

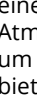
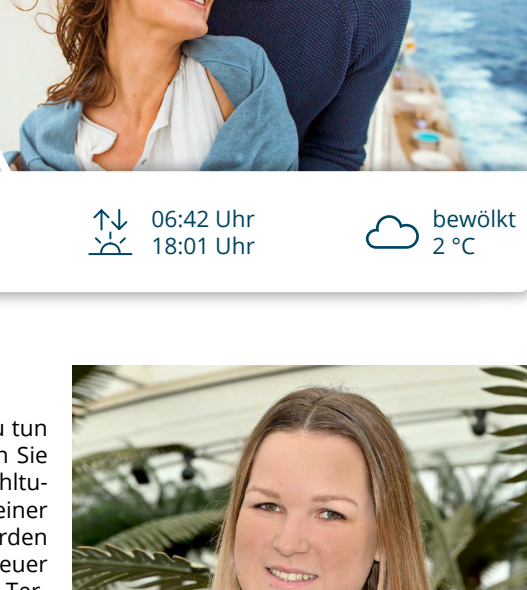
AIDA HEUTE

3. SEETAG

Auf dem Weg nach Trondheim

AIDA Sol
Dienstag
11. März 2025

„EINMAL IM JAHR
SOLLTEST DU EINEN
ORT BESUCHEN, AN
DEM DU NOCH NIE
WARST.“
– Dalai Lama



Aktuelle Etappe:
642 Seemeilen (1.189 km)
bis Trondheim, Norwegen



06:42 Uhr
18:01 Uhr

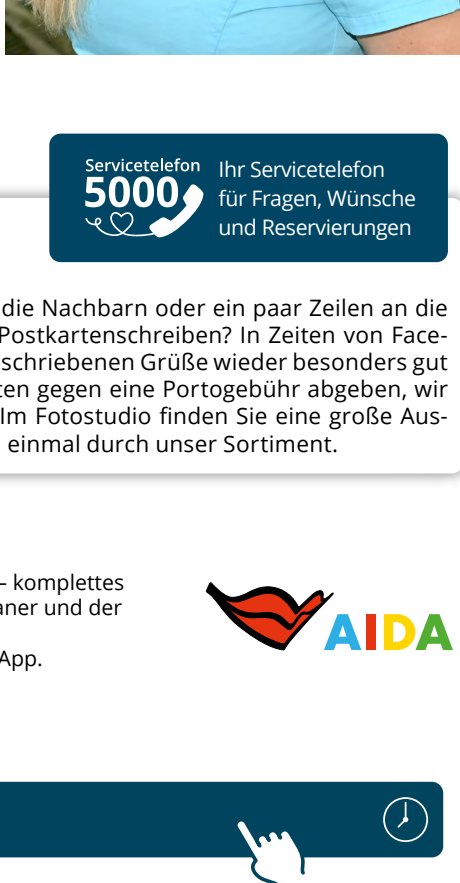


bewölkt
2 °C

Liebe Gäste,

es ist Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und dem Alltag zu entfliehen. Stellen Sie sich vor, wie Sie sich nach einer wohltuenden Gesichtsbildung oder einer entspannenden Massage fühlen werden – erfrischt, revitalisiert und voller neuer Energie. Buchen Sie noch heute Ihren Termin und erleben Sie pure Entspannung in einer angenehmen und beruhigenden Atmosphäre. Unser Team steht bereit, um Ihnen ein unvergessliches Erlebnis zu bieten, das Sie nicht so schnell vergessen werden. Kommen Sie doch gern heute zu uns in das Body & Soul Spa und relaxen Sie in unserer Wellness Oase. Viel Spaß beim Entspannen und Genießen.

Ihre Spa Managerin
Maria Hartlieb



GUT ZU WISSEN

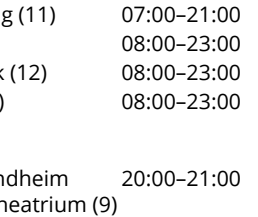
EIN SCHÖNES URLAUBSRITUAL

Ein Gruß an Freunde, ein kleiner Dank an die Nachbarn oder ein paar Zeilen an die Kollegen. Was wäre ein Urlaub ohne das Postkartenschreiben? In Zeiten von Facebook, Instagram & Co können die handgeschriebenen Grüße wieder besonders gut an! An der Rezeption können Sie Ihre Karten gegen eine Portogebühr abgeben, wir kümmern uns um den Rest. **Unser Tipp:** Im Fotostudio finden Sie eine große Auswahl an Postkarten, stöbern Sie doch gern einmal durch unser Sortiment.

