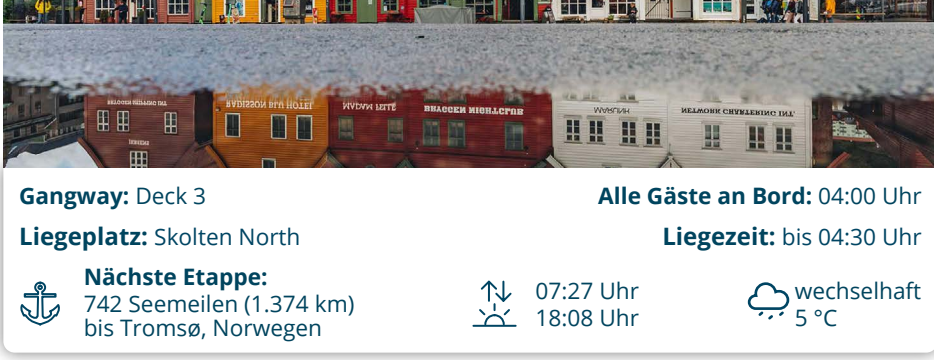


AIDA HEUTE

BERGEN

60° 23' Nördliche Breite, 5° 20' Östliche Länge
Norwegen

AIDA Sol
Dienstag
4. März 2025



Gangway: Deck 3

Liegeplatz: Skolten North

Nächste Etappe:
742 Seemeilen (1.374 km)
bis Tromsø, Norwegen

Alle Gäste an Bord: 04:00 Uhr

Liegezeit: bis 04:30 Uhr



07:27 Uhr
18:08 Uhr

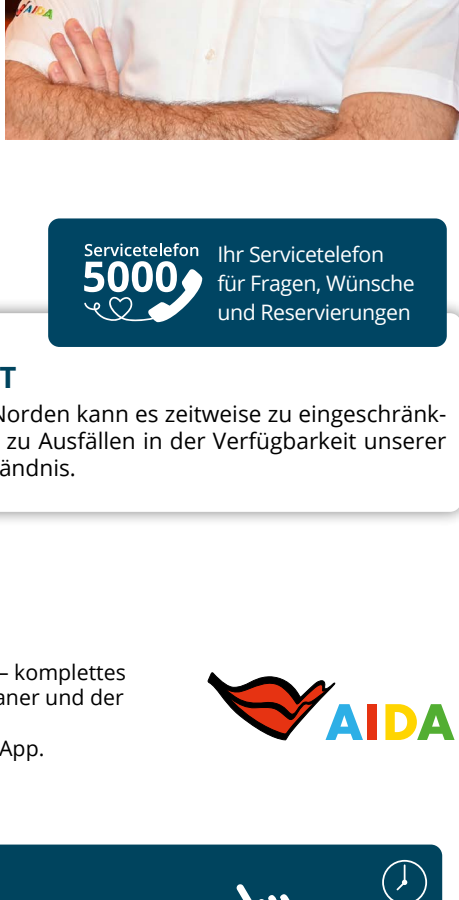


wechselhaft
5 °C

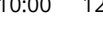
Liebe Gäste,

Ich liebe es, auf meinen Reisen in die glücklichen und zufriedenen Gesichter unserer Passagiere zu schauen, wenn sie unsere kulinarischen Angebote genießen. Zu meinem Aufgabenbereich gehören die Küche, unsere Bars und Restaurants sowie der Proviantbereich. Gemeinsam mit meinem Team von ca. 270 Crew-Mitgliedern, inklusive des Küchenchefs, dem Food & Beverage Manager sowie dem Proviant Meister, sorgen wir für kulinarische Genüsse und prickelnde Gaumenfreuden, ausreichend Proviant und Equipment. In enger Zusammenarbeit mit der Entertainmentabteilung kreieren wir für Sie abwechslungsreiche Veranstaltungen in verschiedensten Bereichen, um Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen. Wir freuen uns, Sie in unseren Restaurants und Bars verwöhnen zu dürfen.

