

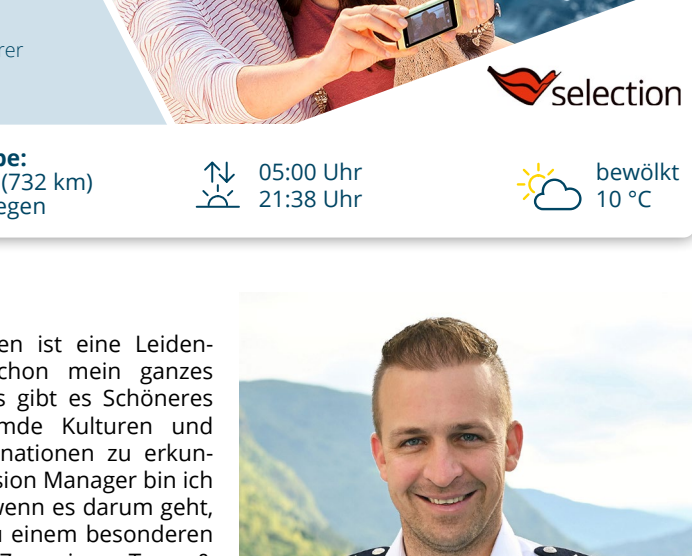
SEETAG

Auf dem Weg nach Oslo

AIDamar
Freitag
19. Mai 2023

„WER AN DER
KÜSTE BLEIBT,
KANN KEINE
NEUEN OZEANE
ENTDECKEN.“

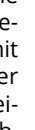
– Ferdinand Magellan,
Portugiesischer Seefahrer
und Weltumsegler



selection



Aktuelle Etappe:
395 Seemeilen (732 km)
bis Oslo, Norwegen



05:00 Uhr
21:38 Uhr



bewölkt
10 °C

Liebe Gäste,

die Liebe zum Reisen ist eine Leidenschaft, die mich schon mein ganzes Leben begleitet. Was gibt es Schöneres als gemeinsam fremde Kulturen und wunderschöne Destinationen zu erkunden. Als Shore Excursion Manager bin ich ein wahrer Experte wenn es darum geht, Ihren Landausflug zu einem besonderen Erlebnis zu machen. Zu meinem Tours & Activities Team gehören die Scouts, die Sie auf ausgewählten Landausflügen begleiten, sowie die Outdoor Guides, die mit Ihnen Land und Leute etwas sportlicher kennenlernen. Holen Sie sich gern den einen oder anderen Geheimtipp bei uns ab. Unser Tours & Activities Team steht Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite, damit Sie von jedem Ausflug mit einem vollen Koffer neuer Eindrücke zurückkommen.

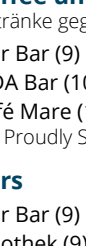


Ihr Shore Excursion Manager
Axel Dittbrenner

GUT ZU WISSEN

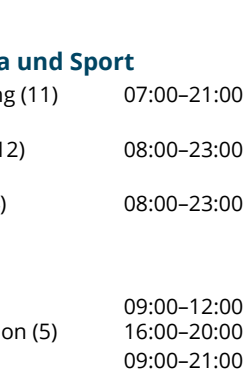
IHRE KABINENPOST: AUF AIDamar DIGITAL
Wussten Sie schon, dass Sie auf AIDamar Ihre Kabinennachrichten digital erhalten? Schalten Sie dafür einfach Ihren Fernseher in der Kabine ein oder melden Sie sich auf Ihrem Smartphone oder Tablet im myAIDA Bordportal an. Neue Nachrichten finden Sie direkt über das rote Zeichen am oberen Bildschirmrand. Alle gelesenen Nachrichten bleiben unter „Kabinenpost“ für Sie übersichtlich gespeichert. **Unser Tipp:** Alle Informationen rund um die Themen Internet und Bordportal gibt es heute von 09:30 bis 10:30 Uhr in der AIDA Bar auf Deck 10.

