

# AIDA HEUTE

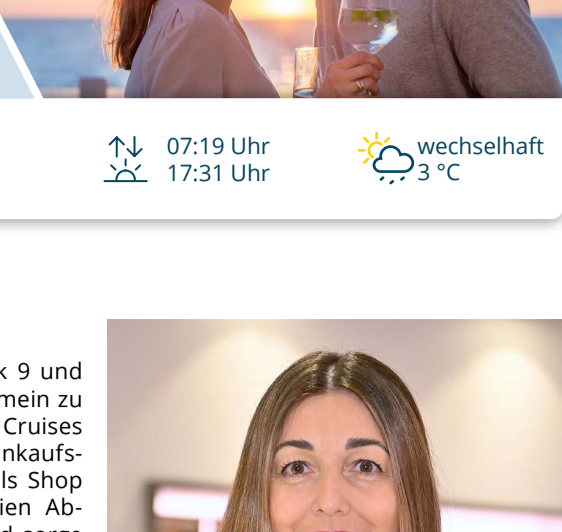
AIDA Sol  
Mittwoch  
5. März 2025

## 2. SEETAG

Auf dem Weg nach Tromsø

„REISEN IST WIE  
SICH ZU VERLIEBEN:  
DIE WELT WIRD  
NEU...“

- Jan Myrdal,  
Schwedischer  
Schriftsteller



Aktuelle Etappe:  
742 Seemeilen (1.374 km)  
bis Tromsø, Norwegen

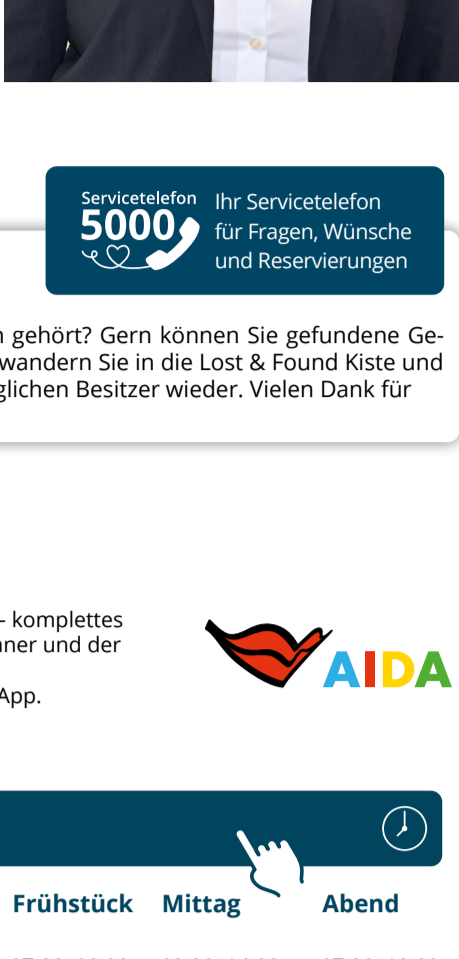
07:19 Uhr  
17:31 Uhr

wechselhaft  
3 °C

### Liebe Gäste,

die AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 und auf der Juwelier auf Deck 10 ist mein zu Hause. Seit 2013 bin ich für AIDA Cruises in unserer schwimmenden Einkaufswelt unterwegs und seit 2024 als Shop Managerin für den einwandfreien Ablauf verantwortlich. Hier an Bord Sorge ich mit insgesamt 5 Kollegen dafür, dass Sie in Ihrem Urlaub ein unvergleichliches Einkaufserlebnis haben und immer gut beraten werden. Sind Sie vielleicht auf der Suche nach einem neuen Duft? Oder soll es vielleicht doch ein neues Schmuckstück sein? Auch ich habe beim Stöbern durch das Sortiment schon viele schöne Dinge entdeckt, die ich als Erinnerung an besondere Momente oder für Freunde und Familie mit nach Hause genommen habe. Ich freue mich auf Sie!

