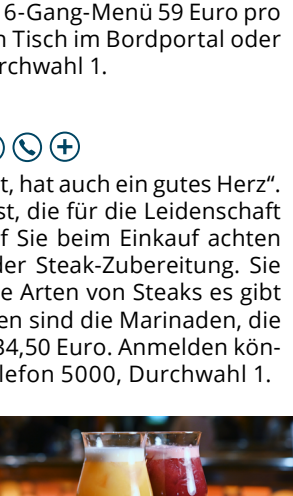


AIDA STARS: SHINING STARS

Das vielfältige Show Ensemble von AIDAbella bestehend aus Sängern, Tänzern und Artisten stellt sich heute Abend ganz persönlich vor. Alle freuen sich darauf auf der Bühne für Sie zu glänzen! Erleben Sie atemberaubende Boden- und Flugakrobatik, mitreißende Tanzmassen und grandiose Stimmen live. Seien Sie mit dabei und erleben Sie das komplette Ensemble auf der großen Bühne im Theatrium auf Deck 9 bis 11 – heute Abend um 19:00 und um 21:00 Uhr.

SILENT PARTY: AUSSEN LAUTE, INNEN LAUT

Gespensische Stille auf der Tanzfläche und Bass auf den Ohren: Unser Kopfhörer Event auf AIDAbella macht es möglich. Genießen Sie diese außergewöhnliche Party ab 21:30 Uhr in der Anytime Bar. Hier ertönt die Musik nicht aus den Boxen, sondern aus den Funk-Kopfhörern, welche auf insgesamt drei Kanälen von unseren DJs mit Charts/Elektro (Rot), 100% Deutsch (Grün) und 80er/90er/Rock (Blau) bespielt werden. Tanzen Sie entweder zu Ihrem Lieblingskanal oder genießen Sie das Spektakel bei Plausch und einem Cocktail an der Bar. Die Kopfhörer für die Silent Party erhalten Sie schon ab 21:15 Uhr. Viel Spaß bei diesem besonderen Event!



ALLES AUF EINEN BLICK



VORMITTAG

- ☐ 09:00–10:00
- ☐ 09:30
- ☐ 10:00–11:00
- ☒ ab 11:00
- ☐ 11:00–13:00
- ☐ 12:00–14:00

Dart mit Marlon
AIDA Boccia mit Niklas
Shuffleboard mit Max
Trondheim entdecken
Ihr Fototeam in Aktion
Ihr Fototeam in Aktion

Ocean Bar (12)
Treff: Time Out Bar (11)
Außendeck (5)
Norwegen
Auf der Pier
In Trondheim
(siehe Ausflüge 6)

NACHMITTAG

- ☐ 15:00–17:00

Musikalische Tea Time mit Ihrem Pianist Christof
Shuffleboard mit Max
Sail Away: AIDAbella legt ab

AIDA Bar (10)

- ☐ 16:30–17:30
- ☒ 17:00
- ☐ 17:00–18:00
- ☐ 17:15–18:15
- ☐ 17:15
- ☐ 17:30–18:00
- ☐ 17:30–18:15

Workshop: Entspannung
AIDA Boccia mit Niklas
Fotoshooting: Fjord Porträts
Tanzkurs: Salsa für Fortgeschrittene mit Ihrer Tanzlehrerin Michelle
Fotoshooting: Fjord Porträts am Bug

Außendeck (5)
Trondheim
Sportaußendeck (14)
Body & Soul Sport (11)
Treff: Time Out Bar (11)
Ocean Bar (12)
AIDA Bar (10)

ABEND

- ☐ 18:00–19:00
- ☐ 18:00–21:30
- ☐ 18:00–23:00

Dart mit Marlon
Blitzmaniküre
Vorverkauf der Bingoscheine
Tour de Gourmet
Guitarra de Latina mit Ihrem Gitarrist Frantisek
Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Ihrer Tanzlehrerin Michelle
Münzschieberausbeute
Fotoshooting: Maritime Porträts
Themenabend: 20er Jahre Glamour Night
Spa unter Sternen
AIDA Stars: Shining Stars
AIDA Prime Time mit Fabio
Buchung Ausflugs-Deal für Bergen
Body & Soul Spa-Deal
AIDA Stars: Shining Stars
80's Night mit Ihrer Band Soul Machine
Silent Party
Kopfhörerausgabe

Ocean Bar (12)
AIDA Shoppingwelt (9)
Casino (10)
Treff: Vinothek (10)
Bella Bar (9)
AIDA Bar (10)
Casino (10)
AIDA Shoppingwelt (9)
Kunstgalerie (9)