**BORD-
PORTAL**

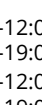


bordportal.mar.aida.de

Das kostenfreie myAIDA Bordportal – komplettes Bordprogramm, Ihr Reiseplaner und der direkte Weg ins Internet. Auch verfügbar in der AIDA App.



ÖFFNUNGSZEITEN



Buffet-Restaurants

| | | | |
|--|-------------|-------------|----------------------------|
| Markt Restaurant (9) Themenabend: Italia Deliziosa | 07:30–10:00 | 12:30–14:00 | 18:00–19:30 20:00–21:30 |
| Bella Donna Restaurant (10) Themenabend: Südtirol | 08:00–10:30 | 12:30–14:00 | 18:30–21:00 |
| East Restaurant (11) Themenabend: Teppanyaki | 08:00–10:30 | 12:30–14:00 | 18:30–21:00 |

Spezialitäten-Restaurants

| | | | |
|--|-------|--------------|-------------|
| Getränke gegen Aufpreis | | | |
| Brauhaus (10) *Bayerischer Frühschoppen Empfehlung am Abend: Strammer Max | | 11:30–13:00* | 18:00–21:00 |
| Best Burger @ Sea (11) Burger des Tages: Spanien Burger | | 14:00–17:00 | 18:30–23:00 |

À-la-carte-Restaurants

| | | | |
|---|-------------|-------|----------|
| Speisen und Getränke gegen Aufpreis | | | |
| Buffalo Steak House (10) | 07:30–10:00 | | ab 18:00 |
| Sushi Bar im East Restaurant (11) | | | ab 18:30 |
| Gourmet-Restaurant Rossini (11) | | | ab 18:00 |

Frühaufsteher Kaffee

| | | | |
|-------------------------------|-------------|--------------------------------------|-------------|
| Best Burger @ Sea (11) | 06:00–07:30 | Body & Soul Spa und Sport | |
| | | Trainingsbetreuung (11) Tel. 5000 | 07:00–21:00 |

Kaffee und Kuchen

| | | | |
|----------------------------|-------------|--|-------------|
| Getränke gegen Aufpreis | | Body & Soul Spa (12) Tel. 5000 | 08:00–23:00 |
| Mar Bar (9) | 14:00–17:00 | Wellness Oase (14) | 08:00–23:00 |
| AIDA Bar (10) | 14:00–17:00 | Inklusive Sauna | |
| Café Mare (10) | 14:00–17:00 | | |
| We Proudly Serve Starbucks | | | |

Bars

| | | | |
|----------------------------|----------|--|----------------------------|
| Mar Bar (9) | ab 09:00 | Ausflüge | |
| Vinothek (9) | ab 18:00 | Ausflug Counter neben der Rezeption (5) | 09:00–12:00 16:00–20:00 |
| AIDA Bar (10) | ab 10:00 | Ausflug Counter Theatrium (9) | 09:00–21:00 |
| Café Mare (10) | ab 10:00 | Ausflug Counter Theatrium (10) | 09:00–12:00 15:00–19:00 |
| We Proudly Serve Starbucks | | Ausflug Counter Theatrium (11) | 09:00–12:00 15:00–19:00 |
| Destille (10) | ab 15:00 | Ausflugs-Deal am Ausflug Counter im Theatrium (9) | 20:00–21:00 |
| Time Out Bar (11) | ab 19:00 | | |
| Anytime Bar (12) | ab 21:00 | | |

Geöffnet je nach Wetterlage

| | | | |
|-----------------------|----------|-------------------------------|-------------------------|
| Beach Bar (11) | ab 08:00 | Casino | |
| Ocean Bar (12) | ab 10:00 | Casino Kasse (10) | 12:00–18:00 ab 20:00 |
| Pool Bar (12) | ab 10:00 | Casino Spielautomaten (10) | rund um die Uhr |

