

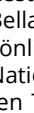
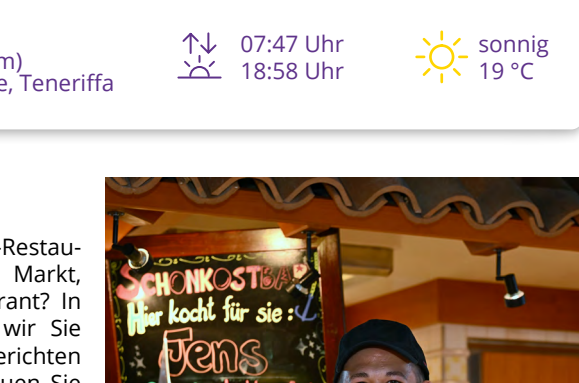
# AIDA HEUTE

## Seetag

Auf dem Weg nach Santa Cruz de Tenerife

**AIDA Sol**  
Samstag  
8. Februar 2025

**80's forever!**



**Aktuelle Etappe:**  
3.867 Seemeilen (7.162 km)  
bis Santa Cruz de Tenerife, Teneriffa



07:47 Uhr  
18:58 Uhr



sonnig  
19 °C

Liebe Gäste,

welches ist Ihr Lieblings-Buffer-Restaurant? Sind Sie am liebsten im Markt, Bella Donna oder East Restaurant? In allen Restaurants verwöhnen wir Sie jeden Abend mit leckeren Gerichten eines bestimmten Themas. Freuen Sie sich heute auf karibisches Flair im Markt Restaurant, leckere Pasta Gerichte im Bella Donna Restaurant und mein persönliches Highlight, das Kochduell der Nationen, im East Restaurant. Hier treten Teams aus Indien, Indonesien und von den Philippinen gegeneinander an und versuchen Sie mit leckeren Gerichten aus ihrer Heimat zu überzeugen. Probieren Sie es selbst und genießen Sie einen besonderen Abend.

Ihr Diätkoch  
Jens Kiefer



Servicetelefon  
**5000**

Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

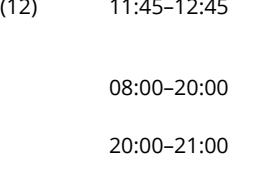
### LETZTE GELEGENHEIT: ABREISE-SLOT BUCHEN

Nutzen Sie Ihre letzte Gelegenheit und buchen Sie über das Bordportal unter Ausflüge bis zum 8. Februar um 18:00 Uhr Ihren Abreise-Slot. Bitte beachten Sie, dass Sie für jedes Gepäckstück einen Slot buchen müssen. Auch wenn Sie Ihre Koffer selbstständig mit von Bord nehmen, ist das Buchen eines Slots notwendig.

## ZUM BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

**Frühstück Mittag Abend**

### Buffet-Restaurants

Markt Restaurant (9)  
Themenabend: Karibik 07:30–10:30 12:30–14:00 17:30–19:00

Bella Donna Restaurant (10)  
Themenabend: Pasta Festival 07:30–10:30 12:30–14:00 18:00–21:00

East Restaurant (11)  
Themenabend: Kochduell der Nationen 08:00–10:30 12:30–14:00 18:30–21:00

### Spezialitäten-Restaurants

Getränke gegen Aufpreis

Brauhaus (10)  
Abendempfehlung: Ungarisches Gulasch ..... 18:00–21:00

Best Burger @ Sea (11)  
Burger des Tages: Bacon Special Burger ..... 14:00–18:00 19:30–22:30

