

# AIDA HEUTE

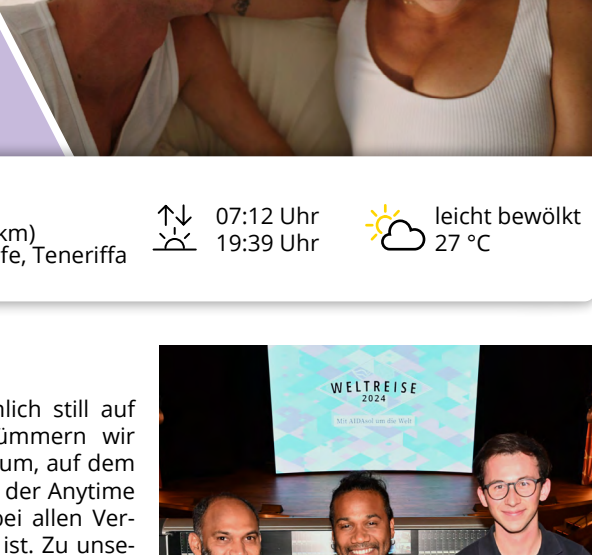
## Seetag

Auf dem Weg nach Santa Cruz de Tenerife

**AIDASol**  
Montag  
3. Februar 2025

„Wo das Lächeln zu Hause ist, bist du es auch.“

- Unbekannt



**Aktuelle Etappe:**  
3.867 Seemeilen (7.162 km)  
bis Santa Cruz de Tenerife, Teneriffa

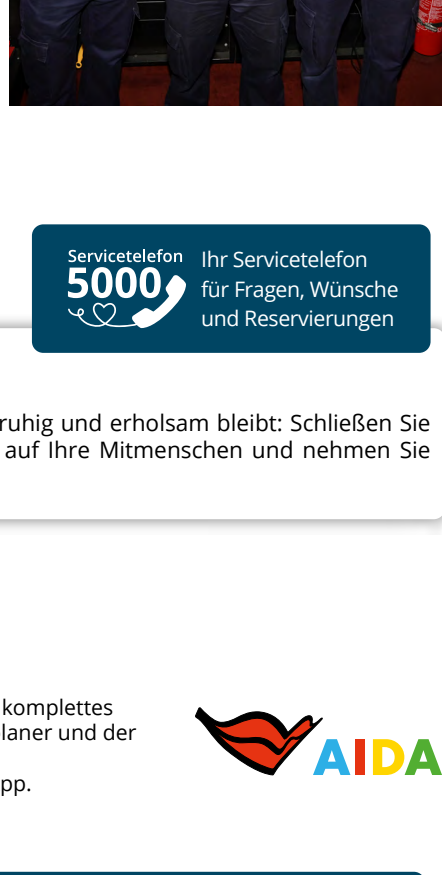
07:12 Uhr  
19:39 Uhr

leicht bewölkt  
27 °C

Liebe Gäste,

ohne uns wäre es wohl ziemlich still auf AIDASol. Als Tontechniker kümmern wir uns unter anderem im Theatrum, auf dem Pooldeck, in der AIDA Bar und der Anytime Bar darum, dass der Sound bei allen Veranstaltungen immer makellos ist. Zu unserem Aufgabenbereich gehören außerdem alle Soundchecks mit unserer Band, dem Showensemble oder unseren Gastkünstlern, damit am Abend zur großen Premiere jeder Ton sitzt. In unserem Job steht Kreativität auf der Tagesordnung: Da wir Ihnen auf dieser besonderen Reise immer wieder neue Shows bieten, müssen wir unser Repertoire stetig erweitern. Aus diesem Grund bereiten wir uns schon Tage vorher vor. So auch für den Auftritt unseres Gastkünstlers Manes Meckenstock heute Abend um 21:00 Uhr im Theatrum. Wir hören uns!

Ihre Tontechniker  
Rahulan Peringalil, Rakesh Peringalil,  
Timo Schneider



## GUT ZU WISSEN

### IMMER MIT DER RUHE

So helfen Sie uns dabei, dass es angenehm ruhig und erholsam bleibt: Schließen Sie die Türen bitte leise hinter sich. Achten Sie auf Ihre Mitmenschen und nehmen Sie Rücksicht aufeinander. Vielen Dank!