Shopping- und Erlebniswelt

| | | | |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|
| AIDA Shoppingwelt (9) | 10:00–22:00 | Kids Club (5) | |
| Juwelier (10) | 19:00–21:00 | Kids Programm (3–11 Jahre) | 10:00–12:30 16:30–18:30 19:15–20:00 |
| Kunstgalerie (9) | 10:00–12:00 19:00–22:00 | Freie Spielzeit | 08:00–10:00 13:30–16:30 20:00–21:00 |
| Fotostudio (10) | 10:00–12:30 18:00–22:00 | | |
| Fotokiosk (10) | rund um die Uhr | | |

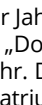
Fernwehexperten

| | | | |
|---|-------------|--|------------------------------------|
| Fernwehexperten Theatrium (9) | 09:00–21:00 | Notruf 9000 Medizinischer Notruf 3000 | rund um die Uhr rund um die Uhr |
| Fernwehexperten Theatrium (10) | 09:00–11:00 | Hospital (3) | 09:00–11:00 |
| Fernwehexperten myAIDA Service Point (11) | 19:00–21:00 | Terminvereinbarung über Servicetelefon 5000 | 17:00–19:00 |

Service

| | |
|---|-----------------|
| Servicetelefon 5000 | rund um die Uhr |
| Kassenzeiten an der Rezeption (5) | 07:00–22:00 |

KULINARISCHES



VORSCHAU: KÜCHENFÜHRUNG – HINTER DEN KULISSEN

Beobachten Sie die fleißigen AIDA Köche bei der Arbeit und erfahren Sie im Proviantbereich vieles über die Lieferung sowie Aufbewahrung von Lebensmitteln. Nach dem Rundgang steht Ihnen unser Junior Sous Chef bei Canapés und einem Glas Sekt Rede und Antwort. Jeder Teilnehmer erhält eine kleine Überraschung aus unserem AIDA Spirituosensortiment. Melden Sie sich noch heute für die Küchenführung am 2. Seetag für 34,50 Euro pro Person über unser Servicetelefon 5000 an. Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren. Mit geschlossenem Schuhwerk und langen Hosen sind Sie bestens auf den Dresscode in der Küche vorbereitet. Wir bitten Sie, während der Küchenführung keine Foto- oder Videoaufnahmen zu machen.



DRINKS DES TAGES

mit Alkohol: Atlantico 7,30 €
Träume auf See. Mit Rum, Pfirsich und Vanille.

ohne Alkohol: Caribico 5,10 €
Kirschrot und himmlisch. Mit Ananas und Kirsche.

BAYERISCHER FRÜHSCHOPPEN

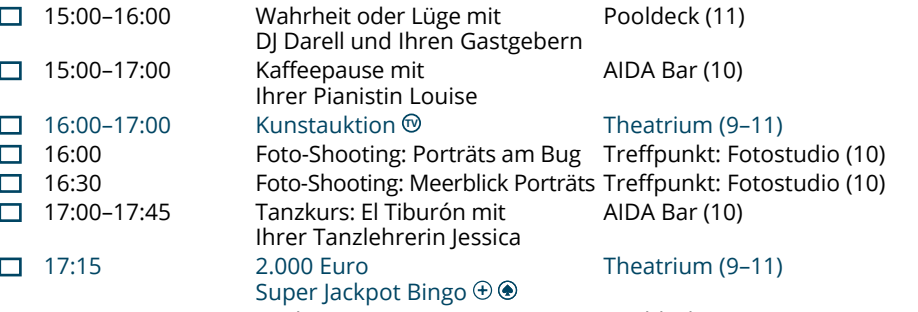
Frühschoppen: Die deutsche und österreichische Tradition, sich am späten Morgen, normalerweise sonntags, in einem Pub, Gasthaus oder einer Taverne zu treffen. Bei uns an Bord verlegen wir diese Tradition in unser Brauhaus – das Gasthaus auf hoher See. Um 11:30 Uhr wartet hier ein buntes Programm auf Sie. Auch Ihr Braumeister wird dabei sein und feierlich das große Bierfass für Sie anstecken. Bei Musik von DJ Nico wird in stimmungsvoller Atmosphäre geschlammmt. Starten Sie gut in den Tag!



