

# AIDA HEUTE

## Seetag

Auf dem Weg nach Adelaide

**AIDA Sol**  
Donnerstag  
2. Januar 2025

### „Das freie Meer befreit den Geist.“

– Johann Wolfgang von Goethe  
Deutscher Dichter und Natur-  
forscher

**Aktuelle Etappe:**  
507 Seemeilen (938 km)  
bis Adelaide, Australien

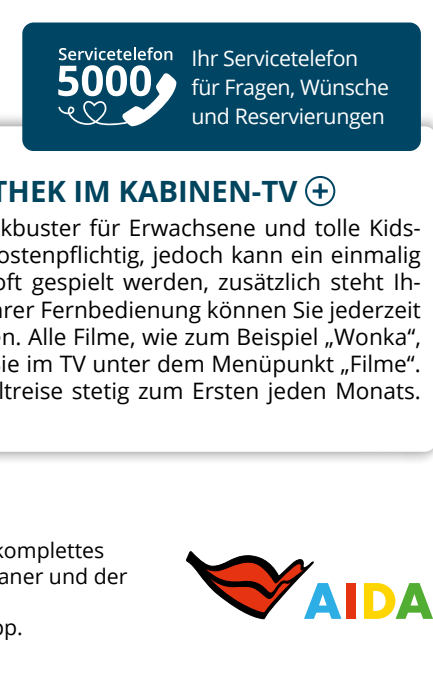
05:39 Uhr  
20:35 Uhr

leicht bewölkt  
16 °C

**Zeitumstellung:** Bitte beachten Sie, dass in der Nacht von Mittwoch auf Donnerstag die Uhren von 03:00 auf 02:30 Uhr zurück gestellt werden. Zeitunterschied zu Deutschland: +9,5 Stunden (UTC +10,5)

Liebe Gäste,

als Executive Sous Chef gehört es zu meinen Aufgaben, alle Köche und Küchen auf AIDA Sol im Auge zu behalten und mich um die Organisation und Planung der Menüs zu kümmern. Ich fing im Jahr 2008 als Utility, also quasi als Tellerwäscher, in der Küche an und habe mich seitdem durch die unterschiedlichen Positionen in der Küche nach oben gearbeitet. Für mich ist Kochen nicht nur ein Beruf, sondern eine Leidenschaft. Die meisten meiner Tricks und Kniffe habe ich mir von meiner Mutter abgeschaut – inzwischen habe ich allerdings auch meine eigenen Geheimrezepte. Mamas Essen ist und bleibt aber natürlich das Beste! Ich wünsche Ihnen guten Appetit.



Ihr Executive Sous Chef  
Aubrey Von Martin

Servicetelefon  
**5000**

Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

### FILME RUND UM DIE UHR: VIDEOTHEK IM KABINEN-TV

In Ihrem Kabinen-TV finden Sie aktuelle Blockbuster für Erwachsene und tolle Kids-Filme für unsere Kleinen. Dieser Service ist kostenpflichtig, jedoch kann ein einmalig angewählter Film 24 Stunden lang beliebig oft gespielt werden, zusätzlich steht Ihnen ein kostenloser Film zur Verfügung. Mit Ihrer Fernbedienung können Sie jederzeit auf Pause drücken und vor- oder zurückspulen. Alle Filme, wie zum Beispiel „Wonka“, „Oceans 12“ oder „No hard feelings“, finden Sie im TV unter dem Menüpunkt „Filme“. Unser Filmangebot wechselt auf unserer Weltreise stetig zum Ersten jeden Monats. Reinschauen lohnt sich!

