

AIDA HEUTE

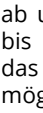
Seetag

Auf dem Weg nach Santa Cruz de Tenerife

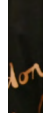
AIDA Sol
Dienstag
4. Februar 2025

„Das Meer
macht unendlich
glücklich.“

– Unbekannt



Aktuelle Etappe:
3.867 Seemeilen (7.162 km)
bis Santa Cruz de Tenerife, Teneriffa



07:37 Uhr
19:52 Uhr

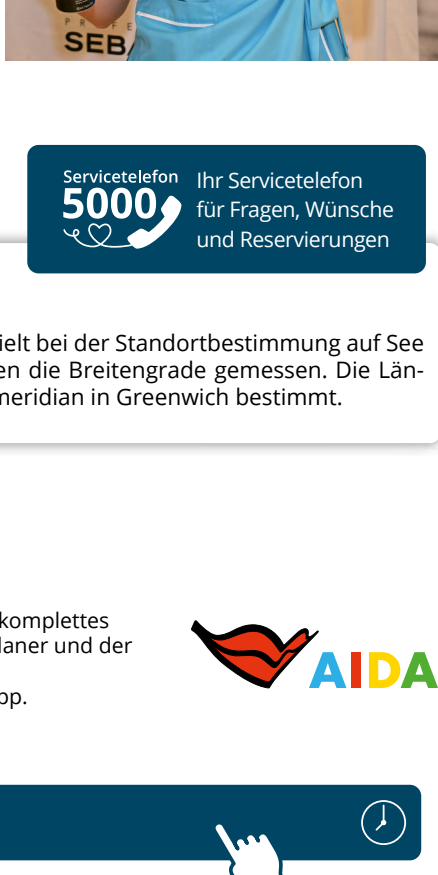


leicht bewölkt
28 °C

Liebe Gäste,

ich bin Carina und hier an Bord Ihre Friseurin. Gemeinsam mit meinen Kollegen haben wir unser ganz eigenes Reich im Body & Soul Spa, wo wir Sie gern beraten und Ihren Haaren Urlaubsglanz verleihen. Wenn es die Zeit zulässt, schalte ich einfach mal ab und entspanne, denn ich bin von Kopf bis Fuß ein Wellnessfan. Hier an Bord ist das ganz wunderbar im Body & Soul Spa möglich. **Mein Tipp:** Mit unserer Rebuild Olaplex Behandlung wird das Haar wieder aufgebaut und Sonnenschäden werden minimiert. Setzen Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden in den Fokus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei uns im Body & Soul Spa.

Ihre Spa Friseurin
Carina Labitzke



GUT ZU WISSEN

ÄQUATOR VORAUS!

Wir überqueren den Äquator. Der Äquator spielt bei der Standortbestimmung auf See eine wichtige Rolle. Denn von ihm aus werden die Breitengrade gemessen. Die Längengrade hingegen werden anhand des Nullmeridian in Greenwich bestimmt.

ZUM BORD-PORTAL

bordportal.sol.aida.de

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
Buffet-Restaurants			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Friaul	07:30–10:30	12:30–14:00	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Griechenland	07:30–10:30	12:30–14:00	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Highlights der Asiatischen AIDA Crew	08:00–10:30		18:30–21:00
Spezialitäten-Restaurants Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Bratkartoffeln mit Sülze			18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: AIDA Burger		14:00–18:00	19:30–22:30
À-la-carte-Restaurants ☺ ☹ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30		18:00–20:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)			ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)			ab 18:30
Kaffee für Frühaufsteher			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
Kaffee und Kuchen Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00–17:00		
AIDA Bar (10)	14:00–17:00		
Café Mare (10)	14:00–17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Bars Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–23:00		
AIDA Bar (10)	10:00–24:00		
Café Mare (10)	10:00–22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	17:00–23:00		
Sunset Bar (10)	19:30–22:30		
Gin Bar			
Beach Bar (11)	08:00–24:00		
Time Out Bar (11)	18:30–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
Shopping- und Erlebniswelt			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00–21:00		
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00 19:00–21:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00–12:00 17:00–20:30		
pixels Fotowelt (10)	16:00–21:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
Fernwehexperten			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00–19:00		

Body & Soul Spa und Sport

Trainingsbetreuung (11) 06:00–21:00
Friseur (12) ☺ 08:00–22:00
Massage/Kosmetik (12) ☺ 08:00–22:00
Wellness Oase (14) ☺ 07:00–23:00

