

# AIDA HEUTE

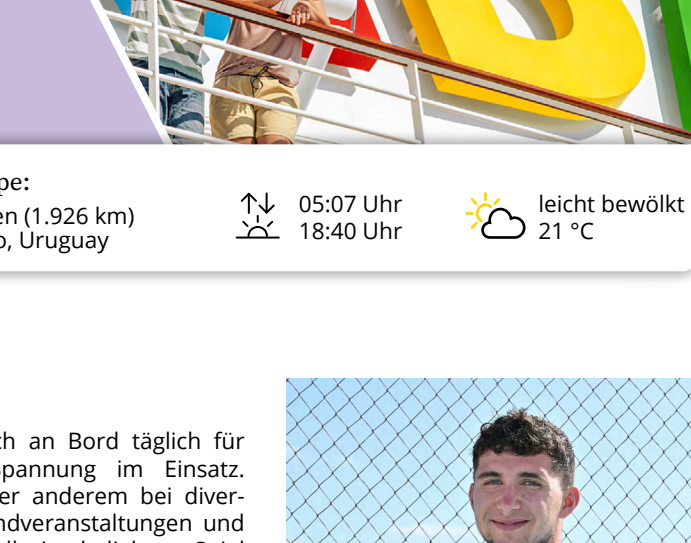
## Seetag

Auf dem Weg nach Montevideo

AIDASol  
Sonntag  
10. November 2024

„Die Welt ist ein Buch. Wer nie reist, sieht nur eine Seite davon.“

- Augustinus Aurelius  
Römischer Bischof und  
Kirchenlehrer



**Aktuelle Etappe:**  
1.040 Seemeilen (1.926 km)  
bis Montevideo, Uruguay

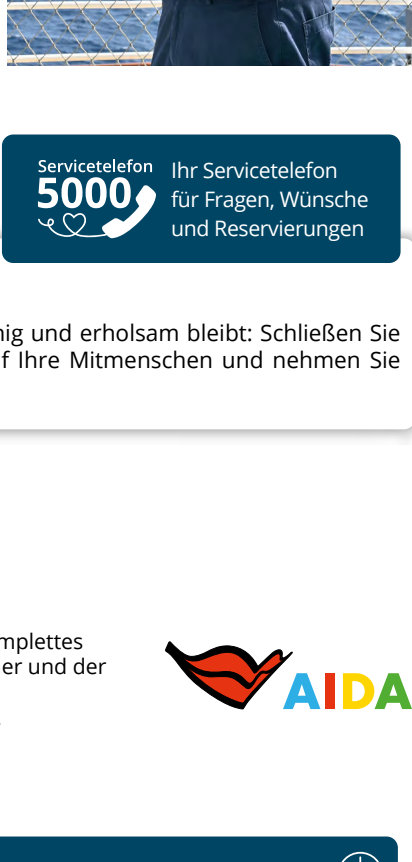
05:07 Uhr  
18:40 Uhr

leicht bewölkt  
21 °C

Liebe Gäste,

als Gastgeber bin ich an Bord täglich für Spiel, Spaß und Spannung im Einsatz. Sie finden mich unter anderem bei diversen Treffs, den Abendveranstaltungen und natürlich bei dem allseits beliebten Spiel Volleyball. Auch heute haben Sie wieder die Möglichkeit, um 10:00 und 15:30 Uhr an einem Match teilzunehmen. Heute Abend um 21:00 Uhr erwartet Sie ein besonderes Event: Werwolf unter Sternen in dem FKK-Bereich auf Deck 15. Wir bringen das beliebte Spiel unter freier Himmelskuppel und sorgen damit für eine bemerkenswerten Atmosphäre. Kommen Sie gern vorbei oder besuchen Sie eine der Veranstaltungen meiner Kollegen. Ich freue mich auf Sie!

Ihr Gastgeber  
Max Weustenberg



Servicetelefon  
**5000**

Ihr Servicetelefon  
für Fragen, Wünsche  
und Reservierungen

## GUT ZU WISSEN

### IMMER MIT DER RUHE

So helfen Sie uns dabei, dass es angenehm ruhig und erholsam bleibt: Schließen Sie die Türen bitte leise hinter sich. Achten Sie auf Ihre Mitmenschen und nehmen Sie Rücksicht aufeinander. Vielen Dank!

## ZUM BORD-PORTAL

**bordportal.sol.aida.de**  
Das kostenfreie Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Urlaubsplaner und der direkte Weg ins Internet.  
Auch verfügbar in der AIDA App.



