

# AIDA HEUTE

## Seetag

Auf dem Weg nach Durban

**AIDA Sol**  
Montag  
20. Januar 2025

„Reisen ist wie sich zu verlieben: Die Welt wird neu...“

– Jan Myrdal  
Schwedischer Schriftsteller

**Aktuelle Etappe:**  
1.428 Seemeilen (2.645 km)  
bis Durban, Südafrika

04:45 Uhr  
18:41 Uhr

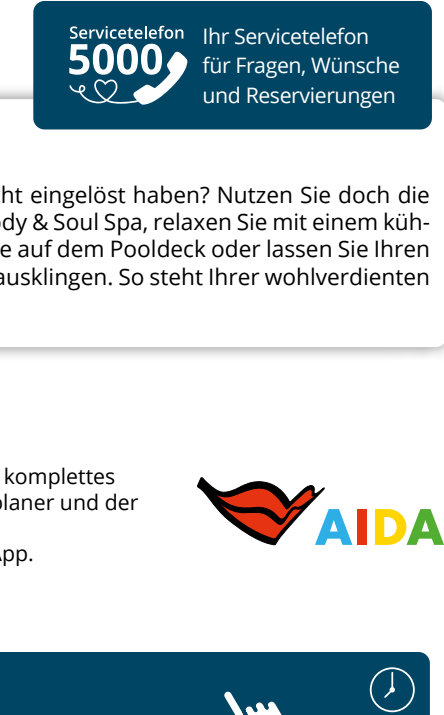
leicht bewölkt  
26 °C

**Zeitumstellung:** Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Sonntag auf Montag die Uhren von 03:00 auf 02:00 Uhr zurück gestellt werden.  
Zeitunterschied zu Deutschland: +1 Stunden (UTC +2)

Liebe Gäste,

als Team der Sushi Bar an Bord von AIDA Sol ist für uns jedes Sushi ein kleines Kunstwerk und zum Essen fast zu schade. Der zarte Fisch mit mild gesäuertem Reis, gerösteten Nori-Blättern und knackigem Gemüse ist ein absoluter Hochgenuss. Die appetitlichen Röllchen und Häppchen sehen nicht nur fantastisch aus, sie sind auch ausgesprochen gesund. Wir freuen uns darauf, Sie in der Sushi Bar begrüßen zu dürfen. Besuchen Sie uns auf Deck 11 und probieren Sie doch gern mal unsere kleinen japanischen Kunstwerke!

Ihr Team der Sushi Bar  
Edwin Cachero und Filbrillo Rosell



## GUT ZU WISSEN

### IHRE GUTSCHEINE

Haben Sie noch Gutscheine, die Sie noch nicht eingelöst haben? Nutzen Sie doch die Chance, für eine kleine Auszeit in unserem Body & Soul Spa, relaxen Sie mit einem kühlen Getränk in der Hand auf einer Sonnenliege auf dem Pooldeck oder lassen Sie Ihren Tag in einem unserer À-la-carte-Restaurants ausklingen. So steht Ihrer wohlverdienten Auszeit nichts mehr im Wege.

## ZUM BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet.  
Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

Frühstück Mittag Abend

### Buffet-Restaurants

**Markt Restaurant (9)**  
Themenabend: Norddeutschland  
07:30–10:30 12:30–14:00 17:30–19:00  
19:30–21:00

**Bella Donna Restaurant (10)**  
Themenabend: Sizilien  
07:30–10:30 12:30–14:00 18:00–21:00

**East Restaurant (11)**  
Themenabend: Korea  
08:00–10:30 12:30–14:00 18:30–21:00

### Spezialitäten-Restaurants

Getränke gegen Aufpreis  
**Brauhaus (10)**  
Abendempfehlung: Kohlroulade  
18:00–21:00

**Best Burger @ Sea (11)**  
Burger des Tages: Burger du Chef  
14:00–18:00 19:30–22:30

### À-la-carte-Restaurants ☑ ☎ ☎

Speisen und Getränke gegen Aufpreis  
**Buffalo Steak House (10)**  
07:30–10:30 ab 18:00