## ZUM BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**

Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Baltikum	07:30–10:30	12:30–14:00	17:30–19:00 19:30–21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Südtirol	07:30–10:30	12:30–14:00	18:00–21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Teppanyaki	08:00–10:30	12:30–14:00	18:30–21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b>			
Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Bratwurst	.....	.....	18:00–21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Der Ausgefallene	.....	14:00–18:00	19:30–22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☹ ☹ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30–10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00–07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00–17:00		
AIDA Bar (10)	14:00–17:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	14:00–17:00		
<b>Bars</b> Alkoholhaltige Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00–23:00		
Vinothek (9)	18:00–23:00		
AIDA Bar (10)	10:00–24:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	10:00–22:00		
Destille (10)	17:00–23:00		
Sunset Bar (10) Gin Bar	19:30–22:30		
Beach Bar (11)	08:00–24:00		
Time Out Bar (11)	18:30–22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
Geöffnet je nach Wetterlage			
Ocean Bar (12)	ab 10:00		
Pool Bar (12)	ab 10:00		
<b>Shopping- und Erlebniswelt</b>			
AIDA Shoppingwelt (9)	09:00–21:00		
Kunstgalerie (9)	10:00–12:00 19:00–21:00		
Juwelier & Accessoires (10)	10:00–12:00 17:00–20:30		
pixels Fotowelt (10)	10:00–12:00 16:00–21:00		
pixels Fotostation (10)	rund um die Uhr		
<b>Fernwehexperten</b>			
Theatrium (9)	09:00–19:00		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		06:00–21:00	
Friseur (12) ☹		08:00–22:00	
Massage/Kosmetik (12) ☹		08:00–22:00	
Wellness Oase (14) ☹		07:00–23:00	
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter Theatrium (9)			08:00–20:00
Ausflug Counter Theatrium (11)			10:00–12:00 15:00–19:00
<b>Casino</b> ☹			
Casino Kasse (10)			ab 14:00
Casino Spielautomaten (10)			ab 14:00
<b>Kids Club</b>			
Familienspielzeit			08:00–10:30 12:30–16:00 18:00–19:00
Kids Club (5)			10:30–12:30 16:00–18:00 19:00–20:00
Kids Programm			09:00–20:00
Kids Club (5)			08:00–20:00
Erlebniszeit Kids Club (5)			08:00–20:00
Eltern-Kind-Spielzeit (0–2 J.), Kids Club (5)			08:00–20:00
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00–11:00 17:00–19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten Rezeption (5)			07:30–21:30
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Suiten Service (11)			10:00–11:00
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)			09:00–12:00 15:00–18:00

## ENTERTAINMENT

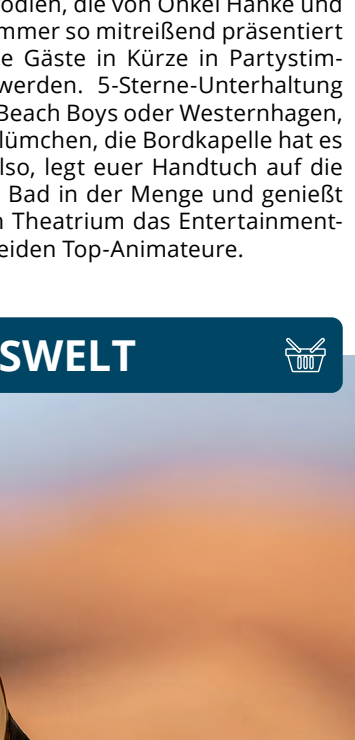


### FESTIVAL DAY ☺

Freuen Sie sich heute auf einen ganz besonderen Tag. Denn heute steht alles unter dem Motto „Festival“. Dazu haben sich Ihre Gastgeber etwas ganz Besonderes ausgedacht. Starten Sie in Ihr Festival mit einer Runde Dance Fit mit Lena um 14:15 Uhr auf dem Pooldeck, spielen Sie mit beim Bierpong um 16:30 Uhr oder lassen Sie sich zwischen 21:30 und 22:30 Uhr schmecken. Für die richtige Musik sorgt bereits um 16:30 Uhr DJ Kim bei der Beach Lounge, bevor um 17:30 Uhr Ihre Pianistin Louise übernimmt. Am Abend wartet Ihre Live-Band Soul Machine ab 21:30 Uhr auf dem Pooldeck auf Sie und für die richtige Stimmung bis tief in die Nacht sorgt DJ Kim bei der anschließenden Poolparty.

