

# AIDA HEUTE

## NORDKAP/HONNINGSVÅG

70° 59' Nördliche Breite, 25° 59' Östliche Länge  
Norwegen

**AIDA Sol**  
Samstag  
8. März 2025



Alles Liebe zum

Internationalen Weltfrauentag

**Gangway:** Deck 3

**Liegeplatz:** Pier North

**Nächste Etappe:**  
117 Seemeilen (217 km)  
bis Alta, Norwegen

**Alle Gäste an Bord:** 17:30 Uhr

**Liegezeit:** 08:00–18:00 Uhr



06:10 Uhr  
16:43 Uhr



bewölkt  
0°C

Liebe Gäste,

heute ist der Internationale Frauentag! Schon vor über einhundert Jahren gingen mutige Frauen auf die Straße, um für Gleichberechtigung, ihr Wahlrecht und bessere Lebensbedingungen zu kämpfen. Seither hat sich schon viel getan, aber es gibt auch noch jede Menge zu tun. Für uns bei AIDA sind Werte wie Gleichberechtigung, Respekt und Toleranz selbstverständlich – unabhängig von Geschlecht, Nationalität und Kultur. Deshalb widmen wir den 8. März uns allen. Heute ist eine tolle Gelegenheit, um Ihren Lieblingsmenschlichen Danke zu sagen, stolz aufeinander zu sein und gemeinsam zu feiern. Das schönste Geschenk haben Sie dabei – Ihr fröhliches Urlaubslächeln. Wenn Sie sich heute noch etwas ganz Besonderes gönnen möchten, empfehlen wir Ihnen ab 19:30 Uhr die Ladies Saunaa Nacht im Body & Soul Spa auf Deck 12.



Ihre Entertainment Office Managerin  
Marie Gieler

### GUT ZU WISSEN

#### ALLGEMEINER HYGIENEHINWEIS

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Damit Viren und Bakterien keine Chance haben, ist es wichtig, sich gründlich die Hände zu waschen. Vor dem Schiff und vor den Restaurants haben wir für Sie Spender mit Desinfektionslösung aufgestellt. Wir bitten Sie, diese unbedingt vor dem Betreten des Schiffs und der Restaurants zu benutzen.

### ZUM BORD-PORTAL

[bordportal.sol.aida.de](https://bordportal.sol.aida.de)

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

#### Buffet-Restaurants

	Frühstück	Mittag	Abend
Markt Restaurant (9) Themenabend: Frankreich	07:00–09:30	12:30–14:30	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Kalabrien	07:30–10:30	14:30–16:30	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: China	08:00–10:30	14:00–15:30	18:30–21:00

#### Spezialitäten-Restaurants

Getränke gegen Aufpreis		
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Ungarisches Gulasch „Szegediner Art“ mit Sauerkraut Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Bacon Special Burger	14:00–17:00	18:30–21:00
	13:30–18:00	19:00–23:00

#### À-la-carte-Restaurants

Speisen und Getränke gegen Aufpreis		
Buffalo Steak House (10)	07:00–10:00	18:00–21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)		18:30–21:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:00–10:00	18:00–21:00

#### Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00–07:30

#### Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis

Sol Bar (9)	14:00–17:00
AIDA Bar (10)	14:00–17:00
Café Mare (10)	14:00–17:00
We Proudly Serve Starbucks	

#### Bars

Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

Sol Bar (9)	09:00–23:00
Vinothek (9)	18:00–23:00
AIDA Bar (10)	14:00–24:00
Sunset Bar (10)	19:30–22:30
Café Mare (10)	10:00–22:00
We Proudly Serve Starbucks	

Destille (10)	21:00–23:00
Time Out Bar (11)	18:30–22:00
Anytime Bar (12)	ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Beach Bar (11)	08:00–24:00
Ocean Bar (12)	ab 13:00

#### Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9)	18:00–23:00
Kunstgalerie (9)	18:00–22:00
Juwelier & Accessoires (10)	19:00–21:00
pixels Fotowelt (10)	19:30–22:00
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr

#### Fernwehexperten

Fernwehexperten	09:00–11:00
Theatrium (9)	16:00–19:00
Fernwehexperten	19:00–21:00
Theatrium (11)	

#### Body & Soul Spa und Sport

Spa-Deal	20:00–21:00
AIDA Shoppingwelt (9)	
Trainingsbetreuung (11)	07:00–21:00
Friseur (12)	08:00–23:00
Massage/Kosmetik (12)	08:00–23:00
Wellness Oase (14)	08:00–19:00