Ausflüge

Ausflug Counter
Theatrium (9) 08:00–20:00

Casino ☹

Casino Kasse (10) ab 10:00
Casino Spielautomaten (10) ab 10:00

Kids Club

Familienspielzeit 08:00–10:30
Kids Club (5) 12:30–16:00
18:00–19:00
20:00–21:00

Kids Programm 10:30–12:30
Kids Club (5) 16:00–18:00
19:00–20:00

Erlebniszeit 09:00–20:00
Kids Club (5)

Eltern-Kind-Spielzeit 08:00–21:00
(0–2 J.), Kids Club (5)

Wichtige Telefonnummern

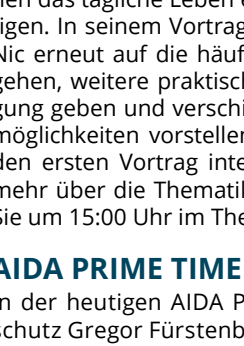
Notruf 9000 rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000 rund um die Uhr
Hospital (3) 09:00–11:00
17:00–19:00

Service

Kassenöffnungszeiten 07:30–21:30
Rezeption (5)
Servicetelefon 5000 rund um die Uhr
Suiten Service (11) 10:00–11:00
16:00–18:00

Poolhandtuch-Station
ggü. Pool Bar (12) 09:00–12:00
15:00–18:00

ENTERTAINMENT

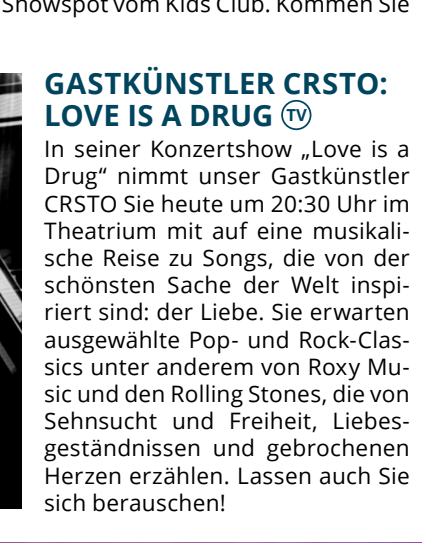


ÄQUATOR VORAUS! ☺ ☹

Die Überquerung des Äquators ist ein besonderes Erlebnis – und das möchte heute ab 11:30 Uhr gefeiert werden. Kapitän Tönnies Kohrs, Entertainment Managerin Janina, DJ Kim und Ihre Gastgeber machen sich gemeinsam mit Ihnen auf dem Pooldeck für den großen Sprung über den Äquator um 11:30 Uhr bereit. Angekommen auf der Nordhalbkugel empfiehlt Ihnen Ihr Barteam ein leckeres Astra.

SPORT-VORTRAG: GESUNDER RÜCKEN MIT FITNESS-TRAINER NIC – TEIL 2 ☺

Rückenschmerzen betreffen viele und können das tägliche Leben erheblich beeinträchtigen. In seinem Vortrag wird Fitness-Trainer Nic erneut auf die häufigsten Ursachen eingehen, weitere praktische Tipps zur Vorbeugung geben und verschiedene Behandlungsmöglichkeiten vorstellen. Sie fanden bereits den ersten Vortrag interessant oder wollen mehr über die Thematik erfahren? Kommen Sie um 15:00 Uhr im Theatrium vorbei.



AIDA PRIME TIME MIT JANINA ☺

In der heutigen AIDA Prime Time begrüßen wir den Sicherheitsoffizier für Brandschutz Gregor Fürstenberg als besonderen Gast. Er wird Einblicke über seine Aufgaben an Bord geben und eine besondere Herausforderung für Entertainment Managerin Janina im Gepäck haben. Ob sie diese Challenge meistern wird? Freuen Sie sich auf spannende Einblicke und einen niedlichen Showspot vom Kids Club. Kommen Sie um 19:30 Uhr ins Theatrium.



SILENT PARTY: AUSSEN LEISE, INNEN LAUT ☺

Gespensische Stille auf der Tanzfläche und Bass auf den Ohren: Unsere Kopfhörer-Party auf AIDA Sol macht es möglich. Hier ertönt die Musik nicht aus den Boxen, sondern aus den Funk-Kopfhörern, welche auf insgesamt drei Kanälen von DJ Julian, DJ Kim und Djane Louisa mit deutschen Hits über Tanzmusik bis hin zu Rock und Oldies gespielt werden. Erleben Sie heute Abend ab 22:00 Uhr auf dem Pooldeck das beliebte Partyformat und tanzen Sie ausgelassen zu Ihrem Lieblings-Channel oder genießen Sie das Spektakel bei Plausch und Cocktail an der Bar.



