

AIDA HEUTE

TROMSØ

69° 39' Nördliche Breite, 18° 57' Östliche Länge
Norwegen

AIDA Sol
Donnerstag
6. März 2025



Gangway: Deck 3

Alle Gäste an Bord: 7. März, 17:30 Uhr

Liegeplatz: Breivika No. 21-24

Liegezeit: ab 08:00 Uhr bis 7. März, 18:00 Uhr

Nächste Etappe:
183 Seemeilen (339 km)
bis Hønningsvåg, Norwegen

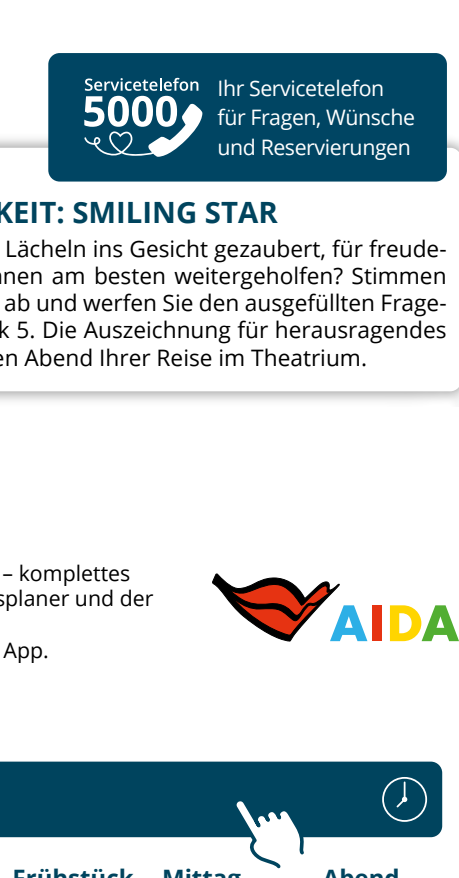
06:51 Uhr
17:06 Uhr

bewölkt
0°C

Liebe Gäste,

ein berühmtes Sprichwort sagt: „Das wichtigste Stück des Reisegepäcks ist und bleibt ein fröhliches Herz.“ Neben der Freude am Reisen, in den unvergesslichen Momenten, die wir hier an Bord gemeinsam sammeln, und gemeinsamer Zeit mit guten Freunden bedeutet Fröhlichkeit für mich auch Stressfreiheit und einfach das Leben zu genießen. Damit auch Sie Ihren Urlaub ganz entspannt und ohne Sorgen genießen können, gibt es hier an Bord unser Servicetelefon 5000. Egal, ob eine Reservierung oder eine einfache Frage – für mich gibt es nichts schöneres, als Ihnen den Urlaub zu versüßen und zu sehen, wie Sie ihn genießen.

Ihre Front Office Managerin
Julia Schubert



GUT ZU WISSEN

AUSZEICHNUNG FÜR HERZLICHKEIT: SMILING STAR
Hand aufs Herz: Wer von uns hat Ihnen ein Lächeln ins Gesicht gezaubert, für freudestrahlende AIDA Momente gesorgt oder Ihnen am Besten weitergeholfen? Stimmen Sie jetzt mit unserem Smiling Star Formular ab und werfen Sie den ausgefüllten Fragebogen in die Box an der Rezeption auf Deck 5. Die Auszeichnung für herausragendes Service-Engagement verleihen wir am letzten Abend Ihrer Reise im Theatrium.

ZUM BORD-PORTAL
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.

ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Orient	07:00-10:00	12:30-14:00	17:00-19:00 19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Kampanien	07:30-10:30	13:00-14:30	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Thailand	08:00-10:30	18:30-21:00
Spezialitäten-Restaurants ☺ Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Kohlroulade mit Kartoffelpüree	13:30-17:00	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Der Ausgefallene	14:00-17:00	19:00-23:00
À-la-carte-Restaurants ☺ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:00-10:00	18:00-21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	18:00-21:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:00-10:00	18:00-21:00
Kaffee für Frühaufsteher			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
Kaffee und Kuchen Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Bars Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	13:00-24:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	21:00-23:00		
Time Out Bar (11)	18:30-22:00		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Ocean Bar (12)	ab 13:00		
Shopping- und Erlebniswelt			
AIDA Shoppingwelt (9) ab morgen geöffnet			
Visitgalerie (9)	ab morgen geöffnet		
Juwelier & Accessoires (10)	ab morgen geöffnet		
pixels Fotowelt (10)	19:00-21:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
Fernwehexperten			
Theatrium (9)	09:00-11:00 16:00-20:00		
Körper & Soul Spa und Sport			
Trainingsbetreuung (11)		07:00-21:00	
Friseur (12)		08:00-23:00	
Massage/Kosmetik (12)		08:00-23:00	
Wellness Oase (14)		08:00-23:00	
Ausflüge			
Ausflugs-Deal Alta - 1. Tag		20:00-21:00	
Ausflug Counter Theatrium (9)			
Ausflug Counter Theatrium (9)		07:30-21:00	
Kids & Teens			
Freie Spielzeit, Kids Club (5)			08:00-10:15 12:30-15:45 18:00-18:45
Erlebniszeit, Kids Club (5)			09:00-20:00
Kids-Programm, Kids Club (5)			10:30-12:30 16:30-18:00 19:00-20:00
HYPE Game Center (12)			rund um die Uhr
Casino ☺			
Casino (10)		ab morgen geöffnet	
Casino Kasse (10)		ab morgen geöffnet	
Wichtige Telefonnummern			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00 17:00-19:00
Service			
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)			08:00-20:00
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr

SERVICE

NICHTS VERPASSEN: POLARLICHTSICHTUNG
Da sich Polarlichter nur bedingt vorhersagen lassen, sie jedoch ein einzigartiges Highlight auf dieser Reise in den hohen Norden sind, werden wir Sie bei Sichtungern jederzeit informieren. Sollten wir vor 24:00 Uhr eine Leuchterscheinung am nächtlichen Himmel wahrnehmen, wird einer unserer Brücken Offiziere Sie per Lautsprecherdurchsage in alle öffentlichen Bereiche und Kabinen darüber in Kenntnis setzen. Aus Rücksichtnahme werden wir nach Mitternacht von Durchsagen absehen und Sie ausschließlich durch den Signalton, den Sie vor Durchsagen hören, informieren.

AUSFLÜGE



In einem Notfall an Land erreichen Sie das Schiff über die Telefonnummern auf Ihrer Bordkarte.

Touristeninformation Visit Tromsø, Kirkegata 2
Sa. & So.: 10:00-18:00 Uhr
(Zeiten können abweichen)