## ÖFFNUNGSZEITEN

	Frühstück	Mittag	Abend
<b>Buffet-Restaurants</b>			
Markt Restaurant (9) Themenabend: Orient	07:30-10:30	12:30-14:00	17:30-19:00 19:30-21:00
Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Kampanien	07:30-10:30	12:30-14:00	18:00-21:00
East Restaurant (11) Themenabend: Japan	08:00-10:30	12:30-14:00	18:30-21:00
<b>Spezialitäten-Restaurants</b> Getränke gegen Aufpreis			
Brauhaus (10) Abendempfehlung: Leberkäse	.....	.....	18:00-21:00
Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Chili Cheese Burger	.....	14:00-18:00	19:30-22:30
<b>À-la-carte-Restaurants</b> ☺ ☹ ☹ Speisen und Getränke gegen Aufpreis			
Buffalo Steak House (10)	07:30-10:30	.....	ab 18:00
Gourmet-Restaurant Rossini (11)	.....	.....	ab 18:00
Sushi Bar im East Restaurant (11)	.....	.....	ab 18:30
<b>Kaffee für Frühaufsteher</b>			
Best Burger @ Sea (11)	06:00-07:30		
<b>Kaffee und Kuchen</b> Getränke gegen Aufpreis			
Sol Bar (9)	14:00-17:00		
AIDA Bar (10)	14:00-17:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	14:00-17:00		
<b>Bars</b> Alkoholfreie Getränke ab 18 Jahre			
Sol Bar (9)	09:00-23:00		
Vinothek (9)	18:00-23:00		
AIDA Bar (10)	10:00-24:00		
Café Mare (10) We Proudly Serve Starbucks	10:00-22:00		
Destille (10)	17:00-23:00		
Sunset Bar (10) Gin Bar	19:30-22:30		
Beach Bar (11)	08:00-24:00		
Time Out Bar (11)	18:30-22:00		
Anytime Bar (12)	ab 20:30		
<b>Body &amp; Soul Spa und Sport</b>			
Trainingsbetreuung (11)		06:00-21:00	
Friseur (12) ☺		08:00-22:00	
Massage/Kosmetik (12) ☺		08:00-22:00	
Wellness Oase (14) ☺		07:00-23:00	
<b>Ausflüge</b>			
Ausflug Counter Theatrum (9)			08:00-20:00
Ausflug Counter Theatrum (10)			10:00-12:00
Ausflug Counter Theatrum (11)			09:00-12:00 15:00-19:00
<b>Casino</b> ☹			
Casino Kasse (10)			ab 10:00
Casino Spielautomaten (10)			ab 10:00
<b>Kids Club</b>			
FamilienSpielzeit			09:00-10:30 12:30-16:00 18:00-19:00
Kids Club (5)			
Kids Programm			10:30-12:30 16:00-18:00 19:00-20:00
Kids Club (5)			
Erlebniszeit			09:00-20:00
Kids Club (5)			
Eltern-Kind-Spielzeit			09:00-20:00
Kids Club (5)			
<b>Wichtige Telefonnummern</b>			
Notruf 9000			rund um die Uhr
Medizinischer Notruf 3000			rund um die Uhr
Hospital (3)			09:00-11:00 17:00-19:00
<b>Service</b>			
Kassenöffnungszeiten			07:30-21:30
Rezeption (5)			
Servicetelefon 5000			rund um die Uhr
Suiten Service (11)			10:00-11:00 16:00-18:00
Poolhandtuch-Station ggü. Pool Bar (12)			09:00-12:00 15:00-18:00

## ENTERTAINMENT

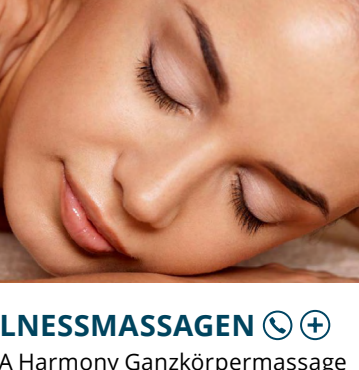


### HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: MONTEVIDEO ☺

Bald heißt es für AIDASol „Land in Sicht“ – wir legen im Hafen von Montevideo an. Die beste Entscheidungshilfe und Informationsquelle, wenn es um Ihre Landausflüge geht, ist unser brandneues Format Hafen Lounge. Gemeinsam werden Ihnen Ihr AIDA Scout Marina und Ihr Lektor Christian Pötschke viele fantastische Einblicke und spannende Anekdoten zu Montevideo geben und Ihnen die passenden Landausflüge vorstellen. Erkunden Sie mit uns um 10:15 Uhr im Theatrum schon jetzt alle Highlights von Montevideo und seien Sie bestens vorbereitet, wenn es heißt „Land in Sicht“.