#### Ausflüge

Ausflug-Deal	20:00–21:00
Ausflug Counter Theatrium (9)	
Ausflug Counter Theatrium (9)	07:30–21:00

#### Kids & Teens

Freie Spielzeit, Kids Club (5)	08:00–10:15 12:30–15:45 18:00–18:45
Erlebniszeit, Kids Club (5)	09:00–20:00
Kids-Programm, Kids Club (5)	10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00

HYPE Game Center (12) rund um die Uhr

#### Casino

Casino (10)	ab 18:30
Casino Kasse (10)	ab 18:30

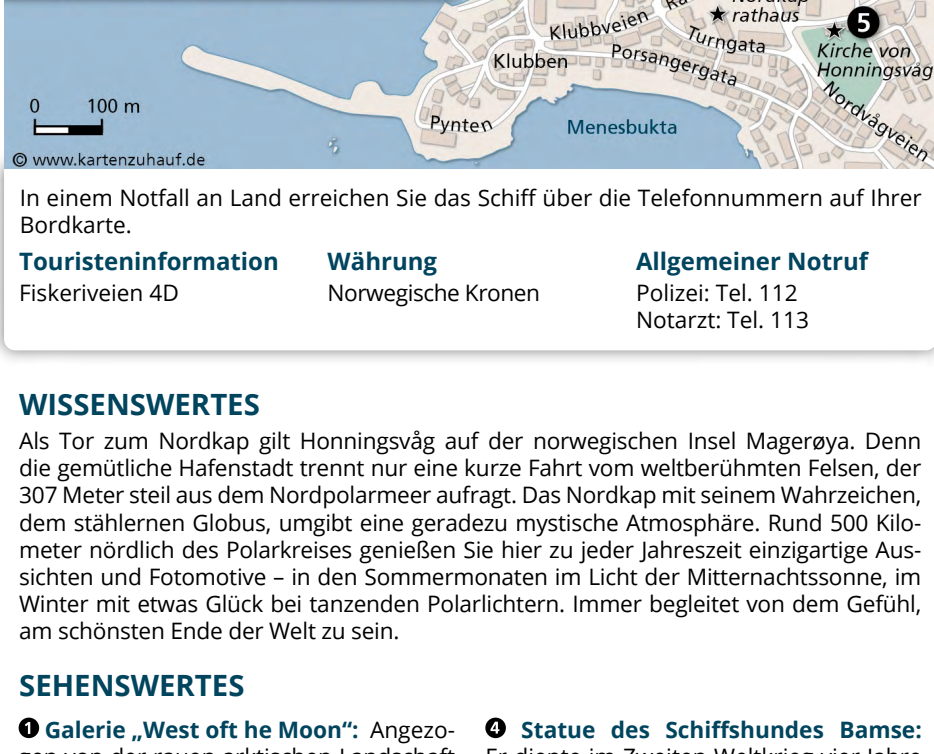
#### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000	rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000	rund um die Uhr
Hospital (3)	09:00–11:00 17:00–19:00

#### Service

Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)	08:00–20:00
Servicetelefon 5000	rund um die Uhr
Bücherverleih	10:00–11:00
Fernwehexperten Counter Theatrium (11)	17:00–18:00

## AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

#### Touristeninformation

Fiskerveien 4D

#### Währung

Norwegische Kronen

#### Allgemeiner Notruf

Polizei: Tel. 112  
Notarzt: Tel. 113

## WISSENSWERTES

Als Tor zum Nordkap gilt Honningsvåg auf der norwegischen Insel Magerøya. Denn die gemütliche Hafenstadt trennt nur eine kurze Fahrt vom weltberühmten Felsen, der 307 Meter steil aus dem Nordpolarmeer aufragt. Das Nordkap mit seinem Wahrzeichen, dem stählernen Globus, umgibt eine geradezu mystische Atmosphäre. Rund 500 Kilometer nördlich des Polarkreises genießen Sie hier zu jeder Jahreszeit einzigartige Ausblicke und Fotomotive – in den Sommermonaten im Licht der Mitternachtssonne, im Winter mit etwas Glück bei tanzenden Polarlichtern. Immer begleitet von dem Gefühl, am schönsten Ende der Welt zu sein.

## SEHENSWERTES

**1 Galerie „West oft he Moon“:** Angezogen von der rauen arktischen Landschaft kam auch die deutsche Künstlerin Eva Schmutterer 1997 auf die Nordkapsinsel Magerøya. Seither schafft sie hier farbgewaltige Collagen, die sie in ihrer Galerie ausstellt.