Währung
1 Euro ≈
11 Norwegische Kronen

Allgemeiner Notruf
Polizei: Tel. 112
Notarzt: Tel. 113

SEHENSWERTES

- 1 Tromsø-Museum:** Das größte Museum und Forschungsinstitut Nord-Norwegens betreibt umfassende Polarforschungen und wurde 1976 an die Universität angeschlossen. Hier erleben Sie die Natur und Kultur des Nordens. Verschiedene Ausstellungen präsentieren die Geschichte und Traditionen der Samen. **Ausflug // 🚗 TRO02**
- 2 Kunst- und Kultur Nord-Norwegen:** Das Museum in Tromsø im Gebäude der alten Post zeigt zeitgenössische norwegische Kunst aus den Bereichen Bildende Kunst und Kunsthandwerk von 1800 bis heute. Es gibt eine Dauerausstellung u. a. mit Werken von Johan Christian Dahl und Edvard Munch und wechselnde Ausstellungen.
- 3 Polarmuseum:** Dieses zeigt Ausstellungen über norwegische Polarexpeditionen und Fangtraditionen in den Polarregionen. Hochinteressant sind dabei die Informationen zu den Polarforschern Fridtjof Nansen und Roald Amundsen. Die Universität Tromsø ist Betreiber des Museums, das Anfang 2010 mit dem Tromsø-Museum fusionierte. **Ausflug // 🚗 TRO04**
- 4 Roald-Amundsen-Büste:** Roald Amundsen, Passagier der Nordwest- und der Nordost-Bezüge sowie des Südpols, startete am 18. Juni 1928 mit einem Wasserflugzeug von Tromsø aus, um seinen Rivalen und Kollegen Umberto Nobile zu ivalen, der mit dem Luftschiff „Italia“ abgestürzt war. Von dieser Mission kehrte
- Amundsen nicht zurück. Die Büste steht vor dem Polarmuseum in Tromsø. Der große Norweger war nur einer von vielen Polarforschern, die Tromsø als Ausgangsbasis nutzten.
- 5 Tromsø-Kathedrale:** Die lutherische Domkirche, die größte neugotische Holzkirche des Landes, wurde 1861 erbaut und bietet etwa 700 Gläubigen Platz. Sehenswert sind die Gasmalereien von Per Vigeland.
- 6 Eismeer-Kathedrale:** Die markanteste moderne Kirche Norwegens ist Tromsøes Eismeer-Kathedrale. Sie wurde 1965 von dem Osloer Architekten Jan Inge Hovig entworfen und am Ende der Tromsø-Brücke erbaut. Mit einem 23 Meter hohen Glasturm besitzt sie das größte in Europa. **Ausflüge // 🚗 TRO01, TRO02, TRO12**
- 7 Fjellheisen:** Eine Seilbahn führt auf den 420 Meter hohen Berg Storsteinen, von dem man eine wunderbare Aussicht genießen kann. Auf dem Gipfel befinden sich ein Restaurant und ein Kiosk sowie ein Mini-Postbüro. **Ausflug // 🚗 TRO12**

🚌 Busausflug

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

IHR MUST-HAVE FÜR REGENTAGE ☺
Design trifft auf Funktion – die Kollektion der wasserfesten Taschen von Rains bietet eine Reihe von Modellen, die für die Bedürfnisse eines urbanen Lebensstils entworfen wurden. Mit ihren leichten und dennoch robusten Materialien ist diese Unisex-Kollektion für jeden Trendsetter ein Must-have! Entdecken Sie Rains morgen in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9.

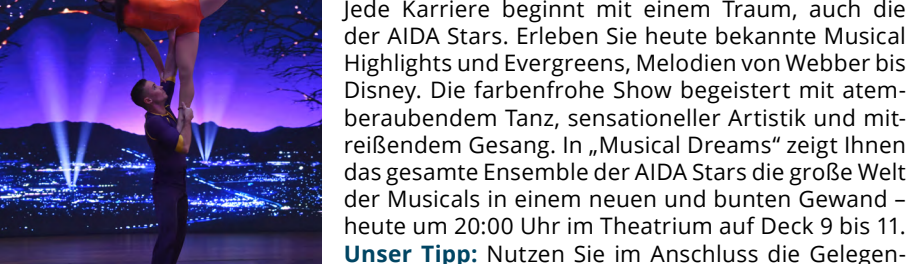
IHRE DIGITALE AIDA HEUTE ☺
Sie sammeln fleißig alle AIDA Heute? Das geht nun ganz einfach. Für nur 10 Euro erhalten Sie in der pixels Fotowelt einen AIDA USB-Stick mit der Druckdatei aller AIDA Heute Ihrer Reise. So können Sie jederzeit zuhause alle Exemplare nachdrucken. **Unser Tipp:** Lassen Sie zusätzlich Ihre gekauften Fotodateien auf diesem USB-Stick speichern. Somit müssen Sie Ihre Bilder nicht länger herunterladen – schnell und unkompliziert.

PIXELS POLARLICHT-SHOOTING
Sie hoffen auf Polarlichter und möchten dieses Moment mit einem Foto festhalten? Unser pixels Fotoprofis stehen heute abends zwischen 19:30 und 20:30 Uhr in der Ocean Bar auf Deck 12 bereit um im Fall der Fälle Ihren besonderen Urlaubsmoment festzuhalten. Keine Polarlichter in Sicht? Dann nutzen Sie doch einfach die Gelegenheit sich vor der nächtlichen Skyline vom Tromsø fotografieren zu lassen.