### OCEAN LOUNGE: MONTEVIDEO – DIE GUTEN SEITEN DER FLEISCHESLUST ☺

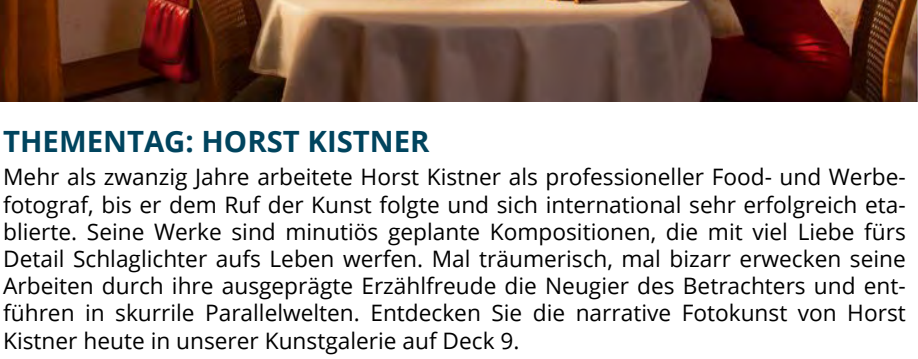
Vergleichen mit seinen beiden Nachbarn Argentinien und Brasilien ist Uruguay einzigartig. Es galt mal als die Schweiz Südamerikas, mittlerweile passt Singapur besser. Vor allem fehlt in Uruguay die enorme Schere zwischen Arm und Reich; zwei Drittel der Bevölkerung gehören der Mittelschicht an. Das macht Uruguay und seine Hauptstadt Montevideo so lebenswert. Entdecken Sie zusammen mit Lektor Christian Pötschke heute um 16:00 Uhr im Theatrum die besten Seiten dieser entspannten Großstadt.



### WOHNZIMMERKONZERT ☺

Liebesold wird das Theatrum von AIDASol auch Wohnzimmer genannt. Und in genau diesen laden wir Sie heute Abend zu einem besonderen Konzert ein. Unsere Live-Musiker machen die Schwarz-Weiß-Fotografie zu einem zeitlosen und immer eleganten Stil! Kommen Sie sich dieses Highlight nicht entgehen und erleben Sie handgemachte Musik in einem persönlichen und intimen Rahmen. Einmalig um 20:30 Uhr im Theatrum.

## BODY & SOUL



### ENTSPANNT MIT AIDA HARMONY WELLNESSMASSAGEN ☺ ☹

Erleben Sie Urlaubsfeeling pur! Die 50-minütige AIDA Harmony Ganzkörpermassage mit unserem AIDA Aloe-Vera-Gel entspannt Sie von den Haarwurzeln bis zu den Zehen und duftet herrlich nach Meer. Oder wählen Sie die 25-minütige AIDA Harmony Rückenmassage, bei der besonders der Schulter- und Nackenbereich entspannt wird. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit der AIDA Body Lotion Oceanic Voyage. Buchen Sie jetzt Ihren Termin.

## SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



### THEMENTAG: HORST KISTNER

Mehr als zwanzig Jahre arbeitete Horst Kistner als professioneller Food- und Werbe-fotograf, bis er dem Ruf der Kunst folgte und sich international sehr erfolgreich etablierte. Seine Werke sind minutiös geplante Kompositionen, die mit viel Liebe fürs Detail Schlaglichter aus Leben werfen. Mal träumerisch, mal bizarr erwecken seine Arbeiten durch ihre ausgeprägte Erzählfreude die Neugier des Betrachters und entführen in skurrile Parallelwelten. Entdecken Sie die narrative Fotokunst von Horst Kistner heute in unserer Kunstgalerie auf Deck 9.

### DUFTE SCHNÄPPCHEN: AKTION IN DER AIDA SHOPPINGWELT ☺

Sie haben Lust auf einen neuen Duft? Dann nutzen Sie die Gelegenheit, in der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9 ausgesuchte und hochwertige Düfte für Sie und Ihn in praktischer Reisegröße zum günstigsten Preis ab 19,90 Euro zu erwerben. Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie sich durch das vielfältige Angebot. Nur solange der Vorrat reicht.