## ZUM BORD-PORTAL

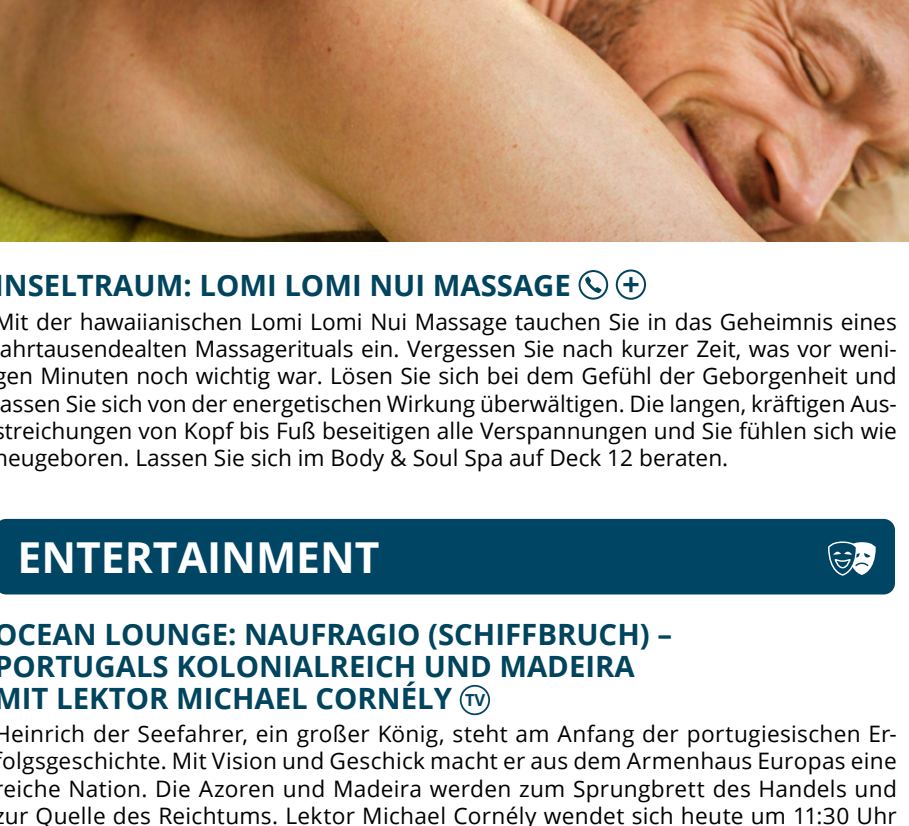
**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Norwegische Fjorde	07:30-10:30	12:30-14:00	17:30-19:00 19:00-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Lateinamerika	07:30-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Asiatische Aromen	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Bratkartoffeln mit Sülze	.....	.....	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Burger du Chef	.....	14:00-18:00	19:30-22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺ ☹ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11) Vernissage	.....	.....	18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b> Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-24:00		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	17:00-23:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Gin Bar			
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Time Out Bar (11)	18:30-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00-21:00		
Kunstgalerie (9)	10:00-12:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00-12:00 17:00-20:30		
pixels Fotowelt (10)	10:00-12:00 16:00-21:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten Theatrum (9)	09:00-19:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		06:00-21:00	
Friseur (12) ☹		08:00-22:00	
Massage/Kosmetik (12) ☹		08:00-22:00	
Wellness Oase (14) ☹		07:00-23:00	
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter Theatrum (9)			08:00-20:00
<b>Casino</b> ☹			
Casino Kasse (10)			ab 10:00
Casino Spielautomaten (10)			ab 10:00
<b>Kids Club</b>			
Familienspielzeit Kids Club (5)			08:00-16:00 18:00-19:00 20:00-21:00
Kids Programm Kids Club (5)			16:00-18:00 19:00-20:00
Erlebniszeit Kids Club (5)			09:00-20:00
Eltern-Kind-Spielzeit (0-2 J.), Kids Club (5)			08:00-21:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00 17:00-19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten Rezeption (5)			07:30-21:30
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Suiten Service (11)			07:00-18:00
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)			19:00-12:00 15:00-18:00

