

# AIDA HEUTE

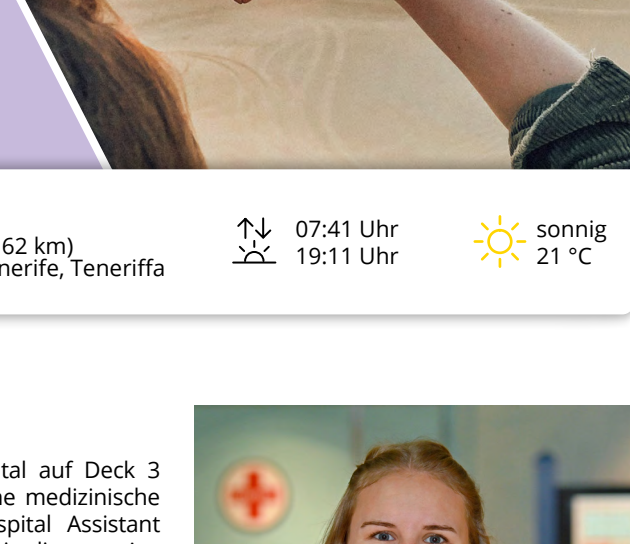
## Seetag

Auf dem Weg nach Santa Cruz de Tenerife

**AIDA Sol**  
Freitag  
7. Februar 2025

„Glück ist, wenn  
der Verstand tanzt,  
das Herz atmet  
und die Augen  
lieben.“

– Unbekannt



**Aktuelle Etappe:**  
3.867 Seemeilen (7.162 km)  
bis Santa Cruz de Tenerife, Teneriffa

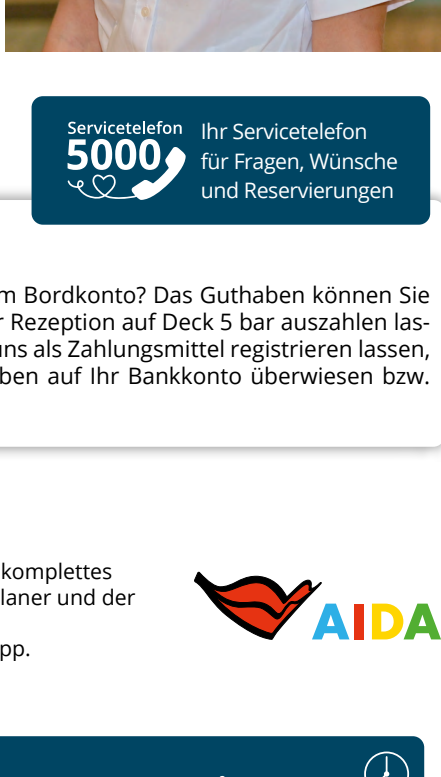
**07:41 Uhr**  
19:11 Uhr

**sonnig**  
21 °C

Liebe Gäste,

mich treffen Sie im Hospital auf Deck 3 an. Hier sorgen wir für eine medizinische Grundversorgung. Als Hospital Assistent sitze ich am Empfang und bin die erste Ansprechpartnerin für Fragen. Ich kläre Sie über unsere Abläufe auf, behalte den Überblick über alle Dokumente und koordiniere zudem die Arzttermine sowie Medikamentenbestellungen für Gäste und Crew. Auf dieser besonderen Reise gestaltet sich das selbstverständlich etwas anders, als auf einer 7-Tages-Reise. Ich freue mich, Teil davon sein zu dürfen und zahlreiche einzigartige Erinnerungen mitzunehmen. Ich wünsche Ihnen weiterhin eine gesunde Reise.

Ihre Hospital Assistent  
Henrike Tenwinkel



Servicetelefon  
**5000**

Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

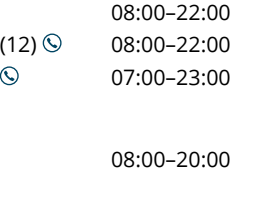
### IHR AKTUELLES BORDGUTHABEN

Es befindet sich noch ein Guthaben auf Ihrem Bordkonto? Das Guthaben können Sie sich bis zum 16.02.2025 um 21:30 Uhr an der Rezeption auf Deck 5 bar auszahlen lassen. Haben Sie Ihre EC- oder Kreditkarte bei uns als Zahlungsmittel registrieren lassen, wird Ihnen das nicht ausgezahlte Restguthaben auf Ihr Bankkonto überwiesen bzw. Ihrer Kreditkarte gutgeschrieben.

