

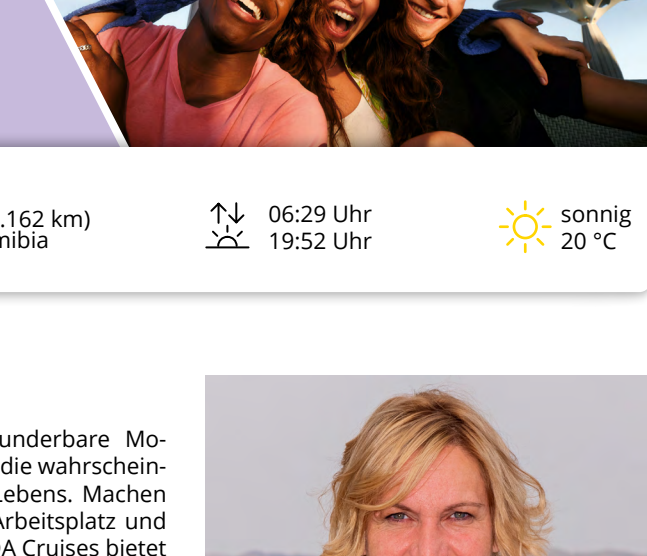
# AIDA HEUTE

## Seetag

Auf dem Weg nach Walvis Bay

**AIDAsol**  
Mittwoch  
29. Januar 2025

„Kein Land in Sicht. Herrlich.“  
- Unbekannt



**Aktuelle Etappe:**

3.867 Seemeilen (7.162 km) bis Walvis Bay, Namibia

06:29 Uhr  
19:52 Uhr

sonnig  
20 °C

Liebe Gäste,

als Gast erleben Sie wunderbare Momente. Als Crew-Mitglied die wahrscheinlich schönste Zeit Ihres Lebens. Machen Sie Ihr Urlaubsziel zum Arbeitsplatz und bereisen Sie die Welt! AIDA Cruises bietet eine Vielzahl an Karrieremöglichkeiten auf See oder an Land. Mehr erfahren Sie auf [aida.de/careers](http://aida.de/careers) und auf unseren Social Media Kanälen unter @AIDA\_careers. Heuern Sie an und gehen Sie mit uns auf große Fahrt. Oder erzählen Sie Familie und Freunden vom spannenden Arbeitsplatz AIDA. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie gern über unser Servicetelefon 5000 einen Termin mit mir und wir besprechen Ihre beruflichen Perspektiven an Bord eines unserer Kussmundschiffe.



Ihre HR Managerin  
Ildiko Budai

Servicetelefon  
**5000**

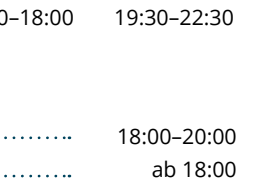
Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

**DESTINATIONSSTEMPEL AN DER REZEPTION**  
Haben Sie schon alle Stempel? Für jeden angefahrenen Hafen auf dieser Reise können Sie sich an der Rezeption auf Deck 5 einen besonderen Destinationsstempel abholen. Ob für Ihr persönliches Notizheft oder Ihr Reisetagebuch, welche Sie in der AIDA Shoppingwelt erwerben können: Mit den schönen Motive der einzelnen Destinationen lassen sich die Erinnerung noch einmal auf besondere Art und Weise festhalten.

## ZUM BORD-PORTAL

[bordportal.sol.aida.de](http://bordportal.sol.aida.de)  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Afrikanische Spezialitäten	07:30-10:30	12:30-14:00	17:30-19:00 19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Ranchero	07:30-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Malediven	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Rinderrouladen	.....	.....	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: VIP Burger	.....	14:00-18:00	19:30-22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺ ☹ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	.....	18:00-20:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10)	14:00-17:00		
We Proudly Serve Starbucks			
<b>Bars</b> Alkohohaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-24:00		
Café Mare (10)	10:00-22:00		
We Proudly Serve Starbucks			
Destille (10)	17:00-23:00		
Sunset Bar (10)	19:30-22:30		
Gin Bar			
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Time Out Bar (11)	18:30-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00-21:00		
Kunstgalerie (9)	10:00-12:00 19:00-21:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00-12:00 17:00-20:30		
pixels Fotowelt (10)	10:00-12:00 16:00-21:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Fernwehexperten Theatrium (9)	09:00-19:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		06:00-21:00	
Friseur (12) ☺		08:00-22:00	
Massage/ Kosmetik (12) ☺		08:00-22:00	
Wellness Oase (14) ☺		07:00-23:00	
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter Theatrium (9)			08:00-20:00
Ausflugs-Deal Ausflug Counter Theatrium (9)			20:00-21:00
<b>Casino</b> ☹			
Casino Kasse (10)			ab 10:00
Casino Spielautomaten (10)			ab 10:00
<b>Kids Club</b>			
Familienspielzeit Kids Club (5)			08:00-10:30 12:30-19:00 20:00-21:00
Kids Programm Kids Club (5)			10:30-12:30 19:00-20:00
Erlebniszeit Kids Club (5)			09:00-20:00
Eltern-Kind-Spielzeit (0-2 J.), Kids Club (5)			08:00-21:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00 17:00-19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten Rezeption (5)			07:30-21:30
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Süiten Service (11)			10:00-11:00 16:00-18:00
Poolhandlung-Station ggü. Pool Bar (12)			09:00-12:00 15:00-18:00