## BODY & SOUL



### INSELTRAUM: LOMI LOMI NUI MASSAGE ☺ ☹

Mit der hawaiianischen Lomi Lomi Nui Massage tauchen Sie in das Geheimnis eines jahrtausendealten Massagerituals ein. Vergessen Sie nach kurzer Zeit, was vor wenigen Minuten noch wichtig war. Lösen Sie sich bei dem Gefühl der Geborgenheit und lassen Sie sich von der energetischen Wirkung überwältigen. Die langen, kräftigen Ausstreichungen von Kopf bis Fuß beseitigen alle Verspannungen und Sie fühlen sich wie neugeboren. Lassen Sie sich im Body & Soul Spa auf Deck 12 beraten.

## ENTERTAINMENT

### OCEAN LOUNGE: NAUFRAGIO (SCHIFFBRUCH) – PORTUGALS KOLONIALREICH UND MADEIRA MIT LEKTOR MICHAEL CORNELY ☹

Heinrich der Seefahrer, ein großer König, steht am Anfang der portugiesischen Erfolgsgeschichte. Mit Vision und Geschick macht er aus dem Armenhaus Europas eine reiche Nation. Die Azoren und Madeira werden zum Sprungbrett des Handels und zur Quelle des Reichtums. Lektor Michael Cornély wendet sich heute um 11:30 Uhr im Theatrum dem Atlantik und seinen Inseln zu.

### SPIELSHOW: DIE AIDA PRIME TIME IST MEIN! ☹

Stellen Sie sich vor, Sie könnten die Kontrolle über eine AIDA Prime Time von Entertainment Managerin Janina übernehmen! In der heutigen Show „Die AIDA Prime Time ist mein!“ haben vier Kandidaten die einmalige Chance, Entertainment Managerin Janina zu entthronen und selbst die Zügel in die Hand zu nehmen. Spannende Spiele, überraschende Herausforderungen und jede Menge Spaß erwarten Sie. Seien Sie dabei und erleben Sie, wie sich das Blatt wendet – wer wird am Ende die Show stehen? Kommen Sie um 19:30 Uhr ins Theatrum und feiern Sie mit!



### GASTKÜNSTLER MANES MECKENSTOCK: EIN ABEND MIT MANES MECKENSTOCK ☹

Mus man Proktologe sein, um ein A...loch zu erkennen? In giftigen Parodien präsentiert Manes Meckenstock Politiker und Promis, lockert mit derb-deftigen Witzen die Ernsthaftigkeit auf und bereitet Ihnen einen höchst vergnüglichen Abend – versprochen. Zum großen Finale gibts das berühmt-berühmte A...loch-Gedicht. Lassen Sie sich um 21:00 Uhr im Theatrum überraschen.

### WE ARE FAMILY

„We Are Family, I got all my sisters with me!“ Wenn es einen Song gibt, der das AIDA Gefühl beschreibt, dann wohl dieser! Deshalb laden Sie unsere AIDA Stars gemeinsam mit DJ Kim heute Abend zur großen Poolparty ein! Lassen Sie uns gemeinsam das Tanzbein schwingen und feiern, dass wir ein Teil der großen Weltreise-Familie sein dürfen. Los geht es um 22:00 Uhr auf dem Pooldeck, Deck 11.

## FERNWEHEXPERTEN



### HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN SHOW: ASIEN ☹

In Asien erleben Sie eine einzigartige Kombination aus lebhaften Städten und traumhafter Entspannung. Fernwehexpertin Anne gibt sich gemeinsam mit Ihnen auf eine Reise nach Asien. Entdecken Sie schnelllebige Metropolen wie Singapur, mit seinem exotischen Charme, kultureller Vielfalt und tropischem Klima. Betrachten Sie von den Petronas Towers eindrucksvolle Gebäude in Kuala Lumpur und lernen Sie die Tradition, Kultur und üppige Vegetation Vietnams kennen. Lassen Sie sich von der Vielfalt Südostasiens verzaubern! Das Duo Ihrer Live-Band Sopranos stimmt Sie um 16:00 Uhr in unserer Hafen Lounge – Fernwehexperten Show im Theatrum mit passender Musik auf die Destinationen ein.