## ZUM BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**

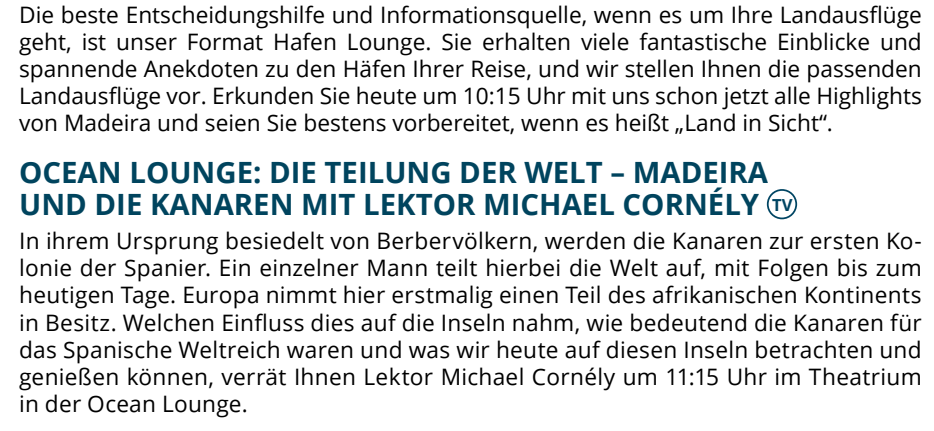
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet.  
Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Kuba	07:30–10:30	12:30–14:00	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Emilia Romagna	07:30–10:30	12:30–14:00	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Vielfalt der Asiatischen Küche	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Ungarisches Gulasch	.....	.....	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Spanien Burger	.....	14:00–18:00	19:30–22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺ ☹ ☹ ☹			
Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00–17:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	14:00–17:00		
Pooldeck (11)	14:00–17:00		
<b>Bars</b>			
Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–23:00		
AIDA Bar (10)	10:00–24:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	10:00–22:00		
Destille (10)	17:00–23:00		
Sunset Bar (10) Gin Bar	19:30–22:30		
Beach Bar (11)	08:00–24:00		
Time Out Bar (11)	18:30–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00–21:00		
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00 19:00–21:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00–12:00 17:00–20:30		
pixels Fotowelt (10)	10:00–12:00 16:00–21:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00–19:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		06:00–21:00	
Friseur (12) ☹			08:00–22:00
Massage/Kosmetik (12) ☹			08:00–22:00
Wellness Oase (14) ☹			07:00–23:00
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter Theatrium (9)			08:00–20:00
Ausflug Counter Theatrium (10)			10:00–12:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			10:00–12:00
<b>Casino</b> ☹			
Casino Kasse (10)			ab 10:00
Casino Spielautomaten (10)			ab 10:00
<b>Kids Club</b>			
Familienspielzeit Kids Club (5)			08:00–10:30 12:30–16:00 18:00–19:00 20:00–21:00
Kids Programm Kids Club (5)			10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00
Erlebniszeit Kids Club (5)			09:00–20:00
Eltern-Kind-Spielzeit (0–2 J.), Kids Club (5)			08:00–21:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00 17:00–19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten Rezeption (5)			07:30–21:30
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Suitenservice (11)			10:00–11:00
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)			09:00–12:00 15:00–18:00

## ENTERTAINMENT



### HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: MADEIRA ☹

Die beste Entscheidungshilfe und Informationsquelle, wenn es um Ihre Landausflüge geht, ist unser Format Hafen Lounge. Sie erhalten viele fantastische Einblicke und spannende Anekdoten zu den Häfen Ihrer Reise, und wir stellen Ihnen die passenden Landausflüge vor. Erkunden Sie heute um 10:15 Uhr mit uns schon jetzt alle Highlights von Madeira und seien Sie bestens vorbereitet, wenn es heißt „Land in Sicht“.

### OCEAN LOUNGE: DIE TEILUNG DER WELT – MADEIRA UND DIE KANAREN MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY ☹

In ihrem Ursprung besiedelt von Berbervölkern, werden die Kanaren zur ersten Kolonie der Spanier. Ein einzelner Mann teilt hierbei die Welt auf, mit Folgen bis zum heutigen Tage. Europa nimmt hier erstmalig einen Teil des afrikanischen Kontinents in Besitz. Welchen Einfluss dies auf die Inseln nahm, wie bedeutend die Kanaren für das Spanische Weltreich waren und was wir heute auf diesen Inseln betrachten und genießen können, verrät Ihnen Lektor Michael Cornély um 11:15 Uhr im Theatrium in der Ocean Lounge.