Ihr F&B Direktor
Andrea Albero



Servicetelefon
5000



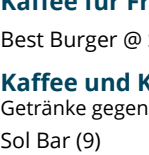
Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

GUT ZU WISSEN

EINGESCHRÄNKTES TV-ANGEBOT

Aufgrund unseres Fahrgebietes im hohen Norden kann es zeitweise zu eingeschränktem Satellitenempfang kommen. Dies kann zu Ausfällen in der Verfügbarkeit unserer TV-Sender führen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BORDPORTAL



bordportal.sol.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Spanien	07:30–10:00	12:30–14:00	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Piemont	08:00–10:30	12:30–14:00	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Indien	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
Spezialitäten-Restaurants ☹			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)			18:00–21:00
Abendempfehlung: Senfeier mit Kartoffelpüree			
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger		13:30–17:00	19:00–23:00
À-la-carte-Restaurants ☹			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30		ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)			18:30–21:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	07:30–10:30		ab 18:00
Kaffee für Frühaufsteher			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
Kaffee und Kuchen			
Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00–17:00		
AIDA Bar (10)	14:00–17:00		
Café Mare (10)	14:00–17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Bars			
Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–23:00		
AIDA Bar (10)	10:00–24:00		
Sunset Bar (10)	19:30–22:30		
Café Mare (10)	10:00–22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	21:00–23:00		
Time Out Bar (11)	18:00–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 21:00		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Beach Bar (11)	08:00–24:00		
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Shopping- und Erlebnisswelt			
AIDA Shoppingwelt (9)	10:00–22:00		
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00		
	16:00–22:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00–12:00		
	19:00–21:00		
pixels Fotowelt (10)	10:00–12:00		
	16:00–22:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
Fernwehexperten			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00–19:00		
Fernwehexperten Theatrium (11)	19:00–21:00		
Body & Soul Spa und Sport			
Trainingsbetreuung (11)		07:00–21:00	
Friseur (12)		08:00–23:00	
Massage/Kosmetik (12)		08:00–23:00	
Wellness Oase (14)		08:00–23:00	
Ausflüge			
Ausflug Counter Theatrium (9)			10:00–19:00
Ausflug Counter Theatrium (10)			10:00–12:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			10:00–12:00
Kids & Teens			
Freie Spielzeit, Kids Club (5)			08:00–10:15 12:30–15:45 18:00–18:45
Erlebniszeit, Kids Club (5)			09:00–20:00
Kids-Programm, Kids Club (5)			10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00
HYPE Game Center (12)			rund um die Uhr
Casino ☹			
Casino (10)			ab 10:00
Casino Kasse (10)			ab 10:00
Wichtige Telefonnummern			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00 17:00–19:00
Service			
Kassenöffnungszeiten, Rezeption (5)			08:00–20:00
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Bücherverleih			10:00–11:00
Fernwehexperten Counter Theatrium (11)			17:00–18:00

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



BREITLING UHREN VERMITTELN EXQUISITES ZEITGEFÜHL ☹

Breitling ist eine der wenigen großen Uhrenmarken weltweit, die alle Modelle mit offiziell Chronometer-zertifizierten Werken anbietet – dem höchsten Gütesiegel hinsichtlich der Präzision. Konzipiert und gefertigt werden die Chronometer ausschließlich in den eigenen Ateliers des Familienunternehmens. Entdecken Sie jetzt in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 Navitimer, Superocean und Chronomat – die legendären Modelle dieser außergewöhnlichen Marke – und finden Sie heraus, wofür Ihr Herz schlägt.



UDO LINDENBERG: VOM MUSIKER ZUM MALER

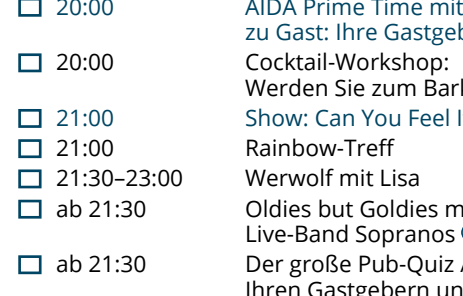
Schon gewusst? Seit den 1990er Jahren verleiht Udo Lindenberg seiner Kreativität auch als Maler Ausdruck – und die Sammlerschaft ist begeistert. Die Motive seiner begehrten Werke nimmt der Künstler aus seinem Leben und aus seiner Musik, er will damit provozieren und amüsieren. Machen Sie sich in der Kunstgalerie auf Deck 9 am besten selbst einen Eindruck davon.