NACHHALTIGKEIT BEI ESSEN UND TRINKEN

Gern weisen wir Sie darauf hin, dass wir im Sinne der Nachhaltigkeit zum Ende jeder Öffnungszeiten die Menge der angebotenen Speisen reduzieren. So lösen wir beispielsweise am Abend die jeweils doppelt vorhandenen Speisen auf oder reduzieren diese auf kleinere Buffeteinsätze. Das umfangreiche Angebot sowie die Vielfalt bleiben selbstverständlich während der gesamten Öffnungszeiten weiterhin bestehen.

BODY & SOUL



WELLNESS SUITE

Stellen Sie sich vor: Der schönste Platz an Bord und Sie haben ihn ganz für sich allein. Ein Whirlpool, eine Sauna, zwei Massageliegen und einen Balkon direkt am offenen Meer – all das bietet Ihnen die Wellness Suite. Mieten Sie sich diesen exklusiven Genuss und checken Sie ein in Ruhe und Entspannung zu zweit oder zu viert. Drei Stunden Nutzung der Wellness Suite kosten 199 Euro. Buchen Sie die Wellness Suite an der Body & Soul Spa Rezeption oder über das Servicetelefon 5000. Wir freuen uns auf Sie!

VORTEILSPAKET GESUNDHEIT

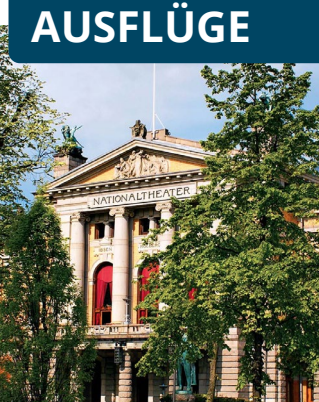
Ein Highlight für Ihren Urlaub. Genießen Sie drei Massagen à 50 Minuten zum Vorteilspreis von 249 Euro, mit den Schwerpunkten Detox, Relax und Energie. Eine belebende Massage mit Ölen auf Algenbasis und Meersalz zur Entwässerung, eine Anti-Stress Ganzkörpermassage mit frischer Aloe Vera und zum krönenden Abschluss eine Fußreflexzonenmassage. Gern beraten wir Sie an der Body & Soul Spa Rezeption auf Deck 12.

ENTERTAINMENT



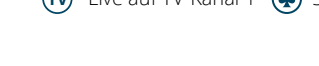
SHOW: AIDA STARS – CAN YOU FEEL IT

Machen Sie sich bereit und schnallen Sie sich für eine Achterbahnfahrt in die 70er Jahre an. Freuen Sie sich auf eine wilde Disco-Show mit zahlreichen Chartstürmern wie „Don't Stop 'Til You Get Enough“, „Knock on Wood“, „Boogie Wonderland“ und viele mehr. Die rasante Show sollten Sie nicht verpassen, heute um 19:00 und 21:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11.



HAFEN LOUNGE – LAND IN SICHT: OSLO UND GÖTEBORG

Heute heißt es für AIDamar im Theatrium „Land in Sicht“ – wir legen in den Häfen von Oslo und Göteborg an. Die beste Entscheidungshilfe und Informationsquelle, wenn es um Ihre Landausflüge geht, ist unser Format Hafen Lounge. Unser AIDA Scout Mareen und Ihr Lektor Robert Borchert werden Ihnen viele fantastische Einblicke und spannende Anekdoten zu den Hafenstädten Oslo und Göteborg geben und Ihnen die passenden Landausflüge vorstellen. Erkunden Sie mit uns um 10:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11 schon jetzt alle Highlights von Oslo und Göteborg und seien Sie bestens vorbereitet, wenn es heißt „Land in Sicht“. **Unser Tipp:** Sie möchten noch mehr über Ihre Reiseziele erfahren? Dann besuchen Sie auch um 15:00 Uhr die Hafen Lounge – Land in Sicht: Århus und Stockholm.