Ihre Shop Managerin  
Olena Vasylieva



### GUT ZU WISSEN

#### ETWAS GEFUNDEN?

Sie haben etwas gefunden, das nicht Ihnen gehört? Gern können Sie gefundene Gegenstände an der Rezeption abgeben. Hier wandern Sie in die Lost & Found Kiste und so finden Sie am schnellsten Ihren ursprünglichen Besitzer wieder. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Servicetelefon  
5000

Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

### ZUM BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



### ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Portugal	07:30-10:00	12:30-14:00	17:30-19:00 19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Emilia Romagna	08:00-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Teppanyaki	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> ☹️ Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Tagesempfehlung: Warmer Weisswurstsalat mit Pommes	.....	.....	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: VIP Burger	.....	13:30-17:00	19:00-23:00
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☹️ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	.....	18:00-21:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	18:30-21:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:30-10:30	.....	18:00-21:00
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
Wir Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	21:00-22:00		
Time Out Bar (11)	18:30-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 21:00		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	10:00-22:00		
Kunstgalerie (9)	17:00-22:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00-21:00 19:00-12:00		
pixels Fotowelt (10)	16:00-22:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00-10:00 11:00-19:00		
Fernwehexperten Theatrium (11)	19:00-21:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)			07:00-21:00
Friseur (12)			08:00-23:00
Massage/Kosmetik (12)			08:00-23:00
Wellness Oase (14)			08:00-23:00
<b>Ausflüge</b>			
Ausflugs-Deal Tromsø			20:00-21:00
Ausflug Counter Theatrium (9)			10:00-21:00
Ausflug Counter Theatrium (10)			10:00-12:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			10:00-12:00
<b>Kids &amp; Teens</b>			
Freie Spielzeit, Kids Club (5)			08:00-10:15 12:30-15:45 18:00-18:45
Erlebniszeit, Kids Club (5)			09:00-20:00
Kids-Programm, Kids Club (5)			10:30-12:30 16:00-18:00 19:00-20:00
HYPE Game Center (12)			rund um die Uhr
<b>Casino</b> ☹️			
Casino (10)			ab 10:00
Casino Kasse (10)			ab 10:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00 17:00-19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)			08:00-20:00
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr

### SHOPPING- UND ERLEBNISWELT

#### MUST-HAVE FÜR TASCHEN-FANS: LIEBESKIND BERLIN

Von Berlin Liebeskind Berlin als erobert die Marke Liebeskind Berlin die ganze Welt. Was besonders die Taschen des Trendlabels so beliebt macht: feines, naturbelassenes Leder, das sich weich und hochwertig anfühlt, verarbeitet zu lässigen Schulter-, Henkel- und Cross Over Taschen, Shoppers und Beachbags. Kommen Sie in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 vorbei – wir halten eine Auswahl der schönsten Taschen der aktuellen Kollektion für Sie bereit.



#### EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN: KULINARISCHE BRÜCKENFÜHRUNG

Sie wollten schon immer einmal wissen was auf unserer Brücke tagtäglich alles passiert? Auf AIDA Sol kommen Sie in den einmaligen Genuss unserer kulinarischen Brückentour. Seien Sie dabei, wenn wir Sie exklusiv auf die Brücke führen, wo sonst kein Gast hinkommt. Die Tour startet in Tromsø, dem 6. März, um 09:45 Uhr in der Time Out Bar mit einem Glas Champagner. Nach einem Security Check geht für eine Führung auf die Brücke. Zudem genießen Sie unser 3-Georg-Menü im Gourmet-Restaurant Rossini an einem Tag ihrer Wahl. Anmelden können Sie sich an den Ausflugs Countern bei den AIDA Scouts.

#### KUNSTAUKTION

Zum Ersten, zum Zweiten, zum Dritten! In der Kunstauktion wird heute um 16:00 Uhr im Theatrium eine Auswahl von erlesenen Kunstwerken international renommierter Künstler versteigert. In der Kunstgalerie können Sie bereits die ausgewählten Werke betrachten und einen Blick auf die ausliegende Auktionsliste mit den vorgesehene Aufzupreisen werfen. Wenn Sie schon vorab ein Stilles Gebot abgeben möchten, können Sie dies gern tun.