GASTKÜNSTLER CRSTO: LOVE IS A DRUG ☺

In seiner Konzertsow „Love is a Drug“ nimmt unser Gastkünstler CRSTO Sie heute um 20:30 Uhr im Theatrium mit auf eine musikalische Reise zu Songs, die von der schönsten Sache der Welt inspiriert sind: der Liebe. Sie erwarten ausgewählte Pop- und Rock-Classics unter anderem von Roxy Music und den Rolling Stones, die von Sehnsucht und Freiheit, Liebesgeständnissen und gebrochenen Herzen erzählen. Lassen auch Sie sich berauschen!

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



THEMENTAG: TIM DAVIES – CAPTAIN CALYPSO

Die fröhlich, beschwingten Motive des britischen Künstlers Tim Davies zaubern dem Betrachter ein Lächeln auf die Lippen. Seine Bilderwelten fangen ein unbeschwertes Urlaubsgefühl ein. Astronauten, Piraten und auch immer wieder musikalische Welten gehören zu seinem Bilderuniversum. Tim Davies mischt in seiner Kunst die Stile Pop-Art und Kubismus auf einzigartige Weise. Lernen Sie die Kunst von Tim Davies heute ab 10:00 Uhr in der Kunstgalerie auf Deck 9 kennen.

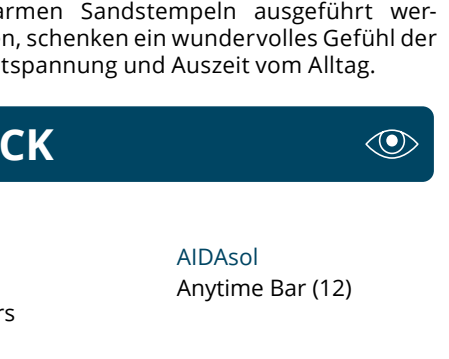


AUS AIDA KAFFEESATZ WIRD SEIFE ☺

Haben Sie gewusst, dass Kaffeesatz als wertvoller Inhaltsstoff für Seife dienen kann? In Kooperation mit dem Hamburger Naturkosmetikhersteller Coffeecycle verwerten wir Teile des Kaffeesatzes von Bord zu einer hochwertigen, veganen Hand- und Körperseife. Die AIDA Coffee Soap mit natürlichem Peeling-Effekt und herrlichem Meeresduft gibt es in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 sowie an ausgewählten Bars.

EXKLUSIVES ZERTIFIKAT: ÄQUATOR-ÜBERQUERUNG ☺

Dieses besondere Ereignis müssen Sie festhalten: Sichern Sie sich in der pixels Fotowelt auf Deck 10 oder heute von 11:30 bis 13:00 Uhr auf dem Pooldeck Ihr Zertifikat zur Äquator-Überquerung mit der Unterschrift Ihres Kapitäns Tönnies Kohrs und Ihres Hotel Direktors Thomas Schafenberg für exklusive 19 Euro. Nehmen Sie dieses besondere Andenken an Ihre Weltreise mit nach Hause.



BODY & SOUL



SPA-RITUAL – BORA BORA ☺ ☺

Eine Sinnesreise zu den paradiesischen Inseln des Pazifiks für ein Gefühl absoluter Entspannung wartet auf Sie. Freuen Sie sich auf einen Zwischenstopp auf Manihi, der Insel der Lagunen, der Vanille-Insel Taha'a und auf Bora-Bora, der Insel des weißen Sandes. Langsame und kraftvolle Griffe, die mit den Händen, den Armen und warmen Sandstempeln ausgeführt werden, schenken ein wundervolles Gefühl der Entspannung und Auszeit vom Alltag.