### KUNSTAUKTION ☹

Heute erwartet Sie um 15:30 Uhr Ihr Galerist erneut im Theatrium, um Sie in die Welt der Künste zu entführen. Ist auch für Sie das richtige Kunstwerk dabei? Finden Sie es heraus. In der Kunstgalerie können Sie bereits die ausgewählten Werke betrachten und einen Blick auf die digitale Auktionsliste im Bordportal mit den vorgesehenen Auktionspreisen werfen. Für den extra Nervenzitzel werden auch heute wieder die beliebten Blind Dates versteigert. Gerald von Hassel freut sich auf Sie.

### GASTKÜNSTLER LENNART SALOMON: SO MANY COLOURS – SONGS AUS 25 JAHREN ☹

Seit über zwanzig Jahren steht der Musiker Lennart Salomon auf den Bühnen der Welt und präsentiert dem Publikum ein Potpourri aus Pop-Songs, die er in dieser Zeit geschrieben und veröffentlicht hat, oder die ihn auf seinem musikalischen Weg inspiriert haben. Begleitet sich der Singer-Songwriter dabei nur mit der Gitarre, wird klar: Es muss nicht immer laut und bunt sein – manchmal sind es die Zwischentöne, die das Herz höherschlagen lassen. Von energiegelad bis ganz intim ist heute um 20:30 Uhr im Theatrium alles dabei.



## AUSFLÜGE



### AUSFLUGSTIPP FÜR SANTA CRUZ DE TENERIFE ☹ ☹ ☹

**TENO2 – Idyllisches Bergdorf Taganana und Anaga-Gebirge**  
Idyllisch und ein wenig mystisch präsentiert sich der immergrüne Norden Teneriffs. Dicht bewachsen ist der Mercedes Lorbeerwald mit seiner erfrischenden, duftenden Luft und seiner Pflanzenvielfalt. Genießen Sie malerische Ausblicke auf die Küstenlandschaft und die umliegenden Berge vom Aussichtspunkt hoch oben auf dem Pico de Ingles. Dem reizenden, kleinen Dörfchen Taganana statten Sie einen Besuch ab und lassen sich dort eine kleine Erfrischung gut schmecken.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



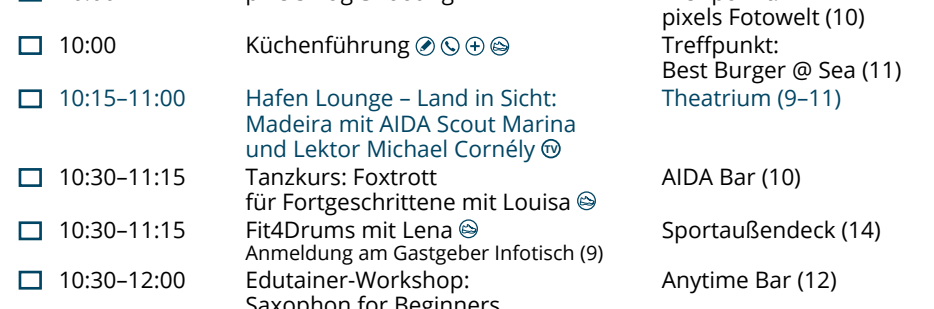
### GUT GESCHÜTZT: SONNENPFLEGE IN DER AIDA SHOPPINGWELT ☹

In der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 haben wir hochwertige Sonnenschutzprodukte, mit denen Sie den ganzen Urlaub über gut vor der Sonne geschützt sind. Ob Lancaster, Biotherm, Rituals: Wir finden das passende Produkt für Sie! Unsere Hautpflege-Experten der AIDA Shoppingwelt beraten Sie gern, damit Ihre Haut Ihren AIDA Urlaub in bester Erinnerung behält. **Unser Tipp:** Erhalten Sie 20 Prozent Preisvorteil auf alle Sonnenschutzprodukte. Die Marke Oceanic Voyage ist davon ausgenommen.

### IHRE DIGITALE AIDA HEUTE ☹

Sie sammeln fleißig alle AIDA Heute? Das geht nun ganz einfach. Für nur 10 Euro erhalten Sie in der pixels Fotowelt einen AIDA USB-Stick mit der Druckdatei aller AIDA Heute Ihrer Reise. So können Sie jederzeit zuhause die Exemplare nachdrucken. **Unser Tipp:** Lassen Sie zusätzlich Ihre gekauften Fotodateien auf diesem USB-Stick speichern. Somit müssen Sie Ihre Fotodateien nicht länger herunterladen – schnell und unkompliziert.