KULINARISCHES

TOUR DE BAR: SPANNENDE EINBLICKE UND NEUE LIEBLINGSGETRÄNKE ☺🕒🕒☺
Ein besonderes Highlight ist unsere Tour de Bar. Freuen Sie sich auf eine Einführung in die Welt des Champagners, der Cocktails und des Rums. Treffpunkt ist in Hønningsvåg, dem 8. März, um 20:00 Uhr in der AIDA Bar auf Deck 10. Im Preis von 34,50 Euro pro Person sind alle Getränke enthalten, die während der circa einstündigen Führung aus- geschenkt werden. Teilnahme ab 18 Jahren.

BUFFALO STEAK HOUSE: STEAKGNUSS PUR ☺🕒🕒☺
Ein saftiges Steak in Premiumqualität, dazu frisch geröstetes Aufbackbrot oder Homemade Steak House Fries – wer kann da widerstehen? Oder wie wäre es mit einer anderen typisch amerikanischen Spezialität wie einem Original Caesar Salad mit gegrillten Garnelen? Im Buffalo Steak House findet sich etwas für jeden Geschmack. Schauen Sie bei uns vorbei und vergessen Sie nicht zu reservieren. Über unser kostenfreies Bordportal oder über das Servicetelefon 5000.



ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG UND NACHMITTAG	Abend
☑ ab 08:00 ☐ ab 08:00 ☐ 08:00-11:00 ☐ 09:00-11:00	☐ ab 18:30 ☐ 19:30-20:30 ☐ 20:00-21:00 ☐ 20:00-21:00 ☐ 20:00 ☐ 20:00 ☐ im Anschluss ☐ 21:00-21:30
Tromsø entdecken Wasserverkauf ☺ Ihr Fototeam in Aktion ☺ Edutrainer Workshop mit Dr. Hartmut Renken: Polarlicht-, Dämmerungs- und Astrofotografie ☺ Shuffleboard mit Simon ☺ Workshop Rücken Aktiv ☺☺ Bücherverleih Familienaktion: Shuffleboard ☺ AIDA Boccia mit Laura AIDA Minigolf mit Simon Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle Eisstockschießen mit Ihren Gastgeber Familienaktion: Wurf dart Tanzkurs: Tango für Fortgeschrittene mit Tanzlehrerin Michelle Bücherverleih	Jazz Sounds mit Pianist Dusan pixels Polarlicht-Shooting Buchung Ausflugs-Deal für Tromsø Buchung Spa-Deal für Tromsø Dart mit Lisa ☺ Die AIDA Musical Disco Show: Musical Dreams ☺🕒 Shooting mit Ihren AIDA Stars Tanzkurs: Linedance El Tiburón mit Tanzlehrerin Michelle AIDA Cinema: Fishermans Friends Teil 2 – Eine Brise Leben (FSK 12) Werflug mit Max Unplugged mit einem Trio der Live-Band Sopranos Spieleabend mit Ihren Gastgeber Latina Party mit DJ Sisira ☺ Mitternachtssuppe
Norwegen Sol Bar (9) Auf der Pier Konferenzraum (11) Außendeck (5) Body & Soul Sport (11) Fernwehexperten (11) Außendeck (5) Time Out Bar (11) Time Out Bar (11) AIDA Bar (10) Pooldeck (11) Anytime Bar (12) AIDA Bar (10) Fernwehexperten (11)	Sol Bar (9) Ocean Bar (12) Ausflug Counter (9) Theatrium (9) Ocean Bar (12) Kids Club (5) Theatrium (9-11) Theatrium (9) AIDA Bar (10) Theatrium (9-11) Konferenzraum (11) AIDA Bar (10) Brauhaus (10) Anytime Bar (12) AIDA Bar (10)