## FERNWEHEXPERTEN



### REISEANGEBOT: SÜDAFRIKA

Einmal auf Safari gehen und die weite Natur Afrikas erkunden: Mit AIDA wird Ihr Reiseerlebnis einzigartig. Endlose, faszinierende Wildnis und Tiere in fast unvorstellbarer Vielfalt. Atemberaubende Landschaften von gewaltigem Ausmaß, fremde Völker und Kulturen, facettenreiche sowie exotische Pflanzen. Tauchen Sie ein in das Wunder, die Vielfalt und die Faszination von Afrika und gehen Sie mit AIDA auf große Entdeckungsreise. Beeindruckend, geheimnisvoll, mystisch und faszinierend – das Abenteuer Südliches Afrika wartet auf Sie. Buchen Sie jetzt noch bis zum 31. Januar 2025 und erhalten Sie exklusiv an Bord 150 Euro Bordguthaben.

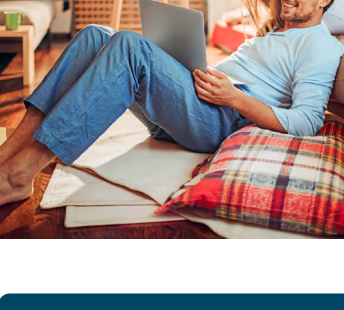
## ENTERTAINMENT

### OCEAN LOUNGE: EIN PLATZ AN DER SONNE – DAS WELTREICH DER DEUTSCHEN MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY ☺

Im Jahr 1870 entsteht mitten in Europa eine neue Großmacht – das Deutsche Reich. Das politische Gefüge des Kontinents verändert sich dramatisch. Es entsteht unter anderem die Deutsche Kolonialbewegung. Was diesen Trend auslöst, welche Flecken der Erde überhaupt noch frei waren und was vom Deutschen Kolonialtraum die Zeiten überdauert hat, das berichtet Lektor Michael Cornély heute um 11:30 Uhr im Theatrium.

### GASTKÜNSTLER MANES MECKENSTOCK: ALS DAS WÜRSTCHEN HUPPASI WÜRSTCHEN ☺

In Düsseldorf ist er Kult: Manes Meckenstock, der Kabarettist mit der Strassbrosche. Bundesweit bekannt wurde er durch Funk und Fernsehen, als er 15 Jahre lang für „Zimmer frei“ in den beliebten Homestorys das Zuhause von Prominenten sezierte. Auch bei „7 Tage – 7 Köpfe“ war er als Guest-Comedian zu sehen. Sein eigentliches Pointen-Feuerwerk entfacht er aber auf der Bühne, wenn er sich über die Mentalität seiner Mitbürger und sich selbst lustig macht. Freuen Sie sich heute um 20:30 Uhr im Theatrium auf seine Show.



### AIDA REISEFILM: IHRE URLAUBSERINNERUNGEN ZUM MITNEHMEN ☺

Unser TV-Team dreht exklusiv für Sie hier an Bord Ihren AIDA Reisefilm mit den schönsten Erinnerungen an Ihren Urlaub. Für jeden das richtige Medium: Wählen Sie zwischen der richtigen AIDA Disc bei gleichem Preis. Bestellen Sie den AIDA Reisefilm bequem an der Fotostation in der pixels Fotowelt auf Deck 10 – wir senden Ihnen den Film kostenfrei nach Hause. Als Clubgäste profitieren Sie sogar von bis zu 50 Prozent Clubvorteil! Sie wollen Teil des Reisefilms werden? Sprechen Sie unser TV-Team gern an.

