

# AIDA HEUTE

## TROMSØ

69° 39' Nördliche Breite, 18° 57' Östliche Länge  
Norwegen

AIDA Sol  
Freitag  
7. März 2025

**Gangway:** Deck 3

**Liegeplatz:** Breivika No. 21-24

**Nächste Etappe:**  
183 Seemeilen (339 km)  
bis Honningsvåg, Norwegen

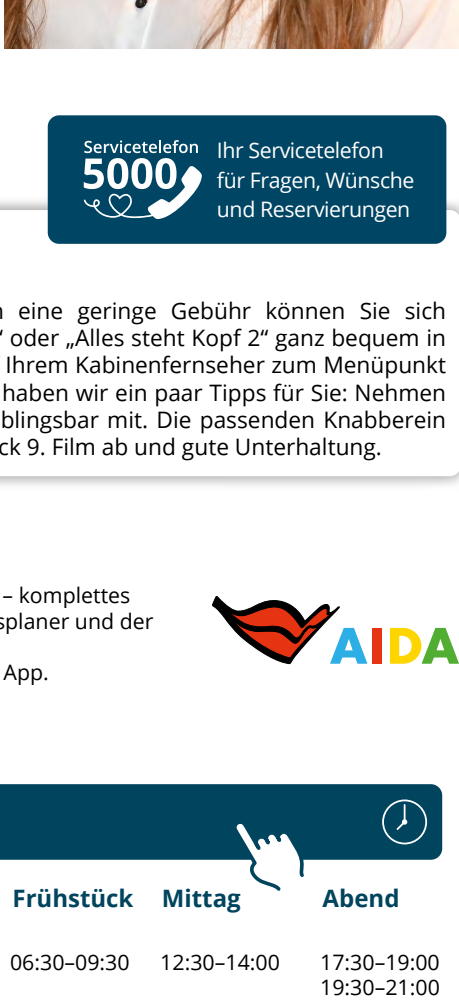
06:40 Uhr  
17:10 Uhr

leicht bewölkt  
0 °C

Liebe Gäste,

was ich an meinem Job am meisten liebe? Dass wir Sie als unsere Gäste glücklich machen, Sie durch Ihren Glaub begleiten und einen Teil dazu beitragen, dass Sie die schönste Zeit des Jahres erleben. Erst kommt die Vorfreude, dann eine großartige Zeit an Bord und im Anschluss die schöne Erinnerung. Doch oft fällt es nach einer Weile schwer, sich an die kleinen, besonderen Momente zu erinnern. Genau deswegen gibt es unser TV-Team an Bord, das Ihren ganz persönlichen AIDA Reisefilm für Sie dreht, den Sie jederzeit am Fotokiosk erwerben können. Zusammen mit dem TV-Team sorge ich außerdem dafür, dass Sie unsere allabendlichen Shows und die AIDA Prime Time nicht nur bei einem leckeren Getränk im Theatrum erleben können, sondern Sie diese auch ganz entspannt live von Ihrer Kabine verfolgen können.

Ihr TV & Film Supervisor  
Alina Schulz



Servicetelefon  
5000

Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

### FILMABEND AUF DER KABINE

Freuen Sie sich auf großes Kino. Gegen eine geringe Gebühr können Sie sich Film-Highlights wie „Wicked“, „The Fall Guy“ oder „Alles steht Kopf 2“ ganz bequem in Ihre Kabine holen. Navigieren Sie dafür auf Ihrem Kabinenfernseher zum Menüpunkt „Mediathek“. Für den perfekten Filmabend haben wir ein paar Tipps für Sie: Nehmen Sie sich einen leckeren Drink von Ihrer Lieblingsbar mit. Die passenden Knabbereien finden Sie in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9. Film ab und gute Unterhaltung.