FERNWEHEXPERTEN

FERNWEHEXPERTEN TIPPS
Fernweh ist heilbar! Haben Sie schon ein neues Sehnsuchtsziel mit unserer Kussmundflotte in Aussicht? Dann sichern Sie sich noch während dieser Reise Ihre Vorfreude auf den nächsten Urlaub und bis zu 250 Euro Bordguthaben bei Buchung hier an Bord! Gern beziehen wir Ihr Reisebüro mit ein, so behalten Sie Ihre gewohnten Ansprechpartner zu Hause. Noch unschlüssig? Lassen Sie sich mit Ihrer Entscheidung ruhig bis zu einem Jahr Zeit. Um sich trotzdem schon jetzt ein 50 Euro Bordguthaben zu sichern, füllen Sie das Formular direkt bei Ihren Fernwehexperten aus und zahlen Sie 100 Euro pro Person in Ihre AIDA Urlaubskasse ein. Informationen zu den Voraussetzungen erhalten Sie bei Ihren Fernwehexperten.

ENTERTAINMENT

MUSICAL DREAMS: DER GROSSE TRAUM VOM BROADWAY ☺🕒
Jede Karriere beginnt mit einem Traum, auch die der AIDA Stars. Erleben Sie heute bekannte Musical Highlights und Evergreens, Melodien von Webber bis Disney. Die farbenfrohe Show begeistert mit atemberaubendem Tanz, sensationeller Artistik und mitreißendem Gesang. In „Musical Dreams“ zeigt Ihnen das gesamte Ensemble der AIDA Stars die große Welt der Musicals in einem neuen und bunten Gewand – heute um 20:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11. **Unser Tipp:** Nutzen Sie im Anschluss die Gelegenheit sich gemeinsam mit den AIDA Stars von unseren pixels Fotoprofis ablichten zu lassen.

AUSFLÜGE

LAST-MINUTE-AUSFLUGSTIPP FÜR TROMSØ ☺🕒🕒☺
TRO30 – Atemberaubende Nordlichter und Besuch bei den Huskies
Nordlichter üben seit jeher einen besonderen Reiz auf die Menschen aus. Bei einem Besuch im Husky-Camp bietet sich Ihnen, mit etwas Glück, die Möglichkeit diese zu bestaunen. Zusätzlich können Sie Bekanntschaft mit den Huskies im Camp machen. Ein besonderes Erlebnis für Tier- und Naturliebhaber.

SHUTTLEBUS IN TROMSØ ☺
Sie möchten Tromsø auf eigene Faust erkunden? Da sich unser Liegeplatz etwas außerhalb befindet, bieten wir Ihnen gern einen Shuttlebus an, der Sie ganz bequem zum circa 20 Minuten entfernten Radisson Blu Hotel im Stadtzentrum bringt. Die erste Abfahrt von der Pier ist circa um 08:30 Uhr, die letzte Abfahrt aus der Stadt zurück zum Schiff erfolgt um 18:00 Uhr. Ihr Tagesticket können Sie für 15 Euro direkt am Shuttlebus vor dem Schiff erwerben. Kinder unter 12 Jahren fahren kostenlos mit. Planen Sie bitte eventuelle Wartezeiten ein, da uns nur eine begrenzte Anzahl an Bussen zur Verfügung gestellt wird. Am zweiten Tag in Tromsø verkehrt der Shuttle vom 09:00 bis 16:30 Uhr (letzte Abfahrt aus der Stadt).

BODY & SOUL

URLAUB FÜR IHRE HÄNDE UND FÜSSE ☺☺
Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen eine Extraportion Luxus und genießen Sie im AIDA Body & Soul Spa herrlich verwöhnende Behandlungen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Fußreflexionsmassage, einer klassischen Fußmassage, einer ayurvedischen Fußmassage oder einer entspannenden Wellness-Maniküre oder Pediküre? **Unser Tipp:** Heute erhalten Sie 20 Prozent Vergünstigung auf alle Hand- und Fußbehandlungen ab 25 Minuten. Das Body & Soul Spa Team berät Sie gern auf Deck 12.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☺ In englischer Sprache ☺
Nur mit festen Schuhen ☺ AIDA Erstfahrer ☺ Anmeldung im Bordportal ☺ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☺ Aufpreis ☺ Im AIDA Reisefilm ☺ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten
🕒 Live auf TV-Kanal 1 ☺ Spielteilnahme ab 18 Jahren ☺ Glücksspiel kann süchtig machen.