### OCEAN LOUNGE: WEST-AUSTRALIEN NACH MAURITIUS MIT LEKTOR BORIS HENN ☹

Fremantle ist der letzte Hafen in Downunder, bevor AIDA Sol die Reise von Australien in Richtung Afrika fortsetzt. Die australische Hafenstadt an der Mündung des Swan Rivers zieht Ihre Besucher mit einzigartigem Charme und mediterranem Lebensgefühl in ihren Bann. Von dort sind es nur knapp 20 Kilometer bis nach Perth, der Hauptstadt des Bundeslandes Western Australia und die drittgrößte Stadt Australiens. Warum man Perth auch „The City of no worries“ nennt, erfahren Sie um 11:30 Uhr in der Ocean Lounge Ihres Lektors Boris Henn. Und er sagt Ihnen auch, welches die Highlights von Port Louis sind, der Hauptstadt des östlich von Afrika liegenden Inselstaates Mauritius im Indischen Ozean.



### GASTKÜNSTLER REIS AGAINST THE SPÜLMACHINE: TOURLAUB ☹

Bereit für eine Reise voller Lacher, Musik und guter Laune? Dann packt die Koffer und schnallt euch an, denn Reis Against The Spülmachine gehen mit ihrem brandneuen Programm „Tourlaub“ auf große Fahrt! Mit zwei Akustik-Gitarren und ordentlich Wumms hat das Musik-Comedy diemal eine Urlaubs-Playlist der Superlative im Gepäck. Genießt das reichhaltige Buffet aus brillant-lustigen Songparodien, die von Onkel Hanke und Don Filippo wie immer so mitreißend präsentiert werden, dass alle Gäste in Kürze in Partystimmung versetzt werden. 5-Sterne-Unterhaltung All Inklusiv! Ob Beach Boys oder Westernhagen, ob AC/DC oder Alsbach, die Bordkapelle hat es im Repertoire. Also, legt euer Handtuch auf die Liege, nehmt ein Bad in der Menge und genießt um 20:30 Uhr im Theatrium das Entertainmentprogramm der beiden Top-Animatoure.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### ZEIT IN IHRER SCHÖNSTEN FORM ☹

Rado – eine Uhr fürs Leben. Die Schweizer Uhrenmarke ist bekannt durch die Verarbeitung von Hightech-Materialien wie Spezialkeramik, Hartmetall, Saphirglas und Diamanten. Bahnbrechend in Verbindung mit dem revolutionären Design. Ausgewählte Produkte der Marke präsentieren wir Ihnen heute in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9.

### KUNSTAUKTION ☹

Heute findet im Theatrium wieder eine Kunstauktion statt. Nachdem alle zur Versteigerung stehenden Werke zur Besichtigung in der Kunstgalerie ausgestellt sind, können Sie ab 15 Liter Uhr live im Theatrium mitverfolgen, wie die Werke renommierter Künstler unter den Hammer kommen. Mithilfe Ihres Smartphones können Sie schon jetzt einen Blick auf die Auktionsliste werfen – verbinden Sie sich hierfür mit dem WLAN und scannen Sie anschließend den QR-Code. Besondere Überraschungen versprechen unsere Blind Dates. Mitbieten kann jeder Gast über 18 Jahre per Handzeichen, ganz ohne Anmeldung oder Registrierung.



### SILVESTER FEUERWERK POSTER ☹

Sichern Sie sich schöne Silvesterposter und -magnete vom Feuerwerk in Melbourne. Kommen Sie heute zu uns in die pixels Fotowelt auf Deck 10 und nehmen Sie die einmalige Erinnerung an eine tolle Silvesternacht mit nach Hause. Die Poster sind im Format 20x30 für 19 Euro und die kleinen Magnete für je 3 Euro erhältlich.