ZUM BORD-PORTAL

bordportal.sol.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

Buffet-Restaurants

	Frühstück	Mittag	Abend
Markt Restaurant (9) Themenabend: Alpenländer	07:30–10:00	12:30–14:00	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Abruzzan/Apulien	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–20:30
East Restaurant (11) Themenabend: Indien	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00

Spezialitäten-Restaurants

Brauhaus (10) Getränke gegen Aufpreis mit Kartoffelstampf	18:30–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger	13:30–17:00 19:00–23:00

À-la-carte-Restaurants

Speisen und Getränke gegen Aufpreis		
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	18:00–21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	18:30–21:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:30–10:30	18:00–21:00

Kaffee für Frühstück

Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30
------------------------	-------------

Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis	
Sol Bar (9)	14:00–17:00
AIDA Bar (10)	14:00–17:00
Café Mare (10)	14:00–17:00
We Proudly Serve Starbucks	

Bars

Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre	
Sol Bar (9)	09:00–23:00
Vinothek (9)	18:00–23:00
AIDA Bar (10)	10:00–00:00
Sunset Bar (10)	19:30–22:30
Café Mare (10)	10:00–22:00
We Proudly Serve Starbucks	
Destille (10)	21:00–23:00
Time Out Bar (11)	18:30–22:00
Anytime Bar (12)	ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Beach Bar (11)	08:00–00:00
Ocean Bar (12)	ab 10:00

Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9)	10:00–22:00
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00 16:00–22:00
Juwelier & Accessoires (10)	10:00–12:00 19:00–21:00
pixels Fotowelt (10)	10:00–12:00 16:00–22:00
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr

Fernwehexperten

Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00–19:00
Fernwehexperten Theatrium (10)	09:00–11:00
Fernwehexperten Theatrium (11)	19:00–21:00

Body & Soul Spa und Sport

Spa-Deal Trondheim Theatrium (9)	20:00–21:00
Trainingsbetreuung (11)	07:00–21:00
Friseur (12)	08:00–23:00
Massage/Kosmetik (12)	08:00–23:00
Wellness Oase (14)	08:00–23:00

Ausflüge

Ausflugs-Deal Trondheim	20:00–21:00
Ausflug Counter Theatrium (9)	
Ausflug Counter Theatrium (9)	10:00–21:00

Kids & Teens

Freie Spielzeit, Kids Club (5)	08:00–10:15 12:30–15:45 18:00–18:45
Erlebniszeit, Kids Club (5)	09:00–20:00
Kids-Programm, Kids Club (5)	10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00

HYPE Game Center (12)

rund um die Uhr

Casino

Casino (10)	
Casino Kasse (10)	ab 10:00

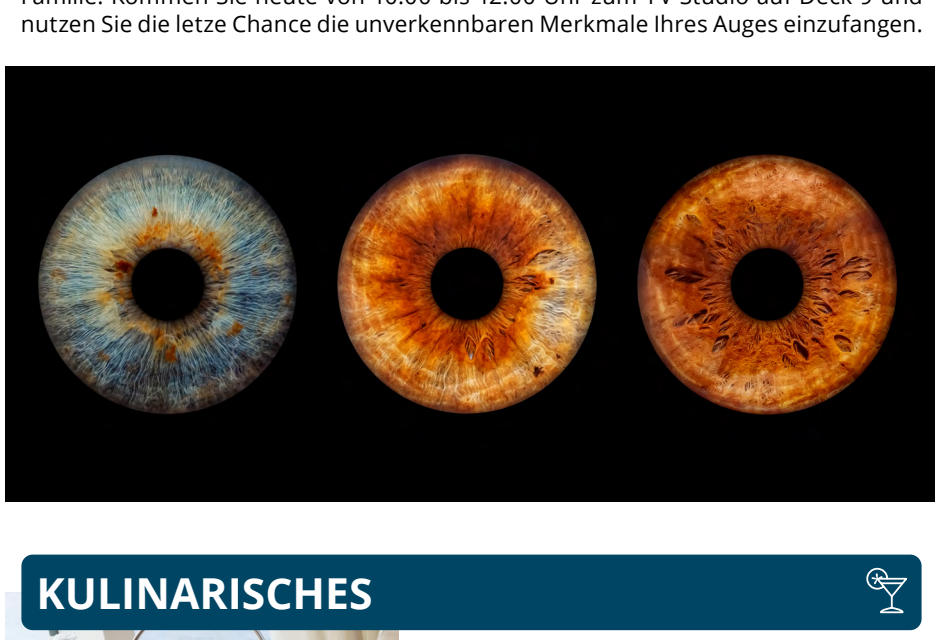
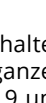
Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000	rund um die Uhr
Medizinischer Notruf	rund um die Uhr
3000	
Hospital (3)	09:00–11:00 17:00–19:00