### À-la-carte-Restaurants

Speisen und Getränke gegen Aufpreis

Buffalo Steak House (10) 07:30–10:30 ..... ab 18:00

Gourmet-Restaurant Rossini (11) ..... ab 18:00

Sushi Bar im East Restaurant (11) ..... ab 18:30

### Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11) 06:00–07:30

### Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis

Sol Bar (9) 14:00–17:00

AIDA Bar (10) 14:00–17:00

Café Mare (10) 14:00–17:00

We Proudly Serve Starbucks

### Bars

Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre

Sol Bar (9) 09:00–23:00

Vinothek (9) 18:00–23:00

AIDA Bar (10) 10:00–24:00

Café Mare (10) 10:00–22:00

We Proudly Serve Starbucks

Destille (10) 17:00–23:00

Sunset Bar (10) 19:30–22:30

Gin Bar

Beach Bar (11) 08:00–24:00

Time Out Bar (11) 18:30–22:00

Anytime Bar (12) ab 20:30

Geöffnet je nach Wetterlage

Ocean Bar (12) ab 10:00

Pool Bar (12) ab 10:00

### Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9) 09:00–21:00

Kunstgalerie (9) 10:00–12:00 19:00–21:00

Juwelier & Accessoires (10) 10:00–12:00 17:00–20:30

pixels Fotowelt (10) 10:00–12:00 16:00–21:00

pixels Fotostation (10) rund um die Uhr

### Fernwehexperten

Fernwehexperten Theatrium (9) 09:00–15:30 17:30–19:00

### Casino

Casino Kasse (10) ab 10:00

Casino Spielautomaten (10) ab 10:00

### Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 06:00–21:00

Friseur (12) 12:30–22:00

Massage/Kosmetik (12) 08:00–22:00

Wellness Oase (14) 07:00–23:00

Spa-Deal, Pooldeck (12) 11:45–12:45

### Ausflüge

Ausflug Counter Theatrium (9) 08:00–20:00

Ausflugs-Deal Theatrium (9) 20:00–21:00

Ausflug Counter Theatrium (10) 10:00–12:00

Ausflug Counter Theatrium (11) 10:00–12:00

### Kids Club

Familienspielzeit Kids Club (5) 08:00–10:30

12:30–16:00

18:00–19:00

20:00–21:00

Kids Programm Kids Club (5) 10:30–12:30

16:00–18:00

19:00–20:00

Erlebniszeit Kids Club (5) 09:00–20:00

Eltern-Kind-Spielzeit (0–2 J.), Kids Club (5) 08:00–21:00

### Wichtige Telefonnummern

Notruf 9000 rund um die Uhr

Medizinischer Notruf 3000 rund um die Uhr

Hospital (3) 09:00–11:00 17:00–19:00

### Service

Kassenöffnungszeiten 07:30–21:30

Rezeption (5)

Servicetelefon 5000 rund um die Uhr

Suiten Service (11) 10:00–11:00

Poolhandtuch-Station 09:00–12:00

ggü. Pool Bar (12) 15:00–18:00

## ENTERTAINMENT

**HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: LISSABON UND TIPS TENERIFFA UND MADEIRA**

Die beste Entscheidungshilfe und Informationsquelle, wenn es um Ihre Landausflüge geht, ist unser Format Hafen Lounge. Sie erhalten viele fantastische Einblicke und spannende Anekdoten zu den Häfen Ihrer Reise, und wir stellen Ihnen die passenden Landausflüge vor. Erkunden Sie heute um 10:15 Uhr mit uns schon jetzt alle Highlights von Lissabon und seien Sie bestens vorbereitet, wenn es heißt „Land in Sicht“.

**OCEAN LOUNGE: VON GUANCHEN UND VULKANEN – TENERIFFA MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY**

Die Guanchen, das geheimnisvolle Volk aus der Vorzeit, besiedelten die oft kargen Inseln vor der afrikanischen Küste. Danach gerieten Siedler und Inseln in Vergessenheit. Erst spanische Eroberer entrisen die Eilande dem Vergessen. Zum Glück, denn sonst könnten wir uns nicht an der gewaltigen Natur erfreuen. Gerade Teneriffa hält so manche Wunder der Erde für uns bereit. Welche das sind? Lassen Sie sich heute um 11:15 Uhr im Theatrium von Lektor Michael Cornély überraschen!