OCEAN LOUNGE MIT IHREM LEKTOR ROBERT BORCHERT: VELKOMMEN TIL OSLO – EUROPAS GRÜNE HAUPTSTADT

Norwegen begeistert mit atemberaubender Schönheit und einzigartiger Natur. Lektor Robert Borchert heißt Sie heute um 11:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11 im hohen Norden willkommen. Im Mittelpunkt seines Vortrags steht die Hauptstadt und gleichzeitig unser morgiger Hafen: Oslo. Erfahren Sie Wissenswertes rund um die Metropole und die aktuellen Geschehnisse im Land.

HAFEN LOUNGE – FERNWEHEXPERTEN SHOW: NORDEUROPA

Träumen Sie schon von Ihrem nächsten Urlaub mit AIDA? Dann laden wir Sie zu unserer neuen Hafen Lounge – Fernwehexperten Show ein! Erkunden Sie die unglaubliche Vielfalt des Nordens. Fahren Sie durch tieblaue Fjorde, gesäumt von spektakulären Gipfeln, schwindelerregend hohen Klippen und dem satten Grün der skandinavischen Natur. Ihre Fernwehexpertin Sabrina freut sich schon, mit Ihnen gemeinsam in die Ferne zu schweifen. Mit dabei ist auch Ihr Trio von der Live-Band Audiosparks, das Sie mit einer Live-Performance verzaubert. Kommen Sie heute um 14:00 Uhr ins Theatrium auf Deck 9 bis 11.

ALLES AUF EINEN BLICK



VORMITTAG

| | | |
|---|---|------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> ab sofort | Entspannung auf See Verkauf der Getränkepakete | AIDamar Mar Bar (9) |
| <input type="checkbox"/> ab 09:00 | Internet- und Bordportaltreff | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> 09:30–10:30 | Barrierefreitreff | AIDA Lounge (10) |
| <input type="checkbox"/> 09:30 | | Theatrium (9–11) |
| <input type="checkbox"/> 10:00–10:45 | Hafen Lounge – Land in Sicht mit Ihrem Lektor Robert Borchert und AIDA Scout Mareen: Oslo und Göteborg | |

| | | |
|--------------------------------------|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 10:00–10:45 | Tanzkurs: Cha Cha Cha für Einsteiger mit Ihrer Tanzlehrerin Jessica | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> 10:00–11:00 | Fit4Drums mit Melanie | Sportaußendeck (14) |
| <input type="checkbox"/> 10:00–12:00 | Foto-Shooting: Iris-Fotografie | Fotostudio (10) |
| <input type="checkbox"/> 10:30 | Krabbeltreff | AIDA Lounge (10) |
| <input type="checkbox"/> 11:00–11:45 | Tanzkurs: Discofox für Einsteiger mit Ihrer Tanzlehrerin Jessica | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> 11:00–12:00 | Shuffleboard mit Stella | Außendeck (5) |
| <input type="checkbox"/> 11:00–12:00 | Ocean Lounge mit Ihrem Lektor Robert Borchert: Willkommen til Oslo – Europas grüne Hauptstadt | Theatrium (9–11) |

| | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 11:00 | Foto-Shooting: Meerblick Porträts | Treffpunkt: Fotostudio (10) |
| <input type="checkbox"/> 11:30–12:30 | Wikingschach mit Melanie | Sportaußendeck (14) |
| <input type="checkbox"/> 11:30–13:00 | Bayerischer Frühschoppen mit DJ Nico und Ihren Gästen | Brauhaus (10) |
| <input type="checkbox"/> ab 12:00 | Verkauf der Bingsoscheine für das 2.000 Euro Super Jackpot Bingo | Casino (10) |
| <input type="checkbox"/> ab 12:00 | Rubbellose Mania 10 + 2 | Casino (10) |