#### BINGO! SCHNAPSZAHLEN FÜR SPASSVÖGEL

In kleiner Runde und voller witziger Momente – das ist AIDA Aktiv Bingo! Moderiert von Ihren Gastgeber lernen Sie bei einem Glas Sekt die Unterschiede von Pfirsich- und Schnapszahlen und bestmimt auch direkt Ihre Sitznachbarn kennen. Der Jackpot von 1.000 Euro gehört Ihnen, wenn Sie innerhalb der ersten 44 Zahlen ein Bingo haben. Los geht es heute um 20:00 Uhr in der AIDA Bar. Spielscheine gibt es ab 10:00 Uhr im Casino auf Deck 10. Wir drücken die Daumen und wünschen Ihnen viel Spaß!

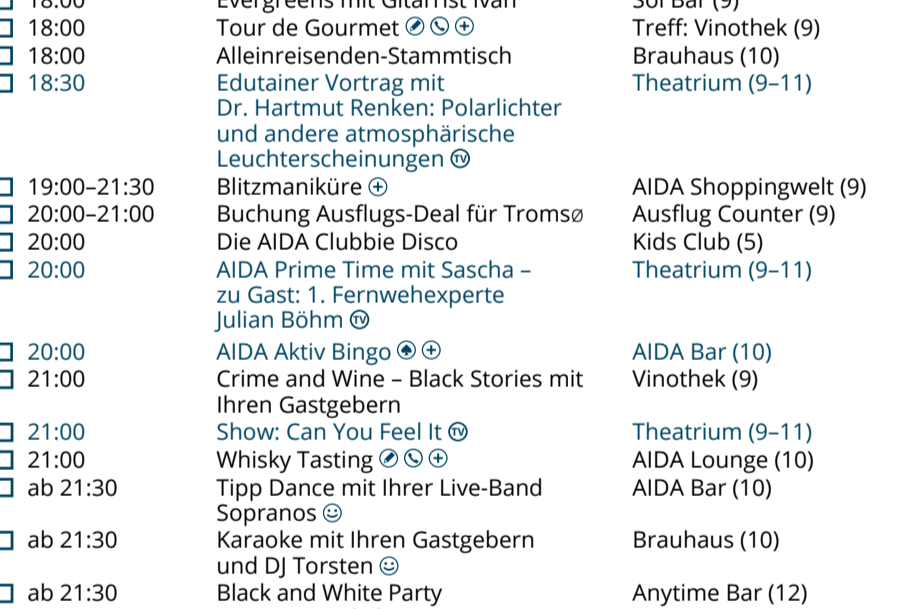
#### SCHÖNE ERINNERUNGEN: MAGNETE 4+2

Nehmen Sie sich eine Sammlung der schönsten Magnete mit den Zielen Ihrer Reise mit nach Hause und sichern Sie sich heute beim Kauf von vier kleinen Magneten für nur 10 Euro zwei weitere kleine Destinations-Magnete gratis. Außerdem erhalten Sie beim Kauf von 10 Postkarten fünf weitere dazu. Schauen Sie in der pixels Fotostation vorbei.



#### ZAUBERHAFT SCHMUCKSTÜCKE

In der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 um im Juwelier & Accessoires auf Deck 10 finden Sie Schmuckstücke aus aller Welt. Warum sich nur selbst beschenken? Zu zweit ist die Freude gleich doppelt so groß. Verschenken Sie kleine und große Glücksmomente an Ihre Liebsten und sparen Sie ab dem zweiten Schmuckstück 10 Prozent!