### Spezialitäten-Restaurants

Getränke gegen Aufpreis

Brauhaus (10) ..... 13:30-17:00 18:30-21:00

Abendempfehlung: Graupeneintopf mit Rindfleisch

Best Burger @ Sea (11) ..... 14:00-18:00 19:00-23:00

Burger des Tages: Spanien Burger

### À-la-carte-Restaurants

Speisen und Getränke gegen Aufpreis

Buffalo Steak House (10) ..... 07:00-10:00 18:00-21:00

Sushi Bar im East Restaurant (11) ..... 18:30-21:00

Gourmet-Restaurant Rossini (11) ..... 07:00-10:00 18:00-21:00

### Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00-07:30

### Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis

Sol Bar (9) 14:00-17:00

AIDA Bar (10) 14:00-17:00

Café Mare (10) 14:00-17:00

We Proudly Serve Starbucks

### Bars

Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

Sol Bar (9) 09:00-23:00

Vinothek (9) 18:00-23:00

AIDA Bar (10) 14:00-24:00

Sunset Bar (10) 19:30-22:30

Café Mare (10) 10:00-22:00

We Proudly Serve Starbucks

Destille (10) 21:00-23:00

Time Out Bar (11) 18:30-21:00

Anytime Bar (12) ab 21:00

Geöffnet je nach Wetterlage

Beach Bar (11) 08:00-24:00

Ocean Bar (12) ab 13:00

### Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 18:00-22:00

Kunstgalerie (9) 18:00-22:00

Juwelier & Accessoires (10) 19:00-21:00

pixels Fotowelt (10) 18:00-22:00

pixels Fotostation (10) rund um die Uhr

### Fernwehexperten

Fernwehexperten 09:00-11:00

Theatrum (9) 16:00-19:00

Fernwehexperten (11) 19:00-21:00

### Body & Soul Spa und Sport

Spa-Deal Honningsvåg 20:00-21:00

Theatrum (9)

Trainingsbetreuung (11) 07:00-21:00

Friseur (12) 08:00-23:00

Massage/Kosmetik (12) 08:00-23:00

Wellness Oase (14) 08:00-19:00

### Ausflüge

Ausflugs-Deal Honningsvåg 20:00-21:00

Ausflug Counter Theatrum (9)

Ausflug Counter 07:30-21:00

Theatrum (9)

### Kids & Teens

Freie Spielzeit, 08:00-10:15

Kids Club (5) 12:30-15:45

18:00-18:45

Erlebniszeit, 09:00-20:00

Kids Club (5)

Kids-Programm, 10:30-12:30

Kids Club (5) 16:30-18:00

19:00-20:00

HYPE Game Center (12) rund um die Uhr

### Casino

Casino (10) ab 18:30

Casino Kasse (10) ab 18:30

### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr

Medizinischer Notruf rund um die Uhr

3000

Hospital (3) 09:00-11:00

17:00-19:00

### Service

Kassenöffnungszeiten, 08:00-20:00

Rezeption (5)

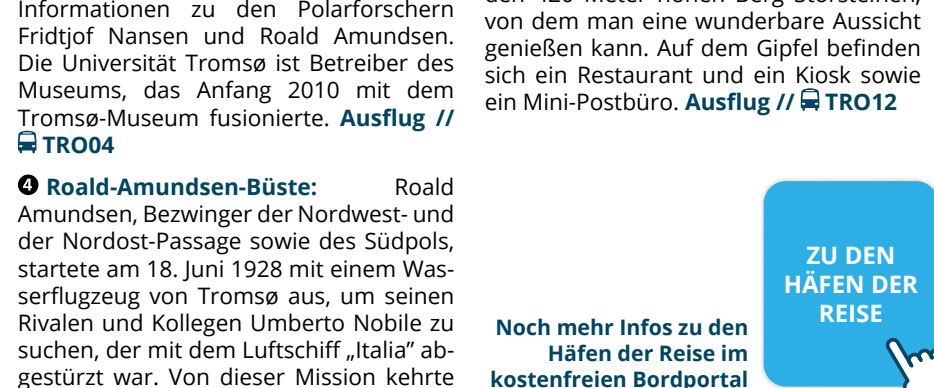
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr

Bücherverleih 10:00-11:00

Fernwehexperten Counter 17:00-18:00

Theatrum (11)

## AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

### Touristeninformation

Visit Tromsø, Kirkegata 2

Sa. & So.: 10:00-18:00 Uhr

(Zeiten können abweichen)

### Währung

1 Euro ≈

11 Norwegische Kronen

### Allgemeiner Notruf

Polizei: Tel. 112

Notarzt: Tel. 113

## SEHENSWERTES

**1 Tromsø-Museum:** Das größte Museum und Forschungsinstitut Nord-Norwegens betreibt umfassende Polar-Forschungen und wurde 1976 an die Universität angeschlossen. Hier erleben Sie die Natur und Kultur des Nordens. Verschiedene Ausstellungen präsentieren die Geschichte und Traditionen der Samen. **Ausflug // TRO02**

**2 Kunstmuseum Nord-Norwegen:** Das Museum in Tromsø im Gebäude der alten Post zeigt zeitgenössische norwegische Kunst aus den Bereichen Bildende Kunst und Kunsthandwerk von 1800 bis heute. Es gibt eine Dauerausstellung u. a. mit Werken von Johan Christian Dahl und Edvard Munch und wechselnde Ausstellungen.

**3 Polarmuseum:** Dieses zeigt Ausstellungen über norwegische Polarexpeditionen und Fangtraditionen in den Polarregionen. Hochinteressant sind dabei die Informationen zu den Polarforschern Fridtjof Nansen und Roald Amundsen. Die Universität Tromsø ist Betreiber des Museums, das Anfang 2010 mit dem Tromsø-Museum fusionierte. **Ausflug // TRO04**

**4 Roald-Amundsen-Büste:** Roald Amundsen, Bezwinger der Nordwest- und der Nordost-Passage sowie des Südpols, startete am 18. Juni 1928 mit einem Wasserflugzeug von Tromsø aus, um seinen Rivalen und Kollegen Umberto Nobile zu suchen, der mit dem Luftschiff „Italia“ abgestürzt war. Von dieser Mission kehrte

Amundsen nicht zurück. Die Büste steht vor dem Polarmuseum in Tromsø. Der große Norweger war nur einer von vielen Polarforschern, die Tromsø als Ausgangsbasis nutzten.

**6 Tromsø-Kathedrale:** Die lutherische Domkirche, die größte neugotische Holzkirche des Landes, wurde 1861 erbaut und bietet etwa 700 Gläubigen Platz. Sehenswert sind die Glasmalereien von Per Vigeland.

**6 Eismeer-Kathedrale:** Die markanteste moderne Kirche Norwegens ist Tromsøs Eismeerkathedrale. Sie wurde 1965 von dem Osloer Architekten Jan Inge Hovig entworfen und am Ende der Tromsø-Brücke erbaut. Mit einem 23 Meter hohen Glasmosaikfenster besitzt sie das größte in Europa. **Ausflüge // TRO01, TRO02, TRO12**

**7 Fjellheisen:** Eine Seilbahn führt auf den 420 Meter hohen Berg Storsteinen, von dem man eine wunderbare Aussicht genießen kann. Auf dem Gipfel befinden sich ein Restaurant und ein Kiosk sowie ein Mini-Postbüro. **Ausflug // TRO12**

Busausflug

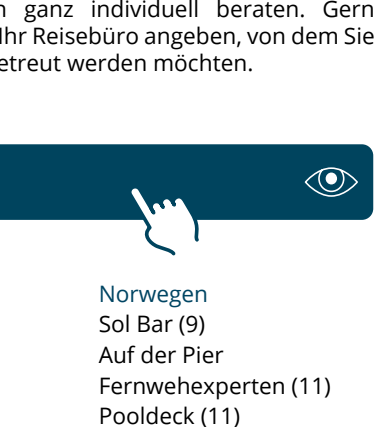
Noch mehr Infos zu den Häfen der Reise im kostenfreien Bordportal