### ALLES AUF EINEN BLICK



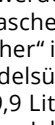
#### VORMITTAG

<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort <input type="checkbox"/> 09:00–09:45	<b>Entspannung auf See</b> Edutainer-Tanzkurs: Zumba/ Solo Tanz mit Mariia Maksina ☹ ☹ ☹ Shuffleboard mit Leann ☹ Wikingschach mit Lena ☹ Küchenführung ☹ ☹ ☹ ☹ ☹	<b>AIDA Sol</b> Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 09:30–10:30 <input type="checkbox"/> 09:30–10:30 <input type="checkbox"/> 10:00		<b>Außendeck (5)</b> <b>Sportaußendeck (14)</b> <b>Treffpunkt:</b> Best Burger @ Sea (11) AIDA Lounge (10)
<input type="checkbox"/> 10:30–11:30	<b>Edutainer-Vortrag: Der Teepalast – vom Fischermädchen zum Teekönig mit Elisabeth Herrmann</b>	<b>Konferenzraum (11)</b>
<input type="checkbox"/> 10:30–12:00	<b>Edutainer-Workshop: Die Maltechnik der Aborigines und die Weisheit des Traumzeit-Orakel – Teil 3 mit Sonja Grimm ☹ ☹</b> <b>AIDA Champions: 20. Spiel ☹</b>	<b>Treffpunkt:</b> Anytime Bar (12) Ocean Bar (12) <b>Treffpunkt: Ocean Bar (12)</b> Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00		<b>Treffpunkt:</b> Anytime Bar (12) Ocean Bar (12) <b>Treffpunkt: Ocean Bar (12)</b> Theatrium (9–11)
<input type="checkbox"/> 11:00–12:00 <input type="checkbox"/> 11:00 <input type="checkbox"/> 11:30–12:30	<b>Dart mit Alina ☹</b> <b>pixels Meerblick-Shooting ☹</b> <b>Ocean Lounge: Unterwegs von West-Australien nach Mauritius mit Lektor Boris Henn ☹</b>	<b>Casino (10)</b> <b>Casino (10)</b> <b>Bella Donna Restaurant (10)</b> <b>AIDA Bar (10)</b>
<input type="checkbox"/> 12:30–13:30 <input type="checkbox"/> 13:30–14:30 <input type="checkbox"/> 14:30–15:30 <input type="checkbox"/> 15:30–16:30 <input type="checkbox"/> 15:30–17:00 <input type="checkbox"/> 16:00–16:45	<b>Festival Day: Beach Lounge mit DJ Kim</b> <b>Bierpong mit Ihren Gastgebern</b> <b>pixels Meerblick-Shooting ☹</b> <b>Tanzkurs: Tango Argentino für Profis mit Louisa ☹</b> <b>Festival Day: Feeling Good Lounge mit Pianistin Louise</b>	<b>Theatrium (9–11)</b> <b>Sportaußendeck (14)</b> <b>AIDA Bar (10)</b>
<input type="checkbox"/> 16:00–16:45 <input type="checkbox"/> 16:00 <input type="checkbox"/> 16:00	<b>Edutainer-Vortrag: Von Melbourne über Tasmanien bis nach Adelaide mit den Fernwehmachern ☹</b> <b>Lauschen und Plauschen mit Gitarrist Nuno</b> <b>Casino-Aktion: Ruffellose 10+2 ☹ ☹</b> <b>Festival Dance Fit mit Lena ☹</b> <b>Familien-Kreativtreff: Buttonwerkstatt</b> <b>Tanzkurs: Line Dance – Happy New Year mit Louisa ☹</b> <b>Kunstauction ☹</b> <b>Volleyball mit Max ☹</b> <b>Tanzkurs: Bachata für Fortgeschrittene mit Louisa ☹</b> <b>Treff: Gästechor der Meere</b> <b>Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹</b> <b>AIDA Boccia mit Leann ☹</b>	<b>Theatrium (9–11)</b> <b>Sportaußendeck (14)</b> <b>AIDA Bar (10)</b>
<input type="checkbox"/> 16:30–17:30 <input type="checkbox"/> 16:30–17:30 <input type="checkbox"/> 16:30 <input type="checkbox"/> 17:00–17:45  17:30–18:30	<b>Festival Day: Cornhole mit Ihren Gastgebern ☹</b> <b>Festival Day: Latin Grooves mit Gitarrist Nuno</b> <b>Festival Day: Fit4Drums mit Lena ☹</b> <b>Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)</b> <b>AIDA Prime Time mit Janina zu Gast: Music Event Manager Martin ☹</b> <b>Festival Day: Die größten Hits mit dem Duo Ihrer Live-Band Soul Machine</b> <b>pixels Sunset-Shooting ☹</b> <b>Gastkünstler</b> <b>Reis against the Spülmachine: Tourlaub ☹</b> <b>Weinprobe Ozeanien ☹ ☹</b> <b>Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹</b> <b>Tanzabend mit Louisa ☹ ☹</b> <b>Partyhits von A bis Z mit DJ Julian ☹</b> <b>Festival Schminke</b> <b>Music &amp; Festival Quiz mit Ihren Gastgebern</b> <b>Festival Day: Motto Mix Party mit Ihrer Live-Band Soul Machine</b> <b>Poolparty mit DJ Kim ☹</b>	<b>Anytime Bar (12)</b> <b>Casino (10)</b> <b>Treffpunkt:</b> Time Out Bar (11) <b>Pooldeck (11)</b> <b>Pooldeck (11)</b> <b>Treffpunkt: Ocean Bar (12)</b> <b>AIDA Bar (10)</b>
<input type="checkbox"/> 20:30 <input type="checkbox"/> 21:00 <input type="checkbox"/> ab 21:00 <input type="checkbox"/> ab 21:00 <input type="checkbox"/> 21:30–22:30 <input type="checkbox"/> ab 21:30		<b>Buffalo Steak House (10)</b> <b>Casino (10)</b> <b>AIDA Bar (10)</b> <b>Anytime Bar (12)</b> <b>Pooldeck (11)</b> <b>Brauhaus (10)</b>
<input type="checkbox"/> 20:30 <input type="checkbox"/> 21:00 <input type="checkbox"/> ab 21:30		<b>Pooldeck (11)</b> <b>Pooldeck (11)</b>