INDIVIDUELLE PORTRÄTS AM BUG

Normalerweise nur der AIDA Crew vorbehalten, öffnen wir heute den Bugbereich von AIDA Sol für Sie. Erleben Sie das Schiff aus einer außergewöhnlichen Perspektive und lassen Sie sich von dieser Kulisse fotografieren. Treffpunkt ist die pixels Fotowelt auf Deck 10 um 10:00 und um 16:00 Uhr. Alle Fotos können Sie anschließend in der AIDA App und an der Fotostation in der pixels Fotowelt begutachten und erwerben.

DER SUPER JACKPOT IST VOLL: 4.000 EURO! ☹☹

Heute heißt es „BINGO!“ im Theatrium – um 16:00 Uhr haben Sie die Chance, spielend den großen Jackpot zu knacken: Schon mit 11 Euro Einsatz können Sie 4.000 Euro gewinnen! Unser Tipp: Kaufen Sie das Bingo-Paket mit zwei großen Spielscheinen und einem AIDA Marker und wir schenken Ihnen einen dritten großen Spielschein dazu. Spielscheine gibt es ab 10:00 Uhr im Casino. Wir wünschen viel Glück!



AIDA PREMIUM GEBUCHT? GESCHENK ABHOLEN!

Wenn Sie den AIDA Premium Tarif gebucht haben, erhalten Sie als exklusives Geschenk die Premium Seekarte. Sie ist eine wunderschöne Erinnerung an diese Reise und zeigt Ihre komplette Reise-route – auf Wunsch sogar mit Ihrem persönlichen Foto. Sie können sie bequem in der AIDA App oder an der Fotostation in der pixels Fotowelt auf Deck 10 bestellen – am besten gleich heute.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG

☒ ab sofort	Entspannung auf See	AIDA Sol
☐ 10:00–11:00	Bücherverleih	Fernwehexperten (11)
☐ 10:00–11:00	AIDA Minigolf mit Laura	Time Out Bar (11)
☐ 10:00–11:30	Volleyball mit Max ☹	Sportaußendeck (14)
☐ 10:00–12:00	pixels Geburtstags-Shooting	pixels Fotowelt (10)
☐ 10:00–12:00	Werwolf mit Lisa	HYPE Game Center (12)
☐ 10:00	pixels Bug-Shooting	Treff: pixels Fotowelt (10)
☐ ab 10:00	Vorverkauf der Spielscheine für das 4.000 Euro Super Jackpot Bingo ☹☹	Casino (10)
☐ 10:30–11:15	Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Nordeuropa ☹	Theatrium (9–11)
☐ 10:30–11:15	Tanzkurs: Langsamer Walzer für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
☐ 11:00–12:00	Shuffleboard mit Simon ☹	Außendeck (5)
☐ 11:00–12:00	Familienaktion: AIDA Minigolf	Time Out Bar (11)
☐ 11:00	pixels Meerblick-Shooting ☹	Treff: Ocean Bar (12)
☐ 11:30–12:15	Tanzkurs: Salsa für Fortgeschrittene mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
☐ 11:30–12:30	Ocean Lounge: Nördlichstes Königreich: Das Norwegen der Norweger mit Lektor Martin Wachholz ☹	Theatrium (9–11)
☐ 11:30–12:30	Workshop Flexi-Bar ☹	Body & Soul Sport (11)
☐ 11:30	Kochschule Fleisch ☹☹☹☹	Buffalo Steak House (10)
☐ 11:30	Sushi-Workshop ☹☹☹☹	Sushi Bar (11)
☐ 13:30–14:15	Workshop Power Plate ☹	Body & Soul Sport (11)