## KULINARISCHES



### TOUR DE BAR EINMAL ANDERS ☺ ☹ ☹

Erleben Sie unsere legendäre Tour de Bar in einer neuen Variante! Für alle, die bereits an unserer klassischen Tour teilgenommen oder einfach Lust auf eine Neuentdeckung haben, präsentieren wir die Tour de Bar einmal anders mit einer neuen Route! Lassen Sie sich überraschen, welche Locations und besondere Drinks diesmal auf Sie warten. Siehen Sie sich auf einen geselligen Abend mit spannenden Einblicken in die Welt der Cocktails und ein abwechslungsreiches Bar-Erlebnis. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für 34,50 Euro pro Person über das Bordportal oder über das Servicetelefon 5000. Treffpunkt ist am 8. Februar um 20:00 Uhr in der Ocean Bar auf Deck 12.

### PRICKELNDES AUSLAUFEN ☹ ☹

Mit einem prickelnden Glas Champagner in der Hand lässt sich das Auslaufen aus den faszinierenden Destinationen dieser Reise gebührend zelebrieren. Verschieden Sie sich aus einem Hafen Ihrer Wahl mit einer Flasche Champagner begleitet von köstlichen Canapés aus unserem Gourmet-Restaurant Rossini und genießen Sie die atemberaubende Aussicht von der Ocean Bar auf Deck 12. Auf Wunsch servieren wir Ihnen den eisgekühlten Champagner auch gern auf dem Balkon Ihrer Kabine. Buchen Sie dieses besondere Auslaufen über das Servicetelefon 5000 und wählen Sie aus unserem vielfältigen Champagnerangebot Ihren Favoriten aus.



## ALLES AUF EINEN BLICK

<b>VORMITTAG</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See Quiztime: Quizmasters – Afrika mit Ihren Gastgebern	AIDASol Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 09:30-10:30	Winkerschach-Turnier mit Lena ☹ Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 09:30-12:00	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10) Theatrum (9-11) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	AIDA Clubbie Bingo Tanzkurs: Rumba für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 10:15-11:15	Edutainer-Workshop: Saxophon für Beginners mit Katja Lau ☹ ☹	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 10:30-11:15	Frühschoppen Shuffleboard mit Leann ☹	Konferenzraum (11) Treffpunkt: Ocean Bar (12) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:30-12:00	Werwolf mit Max pixels Meerblick-Shooting ☹	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:00	Tanzkurs: Jive für Profis mit Louisa ☹	Treffpunkt: Time Out Bar (11) Pooldeck (11) Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:30	Ocean Lounge: Naufragio (Schiffbruch) Portugals Kolonialreich und Madeira mit Lektor Michael Cornély ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:30	AIDA Boccia mit Alina ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:30	Küchen-Aktion: Waffeln mit Eis ☹	Konferenzraum (11) Treffpunkt: Ocean Bar (12) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 12:00-13:00	Bar-Aktion: Lemon Oasis ☹	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> ab 12:00		Treffpunkt: Time Out Bar (11) Pooldeck (11) Pooldeck (11)
<b>NACHMITTAG</b>		
<input type="checkbox"/> 13:00-13:45	Fit4Drums mit Lena ☹ Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 13:00-14:00	Stempelpass: Cocktail-Workshop Kids Lauschen und Plauschen mit Gitarrist Christos	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Stempelpass: Cocktail-Workshop Kids Brauseminar ☹ ☹ ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	AIDA Champions: 12. Spiel ☹ Edutainer-Lesung: Die Fernsehgeschichte – Teil 2 mit Heidrun von Goessel ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 14:00-17:00	pixels Foto-Shooting mit Edutainerin Heidrun von Goessel	Brauhaus (10) Anytime Bar (12) Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 14:30-15:30	Edutainer-Workshop: Funktionelles Bodyweight Training Kraft- und Stabilität mit dem eigenen Körpergewicht mit Rebecca Barthel ☹ ☹ ☹	Theatrum (9)
<input type="checkbox"/> 15:00-15:45	Kreativtreff: Häkeln mit Anna	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 15:00-17:00	Tanzkurs: Line Dance – A Bar Song mit Louisa ☹	Bella Donna Restaurant (10) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:15-15:45	Stadt, Land, AIDA mit Alina Volleyball mit Max ☹	HYPE Game Center (12) Sportaußendeck (14) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:30-16:30	Tanzkurs: Langsamer Walzer für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Asien ☹	Pooldeck (11) Sportaußendeck (14) Casino (10) Treffpunkt: pixels Fotowelt (10) Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Fitnesskurs: Step Aerobic Marathon ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Leiterkurs mit Lena ☹	Treffpunkt: Ocean Bar (12) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:00	pixels Bug-Shooting	
<input type="checkbox"/> 16:15-17:45	Edutainer-Workshop: Core-Training Rumpfstabilität für eine starke Körpermitte mit Rebecca Barthel ☹ ☹ ☹	AIDA Shoppingwelt (9) Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 16:30-18:00	Edutainer-Workshop: Saxophon für Beginners mit Katja Lau ☹ ☹	HYPE Game Center (12) AIDA Bar (10) Treffpunkt: Time Out Bar (11) Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:30	pixels Meerblick-Shooting ☹	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 17:00-17:45	Tanzkurs: Bachata für Profis mit Louisa ☹	Casino (10) AIDA Bar (10) Brauhaus (10) Pooldeck (11) Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Dart mit Alina ☹	
<input type="checkbox"/> 18:00-19:30	pixels Highlight-Shooting Spielshow: Die AIDA Prime Time ist mein! ☹	
<input type="checkbox"/> 19:30	Teenstreff mit Jimbo Black Stories mit Louisa AIDA Minigolf mit Alina ☹	
<input type="checkbox"/> 20:00	Kneipenmucke mit Ihrer Live-Band Sopranos ☹	
<input type="checkbox"/> 20:30-21:30	Gastkünstler Manes Meckenstock: Ein Abend mit Manes Meckenstock ☹	
<input type="checkbox"/> 20:30-21:30	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹	
<input type="checkbox"/> 21:00-22:30	My Songbook mit Gitarrist Christos ☹	
<input type="checkbox"/> 21:00	In Ruhe ein Bier trinken AIDA Stars: We are Family Poolparty mit DJ Kim ☹	
<input type="checkbox"/> 21:00	Neue Deutsche Welle mit DJ Julian ☹	
<input type="checkbox"/> ab 21:00		
<input type="checkbox"/> ab 21:00		
<input type="checkbox"/> 22:00		
<input type="checkbox"/> im Anschluss		
<input type="checkbox"/> ab 22:30		