## BODY & SOUL



### THALGO SHOT MASKEN ☺

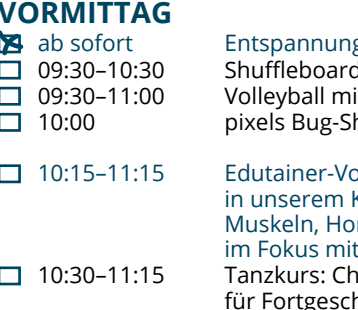
Verwöhnen Sie Ihre Haut mit der Kraft des Meeres und erleben Sie die transformative Wirkung unserer Thalgo Masken! Ob SOS-Repair, Lifting Effekt oder einfach nur intensive Feuchtigkeit, die Thalgo Shot Masken sind ein idealer Urlaubsbegleiter. Die Cellulose-Masken sind mit Alginat, maritimen Konzentraten und Mineralien angereichert, welche die Haut optimal durchfeuchten und mit Vitalstoffen nähren. Sie sind die kleine Erholung für die sonnenstrapazierte Haut. Die Masken sind zu 100 Prozent biologisch abbaubar.

## KULINARISCHES



### VERNISSEGE IM GOURMET-RESTAURANT ROSSINI ☺ ☹ ☹

Freuen Sie sich am 3. Februar auf die „Highlights der Kunstgalerie“, welche Ihnen unser Galerist Gerald von Hassel bei einer Vernissage im Gourmet-Restaurant Rossini präsentiert. Nach einem Champagner-Empfang wird Ihnen ein erstklassiges Menü inklusive Weinbegleitung zum Preis von 99 Euro serviert. Ein großartiger Abend mit Kunst und exklusivem Genuss erwartet Sie. Unsere Pianistin Louise du Toit singt dazu französische Chansons von Edith Piaf. Sichern Sie sich schon jetzt einen der begehrten Plätze!



### LECKERES SUSHI SELBER MACHEN: SUSHI-WORKSHOP ☺ ☹ ☹ ☹

So dekorativ die japanischen Köstlichkeiten aussehen, so kunstvoll ist auch ihre Zubereitung. Erlernen Sie bei unserem Sushi-Workshop am 31. Januar um 11:30 Uhr die Grundregeln des Sushi-Handwerks und schauen Sie sich die richtigen Handgriffe bei unserem Sushi-Meister ab. Natürlich dürfen Sie Ihre Kreationen auch selbst dem Geschmackstest unterziehen. Anmeldungen für 34,50 Euro pro Person über das Servicetelefon 5000. Als Erinnerung und Urlaubssouvenir bekommt jeder Teilnehmer eine AIDA Kochschürze geschenkt (je nach Verfügbarkeit).

## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG

<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Spannung auf See Shuffleboard mit Leann ☹ Volleyball mit Max ☹ pixels Bug-Shooting ☹	AIDAsol Außendeck (5) Sportaußendeck (14) Treffpunkt: pixels Fotowelt (10) Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 09:30-10:30		
<input type="checkbox"/> 09:30-11:00		
<input type="checkbox"/> 10:00		
<input type="checkbox"/> 10:15-11:15	Edutainer-Vortrag: Was sich ab 40 in unserem Körper verändert – Muskeln, Hormone und Stoffwechsel im Fokus mit Rebecca Barthel ☹	
<input type="checkbox"/> 10:30-11:15	Tanzkurs: Cha-Cha-Cha für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:30-12:00	Edutainer-Workshop: Saxophon für Beginners – Level 1 mit Katja Lau ☹ ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:00-12:00	AIDA Champions: 8. Spiel ☹	HYPE Game Center (12)
<input type="checkbox"/> 11:00	pixels Meerblick-Shooting ☹	Treffpunkt: Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:15	Tanzkurs: Rumba für Profis mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Ocean Lounge: Ein Platz an der Sonne – Das Weltreich der Deutschen mit Lektor Michael Cornély ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Wikingerschiff mit Lena ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:30	Küchenschule Fleisch ☹ ☹	Buffalo Steak House (10)
<input type="checkbox"/> 12:00-13:00	Kochen-Aktion: Fleischpflanzerl Semmel ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> ab 12:00	Bar-Aktion: Peach Love ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 12:45	Bekanntgabe der höchsten Gebote zugunsten von AIDA Cruise & Help ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Edutainer-Vortrag: Magellan – Die erste Weltreise mit Wilfried Steffen ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Lauschen und Pläuschen mit Gitarrist Christos	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:30	Edutainer-Workshop: Saxophon für Beginners – Level 1 mit Katja Lau ☹ ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Edutainer-Workshop: Kraftzirkeltraining mit Kurzhanteln – Für Fortgeschrittene mit Rebecca Barthel ☹ ☹ ☹	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 15:15-15:45	Tanzkurs: Alleindance – Lateintänze ohne Tanzpartner mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:30-16:30	Kunstaktion ☹	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 15:30-16:30	AIDA Minigolf mit Ihren Gastgeber ☹	Treffpunkt: Time Out Bar (11) AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00-16:45	Tanzkurs: Rock 'n' Roll für Einsteiger mit Louisa ☹	
<input type="checkbox"/> 16:00-18:00	AIDA Cruise & Help Familien-Sportfest	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 16:00-19:00	pixels Special: Iris-Fotografie ☹	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 16:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10) Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 16:30-18:00	Edutainer-Workshop: Core-Training – Rumpfstabilität für eine starke Körpermitte mit Rebecca Barthel ☹ ☹ ☹	
<input type="checkbox"/> 16:30-18:00	Edutainer-Workshop: Saxophon für Beginners – Level 1 mit Katja Lau ☹ ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 16:30	pixels Meerblick-Shooting ☹	Treffpunkt: Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Dart mit Alina ☹	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:00-18:00	Werwolf mit Max ☹	HYPE Game Center (12)
<input type="checkbox"/> ab 18:30	Feel the Music mit Gitarrist Christos	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Janina	Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00-21:00	zu Gast: Edutainerin Rebecca Barthel ☹	
<input type="checkbox"/> 20:30	Buchung Ausflugs-Deal für Walvis Bay	Ausflug Counter (9) Theatrium (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:30	Gastkünstler Manes Meckenstock: Als das Würstchen Huppasi machte ☹	
<input type="checkbox"/> 20:30	Weinprobe Südafrika ☹ ☹	Buffalo Steak House (10)
<input type="checkbox"/> 21:00-21:30	Crashkurs: Discofox mit Louisa ☹	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 21:00-22:30	Kreativtreff: Mein Reisetagebuch gestalten mit Ihren Gastgebern	Kids Club (5)
<input type="checkbox"/> 21:00-23:00	Fußballtennis-Turnier mit Max ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 21:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹	Casino (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Musikalische Weltreise mit Pianistin Louise ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	TV-Übertragung Handball WM: Deutschland – Portugal	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	100 Prozent Deutsch & Hip Hop mit DJ Julian ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Discofox unter Sternen mit Ihrer Live-Band Sopranos und Louisa ☹ ☹	Pooldeck (11)

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### KUNSTAKTION ☺

Heute erwartet Sie um 15:30 Uhr Ihr Galerist erneut im Theatrium, um Sie in die Welt der Künste zu entführen. Ist auch für Sie das richtige Kunstwerk dabei? Finden Sie es heraus. In der Kunstgalerie können Sie bereits die ausgewählten Werke betrachten und einen Blick auf die digitale Auktionsliste im Bordportal mit den vorgesehene Auftragspreisen werfen. Für den extra Nervenkitzel werden auch heute wieder die beliebten Blind Dates versteigert. Gerald von Hassel freut sich auf Sie.

### ABSOLUT EINZIGARTIG – pixels SPECIAL: IRIS-FOTOGRAFIE ☺

Wussten Sie schon, dass Ihre Augen einzigartig sind? Bei genauerem Hinsehen offenbart sich eine ganze Galaxie aus funkelnden Mustern und Farbtönen. Mit der pixels Iris-Fotografie erfassen wir diese unverkennbaren Details und verwandeln Sie in ein wahres Kunstwerk. Kommen Sie heute zwischen 16:00 und 19:00 Uhr vor dem TV-Studio auf Deck 9 vorbei.

### DAS UNVERGÄNGLICH SCHÖNE SOUVENIR: AMOROSA ROSEN ☺

Blumen öffnen Herzen, sind Kunstwerke und strahlen in leuchtenden Farben. Sie sehen genauso aus und fühlen sich genauso an wie echte Rosen, sind aber konserviert und bis zu 7 Jahre haltbar. Außerdem brauchen Sie kein Wasser und keine spezielle Pflege. Die besonderen Rosen sind in drei verschiedenen Größen und mehreren Farben erhältlich. Für einen unversehrten Transport nach Hause sind sie außerdem in einer praktischen Transportbox erhältlich. Kommen Sie in der AIDA Shoppingwelt vorbei und entdecken Sie die faszinierenden Amorosa Rosen.



Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹ In englischer Sprache ☹  
Nur mit festen Schuhen ☹ AIDA Erstfahrer ☹ Anmeldung im Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹ Aufpreis ☹ Im AIDA Reisefilm ☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten  
☺ Live auf TV-Kanal 1 ☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.