NACHMITTAG

| | | |
|--------------------------------------|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> 13:00–13:30 | Vortrag: Cardioscan | Theatrium (9–11) |
| <input type="checkbox"/> 13:30–14:30 | Kreativtreff mit Ihren Gastgeber | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> 14:00–14:45 | Hafen Lounge – Fernwehexperten Show: Nordeuropa | Theatrium (9–11) |
| <input type="checkbox"/> 15:00–15:45 | Hafen Lounge – Land in Sicht mit Ihrem Lektor Robert Borchert und AIDA Scout Regina: Århus und Stockholm | Theatrium (9–11) |

| | | |
|--------------------------------------|--|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 15:00–16:00 | Wahrheit oder Lüge mit DJ Darell und Ihren Gästen | Pooldeck (11) |
| <input type="checkbox"/> 15:00–17:00 | Kaffeepause mit Ihrer Pianistin Louise | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> 16:00–17:00 | Kunstaktion | Theatrium (9–11) |
| <input type="checkbox"/> 16:00 | Foto-Shooting: Porträts am Bug | Treffpunkt: Fotostudio (10) |
| <input type="checkbox"/> 16:30 | Foto-Shooting: Meerblick Porträts | Treffpunkt: Fotostudio (10) |
| <input type="checkbox"/> 17:00–17:45 | Tanzkurs: El Tiburón mit Ihrer Tanzlehrerin Jessica | AIDA Bar (10) |

| | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> 17:15 | 2.000 Euro Super Jackpot Bingo | Theatrium (9–11) |
| <input type="checkbox"/> 17:30–18:30 | Tischtennis mit Ihren Gästen | Pooldeck (12) |

ABEND

| | | |
|--------------------------------------|---|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 18:00–19:00 | Me and my guitar mit Ihrem Gitarristen Michail | Mar Bar (9) |
| <input type="checkbox"/> 18:00–19:00 | AIDA Boccia mit Melanie und Dominik | Treffpunkt: Time Out Bar (11) |
| <input type="checkbox"/> 18:00–22:00 | Foto-Shooting: Iris-Fotografie | Theatrium (9) |
| <input type="checkbox"/> 18:00 | Foto-Shooting: Golden Wall Porträts | Theatrium (10) |

| | | |
|--------------------------------------|--|------------------|
| <input type="checkbox"/> 18:15–19:15 | Shuffleboard mit Stella | Außendeck (5) |
| <input type="checkbox"/> 19:00–19:30 | Die AIDA Clubbige Disco mit DJ Sisira und den Kids Gästen | Anytime Bar (12) |
| <input type="checkbox"/> 19:00 | Show: AIDA Stars – Can You Feel It | Theatrium (9–11) |
| <input type="checkbox"/> 19:30–20:30 | Alleinreisendentreff mit Ihren Gästen | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> 20:00–21:00 | Dart mit Melanie | Ocean Bar (12) |
| <input type="checkbox"/> 20:00 | AIDA Prime Time mit Ringo Zu Gast: Ihr Kapitän Manuel Pannzek | Theatrium (9–11) |

| | | |
|---------------------------------------|--|------------------|
| <input type="checkbox"/> 20:30 | Tanzkurs: Discofox für Fortgeschrittene mit Ihrer Tanzlehrerin Jessica | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> 21:00 | Show: AIDA Stars – Can You Feel It | Theatrium (9–11) |
| <input type="checkbox"/> im Anschluss | Me and my guitar mit Ihrem Gitarristen Michail | Mar Bar (9) |

| | | |
|-----------------------------------|---|-------------------|
| <input type="checkbox"/> 21:00 | Twenstreff mit Ihren Gästen | Time Out Bar (11) |
| <input type="checkbox"/> ab 21:15 | Karaoke-Abend mit DJ Nico und Ihren Gästen | Brauhaus (10) |
| <input type="checkbox"/> ab 21:30 | Discofox Nacht mit Ihrer Live-Band Audiosparks | AIDA Bar (10) |
| <input type="checkbox"/> ab 21:30 | Beach Party mit DJ Sisira und DJ Darell | Anytime Bar (12) |