**AIDA STARS: 80'S FOREVER! VORHANG AUF FÜR EINE FANTASTISCHE ZEITREISE**

Schulterpolster, Zauberwürfel, Vokuhila – die 80er-Jahre waren bunt und schrill. Heute Abend bringen die AIDA Stars das einzigartige Gefühl dieses Jahrzehnts für Sie wieder auf die Bühne. Mit den unvergessenen Hits, den Looks und typischen Dingen aus dieser Zeit lässt AIDA Sol das Flair der 80er aufleben. Genießen Sie brillante Akrobatik, mitreißende Tanzszenen und phänomenalen Live-Gesang – um 20:30 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11. **Unser Tipp:** Lassen Sie sich im Anschluss an die Show mit Ihren AIDA Stars fotografieren und sichern Sie sich eine besondere Erinnerung.

**LATE-NIGHT-TALK MIT KAPITÄN TÖNNIES KOHRS**

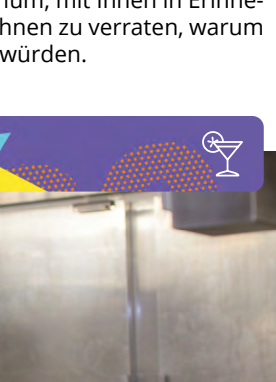
In unserem Late-Night-Talk begrüßt Entertainment Managerin Janina um 21:30 Uhr im Theatrium unseren Kapitän Tönnies Kohrs. Statt nautischer Details sprechen die beiden über ihre Arbeit in die Welt, die Horizontverändernde Wirkung des Reisens und die Zusammenarbeit in multikulturellen Teams. Erfahren Sie, welche Begegnungen sie auf ihren Reisen beeindruckt haben und welche Erkenntnisse sie aus der Weite der Ozeane mitgebracht haben. Ein Abend voller inspirierender Gespräche erwartet Sie – seien Sie dabei!

## AUSFLÜGE

### AUSFLUGSTIPP FÜR SANTA CRUZ DE TENERIFE

**TEN12 – Wasserreich Siam Park**

Action, Spaß und Wasserspiele stehen hier auf dem Programm. Rutschen, Wellenbäder und ausgefallene Wasseraktivitäten, Relaxen im Mai Thai River oder Seelöweninsel sorgen bei den Besuchern für Kurzweile und freudige Erlebnisse. Spannung und Abenteuer für die ganze Familie. **Unser Tipp:** Kommen Sie am Vorabend eines Hafentages zum Ausflug Counter auf Deck 9 – nur hier und nur zwischen 20:00 und 21:00 Uhr verraten wir, welche Ausflüge Sie 10 Prozent günstiger für den Folgetag buchen können. Machen Sie jetzt Ihren Ausflugs-Deal!



## FERNWEHEXPERTEN

**HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN SHOW: WELTREISE**

Träumen Sie schon von Ihrem nächsten Urlaub auf AIDA? Dann laden wir Sie zu unseren Hafen Lounge – Fernwehexperten Show ein! Einmal im Leben auf der Amazonas durch den Regenwald gleiten, ein Tänzchen am Zuckerhut wagen und die chilenische Gletscherwelt bestaunen. Das neue Jahr in Sydney begrüßen, an den Traumstränden von Mauritius baden und die südafrikanische Wildnis entdecken. Lassen Sie Ihre Träume alle auf einmal bei der Weltreise 2026 wahr werden. Ihre Fernwehexperten Anne und Vanessa freuen sich heute um 16:00 Uhr im Theatrium, mit Ihnen in Erinnerungen an unsere gemeinsame Weltreise zu schwelgen und Ihnen zu verraten, warum sie dieses unvergessliche Abenteuer jederzeit wieder wagen würden.

## KULINARISCHES

**KOCHDUELL DER NATIONEN**

Heute Abend treten im East Restaurant auf Deck 11 drei Nationen in einem kulinarischen Duell gegeneinander an. Probieren Sie sich durch die Lieblingsgerichte unserer Crew-Mitglieder aus Indien, Indonesien und von den Philippinen und kürten Sie mit Ihrer Stimme den Gewinner. Die Auflösung gibt es am 9. Februar in der AIDA Prime Time. Guten Appetit!