ZU DEN HÄFEN DER REISE

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

### UHNENABEND AUF AIDA Sol

Im Trend, extravagant, sportlich oder lieber klassisch? Shoppen Sie mit einem Preisvorteil von 10 Prozent und nutzen Sie Ihren Travel Value Vorteil auf hoher See: heute ab 18:00 Uhr in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 und im Juwelier & Accessoires auf Deck 10. Bereits reduzierte Modelle und die Marken Breitling sowie Union sind von der Aktion ausgeschlossen.



### WIR SCHENKEN IHNEN LIEBLINGSBILDER

Für alle, die sich nicht entscheiden können: Ihr AIDA Urlaub zaubert Ihnen ein entspanntes Lächeln ins Gesicht, ideal für ein Fotoshooting! Bestellen Sie 3 digitale Lieblingsfotos aus unseren pixels Profi-Shootings und erhalten Sie 2 kostenlos dazu. Beim Kauf von 6 Fotos erhalten Sie sogar 4 weitere Fotos! Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit und halten Sie Ihre schönsten Erinnerungen an Bord von AIDA Sol.



### THEMENABEND: MALTE BREKENFELD

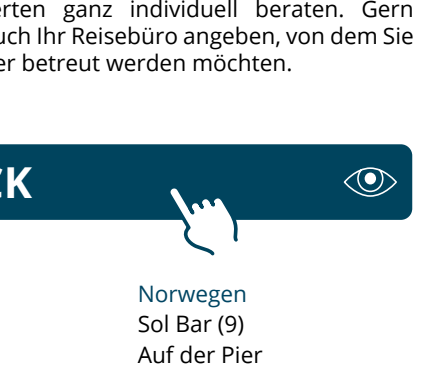
Die Bildwelt von Malte Brekenfeld steckt voller Details und Skurrilitäten. Tauchen Sie ein in ein surreales Universum, in dem uns bizarre Fabelgestalten, Tiere und Mischwesen einen ganz anderen Blick auf die Welt eröffnen. Die wundervollen Bilder laden Sie zu fantastischen Entdeckungsreisen in rätselhafte Landschaften ein. Schauen Sie heute Abend ab 18:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9 selbst und entdecken Sie dabei den speziellen Reiz pastoser Ölfarben und schimmernder Bleistiftschaffuren.

### UNSER GESCHENK: 5-EURO-BONUS

Kennen Sie den 5-Euro-Bonus an unseren Spielautomaten? Sobald Sie das erste Mal mehr als 20 Euro einsetzen, schenken wir Ihnen automatisch 5 Euro dazu! Diese Aktion gilt nur einmalig je Gast. Wir wünschen Ihnen viel Glück – im Casino auf Deck 10!

### AIDA REISEFILM: JETZT AN DER FOTOSTATION BESTELLEN

Bestellen Sie den exklusiv für Sie gedrehten AIDA Reisefilm bequem an der Fotostation in der pixels Fotowelt auf Deck 10. Wählen Sie zwischen USB-Stick, DVD oder Blu-Ray-Disc bei gleichem Preis – wir senden Ihnen den Film nach Hause. Sie wollen Teil des AIDA Reisefilms werden? Sprechen Sie unser TV-Team gern an.



## FERNWEH EXPERTEN



### ZIELGEBIET DES TAGES: ORIENT

Täumen Sie schon von Ihrem nächsten Urlaub mit AIDA? Bescheidenheit ist eine Zier, die in den Vereinigten Arabischen Emiraten eher selten anzutreffen ist. Dubai legt vor mit dem Megawolkenkratzer Burj Khalifa und den künstlichen Inseln Jumeirah The World und Palm Jumeirah. Abu Dhabi hält mit dem Prachtbau der Sheikh-Zayed-Moschee und dem märchenhaften Emirates Palace Hotel mühelos dagegen. Achten Sie jedoch auch auf die kleinen Schätze – zum Beispiel auf dem Gold-Souk in Dubai, dem größten Goldmarkt der Welt. Lassen Sie sich von unseren Fernwehexperten ganz individuell beraten. Gern können Sie auch Ihr Reisebüro angeben, von dem Sie an Land weiter betreut werden möchten.

## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG UND NACHMITTAG

☒ ab sofort **Tromsø entdecken**  
☐ 08:00 Wasserverkauf  
☐ 08:00-11:00 Ihr Fototeam in Aktion  
☐ 10:00-11:00 Bücherverleih  
☐ 11:00-12:00 Familienaktion: Leitertgolf  
☐ 15:30 Spielertreff: Kniffel  
☐ 16:30-17:30 Familienaktion: Dosenwerfen  
☐ 17:00-18:00 Wikingerschach mit Laura  
☐ 17:00-18:00 Bücherverleih  
☐ 17:30 AIDA Boccia mit Michelle

### ABEND

☐ 18:00-19:00 Sail Away Shuffleboard mit Simon  
☐ 18:00-21:30 pixels Special: Iris-Fotografie  
☒ 18:00 **Sail Away: AIDA Sol legt ab**  
☐ 18:30-22:00 pixels Red and Blue  
Silver Wall Shooting  
5-Euro-Bonus  
Die besten Hits mit Pianist Dusan  
Dart mit Lisa  
Gastkünstler: Luke Dimon – Luke und Trug  
pixels Polarlicht-Shooting  
AIDA Saunanacht  
Buchung Spa-Deal für Honningsvåg  
Buchung Ausflugs-Deal für Honningsvåg  
Die AIDA Clubbie Disco  
AIDA Prime Time mit Sascha – zu Gast: Das Shore Excursion Team  
AIDA Aktiv Bingo  
Gastkünstler: Luke Dimon – Luke und Trug  
Weinprobe  
Bar-to-Bar AIDA Boccia „Bier Edition“ mit Ihren Gastgebern  
Rumba, Samba und Cha-Cha-Cha mit Tanzlehrerin Michelle und der Live-Band Sopranos  
Pub-Rock-Concert mit Gitarrist Ivan und DJ Torsten  
Rhythm of the Night – 90er Party mit DJ Sisira

Außenkiosk (5)  
pixels Fotowelt (10)  
Tromsø  
Casino (10)  
Casino (10)  
Sol Bar (9)  
Ocean Bar (12)  
Theatrum (9-11)  
Ocean Bar (12)  
Body & Soul Spa (12)  
Theatrum (9)  
Ausflug Counter (9)  
Kids Club (5)  
Theatrum (9-11)  
AIDA Bar (10)  
Theatrum (9-11)  
AIDA Lounge (10)  
Treff: Time Out Bar (11)  
AIDA Bar (10)  
Brauhaus (10)  
Anytime Bar (12)

