

AIDA HEUTE

Seetag

Auf dem Weg nach Santa Cruz de Tenerife

AIDAsol
Sonntag

2. Februar 2025

„Glück mit vier
Buchstaben?
AIDA!“

- Unbekannt



Aktuelle Etappe:

3.867 Seemeilen (7.162 km) bis Santa Cruz de Tenerife, Teneriffa

↑ 06:46 Uhr
↓ 19:26 Uhr

leicht bewölkt
20 °C

Zeitumstellung: Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Samstag auf Sonntag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurück gestellt werden.
Zeitunterschied zu Deutschland: 0 Stunden (UTC +1)

Liebe Gäste,

die Liebe zum Reisen ist eine Leidenschaft, die mich schon mein ganzes Leben begleitet. Was gibt es Schöneres, als gemeinsam fremde Kulturen und wunderschöne Destinationen zu erkunden. Als Shore Excursion Manager bin ich ein wahrer Experte, wenn es darum geht, Ihren Landausflug zu einem besonderen Erlebnis zu machen. Gemeinsam mit meinem Tours & Activities Team, bestehend aus den AIDA Scouts sowie den Outdoor Guides, haben wir Sie bereits die vergangenen Häfen auf ausgewählten Landausflügen begleitet und mit Ihnen Land und Leute sportlich erkundet. Begeben Sie sich gemeinsam mit uns in die letzten Abenteuer Ihrer Weltreise.



Ihr Shore Excursion Manager

Luca Heese

GUT ZU WISSEN

Servicetelefon
5000 Ihr Servicetelefon
für Fragen, Wünsche
und Reservierungen

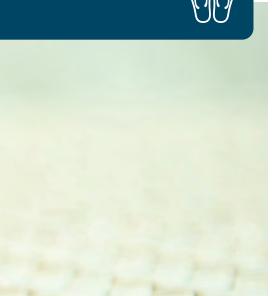
FILME RUND UM DIE UHR: VIDEOBLOCKTHEK IM KABINEN-TV +

In Ihrem Kabinen-TV finden Sie aktuelle Blockbuster für Erwachsene und tolle Kids-Filme für unsere Kleinen. Dieser Service ist kostenpflichtig, jedoch kann ein einmalig angewählter Film 24 Stunden lang beliebig oft gespielt werden, zusätzlich steht Ihnen ein kostenloser Film zur Verfügung. Mit Ihrer Fernbedienung können Sie jederzeit auf Pause drücken und vor- oder zurückspulen. Alle Filme, wie zum Beispiel „Oppenheimer“, „Mamma Mia“ oder „Garfield – Der Film“, finden Sie im TV unter dem Menüpunkt „Filme“. Unser Filmangebot wechselt auf unserer Weltreise stetig zum Ersten jeden Monats. Reinschauen lohnt sich!

ZUM BORD- PORTAL

[bordportal.sol.aida.de](#)

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN

Frühstück Mittag Abend

Buffet-Restaurants

Markt Restaurant (9)	07:30-10:30	12:30-14:00	17:30-19:00 19:30-21:00
Themenabend: Kalifornien			
Bella Donna Restaurant (10)	07:30-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
Themenabend: Südstaaten			
East Restaurant (11)	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
Themenabend: Teppanyaki			

Spezialitäten-Restaurants

Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10)	18:00-21:00
Abendempfehlung: Rostocker Jägerschnitzel			
Best Burger @ Sea (11)	14:00-18:00	19:30-22:30
Burger des Tages: Chili Cheese Burger			

À-la-carte-Restaurants ☺⊕+

Speisen und Getränke gegen Aufpreis

Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	18:00-20:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	ab 18:30

Kaffee für Frühaufsteher

Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		

Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Bars

Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-24:00		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			

Destille (10)

Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Gin Bar			
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Time Out Bar (11)	18:30-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		