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### DUFTE SCHNÄPPCHEN: AKTION IN DER AIDA SHOPPINGWELT ☹

Sie haben Lust auf einen neuen Duft? Dann nutzen Sie die Gelegenheit, in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 ausgesuchte und hochwertige Düfte für Sie und Ihn in praktischer Reisegröße zum günstigen Preis ab 19,90 Euro zu erwerben! Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie sich durch das vielfältige Angebot! Nur so lange der Vorrat reicht!

### EIN BESONDERES ANDENKEN: DIE SEEKARTE IHRER REISE ☹

Auf der Seekarte Ihrer Reise sind die Namen aller Häfen, die zurückgelegten Seemeilen, das Reisedatum sowie ein Bild Ihrer Kapitänin Tönnies Kohrs und Moritz Pankau dargestellt – in limitierter Stückzahl sogar mit original Unterschriften! Eine wunderbare Erinnerung für Ihr Zuhause. Sichern Sie sich Ihre Seekarte jetzt in der pixels Fotowelt auf Deck 10. **Unser Tipp:** Sie können sich auch Ihre jeweiligen Teilschnitte bestellen.



### ZEIGEN SIE IHR POKERFACE ☹

Ihre Strategie überrascht, Sie lieben den Nervenzickel beim Wettkampf und haben wenig Schwierigkeiten, Ihre Mimik auf Knopfdruck einzufrieren? Dann sind Sie der perfekte Kandidat für unser Live-Pokerturnier! Melden Sie sich noch heute im Casino auf Deck 10 für dieses exklusive Event an und spielen um 16:00 und 21:00 Uhr mit. Die beste Hand gewinnt!

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹ In englischer Sprache ☹  
Nur mit festen Schuhen ☹ AIDA Erstfahrer ☹ Anmeldung im Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹ Aufpreis ☹ Im AIDA Reisefilm ☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten  
☹ Live auf TV-Kanal 1 ☹ ☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.