## BODY & SOUL



### PRODUKTE DER MARKE SYSTEM PROFESSIONAL ☹

Feines Haar erhält mit der Volume-Linie von System Professional die ersehnte Fülle. Die Produkte stärken das Haar und verleihen ihm mehr Volumen, was das Kämmen erleichtert und das Styling länger hält. Das Ergebnis ist ein Haar, das voller und lebendiger wirkt. Die Repair-Linie wurde speziell entwickelt, um strapazierte Strukturen sanft wieder aufzubauen. So vereinen sich Geschmeidigkeit und Widerstandsfähigkeit, während die Kämmbarkeit verbessert wird und ein strahlender Glanz entsteht. Trockene Haare finden mit der Hy-drat-Linie eine liebevolle Lösung. Diese Produkte stellen den Feuchtigkeitsgehalt tiefenwirksam wieder her und sorgen für langanhaltende Geschmeidigkeit. Entdecken Sie System Professional im Body & Soul Spa.

### ALLE DATEN AUF EINEN BLICK: OPTIMALE TRAININGSKONTROLLE MIT DEM CARDIOSCAN ☹

Mit dem Quick-Fit-Check für nur 25 statt 29 Euro erhalten Sie eine wertvolle Basis für Ihr zukünftiges Fitnesstraining. Denn der Check liefert Ihnen alle wichtigen Informationen zu Ihrer Körperzusammensetzung. Innerhalb von Sekunden werden die Anteile von Fett, fettfreier Masse, Knochen, Muskelproteinen und Körperwasser analysiert und grafisch dargestellt. So können Sie Ihren Trainingserfolg anhand dieser Werte auch in Zukunft optimal überprüfen. Probieren Sie es heute und morgen zwischen 08:00 und 17:00 Uhr aus. Ihr Body & Soul Sport Team berät Sie gern – direkt am Cardioscan Checkpoint im Theatrium auf Deck 9.

## ALLES AUF EINEN BLICK

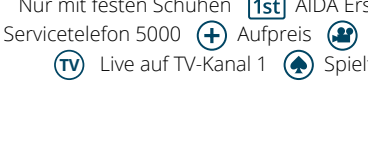
<b>VORMITTAG</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See Cardio Scan Checkpoint ☹ ☹	AIDA Sol Theatrium (9) Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 08:00–17:00	Fit4Drums mit Lena ☹ Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 09:30–10:15	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: Best Burger @ Sea (11) Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 10:00		
<input type="checkbox"/> 10:00	Küchenführung ☹ ☹ ☹ ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:15–11:00	Hafen Lounge – Land in Sicht: Madeira mit AIDA Scout Marina und Lektor Michael Cornély ☹ Tanzkurs: Foxtrott für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 10:30–11:15	Fit4Drums mit Lena ☹ Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 10:30–11:15	Eduatiner-Workshop: Saxophon for Beginners mit Katja Lau ☹ ☹	HYPE Game Center (12) Treffpunkt: Ocean Bar (12) Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00	AIDA Champions: 16. Spiel ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:00	pixels Meerblick-Shooting ☹	Buffalo Steak House (10)
<input type="checkbox"/> 11:15–12:15	Ocean Lounge: Die Teilung der Welt Madeira und die Kanaren mit Lektor Michael Cornély ☹ Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	
<input type="checkbox"/> 11:30–12:15	Kochschule Gala ☹ ☹	
<input type="checkbox"/> 11:30		
<b>NACHMITTAG</b>		
<input type="checkbox"/> 13:00–15:00	Fußballtennis-Turnier mit Max ☹ Eduatiner-Vortrag: Wale hautnah mit Andrea Steffen ☹	Sportaußendeck (14) Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 14:00–15:00	Gästekoch der Meere mit Pianistin Louise Eduatiner-Workshop: Saxophon for Beginners mit Katja Lau ☹ ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00–17:00	Kaffeezeit	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:00	Familienaktion: Wurfball ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 15:00–16:30	Workshop: Trockenblumenkranz ☹ ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 15:15–15:45	Tanzkurs: Line Dance – Canadian Stamp mit Louisa ☹	Konferenzraum (11) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:30–16:30	Kunstauction ☹	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 15:30–16:30	Eduatiner-Workshop: Funktionelles Bodyweight Training Kraft und Stabilität mit dem eigenen Körpergewicht mit Rebecca Barthel ☹ ☹ ☹	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 15:30–16:30	Jenga XXL mit Alina ☹	
<input type="checkbox"/> 15:30–17:00	Volleyball mit Max ☹	Sportaußendeck (14) Sportaußendeck (14) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00–16:45	Tanzkurs: Rumba für Profis mit Louisa ☹	Treffpunkt: Time Out Bar (11) Casino (10)
<input type="checkbox"/> 16:00–17:00	AIDA Minigolf mit Lena ☹	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10) Treffpunkt: Ocean Bar (12) Ocean Bar (12) Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 16:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹	
<input type="checkbox"/> 16:00	pixels Meerblick-Shooting ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 16:30	Dart mit Alina ☹	
<input type="checkbox"/> 17:00–18:00	Sundowner Party mit DJ Kim ☹	
<input type="checkbox"/> 17:00–19:00	Eduatiner-Vortrag: Ernährung und Muskelaufbau Alles, was Sie wissen müssen mit Rebecca Barthel ☹	
<input type="checkbox"/> 17:15–18:15	Wikingerschach mit Lena ☹	
<input type="checkbox"/> 17:30–18:30		
<b>ABEND</b>		
<input type="checkbox"/> 18:00–21:00	pixels Blue Jeans Country Shooting	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 19:00–19:30	Die AIDA Clubbie Disco ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 19:00–19:45	Zumba mit Louisa ☹	Sportaußendeck (14) Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Janina zu Gast: 2nd TV Operator Paul Goecken und Gastkünstler Manes Meckenstock ☹	Kids Club (5)
<input type="checkbox"/> 20:30–22:00	Stoffmalwerkstatt mit Ihren Gastgebern	Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 20:30	Gastkünstler Lennart Salomon: So many Colours ☹	Casino (10) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 21:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Tipps Dance mit Ihrer Live-Band Sopranos und Ihren Gastgebern ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Electro House Party mit DJ Kim ☹	
<input type="checkbox"/> 21:30–23:00	Mediterrane Musiknacht mit Pianistin Louise und Gitarristen Christos ☹	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Quiztime: Quizmasters – Afrika Finale mit Ihren Gastgebern	