- ☐ 19:00–23:00
- ☐ 19:00
- ☐ 20:00–20:30
- ☐ 20:00–21:00

Body & Soul Spa-Deal
AIDA Stars: Shining Stars
80's Night mit Ihrer Band Soul Machine
Silent Party
Kopfhörerausgabe

Body & Soul Spa (12)
Theatrium (9–11)
Theatrium (9–11)
Ausflug Counter (9)

- ☐ 20:00–21:00
- ☐ 21:00
- ☐ ab 21:30

Body & Soul Spa-Deal
AIDA Stars: Shining Stars
80's Night mit Ihrer Band Soul Machine
Silent Party
Kopfhörerausgabe

Theatrium (9)
Theatrium (9–11)
AIDA Bar (10)

- ☐ ab 21:30
- ☐ ab 21:15

Silent Party
Kopfhörerausgabe

Anytime Bar (12)
Anytime Bar (12)

BODY & SOUL



URLAUB FÜR DIE HÄNDE UND FÜSSE

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Extraportion Luxus und genießen Sie im Body & Soul Spa herrlich verwöhnende Behandlungen. Wie wäre es mit einer Maniküre, einer Wellnesspediküre, einer Fußreflexzonenmassage, einer klassischen Fußmassage oder einer ayurvedischen Fußmassage? Besonders toll: Heute erhalten Sie 20 Prozent Vergünstigung auf alle Hand- und Fußbehandlungen. Beratung und Anmeldung im Body & Soul Spa auf Deck 12 oder über das Servicetelefon 5000, Durchwahl 3.

SPA UNTER STERNEN

Genießen Sie heute ab 19:00 Uhr einen exklusiven Abend in traumhafter Atmosphäre und entspannender Ruhe in unserer großzügigen Wellness Oase mit Saunalandschaft. Ihr Erlebnisprogramm besteht aus zwei Highlight-Saunaaufgüssen sowie einem pflegenden Peeling und einer Packung zur Eigenanwendung. Dazu gibt es frisch aufgebrauten Tee und frisches Obst. Gönnen Sie sich diese Auszeit für 29 Euro. Melden Sie sich dazu einfach über das Servicetelefon 5000 oder an der Body & Soul Spa Rezeption auf Deck 12 an.

AUSFLÜGE



IHR LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP FÜR TRONDHEIM

THM07 - Komm an Land: Trondheim auf einen Blick

Erleben Sie die vielfältige Stadt Trondheim ganz bequem vom Bus aus. Genießen Sie die Fahrt vorbei an allen Highlights und den Blick von einem Aussichtspunkt über die Stadt, auf die Insel Munkholmen und den ganzen Fjord.

KULINARISCHES

GOURMET-RESTAURANT ROSSINI: DAS LEBEN GENIESSEN

Lassen Sie sich heute und morgen von einem kulinarischen 3-Gang oder 6-Gang-Menü verwöhnen, das unser Küchenchef vom Gourmet-Restaurant Rossini extra für Sie komponiert hat. Genießen Sie Gang für Gang die außergewöhnlich gute Kochkunst der Rossini Köche und genießen Sie dabei den wunderbaren Blick aufs Meer. Ein einzigartiger Abend wartet auf Sie. Der Preis für das 3-Gang-Menü beträgt 39 Euro und für das 6-Gang-Menü 59 Euro pro Person. Reservieren Sie sich einen Tisch im Bordportal oder über das Servicetelefon 5000, Durchwahl 1.

ALLES RUND UM FLEISCH: KOCHSCHULE IM BUFFALO STEAK HOUSE

Ein altes Sprichwort besagt: „Wer einen guten Braten macht, hat auch ein gutes Herz“. Wie wahr – denn die Zubereitung von Fleisch ist eine Kunst, die für die Leidenschaft des Kochs spricht. In Bergen wird Ihnen verraten, worauf Sie beim Einkauf achten sollten und Sie werden eingeweiht in die Geheimnisse der Steak-Zubereitung. Sie lernen, wie man Fleisch fachmännisch zuschneidet, welche Arten von Steaks es gibt und wie sie gewürzt und gebraten werden. Das i-Tüpfelchen sind die Marinaden, die Sie selbst anrühren können. Der Preis pro Person beträgt 34,50 Euro. Anmelden können Sie sich Tisch im Bordportal oder über das Servicetelefon 5000, Durchwahl 1.

DRINKS DES TAGES

Mit Alkohol: Orange Summer

Herrlich fruchtig.

Mit Vodka, Apricot Brandy, Maracuja und Orange.

Ohne Alkohol: Tropicana

Bezaubernder Mix aus Kirsche, Orange und Mandel.

FERNWEHEXPERTEN