ALLES AUF EINEN BLICK

VORMITTAG

☒ ab sofort

☐ 09:30–11:00

☐ 09:30–11:30

☐ 10:00–11:00

☐ ab 10:00

☐ 10:30–11:30

☐ 11:30–13:00

☐ 11:30

☐ ab 11:30

☐ 11:15

☐ 12:00–13:00

☐ ab 12:00

NACHMITTAG

☐ 13:00–13:45

☐ 14:00–15:00

☐ 14:00–15:00

☐ 14:00–15:30

☐ 14:30–15:30

☐ 15:00–15:45

☐ 15:00–16:00

☐ 15:15–15:45

☐ 15:30–16:30

☐ 15:30–17:00

☐ 16:00–16:45

☐ 16:00–17:00

☐ 16:00–17:00

☐ 16:00

☐ 16:00

☐ 16:15–17:45

☐ 16:30–18:00

☐ 16:30

☐ 17:00–17:45

☐ 17:00–18:00

☐ 17:30–18:15

Entspannung auf See

Eduainer-Workshop:
Saxophon für Beginners
mit Katja Lau ☺ ☹

Blitzmaniküre ☺

Shuffleboard mit Leann ☹

Thementag: Tim Davies

Wikingerschach mit Lena ☹

pixels Martimes-Shooting

Vegetarische Kochschule:
Feuerwerk der Aromen ☺ ☹

Äquatorüberquerung
mit DJ Kim und Ihren Gastgeber ☺

Treff des Gästechors der Meere

Maritimer Frühschoppen

Bar-Aktion: Astra ☺

Zumba mit Louisa ☹

Lauschen und Plauschen mit den
Musikern Ihrer Live-Band Sopranos

Zweifelderball mit Max ☹

Eduainer-Workshop:
Saxophon für Beginners
mit Katja Lau ☺ ☹

AIDA Minigolf mit Leann ☹

Sport-Vortrag: Gesunder Rücken
mit Fitness-Trainer Nic – Teil 2 ☺

Eduainer-Workshop:
Muskelaufbautraining im
Supersatz mit Kurzhanteln –
Effektives Training für alle Levels
mit Rebecca Barthel ☺ ☹ ☹

Tanzkurs: Line Dance – Wunschtänze
mit Louisa ☹

Wer bin ich? mit Alina

Volleyball mit Max ☹

Tanzkurs: Discofox
für Fortgeschrittene mit Louisa ☹

Eduainer-Vortrag:
Unsere Milchstraße
mit Wilfried Steffen ☹

AIDA Champions: 13. Spiel ☹

Texas Hold'em Poker Turnier ☺ ☹

pixels Bug-Shooting

Eduainer-Workshop: Core-Training
Mobilitätstraining – Beweglich
und stark in jedem Alter
mit Rebecca Barthel ☺ ☹ ☹

Eduainer-Workshop:
Saxophon für Beginners
mit Katja Lau ☺ ☹

pixels Meerblitz-Shooting ☹

Tanzkurs: Slowfox
für Profis mit Louisa ☹

Dart mit Alina ☹

Fit4Drums mit Lena ☹

Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)

AIDA Sol

Anytime Bar (12)

Body & Soul Spa (12)

Außendeck (5)

Kunstgalerie (9)

Sportaußendeck (14)

Pooldeck (11)

Buffalo Steak House (10)

Pooldeck (11)

Pooldeck (11)

Pooldeck (11)

Pooldeck (11)

Sportaußendeck (14)

AIDA Bar (10)

Sportaußendeck (14)

Anytime Bar (12)

Treffpunkt:
Time Out (11)

Theatrium (9–11)

Body & Soul Sport (11)

AIDA Bar (10)

AIDA Bar (10)

Sportaußendeck (14)

AIDA Bar (10)

Theatrium (9–11)

HYPE Game Center (12)

Casino (10)

Treffpunkt:
pixels Fotowelt (10)

Body & Soul Sport (11)

Anytime Bar (12)

Treffpunkt: Ocean Bar (12)

AIDA Bar (10)

Ocean Bar (12)

Sportaußendeck (14)

ABEND

☐ 18:00–20:30

☐ ab 18:30

☐ 19:30

☐ ab 20:15

☐ 20:30

☐ 20:30

☐ 21:00–22:30

☐ 21:00

☐ ab 21:00

☐ 21:30–23:00

☐ 22:00

☐ ab 22:00

☐ ab 22:00

pixels Silent-Shooting

Seaview Lounge mit Gitarrist Christos

AIDA Prime Time mit Janina
zu Gast: Sicherheitsoffizier
Gregor Fürstenberg ☺

TV-Übertragung:
DFB-Pokal Viertelfinale
VfB Stuttgart – FC Augsburg
Weinprobe Südafrika ☺ ☹

Gastkünstler CRSTO:
Love is a Drug ☺

Feeling Good Lounge
mit Pianistin Louise

Texas Hold'em Poker Turnier ☺ ☹

Greatest Hits
mit Ihrer Live-Band Sopranos ☹

Spikeball mit Jimbo ☹

Sprachcafé – Teilnehmertreff
mit Entertainment Managerin Janina

Silent Party ☺

Ausgabe der Kopfhörer

pixels Fotowelt (10)

Sol Bar (9)

Theatrium (9–11)

Brauhaus (10)

Buffalo Steak House (10)

Theatrium (9–11)

Anytime Bar (12)

Casino (10)

AIDA Bar (10)

Sportaußendeck (14)