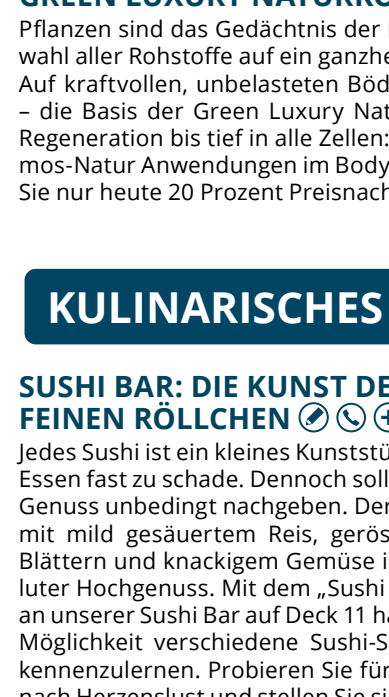
## ENTERTAINMENT



### ZAUBEREI UND COMEDY: LUKE UND TRUG

Er lügt. Das ist die Wahrheit! Er betriegt. Ehrlich! Wollen Sie etwa belogen und getrogen werden? Wenn es so geschieht wie vom „Deutschen Meister der Zauberkunst“, ist es eine Freude! Luke Dimon verzaubert durch seine Vielseitigkeit. Zauberei trifft auf Comedy, Improvisation verschmilzt mit Zuschauer-Interaktion, Wortakrobatik und Poesie. Genießen Sie heute um 19:00 und um 21:00 Uhr im Theatrum auf Deck 9 bis 11 Comedy, bei der kein Auge trocken bleibt!

## AUSFLÜGE



### LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP FÜR TROMSØ

#### TRO21 – Landschaftsfahrt zur „Sommerinsel“ Sommarøya

Die arktische Hauptstadt Tromsø ist von zahlreichen Inseln umgeben, die teils bewohnt sind. Bei einer Panoramafahrt entdecken Sie die wichtigsten davon. Über die Insel Tromsøya und die Sandnessund-Brücke gelangen Sie zur Insel Kvaløya und weiter zu einem charmanten Fischerortchen auf der Insel Sommarøya. Dort haben Sie die Möglichkeit, einen Spaziergang zu unternehmen, beispielsweise zu einem der malerischen Strände. Auf der Rückfahrt genießen Sie eine landschaftlich reizvolle Fahrt durch den schmalen Kattfjord und vorbei am höchsten Gipfel von Kvaløya.

## BODY & SOUL



### GREEN LUXURY NATURKOSMETIK

Pflanzen sind das Gedächtnis der Natur. Darum achtet Pharmos-Natur bei der Auswahl aller Rohstoffe auf ein ganzheitliches Wirkstoffnetz und intensive Lichtenergie. Auf kraftvollen, unbelasteten Böden in Mittelamerika wachsen gesunde Aloe Vera – die Basis der Green Luxury Naturprodukte. Erleben Sie Schönheit, Energie und Regeneration bis tief in alle Zellen: Wir beraten Sie gern zur Linie und unseren Pharmos-Natur Anwendungen im Body & Soul Spa auf Deck 12. **Unser Spa Tipp:** Erhalten Sie nur heute 20 Prozent Preisnachlass auf alle Behandlungen ab 50 Minuten.

## KULINARISCHES

### SUSHI BAR: DIE KUNST DER FEINEN RÖLLCHEN

Jedes Sushi ist ein kleines Kunststück und zum Essen fast zu schade. Dennoch sollten Sie das Gemüse unbedingt nachgeben. Der zarte Fisch mit mild gesäuertem Reis, gerösteten Nori-Blättern und knackigem Gemüse ist ein absoluter Hochgenuss. Mit dem „Sushi Satt“-Menü an unserer Sushi Bar auf Deck 11 haben Sie die Möglichkeit verschiedene Sushi-Spezialitäten kennenzulernen. Probieren Sie für 34,90 Euro nach Herzenslust und stellen Sie sich Ihr Menü aus unserer Karte zusammen.



### KULINARISCHES ERLEBNIS: TOUR DE GOURMET

Kommen Sie in Alta, dem 10. März, um 18:00 Uhr gemeinsam mit Restaurant Manager Konstantinos Panousis auf die Tour de Gourmet. Zum Auftakt gibt es an diesem Abend ein prickelndes Glas Champagner in der Vinothek. Genießen Sie anschließend Ihre Vorspeisen an der Sushi Bar, einen Zwischenakt im Steak House und einen raffinierten Hauptgang sowie das abschließende Dessert im Gourmet-Restaurant Rossini. Anmelden können Sie sich über das Servicetelefon 5000. Der Preis pro Person beträgt 79 Euro inklusive Wein.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. In englischer Sprache  
Nur mit festen Schuhen AIDA Erstfahrer Anmeldung im Bordportal Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis Im AIDA Reisefilm Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten  
Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren Glücksspiel kann süchtig machen.