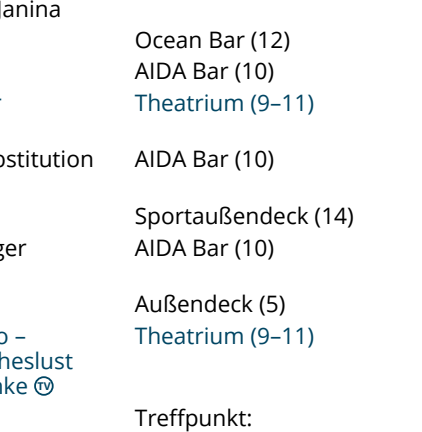


### pixels BLACK & WHITE-SHOOTING

Das einzigartige Spiel aus Licht und Schatten macht die Schwarz-Weiß-Fotografie zu einem zeitlosen und immer eleganten Stil! Kommen Sie zum Black & White-Shooting – wir setzen Sie heute zwischen 18:00 und 21:00 Uhr in der pixels Fotowelt auf Deck 10 gekonnt in Szene.

### JETZT 100 EURO CASH GEWINNEN ☺ ☹

Die Münzschieber im Casino auf Deck 10 gibt es jetzt mit einem spannenden Spiel im Spiel: Räumen Sie die vier AIDA Magnete ab und wir zahlen Ihnen 100 Euro Cash auf die Hand! Der Clou: Sie können die bunten Buchstaben auf verschiedenen AIDA Reisen sammeln und überall an der Casino Kasse direkt gegen Bares einlösen. Erleben Sie jetzt den aufregenden Nervenkitzel und lassen Sie das Glück und Ihre Geschicklichkeit entscheiden! **Unser Tipp:** Erhalten Sie an der Casino Kasse beim Kauf von Coins im Wert von 10 Euro 2 Euro zusätzlich als Bonus.



## ALLES AUF EINEN BLICK

### VORMITTAG

<input checked="" type="checkbox"/> ab sofort	Entspannung auf See	AIDASol
<input type="checkbox"/> 08:00-08:30	Aquagymnastik ☺	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 09:00-09:45	Fit4Drums mit Lena ☹	Sportaußendeck (14)
	Anmeldung am Gastgeber Infotisch (9)	
<input type="checkbox"/> 09:00-10:00	Shuffleboard mit Leann ☹	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 09:00-10:00	Familienaktion: Indiaka ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 10:00-11:00	Dart mit Alina ☹	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 10:00-11:30	Volleyball mit Max ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 10:00	Spieltreff: Qwixx	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:00	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	Thementag: Horst Kistner	Kunstgalerie (9)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	Casino-Aktion: Rubbellose 5+1 ☹ ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> ab 10:00	Münzschieberausbeute ☹ ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 10:15-11:15	Hafen Lounge – Land in Sicht: Montevideo mit AIDA Scout Marina mit Lektor Christian Pötschke ☺	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 10:30-11:15	Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 10:30	AIDA Champions: 11. Spiel	Treffpunkt: Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:00	pixels Meerblick-Shooting ☺	Treffpunkt: Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:15	Tanzkurs: Tango Argentino für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Eduatiner-Vortrag: Ihr persönliches Fitnesskonzept mit Dr. Pedro Gonzalez ☺	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 11:30-12:30	Wikingerschach mit Lena ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 11:30	Sushi-Workshop ☺ ☹	Sushi Bar (11)
<b>NACHMITTAG</b>		
<input type="checkbox"/> 13:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Eduatiner-Vortrag: Simply the Best – Tina Turner mit Jörg Hinz ☺	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 14:00-15:00	Lauschen & Plauschen mit DJ Julian	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 14:00	Brauseminar ☺ ☹ ☺	Brauhaus (10)
<input type="checkbox"/> 14:30	AIDA Minigolf mit Ihren Gastgebern ☹	Treffpunkt: Time Out Bar (11)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Familien-Kreativtreff: Laternen	Bella Donna Restaurant (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Sprachcafé mit Entertainment Managerin Janina	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:00-16:00	Dart mit Alina ☹	Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 15:00	Spieltreff: Rummikub	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:15-15:45	Im Gespräch mit Eduatiner Peter Nottmeier ☺	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 15:15-15:45	Tanzkurs: Line Dance – Substitution mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 15:30-17:00	Volleyball mit Max ☹	Sportaußendeck (14)
<input type="checkbox"/> 16:00-16:45	Tanzkurs: Salsa für Einsteiger mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Shuffleboard mit Leann ☹	Außendeck (5)
<input type="checkbox"/> 16:00-17:00	Ocean Lounge: Montevideo – Die guten Seiten der Fleischslust mit Lektor Christian Pötschke ☺	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 16:00	pixels Bug-Shooting	Treffpunkt: pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> 16:15-17:00	Dance Fit mit Lena	Body & Soul Sport (11)
<input type="checkbox"/> 16:30-18:30	Cycling-Marathon ☺ ☺	Pooldeck (11)
<input type="checkbox"/> 16:30	pixels Meerblick-Shooting ☺	Treffpunkt: Ocean Bar (12)
<input type="checkbox"/> 17:00-17:45	Tanzkurs: Tango Argentino für Fortgeschrittene mit Louisa ☹	AIDA Bar (10)
<b>ABEND</b>		
<input type="checkbox"/> 18:00-21:00	pixels Black & White-Shooting	pixels Fotowelt (10)
<input type="checkbox"/> ab 18:30	Sea Romantic Night mit Gitarrist Nuno und Pianist Aleksandar	Sol Bar (9)
<input type="checkbox"/> 19:00	Cocktail-Workshop: Werden Sie zum Barkeeper ☺ ☹ ☺	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> 19:30	AIDA Prime Time mit Janina zu Gast: Dr. Pedro Gonzalez ☺	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 20:00	Texas Hold'em Poker Turnier ☹ ☺	Casino (10)
<input type="checkbox"/> 20:30	Wohnzimmerkonzert mit Ihrer Live-Band The Buzz ☺	Theatrum (9-11)
<input type="checkbox"/> 21:00-23:00	Werwolf unter Sternen mit Max	FKK-Bereich (15)
<input type="checkbox"/> 21:00	Champagner Tasting ☺ ☺	AIDA Lounge (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	Best of Diven mit DJ Julian und Ihren Gastgebern ☹	AIDA Bar (10)
<input type="checkbox"/> ab 21:00	South America Beats mit DJ Kim ☹	Anytime Bar (12)
<input type="checkbox"/> ab 21:30	Quiztime mit Ihren Gastgebern ☹	Brauhaus (10)