#### ABEND

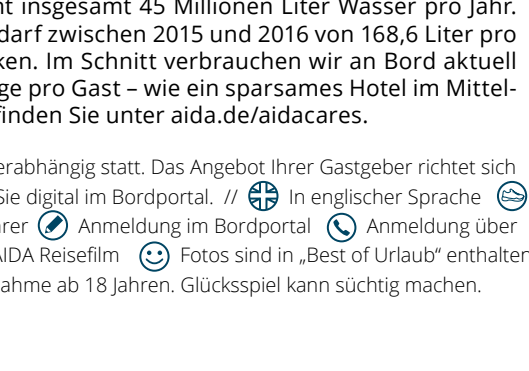
<input type="checkbox"/> 18:00–19:00 <input type="checkbox"/> 18:30–19:15 <input type="checkbox"/> 19:15–20:00 <input type="checkbox"/> 19:30 <input type="checkbox"/> 20:00–20:30 <input type="checkbox"/> 20:00 <input type="checkbox"/> 20:30	<b>Festival Day: Cornhole mit Ihren Gastgebern ☹</b> <b>Festival Day: Latin Grooves mit Gitarrist Nuno</b> <b>Festival Day: Fit4Drums mit Lena ☹</b> <b>Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)</b> <b>AIDA Prime Time mit Janina zu Gast: Music Event Manager Martin ☹</b> <b>Festival Day: Die größten Hits mit dem Duo Ihrer Live-Band Soul Machine</b> <b>pixels Sunset-Shooting ☹</b> <b>Gastkünstler</b> <b>Reis against the Spülmachine: Tourlaub ☹</b> <b>Weinprobe Ozeanien ☹ ☹</b> <b>Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☹</b> <b>Tanzabend mit Louisa ☹ ☹</b> <b>Partyhits von A bis Z mit DJ Julian ☹</b> <b>Festival Schminke</b> <b>Music &amp; Festival Quiz mit Ihren Gastgebern</b> <b>Festival Day: Motto Mix Party mit Ihrer Live-Band Soul Machine</b> <b>Poolparty mit DJ Kim ☹</b>	<b>Sportaußendeck (14)</b> <b>Pooldeck (12)</b> <b>Sportaußendeck (14)</b> <b>Theatrium (9–11)</b> <b>Sol Bar (9)</b> <b>Ocean Bar (12)</b> <b>Theatrium (9–11)</b>
<input type="checkbox"/> 20:30 <input type="checkbox"/> 21:00 <input type="checkbox"/> ab 21:00 <input type="checkbox"/> ab 21:00 <input type="checkbox"/> 21:30–22:30 <input type="checkbox"/> ab 21:30		<b>Buffalo Steak House (10)</b> <b>Casino (10)</b> <b>AIDA Bar (10)</b> <b>Anytime Bar (12)</b> <b>Pooldeck (11)</b> <b>Brauhaus (10)</b>
<input type="checkbox"/> 20:30 <input type="checkbox"/> 21:00 <input type="checkbox"/> ab 21:30		<b>Pooldeck (11)</b> <b>Pooldeck (11)</b>