SHOPPING- UND ERLEBNISWELT



ABSOLUT EINZIGARTIG: IRIS-FOTOGRAFIE

Jedes Auge ist ein außergewöhnliches Kunstwerk. Wir fangen die unverkennbaren Merkmale Ihres Auges ein. Ihre Iris wird in nur wenigen Minuten fotografiert und im Anschluss, je nach Wunsch, mit Ihrem Namen und einem Wunschnamen versehen. Ob als Paar, Familie oder beste Freunde – wir fertigen gern eine Collage Ihrer Iris an. Das Foto-Shooting findet heute von 10:00 bis 12:00 Uhr im Fotostudio auf Deck 10, sowie von 18:00 bis 22:00 Uhr im Theatrium auf Deck 9 statt. Melden Sie sich noch schnell direkt vor Ort an und erhalten Sie Ihr einzigartiges Foto ab 29 Euro.



ERSTE KUNSTAUKTION

Es ist soweit – heute steht zum ersten Mal auf dieser Reise die Kunst im Mittelpunkt von AIDamar. Um 16:00 Uhr wird eine Auswahl von Kunstwerken im Theatrium auf Deck 9 bis 11 versteigert. In der Kunstgalerie auf Deck 9 können Sie bereits die ausgewählten Werke betrachten und einen Blick auf die ausliegenden Auktionslisten mit den vorgesehenen Aufpreispreisen werfen. Gern können Sie vorab ein Stilles Gebot abgeben.

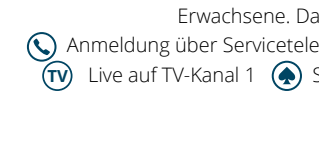
FASHION IN DER AIDA SHOPPINGWELT

Machen Sie die Gangway zum Runway – mit Fashion und Accessoires aus der AIDA Shoppingwelt auf Deck 9. Als besonderes Angebot bekommen Sie 10 Prozent Preisnachlass auf all unsere Modemarken, Taschen, Bademode und Accessoires von BRAX, Tommy Hilfiger, Liebeskind, Kapten & Son Rucksäcke, s.Oliver und Lascana. Diese Aktion ist nicht mit anderen Aktionen und vorherigen Einkäufen kombinierbar.

2.000 EURO SUPER JACKPOT BINGO

Heute wird es beim Bingo wieder spannend: Unser Super Jackpot von 2.000 Euro geht an den Teilnehmer, der zuerst ein „Bingo“ innerhalb der ersten 44 Zahlen hat. Los geht es um 17:15 Uhr im Theatrium auf Deck 9 bis 11. Der Vorverkauf der Bingotickets beginnt bereits um 12:00 Uhr im Casino auf Deck 10. Viel Erfolg!

AUSFLÜGE



AUSFLUGSTIPP FÜR OSLO

OSLB43 & OSLB43A – Schnuppertour durch Oslo mit dem E-Bike
Entdecken Sie mit uns Oslo mit dem E-Bike. Die Fahrt führt Sie an der Uferpromenade entlang zu der Oper, über die Prachtstraße Karl-Johannes-Gate und, für einen kurzen Stopp, zu der Universität und anschließend zum Schloss. Im Anschluss geht es durch den schönen Vigeland-Skulpturenpark. Der Rückweg führt Sie wieder am Wasser entlang durch Akker Brigge und zurück zum Schiff.

**ZU DEN
AUSFLÜGEN**

Alle Veranstaltungen im Freien finden wetterabhängig statt. Das Angebot Ihrer Gastgeber richtet sich an Erwachsene. Das Kids Programm finden Sie vor dem Kids Club.

Anmeldung über Servicetelefon 5000 Aufpreis Bitte lächeln – Fotografen on Tour Live auf TV-Kanal 1 Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.