Service

Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)	08:00–20:00
Servicetelefon 5000	rund um die Uhr
Bücherverleih	10:00–11:00
Fernwehexperten Counter Theatrium (11)	17:00–18:00

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

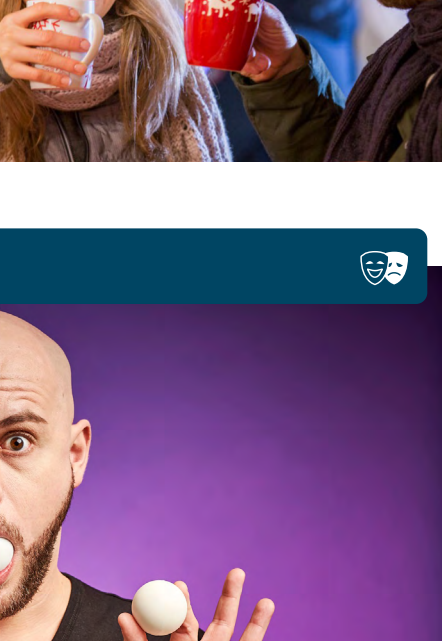


SO SCHMECKT AIDA: EINE KULINARISCHE WELTREISE

Reisen Sie mit uns in 90 Rezepten um den Globus. In „Die Welt isst bunt“ entdecken Sie kulinarische Highlights aus nah und fern, spannende Crew-Stories, Restaurantporträts, jede Menge Expertentipps sowie Ideen für vegetarische oder vegane Rezept-Variationen. Holen Sie sich Inspiration vom Feinsten – jetzt in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9!

FÜR KNALLBUNTE SAMMLERHERZEN: JAMES RIZZI

Fröhlich und naiv, oft ganz nah durch verkürzte Perspektiven kommen die farbvollen Werke des 2011 verstorbenen Pop-Art Künstlers daher. Inspiriert von Picasso und Hundertwasser begeistert Rizzi Menschen weltweit – auf Briefmarken, Flugzeugen und bald auch bei Ihnen zu Hause? Freuen Sie sich auf 10 Prozent Preisvorteil in der Kunstgalerie auf Deck 9.



5.000 EURO SUPER JACKPOT BINGO

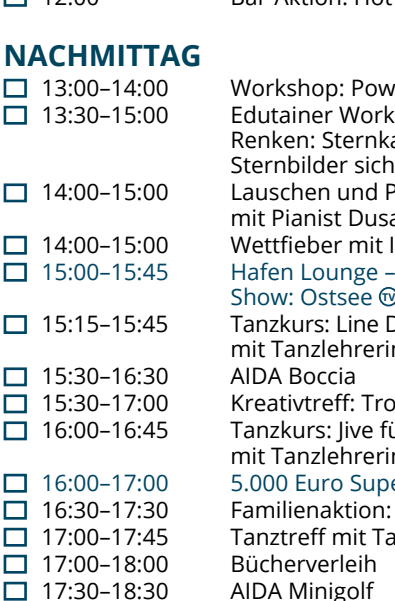
Heute Nachmittag um 16:00 Uhr heißt es im Theatrium „BINGO!“ – Sie haben die Chance, spielend den 5.000 Euro Jackpot zu knacken: Schon mit wenig Einsatz gehört Ihnen der Jackpot, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und drücken fest die Daumen! Spielscheine gibt es ab 10:00 Uhr im Casino auf Deck 10.

LETZTE CHANCE: IRIS-FOTOGRAFIE

Jedes Auge ist so einzigartig wie Ihr Fingerabdruck. Bei der Iris-Fotografie halten wir diese Schönheit fest – im Shooting für Sie allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie. Kommen Sie heute von 10:00 bis 12:00 Uhr zum TV-Studio auf Deck 9 und nutzen Sie die letzte Chance die unverkennbaren Merkmale Ihres Auges einzufangen.



KULINARISCHES



ENTSPANNT FRÜHSTÜCKEN IM ROSSINI RESTAURANT

Den perfekten Start in den Tag gibt es mit einem entspannten Frühstück im Gourmet-Restaurant Rossini. Genießen Sie die ruhige Atmosphäre und lassen Sie sich verwöhnen. Die Restaurant Crew serviert Ihnen exklusive Köstlichkeiten, die keine Wünsche offenlassen. Das Frühstück kostet pro Person 14,90 Euro. Reservieren Sie sich Ihren Platz über das Servicetelefon 5000 oder über das Bordportal.