**2 Artico Christmas House:** Es bietet ganzjährig arktische Weihnachtsartikel und -gefühle.



**3 Nordkappmuseum:** Es liegt direkt am Cruise Terminal und informiert über die Geschichte des Tourismus zum Nordkap sowie über die Kultur und Fischerei der Region Finnmark.

**4 Statue des Schiffshundes Bamse:** Er diente im Zweiten Weltkrieg vier Jahre lang an Bord des Marineschiffs „Thorodd“ als vollwertiges Besatzungsmitglied. Bamse wurde für seine Tapferkeit in ganz Norwegen und auch in Schottland berühmt, wo er 1944 an Bord des Schiffes starb.

**5 Kirche von Honningsvåg:** Das hölzerne weiße Gebäude im neogotischen Stil stammt aus dem Jahr 1885 und ist das älteste des Ortes. Denn es ist das einzige, das von der Zerstörung durch die deutschen Besatzer im Zweiten Weltkrieg verschont blieb.



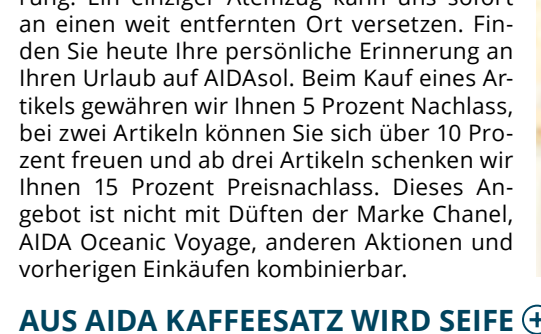
## KULINARISCHES



## BRAUSEMINAR

Unser Braumeister David lässt Sie in Måløy, dem 13. März, um 14:00 Uhr in unserer schwimmenden Brauerei über seine Schultern und in den Sudkessel schauen. Bei einem erfrischenden Glas unseres bordeigenen Biers verrät er Ihnen die Geheimnisse rund um die Braukunst. Im Anschluss haben wir eine Bierverkostung und deftige Brauhauspezialitäten für Sie vorbereitet. Teilnahme ab 18 Jahren.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



#### EIN STAR DER POP-ART: DEVIN MILES

Die Ikonen der 50er- und 60er-Jahre bestimmen die faszinierenden Werke des Künstlers in einer Mischung aus Malerei, Airbrush und Siebdruck. Ihr Galerist Gerald von Hassel freut sich darauf, Ihnen mehr über den Künstler Devin Miles zu erzählen. Nutzen Sie heute ab 18:00 Uhr die Gelegenheit, die Werke eines der bekanntesten Vertreter der deutschen Pop-Art kennenzulernen.

## DAS NORDKAP-ZERTIFIKAT: EIN EINMALIGES SOUVENIR

Sichern Sie sich jetzt das einzigartige Nordkap-Zertifikat als bleibende Erinnerung an dieses unvergessliche Erlebnis. Unser pixels Fototeam begleitet Sie auf den Ausflügen HVG21A–D und fängt die magischen Momente am Nordkap für Sie ein. Lassen Sie sich vor der spektakulären Kulisse des Nordkaps ablichten und nehmen Sie wunderschöne Aufnahmen mit nach Hause. Bestellen Sie Ihr persönliches Zertifikat und die atemberaubenden Fotos in der pixels Fotowelt auf Deck 10.

## BEAUTY DAY IN DER PARFÜMERIE

### IN DER PARFÜMERIE

Der Duft ist die intensivste Form der Erinnerung. Ein einziger Atemzug kann uns sofort an einen weit entfernten Ort versetzen. Finden Sie heute Ihre persönliche Erinnerung an Ihren Urlaub auf AIDA Sol. Beim Kauf eines Artikels gewähren wir Ihnen 5 Prozent Nachlass, bei zwei Artikeln können Sie sich über 10 Prozent freuen und ab drei Artikeln schenken wir Ihnen 15 Prozent Preisnachlass. Dieses Angebot ist nicht mit Düften der Marke Chanel, AIDA Oceanic Voyage, anderen Aktionen und vorherigen Einkäufen kombinierbar.