## KULINARISCHES



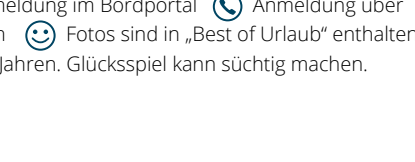
### SUNDOWNER PARTY MIT DJ KIM ☹

Verpassen Sie nicht dieses Highlight auf dem Weg nach Europa: eine unvergessliche Sundowner Party mit spektakulärem Blick auf das weite Meer von unserer Ocean Bar auf Deck 12. Wenn die Sonne langsam untergeht, sorgt DJ Kim mit den besten Beats für die perfekte Stimmung und mit den Vibes der legendären Küchenpartys für frischen Wind und gute Laune. Kühle Drinks in der Hand, serviert von unserem Barteam, umgeben von Freunden und neuen Bekanntschaften – die Atmosphäre ist einfach einzigartig. Lassen Sie sich ab 17:00 Uhr von den coolen Rhythmen treiben und tanzen Sie mit uns in den Sonnenuntergang.



### KÜCHENFÜHRUNG ☹ ☹ ☹ ☹

Beobachten Sie die fleißigen AIDA Köche bei der Arbeit und erfahren Sie im Proviantbereich vieles über die Lieferung sowie Aufbewahrung von Lebensmitteln. Nach dem Rundgang stellt Ihnen unser Sous Chef bei Canapés und einem Glas Sekt Rede und Antwort. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren. Mit geschlossenem Schuhwerk und langen Hosen sind Sie bestens auf den Dresscode in der Küche vorbereitet.



### SÜSS UND DUFTEND: KAFFEEZEIT AUF DEM POOLDECK

Folgen Sie einfach dem Duft nach Kaffee und Kuchen und machen Sie es sich auf dem Pooldeck auf Deck 11 gemütlich. Heute laden wir Sie von 14:00 bis 17:00 Uhr hier zu frisch gebackenem Kuchen ein (ohne Aufpreis). Genießen Sie dazu auch die feinen Kaffeespezialitäten aus unserer Barkarte.

Alle Veranstaltungen im Freien werden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹ In englischer Sprache ☹

Nur mit festen Schuhen ☹ AIDA Erstfahrer ☹ Anmeldung im Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹ Aufpreis ☹ Im AIDA Reisefilm ☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten

☹ Live auf TV-Kanal 1 ☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.