HEISS, SÜSS, EINZIGARTIG – UNSER HOT RUM PUNCH

Passend zur kalten Brise servieren wir Ihnen wohlige Wärme mit unserer besonderen Cocktail-Kreation: dem Hot Rum Punch! Dieser verführerische Drink vereint edlen Rum, Ananaspürree, Orangensaft, Zitrone und Grenadine zu einem einzigartigen Genuss. Heiß serviert und perfekt, um die würzigen Aromen unserer Küchenaktion „Eintöpfe des Nordens“ zu begleiten. Lassen Sie sich von diesem speziellen Mix verzaubern, der Ihre Sinne belebt – heute ab 12:00 Uhr exklusiv auf dem Pooldeck auf Deck 11.



ENTERTAINMENT



GASTKÜNSTLER: LUKE DIMON – WORTE, WITZ UND WUNDER

Der Deutsche Meister der Zauberkunst und Magier des Jahres Luke Dimon zeigt in diesem Programm seine Vielseitigkeit. Als Zauberer bereiste er die ganze Welt. Nun macht er sich auf zu neuen Ufern und präsentiert heute um 19:00 und 21:00 Uhr im Theatrium neben seiner erstklassigen Zauberkunst auch beste Wortakrobatik, Comedy, Jonglage und Live-Gesang. Eine Mischung, die Sie nicht verpassen sollten!

D.I.S.C.O. – 70ER UND 80ER PARTY MIT DJ TORSTEN

Tauchen Sie heute Abend ab 21:30 Uhr in der Anytime Bar auf Deck 12 in die glitzernde Welt der 70er und 80er Jahre ein! DJ Torsten spielt die größten Disco-Hits, funky Grooves und unvergesslichen Klassiker. Pure Nostalgie und beste Party-Stimmung sind garantiert! Erleben Sie eine Nacht voller Glanz, Glamour und guter Laune! Holen Sie Ihre Schlaghosen, Pailletten-Outfits und Tanzschuhe heraus – wir drehen die Diskokugel für Sie!

ALLES AUF EINEN BLICK



VORMITTAG	Entspannung auf See	AIDA Sol
<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Spa-Workshop: Kosmetik	Body & Soul Spa (12)
<input checked="" type="checkbox"/> 09:00–10:00	Edutainer Vortrag mit Dr. Hartmut Renken:	Theatrium (9–11)
<input checked="" type="checkbox"/> 09:00–10:15	mit Reise durchs Universum	
<input type="checkbox"/> 09:30–10:30	Black Stories mit Ihren Gastgebern	AIDA Lounge (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	Küchenführung	Treff: Vinothek (9)
<input type="checkbox"/> 10:00–11:00	Bücherverleih	Fernwehexperten (11)
<input type="checkbox"/> 10:10–11:00	Wikingerschach mit Laura	Sportaufendeck (14)
<input type="checkbox"/> 10:00–12:00	pixels Special: Iris-Fotografie	TV-Studio (9)
<input type="checkbox"/> 10:30–11:15	Tanzkurs: Boogie für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:30–11:30	Ocean Lounge: Bauern und Eroberer – Wikinger mit Lektor Martin Wachholz	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Shuffleboard mit Simon	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	Familienaktion: Wurfball	Sportaufendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:30–12:15	Tanzkurs: Rumba für Fortgeschrittene mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30	Kochschule Fleisch	Buffalo Steak House (10)
<input type="checkbox"/> 11:30	Küchen-Workshop	Sushi Bar (11)
<input type="checkbox"/> 12:00	Sushi-Aktion: Eintöpfe des Nordens	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 12:00	Bar-Aktion: Hot Rum Punch	Pooldeck (11)
NACHMITTAG		
<input type="checkbox"/> 13:00–14:00	Workshop: Powerbands	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 13:30–15:00	Edutainer Workshop mit Dr. Hartmut Renken: Sternkarten – Sterne und Sternbilder sicher erkennen	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 14:00–15:00	Lauschen und Plauschen mit Pianist Dusan	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00–15:00	Wettfeiern mit Ihren Gastgebern	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00–15:45	Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Ostsee	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 15:15–15:45	Tanzkurs: Line Dance – The Last Shanty mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:30–16:30	AIDA Boccia	Treff: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 15:30–17:00	Kreativtreff: Trockenblumenkranz	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 16:00–16:45	Tanzkurs: Jive für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00–17:00	5.000 Euro Super Jackpot Bingo	Treff: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 16:30–17:30	Familienaktion: Shuffleboard	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:00–17:45	Tanztreff mit Tanzlehrerin Michelle	Treff: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Bücherverleih	
<input type="checkbox"/> 17:30–18:30	AIDA Minigolf	
<input type="checkbox"/> 17:30–18:30	Dart mit Lisa	
<input type="checkbox"/> 17:30	pixels Sunset Bug-Shooting	
ABEND		
<input type="checkbox"/> 18:00–21:00	pixels 80er-Shooting	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> ab 18:30	Oldies mit Gitarrist Ivan	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:00	Gastkünstler: Luke Dimon – Worte, Witz und Wunder	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:00	Die AIDA Clubbie Disco	Kids Club (5)
<input type="checkbox"/> 20:00	AIDA Prime Time mit Sascha – zu Gast: Manager Bordkommunikation Anna Jörns	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:00–21:00	Ausflugs-Deal für Trondheim	Ausflug Counter (9)
<input type="checkbox"/> 20:00–21:00	Spa-Deal für Trondheim	Theatrium (9)
<input type="checkbox"/> 21:00–23:00	Skat-Abend mit Ihren Gastgebern	Konferenzraum (11)
<input type="checkbox"/> 21:00	Gastkünstler: Luke Dimon – Worte, Witz und Wunder	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 21:00	Champagne Tasting	AIDA Lounge (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Made in USA	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	mit Ihrer Live-Band Sopranos	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Pub-Game: Riskier dein Bier mit DJ Sisira und Ihren Gastgebern	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	D.I.S.C.O. – 70er und 80er Party mit DJ Torsten	vorderes Außendeck (15)
<input type="checkbox"/> 22:00	Sternebeobachtungen mit Edutainer Dr. Hartmut Renken	