## AUS AIDA KAFFEESATZ WIRD SEIFE

Haben Sie gewusst, dass Kaffeesatz als wertvoller Inhaltsstoff für Seife dienen kann? In Kooperation mit dem Hamburger Naturkosmetikhersteller Coffeecycle verwerten wir Teile des Kaffeesatzes von Bord zu einer hochwertigen, veganen Hand- und Körperseife. Die AIDA Coffee Soap mit natürlichem Peeling-Effekt und herrlichem Meeressduft gibt es in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 sowie im Café Mare auf Deck 10.

## ALLES AUF EINEN BLICK



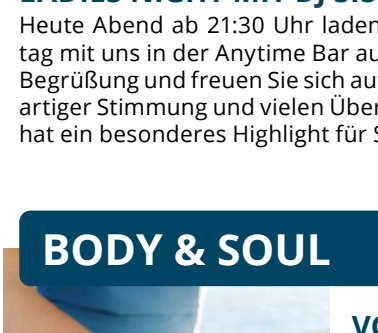
### VORMITTAG UND NACHMITTAG

<input checked="" type="checkbox"/> ab 08:00 <input type="checkbox"/> ab 08:00 <input type="checkbox"/> 08:00–10:30 <input type="checkbox"/> 10:00–11:00 <input type="checkbox"/> 11:00–12:00 <input type="checkbox"/> 15:30–17:00 <input type="checkbox"/> 15:30 <input type="checkbox"/> 16:00–17:00 <input type="checkbox"/> 16:30–17:30 <input type="checkbox"/> 17:00–18:00 <input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Honningsvåg entdecken Wasserverkauf Ihr Fototeam in Aktion Bücherverleih Familienaktion: Werwolf Panorama Volleyball Kartenspieltreff AIDA Boccia Familienaktion: Clubbie Quiz Bücherverleih AIDA Minigolf	Norwegen Sol Bar (9) Auf der Pier Fernwehexperten (11) Konferenzraum (11) Sportaßbendeck (14) AIDA Bar (10) Treff: Time Out Bar (11) Anytime Bar (12) Fernwehexperten (11) Treff: Time Out Bar (11)
---	--	---

### ABEND

<input type="checkbox"/> 18:00–19:00 <input checked="" type="checkbox"/> 18:00 <input type="checkbox"/> 18:00 <input type="checkbox"/> 18:15–19:00  <input type="checkbox"/> 18:30–21:30 <input type="checkbox"/> ab 18:30 <input type="checkbox"/> 19:00–20:00 <input type="checkbox"/> 19:00–20:00 <input type="checkbox"/> 19:00  <input type="checkbox"/> 19:30–21:30 <input type="checkbox"/> 19:30–23:00 <input type="checkbox"/> 20:00–21:00 <input type="checkbox"/> 20:00–21:00 <input type="checkbox"/> 20:00–21:00 <input type="checkbox"/> 20:00 <input type="checkbox"/> 20:00  <input type="checkbox"/> 20:00 <input type="checkbox"/> 21:00  <input type="checkbox"/> ab 21:30  <input type="checkbox"/> ab 21:30  <input type="checkbox"/> ab 21:30	Shuffleboard mit Simon Sail Away: AIDA Sol liegt ab Straßenmusik mit Gitarrist Ivan Tanzkurs: Discofox für Profis mit Tanzlehrerin Michelle Blitzmaniküre Chords & Cocktails mit Pianist Dusan Tanztreff mit Tanzlehrerin Michelle Wikingerschatz mit Laura Show: Gimme, Gimme, Gimme – ABBA reloaded pixels Charakter-Shooting Ladies Saunanacht Buchung Ausflugs-Deal für Alta Buchung Spa-Deal für Alta Dart mit Lisa Die AIDA Clubbie Disco AIDA Prime Time mit Sascha – zu Gast: Braumeister David Guth Tour de Bar Show: Gimme, Gimme, Gimme – ABBA reloaded Twist & Shout mit Ihrer Live-Band Sopranos Männergarten mit DJ Torsten und Ihren Gästen Ladies Night mit DJ Sisira	Außendeck (5) Honningsvåg AIDA Shoppingwelt (9) AIDA Bar (10)  AIDA Shoppingwelt (9) Sol Bar (9) AIDA Bar (10) Sportaßbendeck (14) Theatrium (9–11)  pixels Fotowelt (10) Body & Soul Spa (12) Ausflug Counter (9) AIDA Shoppingwelt (9) Ocean Bar (12) Kids Club (5) Theatrium (9–11)  Treff: AIDA Bar (12) Theatrium (9–11)  AIDA Bar (10)  Brauhaus (10)  Anytime Bar (12)
---	---	---