### KOCHSCHULE: GOURMETKÜCHE FÜR ANGEBER

Die Präsentation Ihrer Gerichte ist mehr als die halbe Miete, wenn Sie so richtig Eindruck machen möchten. Mit den richtigen Tricks lässt sich selbst der einfachste Gang aufpeppen. Ein Blättchen hier, ein Topfer da, ein feines Gitternetz on top, essbare „Erde“ auf dem Teller. Doch was ist das alles? Und vor allem: Wie macht man das? Das zeigt Ihnen AIDA Gourmet-pate Franz Schned. Melden Sie sich für 69 Euro über das Servicetelefon 5000 an.

## SERVICE

### WÄHRUNGS-RÜCKKAUF – LETZTE CHANCE

Gern möchten wir Sie noch einmal daran erinnern, dass Sie noch bis zum 08.02.2025 Australische und Neuseeländische Dollar, an der Rezeption zurücktauschen können. Bitte beachten Sie, dass es uns auf Grund von Meldefristen nach diesem Zeitpunkt nicht mehr möglich ist, die Australischen und Neuseeländischen Dollar anzunehmen. Der An- und Verkauf von US-Dollar ist auch nach diesem Termin weiterhin möglich. Bitte beachten Sie, dass nur Scheine zurückgetauscht werden können.

## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG

ab sofort

08:00–17:00

10:00–12:00

10:15–11:00

10:30–11:15

10:30–11:30

10:30–12:00

11:00

11:15–12:15

11:30–12:15

11:30

11:45–12:45

12:00–13:00

12:00–13:00

ab 12:00

Entspannung auf See

Cardio Scan Checkpoint

Fußballtennis-Turnier mit Max

pixels Bug-Shooting

Hafen Lounge – Land in Sicht:

Lissabon und Tipps Teneriffa und

Madeira mit AIDA Scout Akka

und Lektor Michael Cornély

Tanzkurs: Wiener Walzer

für Fortgeschrittene mit Louisa

AIDA Minigolf mit Alina

Edutainer-Workshop:

Saxophon für Beginners

mit Katja Lau

Volleyball mit Max

pixels Meerblick-Shooting

Ocean Lounge: Von Guanchen

und Vulkanen – Teneriffa

mit Lektor Michael Cornély

Tanzkurs: Langsamer Walzer

für Profis mit Louisa

Kochschule Fleisch

Buchung Spa-Deal

Santa Cruz de Tenerife

Wikingerschach mit Lena

Küchen-Aktion:

Das beste Bocadillo de Cerdo

Bar-Aktion: Picknick Punsch

AIDA Sol

Theatrium (9)

Sportaußendeck (14)

Treffpunkt:

pixels Fotowelt (10)

Theatrium (9–11)

AIDA Bar (10)

Treffpunkt:

Time Out Bar (11)

Anytime Bar (12)

Treffpunkt: Ocean Bar (12)

Theatrium (9–11)

AIDA Bar (10)

Buffalo Steak House (10)

Pooldeck (12)

Sportaußendeck (14)

Pooldeck (11)

Pooldeck (11)

Sportaußendeck (14)

AIDA Bar (10)

Sportaußendeck (14)

Sportaußendeck (14)

Konferenzraum (11)

Bella Donna

Restaurant (10)

AIDA Bar (10)

AIDA Bar (10)

Sportaußendeck (14)

Theatrium (9–11)

HYPE Game Center (12)

Casino (10)

Treffpunkt:

pixels Fotowelt (10)

Body & Soul Sport (11)

Anytime Bar (12)

Treffpunkt: Ocean Bar (12)

Sportaußendeck (14)

Ocean Bar (12)

Brauhaus (10)

14:00–15:30

13:00–14:00

14:00–15:00

14:00–15:30

15:00–16:00

15:00–16:30

15:00–17:00

15:15–15:45

16:00–16:45

16:00–16:45

16:00–17:00

16:00–17:00

16:00

16:00

16:30–17:30

16:30–18:00

16:30

17:00–17:45

17:00–19:00

17:15–19:00

### ABEND

18:00–21:00

18:30–21:00

ab 18:30

19:30