

AIDA HEUTE

3. SEETAG

Auf dem Weg nach Trondheim

AIDA Sol
Dienstag
11. März 2025

„EINMAL IM JAHRE
SOLLTEST DU EINEN
ORT BESEUCHEN, AN
DEM DU NOCH NIE
WARST.“
– Dalai Lama



Aktuelle Etappe:
642 Seemeilen (1.189 km)
bis Trondheim, Norwegen

↑↓ 06:42 Uhr
18:01 Uhr

bewölkt 2 °C

Liebe Gäste,

es ist Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und dem Alltag zu entfliehen. Stellen Sie sich vor, wie Sie sich nach einer wohltuenden Gesichtsbehandlung oder einer entspannenden Massage fühlen würden – erfrischt, revitalisiert und voller neuer Energie. Buchen Sie noch heute Ihren Termin und erleben Sie pure Entspannung in einer angenehmen und beruhigenden Atmosphäre. Unser Team steht bereit, um Ihnen ein unvergessliches Erlebnis zu bieten, das Sie nicht so schnell vergessen werden. Kommen Sie doch gern heute zu uns in das Body & Soul Spa und relaxen Sie in unserer Wellness Oase. Viel Spaß beim Entspannen und Genießen.

Ihre Spa Managerin
Maria Hartlieb



GUT ZU WISSEN

5000 Servicetelefon
Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

EIN SCHÖNES URLAUBSRITUAL

Ein Gruß an Freunde, ein kleiner Dank an die Nachbarn oder ein paar Zeilen an die Kollegen. Was wäre ein Urlaub ohne das Postkartenbeschreiben? In Zeiten von Face-Book, Instagram & Co kommen die handgeschriebenen Grüße wieder besonders gut an! An der Rezeption können Sie Ihre Karten gegen eine Portogebühr abgeben, wir kümmern uns um den Rest. **Unser Tipp:** Im Fotostudio finden Sie eine große Auswahl an Postkarten, stöbern Sie doch gern einmal durch unser Sortiment.

bordportal.sol.aida.de

ZUM BORD-
PORTAL Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

Frühstück Mittag Abend

Buffet-Restaurants

	Frühstück	Mittag	Abend
Markt Restaurant (9)	07:30-10:00	12:30-14:00	17:30-19:00
Themenabend: Alpenländer			19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10)	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-20:30
Themenabend: Abruzzen/Apulien			
East Restaurant (11)	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Themenabend: Indien			

Spezialitäten-Restaurants

	Frühstück	Mittag	Abend
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)			18:30-21:00
Abendempfehlung: Gefüllte Paprika mit Kartoffelstampf			
Best Burger @ Sea (11)		13:30-17:00	19:00-23:00
Burger des Tages: AIDA Burger			

À-la-carte-Restaurants

	Frühstück	Mittag	Abend
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30		18:00-21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)			18:30-21:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:30-10:30		18:00-21:00

Kaffee für Frühaufsteher

	Frühstück	Mittag	Abend
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		

Kaffee und Kuchen

	Frühstück	Mittag	Abend
Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Bars

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Familienaktivitäten

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Spa

	Frühstück	Mittag	Abend
Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-00:00		</td