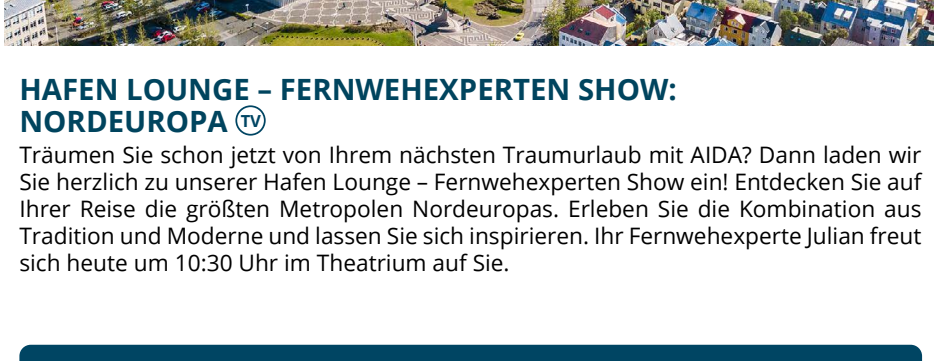
NACHMITTAG

☐ 14:00–15:00	Lauschen und Plauschen mit Gitarrist Ivan	AIDA Bar (10)
☐ 15:00–16:30	Spa-Workshop: Make-up ☹☹	Body & Soul Spa (12)
☐ 15:00	Let's Schätz mit Ihren Gastgeber	Anytime Bar (12)
☐ 16:00–16:45	Cha-Cha-Cha für Einsteiger mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
☐ 16:00–17:00	4.000 Euro Super Jackpot Bingo ☹☹	Theatrium (9–11)
☐ 16:00–17:00	Spa-Workshop: Hairstyling ☹☹	Body & Soul Spa (12)
☐ 16:00–17:00	Dart mit Lisa	Ocean Bar (12)
☐ 16:00	pixels Bug-Shooting	Treff: pixels Fotowelt (10)
☐ 16:30–17:30	Familienaktion: Wer bin ich?	AIDA Bar (10)
☐ 16:30–18:00	Selfie-Rallye	Anytime Bar (12)
☐ 16:30	pixels Meerblick-Shooting ☹	Treff: Ocean Bar (12)
☐ 17:00–17:45	Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Tanzlehrerin Michelle	AIDA Bar (10)
☐ 17:00–18:00	Bücherverleih	Fernwehexperten (11)
☐ 17:00–18:00	Wikingerschach mit Laura	Sportaußendeck (14)

ABEND

☐ 18:00–22:00	pixels Glamour-Shooting	pixels Fotowelt (10)
☐ ab 18:30	Piano Dreams mit Pianist Dusan	Sol Bar (9)
☐ 19:00	Show: Can You Feel It ☹	Theatrium (9–11)
☐ 20:00	Die AIDA Clubbie Disco	Kids Club (5)
☐ 20:00	AIDA Prime Time mit Sascha – zu Gast: Ihre Gastgeber ☹	Theatrium (9–11)
☐ 20:00	Cocktail-Workshop: Werden Sie zum Barkeeper ☹☹☹☹	Anytime Bar (12)
☐ 21:00	Show: Can You Feel It ☹☹	Theatrium (9–11)
☐ 21:00	Rainbow-Treff	Anytime Bar (12)
☐ 21:30–23:00	Werwolf mit Lisa	Konferenzraum (11)
☐ ab 21:30	Oldies but Goldies mit Ihrer Live-Band Sopranos ☹	AIDA Bar (10)
☐ ab 21:30	Der große Pub-Quiz Abend mit Ihren Gastgebern und DJ Torsten	Brauhaus (10)
☐ ab 21:30	Club Beats mit DJ Sisira ☹	Anytime Bar (12)

ENTERTAINMENT



SHOW: CAN YOU FEEL IT ☹☹☹

Machen Sie sich bereit und schnallen Sie sich für eine Achterbahnfahrt in die 70er Jahre an. Freuen Sie sich auf eine wilde Disco-Show mit zahlreichen Chartstürmern wie „Don't Stop „Til You Get Enough“, „Knock on Wood“, „Boogie Wonderland“ und viele mehr. Lassen Sie sich mitreißen: Heute um 19:00 und 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.

AIDA PRIME TIME MIT SASCHA ☹☹

Erleben Sie ein TV- und Bühnen-Event! Unser Entertainment Manager Sascha präsentiert Ihnen einen bunten Mix aus den wichtigsten Reiseinformationen, den News des Tages und großartigem Late-Night-Entertainment. Freuen Sie sich heute um 20:00 Uhr auf die AIDA Prime Time! Mit dabei sind heute unter anderem die Gastgeber von AIDA Sol und stellen sich vor.