### ALLES AUF EINEN BLICK

#### VORMITTAG

- ab sofort Entspannung auf See  
 09:00-10:00 Shuffelboard mit Simon ☹️  
 09:00-10:00 Ocean Lounge: Nordlichter – Mythisch und mystisch mit Martin Wachholz ☹️
- 10:00-10:45 Tanzkurs: Latein Technik mit Tanzlehrerin Michelle
- 10:00-11:00 Bücherverleih
- 10:00 pixels Bug-Shooting
- 10:15-11:00 Hafen Lounge – Land in Sicht: Honningsvåg, Alta und Tipps für Tromsø mit AIDA Scout Imke und Lektor Martin Wachholz ☹️
- 10:30-12:30 Edutainer-Workshop mit Dr. Hartmut Renken: Polarlicht-, Astro- und Dämmerungsfotografie ☹️
- 11:00 Polarkreissprung mit Kapitän Moritz Pankau ☹️  
Verkauf des Polarkreis-Zertifikat
- 11:00 pixels Kapitän-Shooting
- 11:00 Bar-Aktion: Winter Löllet ☹️
- 11:00 Kuchen-Aktion: Eintöpfe des Nordens

#### NACHMITTAG

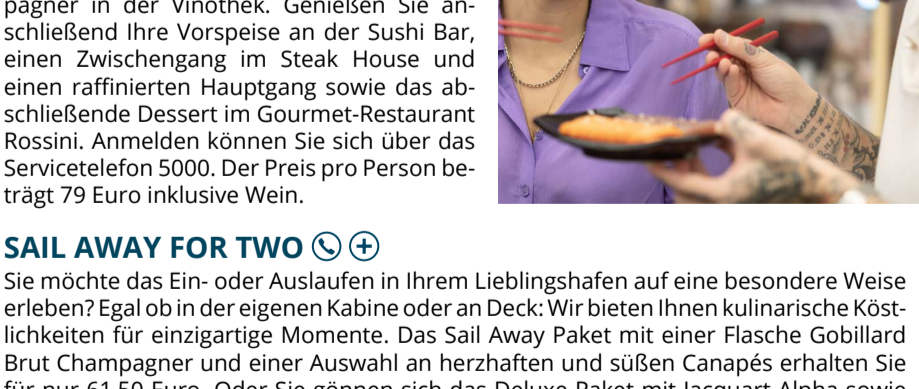
- 14:00-15:00 Lauschen und Plauschen mit Pianist Dusan
- 15:00-17:00 Edutainer-Workshop mit Dr. Hartmut Renken: Polarlicht-, Astro- und Dämmerungsfotografie ☹️
- 15:30-16:30 Wikingerschach mit Laura
- 15:30-17:00 Kreativtreff: Schmuckwerkstatt
- 15:30 Spieletreff: Stadt, Land, AIDA
- 16:00-17:00 Kunstauktion ☹️
- 16:00 Spieletreff: Skat mit Lisa
- 16:30-17:30 Familienaktion: Wikingerschach
- 16:30 AIDA Boccia mit Jesper
- 17:00-17:45 Tanzkurs: Tango für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle
- 17:00-18:00 Shuffelboard mit Simon ☹️
- 17:00-18:00 Bücherverleih
- 17:30-18:30 Workshop Pilates ☹️☺️

#### ABEND

- 18:00-18:45 Tanzkurs: Jive für Fortgeschrittene mit Tanzlehrerin Michelle
- 18:00-19:00 Dart mit Lisa
- 18:00-21:00 Evergreens mit Gitarrist Ivan
- 18:00 Tour de Gourmet ☹️☺️☺️
- 18:00 Alleinreisender-Stammtisch
- 18:30 Edutainer Vortrag mit Dr. Hartmut Renken: Polarlichter und andere atmosphärische Leuchterscheinungen ☹️
- 19:00-21:30 Blitzmaniküre ☹️
- 20:00 Buchung Ausflugs-Deal für Tromsø
- 20:00 Die AIDA Clubbie Disco
- 20:00 AIDA Prime Time mit Sascha – zu Gast: 1. Fernwehexperte Julian Böhm ☹️
- 20:00 AIDA Aktiv Bingo ☹️☺️
- 21:00 Crime and Wine – Black Stories mit Ihren Gastgebern
- 21:00 Show: Can You Feel It ☹️
- ab 21:30 Tipp Dance mit Ihrer Live-Band Sopranos ☹️
- ab 21:30 Karaoke mit Ihren Gastgebern und DJ Torsten ☹️
- ab 21:30 Black and White Party mit DJ Sisira ☹️☺️