FERNWEHEXPERTEN



HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN SHOW: OSTSEE

Zahlreiche Handelsstädte mit prunkvollen Bauten, herrschaftlichen Palästen und tollen Geschäften warten in der Ostsee darauf, von Ihnen erkundet zu werden. Ihr Fernwehexperte Julian freut sich schon, mit Ihnen gemeinsam in die Ferne zu schweifen – heute um 15:00 Uhr im Theatrium. Mit dabei sind auch die Musiker der Band Sopranos, die Sie mit einer Live-Performance in die Ferne entführen!

BODY & SOUL

FRiseur IM BODY & SOUL SPA

Wir bringen Ihr Haar in Urlaubslaune. Probieren Sie doch einmal ein neues Hairstyling in unserem Friseur-Salon. Lassen Sie sich von unseren Schönheitsexperten verwöhnen und zeigen Sie sich von Ihrer schönsten Seite.

KOSMETIK-WORKSHOP

In unserem Kosmetik-Workshop informieren wir Sie heute von 09:00 bis 10:00 Uhr rund um das Thema Pflege für die Haut. Wir erstellen Ihnen eine ganz persönliche, individuelle Hautanalyse mit anschließender Produktberatung. Sie können alle Gesichtskosmetik-Produkte testen, die für Ihren Hauttyp richtig sind. Beim Kauf von Produkten der Marken Pharmos Natur oder Thalgo ab einem Wert von 25 Euro erlassen wir Ihnen die Teilnahmegebühr.

AUSFLÜGE

AUSFLUGSTIPP FÜR TRONDHEIM

Genießen Sie eine malerische Bootsfahrt auf dem Fluss Nidelva und bewundern Sie die charakteristisch bunten Holzhäuser, die rote Stadtbrücke und erhaschen Sie einen Blick auf den Nidarosdom. Nach dem Ausstieg am historischen Fischmarkt erwartet Sie ein Spaziergang durch Trondheim, bei dem Sie die schönsten Ecken der drittgrößten Stadt Norwegens erkunden können.

IHR AUSFLUGS-DEAL – AUSFLÜGE FÜR KURZENTSCHLOSSENE

Auf die Spitzenplätze – fertig, los! Urlaubszeit ist genau die richtige Zeit für Spontankäufe! Kommen Sie heute zum Ausflug Counter auf Deck 9 – nur hier und nur zwischen 20:00 und 21:00 Uhr verraten wir, welche Ausflüge Sie 15 Prozent günstiger für Trondheim buchen können. Machen Sie jetzt Ihren Ausflugs-Deal!

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // In englischer Sprache
Nur mit festen Schuhen ☒ AIDA Erstfahrer ☒ Anmeldung im Bordportal ☒ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☒ Aufpreis ☒ Im AIDA Reisefilm ☒ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten
☒ Live auf TV-Kanal 1 ☒ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.