## BODY & SOUL



### ENTSPANNTES PEELING FÜR IHREN KÖRPER ☹ ☹

Unsere Thallasso Behandlungen sind durch wohltuenden Inhaltsstoffe bestehend aus Meerwasser, Meersalz, Algen, Sand und Schlick sehr vitalisierend. Bei der Öl-Salz Massage verschaffen Ihnen Meersalz und vitaminreiches Öl, welches sanft einmassiert wird, ein wunderbar angenehmes Erlebnis und lassen Ihre Haut strahlen.



## KULINARISCHES



### KÜCHENFÜHRUNG ☹ ☹ ☹ ☹ ☹

Beobachten Sie die fleißigen AIDA Köche bei der Arbeit und erfahren Sie im Proviandbereich vieles über die Lieferung sowie Aufbewahrung von Lebensmitteln. Nach dem Rundgang steht Ihnen unsere Sous Chefs bei Canapés und einem Glas Sekt Rede und Antwort. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren. Mit geschlossenem Schuhwerk und langen Hosen sind Sie bestens auf den Dresscode in der Küche vorbereitet.



## SEEMANN'S-ABC



### WASSERSPAREN UND TUNNELWASHER

Jeder Tropfen zählt! Wir haben in Maßnahmen zur sparsamen und ressourcenschonenden Nutzung von Wasser intensiviert. Durch spezielle Anwendungen wie Duschbrauseköpfe, Durchflussbegrenzer bei Waschbecken und Duschen, Zeitschaltungen und Infrarotsteuerung im Sanitärbereich haben wir den Frischwasserverbrauch an Bord kontinuierlich reduziert. Unsere Vakuumtoiletten verbrauchen pro Spülgang nur 1 Liter Wasser. Statt Abfälle mit Wasser durch Rohrleitungen zu schwenken, befördern wir diese über ein Vakuumsaugsystem. In der Wäscherei an Bord werden täglich Handtücher, Bettwäsche, Tischdecken, Kleidung und vieles mehr gewaschen. An Bord von AIDA Prima und AIDAperla haben wir erstmals einen „Tunnelwasher“ installiert. Dieser verarbeitet pro Kilogramm Wäsche nur 2,5 Liter Wasser. Handelsübliche Haushaltswaschmaschinen benötigen im Durchschnitt dagegen rund 9,9 Liter Wasser. Diese Einsparung entspricht insgesamt 45 Millionen Liter Wasser pro Jahr. So konnten wir den Frischwasserbedarf zwischen 2015 und 2016 von 168,6 Liter pro Person und Tag auf 163,3 Liter senken. Im Schnitt verbrauchen wir an Bord aktuell nur etwa die Hälfte der Wassermenge pro Gast – wie ein sparsames Hotel im Mittelmeerraum. Weitere Informationen finden Sie unter aida.de/aidacares.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☹ In englischer Sprache ☹  
Nur mit festen Schuhen ☒ 1st AIDA Erstfahrer ☹ Anmeldung im Bordportal ☹ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☹ Aufpreis ☹ Im AIDA Reisefilm ☹ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten  
☹ Live auf TV-Kanal 1 ☹ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.