AIDA Sol  
Außendeck (5)  
Theatrium (9-11)  
AIDA Bar (10)  
Fernwehexperten (11)  
Treff: pixels Fotowelt (10)  
Theatrium (9-11)  
Konferenzraum (11)  
Pooldeck (11)  
Pooldeck (11)  
Pooldeck (11)  
AIDA Bar (10)  
Konferenzraum (11)  
Pooldeck (11)  
Brauhaus (10)  
AIDA Bar (10)  
Theatrium (9-11)  
AIDA Bar (10)  
Pooldeck (11)  
Treff: Time Out Bar (11)  
AIDA Bar (10)  
Außendeck (5)  
Fernwehexperten (11)  
Body & Soul Sport (11)

### ENTERTAINMENT



#### HIGHLIGHT: POLARKREISSPRUNG AUF DEM POOLDECK

Heute ist es endlich soweit: Wir überqueren den Polarkreis. Dieses großartige Highlight möchten wir natürlich gebührend mit Ihnen feiern und laden Sie ab 11:00 Uhr auf das Pooldeck 11 zum Polarkreissprung ein. Mit passender Musik von DJ Torsten wird dieser Tag unvergesslich. Sichern Sie sich mit Heißgetränken von unserem Bar-Team auf und stärken Sie sich mit einem der leckeren nordischen Eintöpfe, die unser Küchenteam für Sie vorbereitet hat. Seien Sie auf jeden Fall dabei und sichern Sie sich als besondere Erinnerung Ihr selbstsigniertes Polarkreis-Zertifikat und ein Foto mit Ihrem Kapitän Moritz Pankau von unserem pixels Fototeam.



#### SHOW: CAN YOU FEEL IT

Machen Sie sich bereit und schnellen Sie sich für eine Achterbahnfahrt in die 70er Jahre an. Freuen Sie sich auf eine wilde Disco-Show mit zahlreichen Chartstürmern wie „Don't Stop „Til You Get Enough“, „Knock on Wood“, „Boogie Wonderland“ und viele mehr. Lassen Sie sich mitreißen: Heute um 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.

#### KARAOKE MIT IHREN GASTGEBERN

In Ihnen schlummert ein Gesangs-Talent? Heute ab 21:30 können Sie es hier an Bord im Brauhaus auf Deck 10 unter Beweis stellen: Beim Karaoke steht jedoch nicht der Wettbewerb, sondern der Spaß im Mittelpunkt. Und so wird auch über den einen oder anderen falschen Ton gern hinweggesehen.

### BODY & SOUL

#### AYURVEDISCHE MASSAGE

Unsere indischen Therapeuten verfügen über langjährige Erfahrungen als Ayurveda-Therapeuten in den besten Spa Resorts Indiens. Ayurveda bedeutet „Wissen vom Leben“ und ist eine 5.000 Jahre alte Tradition. Lassen Sie sich bei einer sanften Ganzkörpermassage mit warmen Ölen in Ihre innere Mitte entföhren. Genießen Sie dieses authentische, intensive und einmalige Erlebnis.



#### SCHÖNE FINGERNÄGEL: 15-MINUTEN-BLITZMANIKÜR

Heute bringt das Team von Body & Soul Spa Ihre Nägel in Topform. Kommen Sie zwischen 19:00 und 21:30 Uhr an der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 vorbei, um Ihre Nägel von unseren Schönheitsspezialisten pflegen und auf Hochglanz bringen zu lassen. Ihre 15-Minuten-Blitzmaniküre bekommen Sie für nur 20 Euro.