**Gourmet-Restaurant Rossini (11)**  
ab 18:00

**Sushi Bar im East Restaurant (11)**  
ab 18:30

### Kaffee für Frühaufsteher

**Best Burger @ Sea (11)**  
06:00–07:30

### Kaffee und Kuchen

Getränke gegen Aufpreis  
**Sol Bar (9)**  
14:00–17:00

**AIDA Bar (10)**  
14:00–17:00

**Café Mare (10)**  
14:00–17:00

We Proudly Serve Starbucks

### Bars

Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre

**Sol Bar (9)**  
09:00–23:00

**Vinothek (9)**  
18:00–23:00

**AIDA Bar (10)**  
10:00–24:00

**Café Mare (10)**  
10:00–22:00

We Proudly Serve Starbucks

**Destille (10)**  
17:00–23:00

**Sunset Bar (10)**  
19:30–22:30

Gin Bar

**Beach Bar (11)**  
08:00–24:00

**Time Out Bar (11)**  
18:30–22:00

**Anytime Bar (12)**  
ab 20:30

Geöffnet je nach Wetterlage

**Ocean Bar (12)**  
ab 10:00

**Pool Bar (12)**  
ab 10:00

### Shopping- und Erlebnisswelt

**AIDA Shoppingwelt (9)**  
09:00–21:00

**Kunstgalerie (9)**  
10:00–12:00  
19:00–21:00

**Juwelier & Accessoires (10)**  
10:00–12:00  
17:00–20:30

**pixels Fotowelt (10)**  
10:00–12:00  
16:00–21:00

**pixels Fotostation (10)**  
rund um die Uhr

### Fernwehexperten

**Fernwehexperten  
Theatrium (9)**  
09:00–21:00

### Body & Soul Spa und Sport

**Trainingsbetreuung (11)**  
06:00–21:00

**Friseur (12) ☎**  
08:00–22:00

**Massage/Kosmetik (12) ☎**  
08:00–22:00

**Wellness Oase (14) ☎**  
07:00–23:00

### Ausflüge

**Ausflug Counter  
Theatrium (9)**  
08:00–20:00

**Ausflug Counter  
Theatrium (10)**  
10:00–12:00

**Ausflug Counter  
Theatrium (11)**  
10:00–12:00

### Casino ☎

**Casino Kasse (10)**  
ab 10:00

**Casino Spielautomaten (10)**  
ab 10:00

### Kids Club

**Familienpielzeit  
Kids Club (5)**  
08:00–10:30  
12:30–16:00  
18:00–19:00  
20:00–21:00

**Kids Programm  
Kids Club (5)**  
10:30–12:30  
16:00–18:00  
19:00–20:00

**Erlebnisszeit  
Kids Club (5)**  
09:00–20:00

**Eltern-Kind-Spielzeit  
(0–2 J.), Kids Club (5)**  
08:00–21:00

### Wichtige Telefonnummern

**Notruf 9000**  
rund um die Uhr

**Medizinischer Notruf  
3000**  
rund um die Uhr

**Hospital (3)**  
09:00–11:00  
17:00–19:00

### Service

**Kassenöffnungszeiten**  
07:30–21:30

**Rezeption (5)**  
rund um die Uhr

**Servicetelefon 5000**  
rund um die Uhr

**Suiten Service (11)**  
10:00–11:00  
17:00–18:00

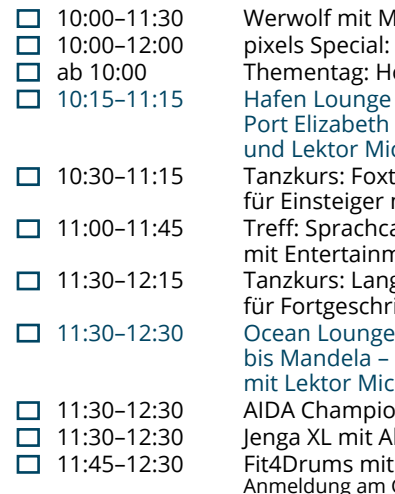
**Poolhandtuch-Station  
ggü. Pool Bar (12)**  
09:00–12:00  
15:00–18:00

## ENTERTAINMENT



### HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: PORT ELIZABETH ☎

Die beste Entscheidungshilfe und Informationsquelle, wenn es um Ihre Landausflüge geht, ist unser Format Hafen Lounge. Sie erhalten viele fantastische Einblicke und spannende Anekdoten zu den Häfen Ihrer Reise, und wir stellen Ihnen die passenden Landausflüge vor. Erkunden Sie heute um 10:15 Uhr mit uns schon jetzt alle Highlights von Port Elizabeth und seien Sie bestens vorbereitet, wenn es heißt „Land in Sicht“.