## VON DEN PROFIS LERNEN: VIELFALT DER KOCHSULEN ☺ ☹

Leckeres Essen zubereiten will gelernt sein. Wie Sie diverse Gerichte von Fisch, über Fleisch, vegetarisch bis hin zur asiatischen Küche, so zubereiten, dass es ein voller Genuss wird und welche Tricks Ihre Gerichte noch aufwerten können, erfahren Sie bei unseren Kochschulen. Sie erhalten zusätzlich jede Menge Einkaufstipps und mehr. Sie möchten mehr erfahren? Informieren Sie sich jetzt über das Servicetelefon 5000 über unsere große Auswahl an Kochschulen.

## SEEMANNS-ABC

### BESTIMMUNG DES MEERESSPIEGELS

Der globale Meeresspiegel gibt nicht nur Auskunft über Klimadaten, sondern ist vor allem für eine genaue Erstellung von Seekarten wichtig. Bestimmt wird die langjährige mittlere Meereshöhe mit einem Durchschnittswert, der früher nur aufgrund von Pegelmessungen ermittelt wurde und deshalb keine genauen Ergebnisse lieferte. Erst seit dem Einsatz von Erdbeobachtungs-Satelliten fließen auch die wichtigen Erkenntnisse über das Schwerefeld der Erde mit ein. Denn die Erdanziehungskraft ist der Grund, warum selbst bei Windstille die Wasseroberfläche schwere Massen wie Erhebungen gibt, ist die Anziehungskraft stärker als an Stellen, an denen beispielsweise ein Graben am Meeresboden vorkommt. Bei geringerer Anziehungskraft entsteht deshalb eine Delle auf der Wasseroberfläche – das heißt, der Meeresspiegel ist dort höher. Natürlich haben auch Faktoren wie Gezeiten, sprich Ebbe und Flut, Wind, Wellen, Temperatur, Strömungen und Salzgehalt Einfluss auf den Meeresspiegel. Diese Daten werden heute sowohl durch weltweite Tidemessungen, als auch durch Satellitenmessungen erhoben.

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie digital im Bordportal. // ☺ In englischer Sprache ☹ Nur mit festen Schuhen ☺ AIDA Erstfahrer ☺ Anmeldung im Bordportal ☺ Anmeldung über Servicetelefon 5000 ☺ Aufpreis ☺ Im AIDA Reisefilm ☺ Fotos sind in „Best of Urlaub“ enthalten ☺ Live auf TV-Kanal 1 ☺ Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.