Geöffnet je nach Wetterlage

Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		

Shopping- und Erlebniswelt

AIDA Shoppingwelt (9)	09:00-21:00		
Kunstgalerie (9)	10:00-12:00		
	19:00-21:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00-12:00		
	17:00-20:30		

pixels Fotowelt (10)

pixels Fotostation (10)	16:00-21:00		
	rund um die Uhr		

Fernwehexperten

Fernwehexperten	09:00-19:00		
Theatrum (9)			

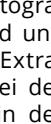
Entertainment

Entertainment	10:00-21:00		

WIR SCHAUKEN IHREN 4 LIEBLINGSBILDER +

Für alle, die sich nicht entscheiden können: Bestellen Sie heute vier digitale Lieblingsfotos und erhalten Sie vier kostenlos dazu! Perfekt inszeniert von unserem pixels Fotostation – zum digitalen Download und für immer als Highlight. Ihre Extra-Fotos werden automatisch bei der Besteck von vier Bildern in der AIDA App oder an der pixels Fotostation freigeschaltet. Machen Sie Ihre Weltreise unvergesslich!

SEEMANNS-ABC



UMWELTFREUNDLICHER TEPPICH

Wir achten bereits beim Einkauf unserer Produkte darauf, dass diese, wann immer möglich, wiederverwertbar sind. Nach dem Vorbild der Natur sollen möglichst alle Produkte eines Stoffwechselprozesses für einen anderen Prozess wieder nutzbar sein. Unser Bestreben ist es, die Entstehung tatsächlicher Abfallprodukte auf ein Minimum zu reduzieren. Langfristig ist es unser Ziel, alle bislang genutzten Produkte wie Möbel, Berufskleidung oder Lebensmittel schrittweise auf ihre Rückführbarkeit in biologische und technische Kreisläufe zu prüfen und diese gegebenenfalls entsprechend anzupassen oder zu ersetzen. Ein Beispiel: Auf AIDAprima und AIDAperla wurden Quadratmeter mit Crew-Bereichen auf einer Fläche von insgesamt knapp 64.000 Quadratmetern mit umweltfreundlichen Teppichböden ausgestattet. Diese sind aus natürlichen und nachwachsenden Rohstoffen gefertigt, zum größten Teil bestehen sie aus Schafwolle. Wenn die Teppiche ihren ersten Lebenszyklus an Bord beendet haben, werden sie im Rahmen eines exklusiven Take-back-Programmes vom Hersteller zurückgenommen und weiterverwertet. Weitere Informationen finden Sie unter [aida.de/aidacares](#).

BODY & SOUL



PULSUHREN VON POLAR: IHR PERSONAL TRAINER FÜRS HANDGELENK +

Für alle, die Ihre Aktivität rund um die Uhr tracken und so ihren Zielen näherkommen möchten – klingt das nicht himmlisch? Lassen Sie sich verzaubern von Megy B.s prickelndem Spiel der Travestie und tauchen Sie ein in das Leben in all seinen Facetten von Liebe bis Laster. Ein Cocktail voller Überraschungen erwartet Sie um 20:30 Uhr bei dieser spektakulären Show im Theatrum! „Megy B. hat Frechheit und Eleganz nebst einer heimigen Portion Unverschämtheit, die man nie übelnehmen kann.“ (Berliner Morgenpost)

EXKLUSIVES PERSONALTRAINING MIT REBECCA BARTHEL ☺⊕

Expertin Rebecca Barthel erstellt für jedes Fitnesslevel und Alter flexible, auf Ihre Ziele abgestimmte Programme. Muskelaufbau und Gewichtsreduktion kombiniert mit Ernährungstipps. Integrieren Sie Ihre Fortschritte ideal in Ihren Urlaub und profitieren Sie langfristig durch maßgeschneiderte Trainingspläne und Ernährungsstrategien. Mit ihrer Erfahrung als Personal Trainerin und Ernährungsexpertin unterstützt Rebecca Barthel Sie ganzheitlich auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Vitalität. Mehr Informationen erhalten Sie im Body & Soul Sport auf Deck 11.

<h