### OCEAN LOUNGE: VON SHAKA ZULU BIS MANDELA – DURBAN MIT LEKTOR MICHAEL CORNÉLY ☎

Die menschenverachtende Politik der Apartheid schlug tiefe Wunden in die Gesellschaft Südafrikas. Um diese zu heilen brauchte es einen ganz besonderen Menschen: Nelson Mandela. Wie aus einem gesuchten Terroristen ein weltweit bewunderter Vater der Nation wurde, das ist ganz sicher einer der größten Glücksfälle der Geschichte. Durban und East London stehen für Wendepunkte und Verschmelzung einer Nation. Mehr darüber hören Sie heute um 11:30 Uhr von Lektor Michael Cornély im Theatrium.

### AIDA PRIME TIME MIT JANINA ☎

Dieser Mann verantwortet zusammen mit seinem Team rund 50.000 PS an Bord von AIDA Sol. Seien Sie ab 19:30 Uhr dabei, wenn der stellvertretende leitende Ingenieur Ole Thomsen spannende Einblicke in seinen Alltag gewährt. Entdecken Sie den Maschinenraum bei einem virtuellen Rundgang auf der großen LED-Wand. Dabei sein ist alles, denn auch den Showspot Ihrer Live-Band Sopranos dürfen Sie auf keinen Fall verpassen.

### WOHNZIMMERKONZERT ☎

Liebevoll wird das Theatrium von AIDA Sol genau dieses laden wir Sie heute Abend zu einem besonderen Konzert ein. Unsere Live-Musiker Sopranos spielen für Sie Perlen der Musikgeschichte. Lassen Sie sich dieses Highlight nicht entgehen und erleben Sie handgemachte Musik in einem persönlichen und intimen Rahmen. Einmalig um 20:30 Uhr im Theatrium.



### OPEN AIR KARAOKE ☺

IN IHNEN SCHLUMMERT EIN GESANGS-TALENT? Heute können Sie es auf dem Pooldeck, Deck 11, ab 21:30 Uhr beim Open Air Karaoke unter Beweis stellen: Beim Karaoke steht jedoch nicht der Wettbewerb, sondern der Spaß im Mittelpunkt. Und so wird auch über den einen oder anderen falschen Ton gern hinweggesehen.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### THEMENTAG: HORST KISTNER

Mehr als zwanzig Jahre arbeitete Horst Kistner als professioneller Food- und Werbefotograf, bis er dem Ruf der Kunst folgte und sich international sehr erfolgreich etablierte. Seine Werke sind minutiös geplante Kompositionen, die mit viel Liebe fürs Detail Schlaglichter aufs Leben werfen. Mal träumerisch, mal bizarr erwecken seine Arbeiten durch ihre ausgeprägten Erzählfreude die Neugier des Betrachters und entföhren in skurrile Parallelwelten. Entdecken Sie die narrative Fotokunst von Horst Kistner heute in unserer Kunstgalerie auf Deck 9.



### ABSOLUT EINZIGARTIG: IRIS-FOTOGRAFIE ☎

WUSSTEN SIE SCHON, DASS IHRE AUGEN einzigartig sind? Bei genauerem Hinsehen offenbart sich eine ganze Galaxie aus funkelnden Mustern und Farbtönen. Mit der pixels Iris-Fotografie erfassen wir diese unverkennbaren Details und verwandeln sie in ein wahres Kunstwerk. Kommen Sie vorbei: heute zwischen 10:00 und 12:00 Uhr vor dem TV-Studio auf Deck 9.

### RITUALS KARMA SONNE ☎

Entdecken Sie die Sonne: Mit der Serie Karma Sonne von Rituals sind Sie dauerhaft und breit gefächert geschützt. Die wasserfesten und schnell einziehende Sonnenpflege bietet Schutz vor UVA- und UVB-Strahlung. Mit den After Sun Produkten kann Ihre Haut regenerieren und einen strahlend schönen Teint entwickeln. Holen Sie sich heute Ihr neues Lieblingsprodukt in der AIDA Shoppingwelt. **Unser Tipp:** Besuchen Sie heute im Anschluss an die Edutainer-Lesung Blutanger in der AIDA Shoppingwelt die Signierstunde von Elisabeth Herrmann und sichern Sie sich Ihr persönliches Exemplar.