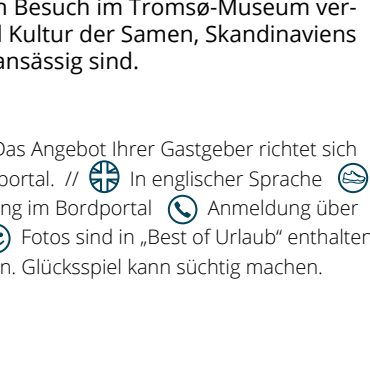
KULINARISCHES

WHISKY TASTING ☹☹☹☹

Whisky oder Whiskey? Nicht nur der pur? Scotch oder Bourbon? Whisky nur an der Schreibweise des beliebten Getränks scheiden sich die Geister. Dabei gilt doch eigentlich die Devise: Erlaubt ist, was schmeckt. Oder doch nicht? Kommen Sie am 2. Seetag, dem 5. März, um 21:00 Uhr in der AIDA Lounge auf Deck 10 mit uns auf eine Reise in die Welt der Whiskys, während unsere Kenner an Bord Licht ins Dunkle bringen. Teilnahme ab 18 Jahren.

POOL BAR ÖFFNUNGSZEITEN

Bei schönem Wetter ist unsere Pool Bar der perfekte Ort um den Blick bei einem Cocktail über das Meer schweifen zu lassen. Aufgrund der aktuellen, schlechten Wetterlage müssen wir unsere Pool Bar leider schließen. Wenn Sie dennoch Ihren Lieblingsdrink an der frischen Luft genießen möchten besuchen Sie uns doch mal in der Ocean Bar auf Deck 12. In der Pool Bar sind wir wieder für Sie da, sobald die Wetterbedingungen es zulassen.



SERVICE

ZU IHRER SICHERHEIT: TIPPS BEI SEEGANG

Auf unserem Weg von Bergen nach Tromsø erwarten wir das Seegang. Damit Sie sich zu jeder Zeit sicher über unser Schiff bewegen gilt die alte Seefahrerregel: Eine Hand für sich, eine Hand fürs Schiff. Vor allem in den Treppenhäusern empfehlen wir Ihnen, sich an den Handläufen festzuhalten. Unser Tipp gegen Seekrankheit: frische Luft und kleine Mahlzeiten helfen gegen das flauere Gefühl im Magen.

FERNWEHEXPERTEN

HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN SHOW: NORDEUROPA ☹☹

Träumen Sie schon jetzt von Ihrem nächsten Traumurlaub mit AIDA? Dann laden wir Sie herzlich zu unserer Hafen Lounge – Fernwehexperten Show ein! Entdecken Sie auf Ihrer Reise die größten Metropolen Nordeuropas. Erleben Sie die Kombination aus Tradition und Moderne und lassen Sie sich inspirieren. Ihr Fernwehexperte Julian freut sich heute um 10:30 Uhr im Theatrium auf Sie.

BODY & SOUL

VORTEILSPAKET FÜR IHRE GESUNDHEIT ☹☹☹

Tiefenentspannung an Bord unserer Schiffe: Unser Vorteilspaket Gesundheit ist ein Highlight für Ihren Urlaub. An drei von Ihnen ausgewählten Hafentagen können Sie sich bei einer 50-Minütigen Anwendung entspannen. Im Paket für 249 Euro enthalten sind eine belebende Thalasso-Öl-Salz-Massage auf Algenbasis, eine entspannend Green Luxury Anwendung mit frischer Aloe Vera und eine Fußreflexzonenmassage. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten – im Body & Soul Spa auf Deck 12.

AUSFLÜGE

AUSFLUGSTIPP FÜR TROMSØ ☹☹☹☹

TRO02 – Tromsø und Berg Storsteinen

Mit der Seilbahn geht es auf den Hausberg von Tromsø – den 420 Meter hohen Storsteinen. Die Aussichten auf die Natur, die Berge und die Stadt sind einzigartig. Im Anschluss geht es zur Besichtigung der Eismeerkathedrale, dem Wahrzeichen von Tromsø. Die markanteste und modernste Kirche der Stadt wurde 1965 erbaut und weist das größte Glasmosaikfenster Europas auf. Ein Besuch im Tromsø-Museum vermittelt Ihnen Interessantes über die Geschichte und Kultur der Samen, Skandinaviens Ureinwohner, die in der Region seit Jahrtausenden ansässig sind.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹☹ In englischer Sprache ☹☹

Nur mit festen Schuhen ☹☹ AIDA Erstfahrer ☹☹ Anmeldung im Bordportal ☹☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹☹ Aufpreis ☹☹ Im AIDA Reisefilm ☹☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☹☹

☹☹ Live auf TV-Kanal 1 ☹☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. ☹☹