## ENTERTAINMENT



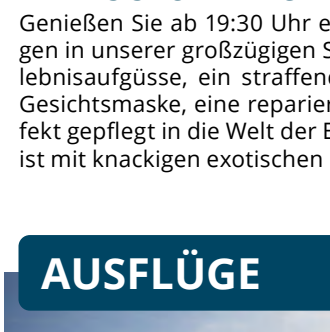
### SHOW: GIMME, GIMME, GIMME – ABBA RELOADED

Mit dem Sieg beim Eurovision Song Contest im Jahr 1974 sangen sie sich mit „Waterloo“ in die Herzen der Menschen. 380 Millionen verkaufte Tonträger später sind Agnetha, Björn, Benny und Anni-Frid auch heute noch eine der populärsten Musikgruppen aller Zeit. Seien Sie heute Abend um 19:00 und 21:00 Uhr im Theatrium dabei und erleben Sie die größten Songs der erfolgreichen Popband mit überraschenden Effekten und jeder Menge Party zum Mitmachen. Natürlich live gesungen von Ihren AIDA Stars in einer einzigartigen Darbietung aus Tanz und Perkussion. So haben Sie ABBA garantiert noch nie gesehen.

## LADIES NIGHT MIT DJ SISIRA

Heute Abend ab 21:30 Uhr laden wir Sie herzlich ein, den Internationalen Frauentag mit uns in der Anytime Bar auf Deck 12 zu feiern! Genießen Sie ein Glas Sekt zur Begrüßung und freuen Sie sich auf eine unvergessliche Nacht mit bester Musik, großartiger Stimmung und vielen Überraschungen. Unser Gastkünstler Terrè Woodbury hat ein besonderes Highlight für Sie vorbereitet.

## BODY & SOUL



### VOLL ENTSPANNT MIT AIDA HARMONY WELLNESSMASSAGEN

Erleben Sie mit unseren AIDA Signature Massagen Urlaubsfeeling pur! Die 50-minütige Ganzkörpermassage für 99 Euro entspannt Sie von den Haarwurzeln bis zu den Zehen. Oder wählen Sie die 25-minütige AIDA Harmony Rückenmassage, bei der besonders der Schulter-Nackengebiet entspannt wird. **Unser Tipp:** Nur heute erhalten Sie zusätzlich 10 Prozent Preisnachlass auf alle AIDA Rückenmassagen und 20 Prozent Preisnachlass auf alle AIDA Ganzkörpermassagen. Buchen Sie jetzt Ihren Termin im Body & Soul Spa auf Deck 12.

## LADIES SAUNANACHT

Genießen Sie ab 19:30 Uhr einen entspannenden Abend mit kleinen Überraschungen in unserer großzügigen Saunalandschaft und der exotischen Wellness Oase. Erlebnisaufgüsse, ein straffendes Ganzkörper-Peeling, eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske, eine reparierende Haarkur und eine Traumreise entführen Sie perfekt gepflegt in die Welt der Entspannung. Für die gesunde Stärkung zwischendurch ist mit knackigen exotischen Früchten, frischen Säften und Kräutertee gesorgt.

## AUSFLÜGE



## LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP FÜR HONNINGSVÅG

### HVG22 – Schneeschuh-Safari durch die Winterlandschaft

Tauchen Sie ein in die winterliche Pracht bei einer unvergesslichen Schneeschuhwanderung. Nach der Ausgabe der Ausrüstung und einer kurzen Sicherheitseinweisung starten wir unsere Wanderung durch die beeindruckende Winterlandschaft. Genießen Sie die Ruhe und Schönheit der verschneiten Natur, während wir gemeinsam die Umgebung erkunden.

## FERNWEHEXPERTEN



### NORDAMERIKA MIT NEW YORK

Nach langer Pause bietet AIDA im Herbst 2026 gleich vier neue Routen ab New York an. Erleben Sie mit AIDAdiva den spektakulären Norden Kanadas mit Neufundland oder cruisen Sie den Bahamas über Miami, Port Canaveral und Norfolk. Das Highlight: Auf jeder Reise bleiben Sie mindestens eine Nacht im Big Apple – direkt vor der Skyline Manhattans! Infos und Vorfreude bei Ihren Fernwehexperten, Deck 9 und 11.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // In englischer Sprache

Nur mit festen Schuhen 1st AIDA Erstfahrer Anmeldung im Bordportal Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis Im AIDA Reisefilm Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.