## ALLES AUF EINEN BLICK



### VORMITTAG

☒ ab sofort

☐ 09:30–10:30

☐ 10:00–11:00

☐ 10:00–11:30

☐ 10:00–12:00

☐ ab 10:00

☐ 10:15–11:15

☐ 10:30–11:15

☐ 11:00–11:45

☐ 11:30–12:15

☐ 11:30–12:30

☐ 11:30–12:30

☐ 11:30–12:30

☐ 11:45–12:30

☐ 12:00–13:00

☐ ab 12:00

### NACHMITTAG

☐ 14:00–15:00

☐ 14:00–15:00

☐ 14:00–15:00

☐ 15:00–16:00

☐ im Anschluss

☐ 15:00–16:00

☐ 15:00–17:00

☐ 15:00–17:00

☐ 15:15–15:45

☐ 16:00–16:45

☐ 16:00–18:00

☐ 16:00

☐ 16:30

☐ 17:00–18:00

☐ 17:30–19:00

Entspannung auf See  
Shuffleboard mit Leann ☎

AIDA Minigolf mit Alina ☎

Werwolf mit Max  
pixels Special: Iris-Fotografie ☎

Thementag: Horst Kistner

Hafen Lounge – Land in Sicht:  
Port Elizabeth mit AIDA Scout Andrea  
und Lektor Michael Cornély ☎

Tanzkurs: Foxtrott  
für Einsteiger mit Louisa ☎

Treff: Sprachcafé – Englisch  
mit Entertainment Managerin Janina

Tanzkurs: Langsamer Walzer  
für Fortgeschrittene mit Louisa ☎

Ocean Lounge: Von Shaka Zulu  
bis Mandela – Durban  
mit Lektor Michael Cornély ☎

AIDA Champions: 3. Spiel ☎

Jenga XL mit Alina ☎

Fit4Drums mit Lena ☎

Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)

Küchen-Aktion: Schnitzelbrötchen  
mit DJ Kim ☎

Bar-Aktion: Raspberry Rhapsody ☎

Edutainer-Vortrag:  
Der Sternenhimmel  
Südafrikas – Kreuze und Wolken  
mit Wilfried Steffen ☎

Lauschen und Plauschen  
mit Pianistin Louise

Edutainer-Lesung: Blutanger  
mit Elisabeth Herrmann ☎

Signierstunde von Elisabeth Herrmann

Poolradio mit DJ Julian  
und Ihren Gastgebern

Shuffleboard-Turnier mit Leann ☎

Volleyball-Turnier mit Max ☎

Tanzkurs: Line Dance – Medley  
mit Louisa ☎

Tanzkurs: Salsa Rueda für Profis  
mit Louisa ☎

Edutainer-Workshop: Perlenfädeln  
Herringbone oder auch Ndebele – Teil 3

Texas Hold'em Poker Turnier ☎ ☎

AIDA Boccia mit Lena ☎

Dart mit Alina ☎

Fußballtennis mit Max ☎

AIDA Sol  
Außendeck (5)

Treffpunkt:  
Time Out Bar (11)

HYPE Game Center (12)

TV-Studio (9)

Kunstgalerie (9)

Theatrium (9–11)

AIDA Bar (10)

Brauhaus (10)

AIDA Bar (10)

Theatrium (9–11)

HYPE Game Center (12)

Sportaußendeck (14)

Sportaußendeck (14)

Pooldeck (11)

Pooldeck (11)

Theatrium (9–11)

AIDA Bar (10)

Theatrium (9–11)

AIDA Shoppingwelt (9)

Pooldeck (11)

Außendeck (5)

Sportaußendeck (14)

AIDA Bar (10)

AIDA Bar (10)

Konferenzraum (11)

Casino (10)

Treffpunkt:  
Time Out Bar (11)

Ocean Bar (12)

Sportaußendeck (14)

### ABEND

☐ ab 18:30

☐ 19:00

☐ 19:30

☐ 20:00–21:00

☐ 20:00

☐ 20:30

☐ 21:00–23:00

☐ 21:00

☐ 21:00

☐ ab 21:00

☐ ab 21:30

☐ ab 21:30

Die schönsten Gitarrensongs  
mit Gitarrist Christos

Die AIDA Clubbie Disco

AIDA Prime Time mit Janina

zu Gast: Stellvertretender Leitender  
Ingenieur Ole Thomsen ☎

Late Night Wikingerschach mit Lena ☎

Tour de Bar ☎ ☎ ☎

Wohnzimmerkonzert  
mit Ihrer Live-Band Sopranos ☎

Spieleabend mit Ihren Gastgebern