### KULINARISCHES

#### KULINARISCHES ERLEBNIS: TOUR DE GOURMET

Kommen Sie um 18:00 Uhr gemeinsam mit Restaurant Manager Konstantinos Panousis auf die Tour de Gourmet. Zum Auftakt gibt es an diesem Abend ein prickelndes Glas Champagner in der Vinothek. Genießen Sie anschließend Ihre Vorspeise an der Sushi Bar, einen Zwischenakt im Steak House und einen raffinierten Hauptgang sowie das abschließende Dessert im Gourmet-Restaurant Rossini. Anmelden können Sie sich über das Servicetelefon 5000. Der Preis pro Person beträgt 79 Euro inklusive Wein.



#### SAIL AWAY FOR TWO

Sie möchte das Ein- oder Auslaufen in Ihrem Lieblingshafen auf eine besondere Weise erleben? Egal ob in der eigenen Kabine oder an Deck: Wir bieten Ihnen kulinarische Köstlichkeiten für einzigartige Momente. Das Sail Away Paket mit einer Flasche Gobillard Brut Champagner und einer Auswahl an herzhaften und süßen Canapés erhalten Sie für nur 61,50 Euro. Oder Sie gönnen sich das Deluxe Paket mit Jacquart Alpha sowie Canapés aus unserem Gourmet-Restaurant Rossini für 159 Euro. Buchen könne Sie die Pakete bis zu 12 Stunden vor dem gewünschten Termin über das Servicetelefon 5000.

### AUSFLÜGE

#### SHUTTLEBUS IN TROMSØ

Sie möchten Tromsø auf eigene Faust erkunden? Da sich unser Liegeplatz etwas außerhalb befindet, bieten wir Ihnen einen Shuttlebus an, der Sie zum circa 20 Minuten entfernten Radisson Blu Hotel im Stadtzentrum bringt. Morgen ist die erste Abfahrt von der Pier um circa 08:30 Uhr, die letzte Abfahrt aus der Stadt zurück zum Schiff erfolgt um 18:00 Uhr. Ihr Tagesticket können Sie für 15 Euro direkt am Shuttlebus erwerben. Kinder unter 12 Jahren fahren kostenlos mit. Planen Sie bitte eventuelle Wartezeiten ein, da uns nur eine begrenzte Anzahl an Bussen zur Verfügung steht.

#### HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: HONNINGSVÅG, ALTA UND TIPPS FÜR TROMSØ

Die Hafenstadt Alta, auch bekannt als „Stadt der Nordlichter“, liegt in der atemberaubenden Landschaft Nordnorwegens und bietet eine Vielzahl von Attraktionen und Sehenswürdigkeiten. Unser AIDA Scout Imke und Lektor Martin Wachholz werden Ihnen faszinierende Einblicke und spannende Geschichten über die Häfen vermitteln. Zusätzlich werden sie Ihnen die besten Landausflüge empfehlen. Begleiten Sie uns um 10:15 Uhr im Theatrium, um bereits im Voraus alle Highlights kennenzulernen und bestens vorbereitet zu sein, wenn es heißt „Land in Sicht“.

### FERNWEH EXPERTEN

#### DER AIDA KATALOG

Sie sind bereit für die nächste Abenteuer? Im AIDA Katalog finden Sie neben eindrucksvollen Bildern viele Inspirationen und wunderbare Ideen für Ihren nächsten Urlaub mit unseren Kussmomschönheiten. Im Bordportal können Sie alle AIDA Kataloge herunterladen und in Ruhe nach Ihrem nächsten Traumziel stöbern. Oder besuchen Sie Ihre Fernwehexperten auf Deck 9 sowie 11 und lassen Sie sich zu Ihrem nächsten Traumurlaub beraten.

AIDA KATALOG



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹️ In englischer Sprache ☹️  
Nur mit festen Schuhen ☹️ AIDA Erstfahrer ☹️ Anmeldung im Bordportal ☹️ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹️ Aufpreis ☹️ Im AIDA Reisefilm ☹️ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☹️  
☹️ Live auf TV-Kanal 1 ☹️ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.